

УДК 615.9:582.675.1:615.89
DOI: 10.36979/1694-500X-2025-25-1-167-171

АКОНИТ И ЧЕЛОВЕК, ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ (Обзор литературы)

Ю.С. Вычигжанина

Аннотация. Представлена информация об истории изучения аконита в жизни и смерти человека. История применения аконита имеет свои корни в древности и основывается не только на лечебном эффекте, но и причинении вреда здоровью с последующим летальным исходом. В процессе изучения был использован проблемно-хронологический метод, поскольку исследуемая тема была разделена по нескольким направлениям, где каждый вопрос был рассмотрен в хронологической последовательности по разным странам. Применение проблемно-хронологического метода шло в тесном взаимодействии с историко-системным подходом. Таким образом, из данной статьи вытекает, что аконит присутствует во всех культурах и его применение есть у населения разных стран мира. Некоторые старинные названия аконита прочно вошли в литературу и остаются в ней по настоящее время.

Ключевые слова: аконит; алкалоид; яд; мать-королева ядов; царь-трава; прикрыш-трава; народная медицина.

АКОНИТ ЖАНА АДАМ, ООРУНУН ТАРЫХЫ (Адабияттарга сереп салуу)

Ю.С. Вычигжанина

Аннотация. Бул макалада адамдын өмүрү жана өлүмү боюнча акониттин изилдөө тарыхы жөнүндө маалымат берилет. Аконитти колдонуунун тарыхы байыркы убактан келип чыккан жана терапиялык эффект үчүн гана эмес, ошондой эле кийинки өлүм менен ден-соолукка зыян келтирүү каалоосуна негизделген. Изилдөө процессинде төмөнкүдөй ыкма колдонулду: проблемалык – хронологиялык, анткени изилденүүчү тема бир нече чөйрөгө бөлүнгөн, мында ар бир маселе ар кайсы өлкөлөрдө хронологиялык тартипте каралып келген. Проблемалык-хронологиялык методду колдонуу тарыхый-системалык мамиле менен тыгыз байланышта болгон. Ошентип, бул макаладан аконит бардык маданияттарда бар жана аны колдонуу дүйнөнүн ар кайсы өлкөлөрүнүн калкында кездешет. Акониттин кээ бир байыркы аттары адабиятка бекем кирип, бүгүнкү күнгө чейин сакталып калган.

Түйүндүү сөздөр: аконит; алкалоид; уу; эне-уу ханышасы; падыша-чөп; каптоочу чөп; элдик медицина.

ACONITE AND MAN, CASE HISTORY (Literature review)

Yu.S. Vychigzhaniina

Abstract. This article presents information about the history of studying aconite in human life and death. The history of aconite use has its roots in ancient times and is based on the desire not only for a therapeutic effect, but also for harm to health with subsequent death. In the process of studying, the following problem-chronological method was used, since the topic under study was divided into several areas, where each issue was considered in chronological order in different countries. The use of the problem-chronological method was in close interaction with the historical-systemic approach. Thus, from this article it follows that aconite is present in all cultures, and its use is found in the population of different countries of the world. Some ancient names of aconite have firmly entered the literature and remain in it to the present day.

Keywords: aconite; alkaloid; poison; mother-queen of poisons; king-grass; monkshood-grass; folk medicine.

Акониты широко распространены по всему земному шару и представляют собой многолетнее травянистое растение, относящиеся к семейству лютиковых – *Ranunculaceae juss* [1]. Произрастают преимущественно в горах и на возвышенных местах. Верхняя граница их распространения достигает 2800–3000 метров над уровнем моря. Род *Aconitum* включает в себя более 300 видов травянистых многолетников, большинство из них ядовито. Аконит – крупное растение с редкометельчатым прямостоящим стеблем высотой до 1,5 метра. Нижняя половина стебля не ветвится и не имеет листьев, на верхней половине его и ветвях располагаются длинночеренковые лапообразно рассеченные листья. Верхушка стебля и более крупных ветвей несет кисти красивых шлемообразных цветов, окрашенных в различные тона в зависимости от вида: сине-фиолетовый; желтый; белый; голубой. Раньше все акониты разделяли на три группы: синецветные; желтоцветные; белоцветные [2, 3]. Это важно подчеркнуть потому, что была попытка связать токсичность аконитов с окраской их цветов: самыми ядовитыми считались синецветные, обладающие средней ядовитостью – желтоцветные и слабой ядовитостью – белоцветные. Однако более подробное изучение аконитов показало, что как разделение всех аконитов на три группы, так и зависимость ядовитости от окраски цветов не соответствует действительности. Имеется много видов аконитов, обладающих совершенно иной окраской цветов: голубой, лиловой, фиолетовой. С другой стороны, ядовитость некоторых желтоцветных видов, особенно индийских и японских, значительно превосходит ядовитость ряда синецветных европейских и азиатских видов.

Акониты тенелюбивы, растут на опушках леса и среди редкого кустарника, по берегам рек и озер преимущественно на глинистых почвах [4]. В горах акониты чаще встречаются на северных склонах, в неглубоких ущельях и долинах, на выступах отвесных обрывов. Цветет с июня до августа. Надземная часть особенно ядовита перед цветением и во время цветения. На степень ядовитости различных аконитов влияет как вид растения, так и место распространения, условия произрастания, фаза вегетации

и заготавливаемая часть растения. Наиболее ядовиты аконит Фишера (содержание алкалоидов группы аконитина в клубнях доходит до 4 %) и аконит джунгарский (до 3 % алкалоидов) [5]. Европейские виды аконита менее ядовиты. Не исключена возможность отравления медом, собранным пчелами с цветков аконита. Отравления происходят чаще всего в тех случаях, когда настойку выпивают по ошибке или при попытке самоубийства, а также при убийствах. Тяжелейшие отравления, в том числе со смертельным исходом, возможны и при самолечении.

Отравление аконитом развивается быстро, а при тяжелых отравлениях быстро наступает смерть. Токсичность растения вызвана содержанием в нем алкалоидов, в первую очередь – аконитина, воздействующих на центральную нервную систему и вызывающих судороги и паралич дыхательного центра. Алкалоид аконита – аконитин, наиболее ядовитый из всех существующих алкалоидов. Смертельная доза – около 1 грамма растения, 5 мл настойки, 2 мг алкалоида аконита [6].

По древнегреческой мифологии, аконит произошел из ядовитой слюны бешеного Цербера: «Мифический герой Древней Греции Геракл по приказу злого царя Еврисфея должен был привести живым в столицу Аргос недремлющего стража подземного царства теней Цербера. Гераклу удалось это сделать. Победив в жестокой борьбе Цербера, он вынес его на своих могучих плечах из ущелья Тартара. Увидев солнечный свет, забился в ужасе рожденный во мраке пес, и ядовитая пена за клубилась на трех его мордах. Там, где падали капли пены на теплую землю Греции, выростала ядовитая трава аконит». Считают также, что ядовитой слюну сделала богиня смерти и повелительница Царства Мертвых Геката, которая и приказала Церберу охранять вход во владения Аида. Поэтому богиня Геката покровительствует акониту [7].

Название «аконит» дано еще Диоскоридом и происходит от латинизации греческого – «*akoniton*». Вполне возможно, что этот яд стал для античности символом всякого яда.

Когда историк Диодор Сицилийский во второй половине I в. до н. э. выводил фигуру Гекаты, жены царя Колхиды, он воспроизводил

древнюю традицию. Жители Колхиды засевали луга ядовитыми растениями. Геката «открыла» сильный растительный яд – аконит. Опробовав его на чужестранцах, женщина решила отравить своего отца, и злодеяние удалось. Греки использовали сок аконита для приведения в исполнение смертных приговоров, как и сок болиголова, которыми был отравлен Сократ. У ионийцев, населявших остров Хиос (Греческий архипелаг), существовал обычай, согласно которому старые и немощные граждане, не имевшие сил принести пользу государству, должны были принять яд, в состав которого входил аконит.

Названием «борец» растение обязано скандинавской мифологией: боец вырос на месте гибели бога Тора, победившего ядовитого змея и погибшего от его укусов. Германцы называли аконит шлемом бога Тора и волчьим корнем (Тор, как говорилось в мифе, боролся с волком с помощью аконита). Отсюда, как считают, произошло и наше русское название аконита – боец, волкобойник. Другое название – «царь-трава», было дано этому растению за его сильную ядовитость. Яд считался настолько страшным, что одно обладание аконитом в некоторых странах каралось смертью.

Другое русское название «прикрыш-трава» связано со следующим поверьем. Растение собирали осенью в определенный день и употребляли против свадебных наговоров. Делалось так: когда невесту вели в дом жениха, знахарь забегал вперед и клал траву-прикрыш под порог. Невеста, входя в дом, должна была перепрыгнуть через порог, не наступая на траву. Если она вдруг нечаянно наступала на траву, то молодая семья не была защищена от наговоров недобрых людей [8].

«Мать-королева ядов» – так называли аконит в древности. Древние галлы и германцы натирали экстрактом этого растения наконечники стрел и копий, предназначенных для охоты на волков, пантер и других хищников. В Непале им отравляли питьевую воду для защиты от нападения врагов, мясо коз и овец, отравленных аконитом, использовали для приманки крупных хищников. Обращаться с ним нужно с большой осторожностью, так как яд при соприкосновении

с растением может проникнуть даже через неповрежденную кожу.

В Средние века в Риме с целью изучения действия аконита его давали в больших дозах людям, приговоренным к смертной казни. В Риме при правлении папы Климента осужденным на смерть людям для опыта внутрь давали свежий боец, по принятии которого тотчас у них случался обморок, впоследствии глубокий сон и расслабление всего тела, и когда припадки кончались – наступала смерть. В Древнем Риме из-за ярко окрашенных лепестков цветка его выращивали в садах. Однако римский император Траян в 117 году запретил выращивать это растение в саду, так как были частыми случаи подозрительных смертей от отравлений. Плутарх рассказывает об отравлении этим растением воинов Марка Антония. Воины, в пищу которых попадал аконит, теряли память и были заняты тем, что переворачивали каждый камень на своем пути, будто искали что-то очень важное, пока их не начинало рвать желчью. В античные времена свойства аконита использовали в медицине, но в то же время римский писатель и ученый Плиний Старший в своей работе «Естественная история» предупреждал, что с ним надо быть весьма осторожным и назвал его «растительным мышьяком». Авиценна считал аконит смертельно ядовитым, однако отмечал, что древние использовали его в мазях вместе с семенами розы от проказы. Но рекомендовал это растение руками лучше всего не трогать.

Аконит был знаком многим народам Востока. В Индии и Гималаях произрастает разновидность растения, называемая «бич». Этот вид (*Aconitum ferox*) содержит близкий к аконитину алкалоид псевдоаконитин, отличающийся еще большей ядовитостью. Заготовки корня в Индии происходят осенью и сопровождаются рядом мистических церемоний, а при высушивании и измельчении корня принимают меры предосторожности, боясь его ядовитого действия. Корень сохраняют в бамбуковых трубочках и в таком виде продают. Распространен был напиток «нехваи», получавшийся при брожении разваренного риса, к которому иногда добавляли корень аконита, что неоднократно приводило к отравлениям.

В Индии, например, некоторые культурные виды аконита даже употребляют в пищу, и видимо, поэтому там родилось сказание об одной красавице, которая ела так много аконита, что сама сделалась ядовитой. К ней нельзя было не только прикасаться, но даже встречаться с ней взглядом, так как взгляд красавицы отравлял людям жизнь. Далее легенда гласит, что девушкой пользовались для умерщвления тех ненавистных чиновников, от которых хотели избавиться, но боялись сделать это явно. Очувившись в присутствии девушки, сановники эти умирали внезапно, а между тем никаких следов преступления не оказывалось [9].

В отрогах Гималаев растет особый вид черного аконита. Местные жители говорят, что они выходят собирать его ночью. В темноте растение светится, и они отличают его этим путём от других видов аконита. Истинно, Жар-цвет растет в Гималаях. Аконит тут – символ знаний.

Интересна неаполитанская легенда об аконите: молодая девушка была убеждена своим отцом в том, чтобы она натерла свое тело мазью, которую он приготовил, уверив ее, что этот любовный крем навечно привяжет к ней ее любовника. Она натерлась этой мазью в ней был аконит. Друг пришел к ней в эту ночь, и они оба погибли.

По сообщению М.Н. Варлакова (1932), некоторые виды аконитов населением Сибири и Восточного Забайкалья применяются для отравления волков, медведей и других зверей и поэтому называют их «волкобой», «волкодав» [10]. В северной Америке и в Англии ядовитые виды аконитов называют «проклятие волков», «колпак монаха», в Монголии «холососык», в Тибете «ха-ма-ме-ди» «манчин», в Китае «фу-пянь», «фу-цзы» и др. Восточные народы знали о сенсибилизации к определенным ядам и использовали это в политических целях. Невольницы в результате длительного приема небольших доз яда приобретали резистентность к нему, а затем подсылались для убийства политических деятелей, имевших с ними общение. Для этих целей в качестве яда применяли аконит.

В Казахстане и Узбекистане это растение называют «угоргасын», «ушобь». Некогда в казахстанских степях аконитом не только

отравляли людей, даже лошадей соперников в состязаниях устраняли при помощи ядовитого корня. Существует предание, по которому знаменитый Тимур-хан был отравлен ядом аконита. Соком этого растения была пропитана тубетейка завоевателя.

В Кыргызстане аконит называют «уу-коргошун» и «агкарппи». Что в переводе означает «ядовитый свинец». Кроме того, аконит называют «иссык-кульским корнем» [11]. В эпосе «Манас» есть упоминание об аконите, когда «соратники Манаса – Алмамбет, Чубак и Сыргак погибают во время сражения от стрел вражеского лучника Шыпшайдара», чьи стрелы были отравлены ядом аконита [12].

В культуре, аконит часто упоминается в фольклоре и мифах, так как токсические свойства аконитов известны с давних времен. В некоторых культурах аконит используется для защиты от злых духов. Народные названия аконитов говорят о хорошей осведомленности населения разных стран мира. Некоторые старинные названия прочно вошли в литературу и остаются по настоящее время.

Аконит – это растение с двойственной природой: с одной стороны, он обладает лечебными свойствами, а с другой – представляет смертельную опасность. Его красота таит в себе скрытую угрозу. Именно эта двойственность сделала акониты объектом пристального внимания людей, которые научились использовать их силу с осторожностью и благоразумием.

Важно помнить, что при обращении с аконитом необходимо соблюдать меры предосторожности, такие как использование перчаток и масок при обработке растения, хранение в недоступном месте для детей и животных, а также следует избегать употребления частей аконита в пищу.

В случае отравления аконитом необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, так как отравление этим растением может привести к серьезным последствиям и даже смерти.

Поступила: 09.12.24; рецензирована: 23.12.24;
принята: 25.12.24.

Литература

1. Орлов М.А. Дикорастущие ядовитые растения. Отравления ими людей и животных и борьба с ними / М.А. Орлов. Петроград, 1916. С. 40.
2. Орехов А.П. Химия алкалоидов / А.П. Орехов. М.: ИАН СССР, 1955. С. 732.
3. Химическая энциклопедия. Т. 2. М.: Советская энциклопедия, 1990. С. 671.
4. Шишкин Б.К. Ядовитые растения лугов и пастбищ / Б.К. Шишкин. М.: АН СССР, 1950. С. 468.
5. Buckingham J.B., Baggaley K.H., Roberts A.D., Szabo L.F. Dictionary of Alkaloids. 2 ed. CRC Press, 2010. P. 218.
6. Алдашев А.А. Аконины / А.А. Алдашев. Фрунзе, 1979. С. 94.
7. Привалов К.Б. Яды: полная история от мышьяка до «Новичка» / К.Б. Привалов. М., 2021. С. 432.
8. Кречетович А.Г. Ядовитые растения, их польза и вред / А.Г. Кречетович. Сельхозгиз. М.; Л., 1931. С. 165.
9. Ramawat K.G., Merillon J.-M. Natural Products. Phytochemistry, Botany and Metabolism of Alkaloids, Phenolics and Terpenes. Springer, 2013. P. 1518.
10. Варлаков М.Н. Лекарственные растения Восточного Забайкалья / М.Н. Варлаков // Журнал химико-фармацевтической промышленности СССР. 1932. № 2-3. С. 84–86.
11. Алдашев А.А. Аконины: фармакология, токсикология и применение / А.А. Алдашев. Фрунзе, 1979. С. 74.
12. Сагымбай Орозбак. Манас. II китеп / Сагымбай Орозбак. Фрунзе, 1980. С. 452.