



СУЩНОСТЬ И СОДЕРЖАНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ КАК СОЦИАЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Аннотация. В данной статье рассматривается процесс социальной реабилитации, исследуется ее сущность и содержание.

Социальные процессы представляют собой последовательную смену состояний или движений элементов социальной системы и ее подсистем, любого социального объекта. Социальные процессы совершенствуются под влиянием внутренних и внешних условий, обладают устойчивым порядком взаимодействия составляющих его компонентов, продолжительностью во времени и направленностью к тому или иному состоянию социального объекта.

Каждый социальный процесс состоит из нескольких стадий, различающихся по содержанию и механизмам, то есть способам взаимосвязи его компонентов, определяющей его направление и темпы на данной стадии. Многие социальные процессы являются парными, имеют симметричные по структуре механизмы, отличаясь знаком направленности: интеграция и дезинтеграция социальной системы, сплочение и конфликт в группе и т.п. Симметричность механизмов позволяет парным процессам превращаться одному в другой.

Сознательный социальный процесс есть совокупность целенаправленных действий, достигающих запланированного результата. К таким процессам можно отнести и реабилитацию.

В настоящее время термин «социальная реабилитация» все чаще стал встречаться в социальной литературе. Данный термин производный от понятия «реабилитация», который имеет весьма широкий диапазон применения: от реабилитации лиц с ограниченными возможностями до реабилитации населения в регионах экологического неблагополучия. Постоянно увеличивается количество определений реабилитации: социальная, медицинская, трудовая, психологическая, педагогическая и т.д. Разнообразны возраст и категории людей, в отношении которых применяются реабилитационные мероприятия. Названия «реабилитационный центр», «реабилитационная карта» настолько прочно вошли в практику деятельности социальных работников, что первая часть этого словосочетания чаще всего получает неоднородное толкование.

Неоднородность значения термина «реабилитация» обозначилась и в научных исследованиях. Все это затрудняет эффективность одного из ведущих направлений социальной помощи населению и требует внимательного теоретического осмысления. Особую актуальность приобретает стройность теоретических постулатов при обращении к проблеме устойчивого закрепления реабилитационных процессов.

Для того чтобы полнее раскрыть суть социальной реабилитации, обратимся к знаниям смежных наук. Впервые данный термин был применен спартанским царем Ликургом к лицам, совершившим преступление, которые, отбыв наказание, должны были после этого себя реабилитировать, ибо преступление влекло не только наказание, но и гражданскую смерть [1, с.247]. В переводе с латинского языка слово «реабилитация» (rehabilitation) означает восстановление, французы трактуют его как «восстановление в правах». Данным обстоятельством и объясняется тот факт, что впервые термин «реабилитация» применялся только в правовом значении, в сфере уголовного права. Так, по данным толкового словаря Д.Н.Ушакова (1939), под реабилитацией следует понимать «...снятие обвинения и полное восстановление в правах по суду». В юридической литературе под «реабилитацией» понимается восстановление незаконно нарушенных



гражданских прав, включающих «предусмотренные законом меры к возмещению ущерба» [2, с. 406]. Одно из уважаемых изданий конца XIX века «Энциклопедический словарь Д.А.Бракагуза – И.А.Ефрона (1890) вообще не раскрывает значение термина «реабилитация», а отсылает читателя сразу к статье «Восстановление чести и прав». Здесь указывается, что восстановление чести и гражданских прав осужденного может быть последствием возобновления дела или помилования. По французскому праву известно еще особое производство, имеющее целью восстановление Гражданских прав осужденного, ограниченных или пораженных уголовным приговором. Производство это носить название реабилитации (rehabilitation)» [3].

Более углубленное понимание содержания термина «реабилитация» было получено в трактовке, представленной во 2-м издании знаменитого «Словаря русского языка» С.И.Ожегова (1952 г.). Согласно которому, «реабилитировать – значит восстановить прежнюю незапятнанную репутацию (или в прежних правах)». Здесь впервые автор отходит от тесной взаимосвязи судебной ошибки и реабилитации, заменяя ее на «незапятнанную репутацию».

Позже в словаре Maier (Лейпциг, 1963) термин «реабилитация» впервые получает, помимо правового определения, дополнительное медицинское толкование, согласно которому «реабилитация – это восстановление здоровья пострадавшего в результате болезни, несчастного случая до возможного оптимума в физическом, духовном и профессиональном отношениях».

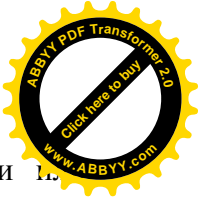
В Советском энциклопедическом словаре понятие «реабилитация» также рассматривается всесторонне. В нем разделяются два варианта, а точнее сказать – две стороны реабилитации: первая – восстановление в правах; вторая – комплекс медицинских, педагогических, профессиональных, юридических мер, направленных на восстановление (или компенсацию) нарушенных функций организма и трудоспособности больных и инвалидов.

Всемирная организация здравоохранения определяла сущность реабилитации в том, чтобы «не только вернуть больного к его прежнему состоянию, но и развивать его физиологические и психологические функции до оптимального уровня».

Таким образом, термин «реабилитация» стал использоваться в медицинской науке. Оно было введено для характеристики одного из третичных видов профилактики (по определению Европейского регионального бюро ВОЗ). Первый из них связан с профилактикой, предупреждением аномальных социальных явлений, связанных со здоровьем; второй – с их лечением; а третий направлен на предотвращение осложнений и негативных последствий болезни, готовность к встрече с неизвестным, восстановление нарушенного здоровья. Постлечебная программа называлась реабилитационной. В целом же медицинская реабилитация определяется как «система мероприятий, имеющих целью восстановление здоровья и трудоспособности больных и возврат к активной жизни инвалидов» [4, с.519]. Так, выделялся объект реабилитации – больной, средства оказания помощи – медицинские и цели реабилитации – социальное функционирование. Сам же процесс реабилитации определялся как восстановление. Для того, чтобы подчеркнуть целевую установку медицинской реабилитации, ее постепенно трансформировали в двуединую комплексную программу, где есть два достаточно самостоятельных раздела: медицинский и социальный. Со временем социальный раздел начал все больше и больше развиваться. Становится очевиден масштабный подход к решению проблем реабилитации и стремление рассматривать ее через систему разноплановых мероприятий «с особым упором на связанные со здоровьем социальные проблемы».

В XX веке термин «реабилитация» активно вводится в теорию и практику социальных наук. Границы исследования значительно расширяются.

Один из первопроходцев в разработке современного словаря социальной работы в США Р.Баркер, подчеркивает, «что реабилитация – возвращение к здоровому состоянию, насколько это возможно. Социальные работники обычно используют этот термин в



контексте помощи людям, здоровье которых ослаблено из-за увечья, болезни и дисфункции организма. Помощь может включать физиотерапию, психотерапию, упражнения, обучение, изменение стиля жизни».

В зарубежной практике социальной работы, в частности, в США, прежде всего, обращает на себя внимание обстоятельная работа Джорджа Врайта «Общая реабилитация» (1984), где автор пишет: «Термин «реабилитология» можно заменить словами процесс, обслуживающая система или наука. Процесс реабилитации возникает из необходимости помочь людям, оказавшимся в затруднительном положении. Система по реабилитации включает в себя правительственный уровень и деятельность частных агентств. Как наука, она включает специалистов разных профессий и навыков, которые можно применять везде при работе с нуждающимися в помощи». Таким образом, как это далее показывает Д.Врайт, реабилитация – это отдельная отрасль и неотделимая часть социальной службы. Она включает в себя как медицинское, так и немедицинское лечение – это восстановление личности в обществе с целью лучшего использования позитивных качеств жизни.

Вполне понятно, что реализация процесса реабилитации происходит в определенных социальных условиях, а потому носит социальный характер. В данном случае правомерно говорить о социальной реабилитации, включающей в себя самые разнообразные аспекты.

Социальная реабилитация – комплекс мер, направленных на восстановление разрушенных или утраченных индивидом общественных связей и отношений вследствие нарушения здоровья со стойким расстройством функций организма, изменения социального статуса (пожилые граждане, беженцы, вынужденные переселенцы, безработные и некоторые другие), девиантного поведения личности (несовершеннолетние, лица, страдающие алкоголизмом, наркоманией и токсикоманией, освобожденные из мест заключения и т.п.) [5, с.280].

Целью социальной реабилитации является восстановление социального статуса личности, обеспечение социальной адаптации в обществе, достижение материальной независимости.

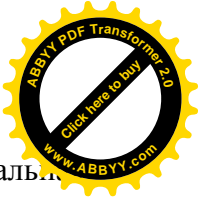
Познание сущности процесса социальной реабилитации предполагает анализ субъектов, объектов, характеристику отношений субъектов по поводу объектов, механизм этих отношений и факторы динамики реабилитационного процесса.

В исследованиях в области социальной работы реабилитация рассматривается как субъектно-объектный процесс, где реабилитанты представлены как объекты, а реабилитационные институты и учреждения как субъекты взаимодействия (М.В.Фирсов, С.И.Григорьева, Е.И.Холостова).

Объекты социальной реабилитации – группы людей, отдельные категории населения, нуждающиеся в социальной помощи, лица, пострадавшие от катастроф, стихийных бедствий, аварий, в том числе семьи, оказавшиеся в кризисной ситуации; несовершеннолетние граждане; дети-инвалиды и их родители; дети-сироты; взрослые инвалиды; люди пожилого возраста; подростки с девиантным поведением; лица, страдающие хроническим алкоголизмом; употребляющие наркотические и одурманивающие вещества; несовершеннолетние матери; женщины и дети, подвергающиеся насилию; безработные, бездомные; беженцы, мигранты и т.д.

Субъекты социальной реабилитации – государство, общественные и общественно-политические объединения, фонды, конфессии, органы местного самоуправления, профессионалы социальной работы, т.е. социальные субъекты, участвующие в реализации программ Социальной реабилитации, в оказании помощи и поддержки человеку, попавшему в сложную жизненную ситуацию.

Социальная реабилитация включает в себя социально-средовую ориентацию, социально-бытовую адаптацию и социально-бытовое устройство. Важной частью социального блока реабилитационной программы являются меры материальной помощи,



в том числе социальные пенсии и компенсационные выплаты, адресная натуральная поддержка в виде помощи продуктами, одеждой, другими предметами обихода, техническими средствами и т.д.

Реабилитация – это процесс, который имеет начало, но не имеет конца, тем более в регионах экологического бедствия.

Применяя разнообразные меры социальной реабилитации, необходимо объективно оценивать их результаты. Эффективность социальной реабилитации достигается всем комплексом реабилитационных мер (медицинских, психологических, экономических, социальных и т.д.).

Основными принципами социальной реабилитации являются: как можно более раннее начало осуществления реабилитационных мероприятий, непрерывность и поэтапность их проведения; системный и комплексный характер осуществляемых программ; индивидуальный подход к определению объема, характера и направленности мероприятий.

В зависимости от конкретной направленности восстановительных мер, лежащих в основе социальной реабилитации, можно выделить следующие ее разновидности:

- экономическую или социально-экономическую реабилитацию (восстановление экономики и социальной сферы отдельных территорий, регионов и т.д., подвергшихся разрушительному воздействию радиационных и экологических катастроф, землетрясений, наводнений, крупномасштабных, производственных аварий, войн, межнациональных и других деструктивных факторов);
- экологическую реабилитацию (восстановление природных объектов, пострадавших от техногенных и иных экологически вредных воздействий);
- медицинскую реабилитацию (восстановление физического и психического здоровья человека или определенной социальной группы);
- правовую реабилитацию (восстановление отдельных граждан либо социальных групп в их юридических и гражданских правах);
- политическую реабилитацию (восстановление политических прав незаконно пострадавших);
- нравственную реабилитацию (восстановление репутации, чести и достоинства, имиджа личности, социальной группы, или какой-либо организации в глазах общественности);
- социально-культурную реабилитацию (восстановление культурно-пространственной среды, обладающей достаточными и необходимыми условиями для творческой активности и духовной самореализации населения).

Каждый конкретный вид социальной реабилитации определяет порядок и меры по его практической реализации.

Курбатов В.И. считает: «Социальная реабилитация - это, прежде всего, восстановление нарушенной социальной справедливости». В соответствии с первоначальным употреблением понятия «реабилитация», можно согласиться с данным определением, так как в настоящее время все больше и больше увеличивается количество невинно пострадавших людей. Это, прежде всего, жертвы противозаконных репрессий со стороны государственных органов и отдельных лиц, произвола, насилия, нарушения прав человека. Это, с другой стороны, жертвы войны, потерявшие здоровье, ставшие инвалидами, лишившиеся крова. Это также лица, пострадавшие от экологических катастроф, стихийных бедствий, аварий. В результате землетрясений, оползней, затоплений, других стихийных и экологических бедствий страдают десятки тысяч людей, нуждающихся затем в социальной реабилитации. Поэтому общество, государство должны проявлять особую заботу о невинно пострадавших, ставших жертвами. Надо делать все возможное, чтобы вернуть им потерянное, по крайней мере, то, что еще можно вернуть.

В силу возрастания экологических проблем во всем мире возникает вопрос социальной реабилитации населения в регионах экологического неблагополучия. Ведь



именно население, проживающее на территории экологического бедствия можно назвать невинно пострадавшим.

Реабилитационные меры в регионах экологического неблагополучия могут быть направлены как на природные объекты (растительный и животный мир, воздушный бассейн, водные, земельные ресурсы и т.д.), так и на социальные объекты (социальные институты, конкретного человека, отдельные социальные группы, поселения в целом, пострадавшие в результате экологической катастрофы или социальных катаклизмов). В связи с этим предлагается различать социальную реабилитацию населения и социальную реабилитацию территорий.

Социальная реабилитация территорий может включать в себя, во-первых, деятельность по восстановлению естественной среды обитания человека, пострадавшей от природных и техногенных катастроф; во-вторых, восстановление разрушенной или пострадавшей в результате бедствий социальной среды обитания. Не случайно применительно к территории экологического бедствия социальную реабилитацию в настоящее время иногда определяют как создание благоприятных условий жизни на этих территориях.

Социальная реабилитация населения включает в себя:

- реабилитацию больных (медицинская реабилитация);
- реабилитацию инвалидов;
- реабилитацию пострадавших от экологических катастроф.

Социальная реабилитация населения является важной и стратегической сферой социально-экономической политики государства, направленной на безусловное восстановление, а при наличии благоприятных условий и расширение всего комплекса социальных условий, необходимых для обеспечения нормальной жизнедеятельности каждого гражданина. Государство является важным субъектом процесса реабилитации населения региона экологического бедствия. Государство реализует социальную политику в отношении вышеуказанного слоя населения через сеть государственных органов. Базовыми при этом являются медицинские, социальные и иные учреждения, а также организации социальной защиты, больницы, специализированные реабилитационные центры и т.д.

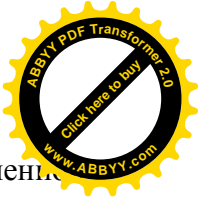
Для осуществления реабилитации населения, проживающего в экологически опасной среде, создаются структуры, реализующие их социальную защиту. Под социальной защитой населения, пострадавшего в результате экологической катастрофы, понимается система гарантированных государством экономических, социальных и правовых мер, обеспечивающих пострадавшему населению нормальное функционирование в экстремальных условиях.

Стратегическим направлением, обеспечивающим стабильность и эффективность социальной реабилитации населения в экологически опасных регионах, является развитие реабилитационной индустрии, как промышленной основы системы социальной безопасности социально уязвимых слоев населения, и формирования национального рынка реабилитационных услуг.

Реабилитационный потенциал государства по отношению к населению экологически неблагополучных зон зависит от: материальных возможностей государства, социальной направленности государственной внутренней политики, выражающейся в формировании благоприятной архитектурной среды, социальном законодательстве, формировании общественного мнения посредством руководства СМИ, организации систем реабилитации и деятельности по оптимизации реабилитационных возможностей всех упомянутых субъектов данного процесса.

С социологической точки зрения реабилитация только тогда имеет смысл, когда устраняются вредные влияния окружающей среды.

Направления социальной защиты, стратегические и технические задачи социальной реабилитации населения должны определяться в зависимости от специфики



экологической катастрофы и фактических условий проживания населения на загрязненных территориях с учетом социально-экономических, экологических, демографических факторов. Меры по социальной защите населения зон экологического бедствия необходимо ориентировать, с одной стороны, на ликвидацию последствий катастрофы: от переселения населения загрязненных территорий в «чистые» районы до коренного преобразования материальной базы существования зон экологического бедствия, на которых возможна жизнедеятельность людей, с другой – обеспечить индивидуальную направленность защиты каждого жителя региона экологического неблагополучия в целях сохранения его здоровья, трудовой и общественной активности.

В казахстанском законодательстве права граждан, пострадавших в результате экологической катастрофы, отражены в таких важнейших документах, как: Экологический кодекс Республики Казахстан от 09.01.2007 N 212-3; Концепция экологической безопасности Республики Казахстан на 2004-2015 гг.; О социальной защите граждан: Закон Республики Казахстан от 30 июня 1992 года № 1468-ХІІ. О социальной защите граждан, пострадавших вследствие экологического бедствия в Приаралье: Закон Республики Казахстан от 18 декабря 1992 года N 1788-ХІІ; О социальной защите граждан, пострадавших вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском ядерном полигоне и др. В данных документах получили отражение различные жизненно важные аспекты проблем населения регионов экологического бедствия.

Еще один субъект реабилитационных отношений в регионе экологического неблагополучия – неправительственные организации. Неправительственные организации – это открытые некоммерческие общественные организации, не ограниченные профессиональной спецификой (поэтому к НПО не относятся профсоюзы) и не стремящиеся к государственной власти (поэтому к НПО не относятся партии). Как правило, НПО ставят перед собой вполне конкретные, общественно значимые цели и задачи, и в своей деятельности руководствуются ими. НПО заполняют незанятые государственными структурами ниши в социально-экономическом развитии страны. Роль НПО, особенно экологических, в настоящее время возрастает, сфера деятельности расширяется. Необходимость деятельности экологических НПО обоснована, главным образом, неблагополучной ситуацией в экологии страны в целом и особенно ее отдельных регионов, а также слабой и неэффективной деятельностью государства по решению экологических проблем. Они разрабатывают свои проекты и программы по охране окружающей среды и социальной защите населения. В Казахстане – это, прежде всего: Международное антиядерное движение «Невада-Семипалатинск», цель – закрытие Семипалатинского полигона; «Международный фонд спасения Арала», «Общественный комитет Арала, Балхаша и экологии Казахстана», Социально-экологическое объединение «Инициатива», «Созидание», «Зеленое спасение» и т.д. Согласно официальным данным Министерства юстиции Республики Казахстан на настоящий период зарегистрировано около 300 экологических неправительственных организаций. Наибольшее количество их было создано в районах экологической и социальной напряженности.

Участие общественных организаций в принятии решений выгодно как им самим, так и государственным органам. Неправительственные организации получают возможность влиять на решения по экологическим вопросам, приобретают больше знаний по проблемам окружающей среды, которые оказывают влияние на здоровье и благополучие человека, эффективно проводят реабилитационные мероприятия. Благодаря активности общественности принятые решения отвечают специфике местных условий.

Участие общественных организаций в реабилитационной политике несут выгоду и государственным структурам. Это помогает принимать более обдуманные решения. А вовлечение экологических неправительственных организаций в обсуждение, подготовку и реализацию проектов способствует росту доверия к государственному аппарату, укреплению позиций государственных структур. Кроме того, участие общественности в



процессе принятия решений, дает возможность экологически значимым проектам поиска консенсуса. Чем раньше общественность будет привлечена к обсуждению проблемы, тем меньше средств потребуется на ее разрешение.

Таким образом, социальная реабилитация населения регионов экологического неблагополучия представляет собой общественные отношения, возникающие между такими социальными институтами, как государство, общественные организации и само население.

В заключении можно констатировать, социальная реабилитация населения в регионах экологического неблагополучия – достаточно широкое понятие и охватывает практически все стороны общественных отношений, всю среду обитания и жизнедеятельности человека, его отношений с природой и обществом. Полноценное восстановление зон экологического бедствия, всех их общественных функций, создание реальных компенсаторных механизмов, доведение уровней социального, технологического и экологического комфорта до мировых стандартов также входят в емкое понятие социальной реабилитации человека, его жизненной среды, населения региона – всех народов его населяющих.

Литература:

1. Черношвитов Е.В. Прикладные методы социальной медицины: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – М.: ВЛАДОС-ПРЕСС, 2002. – С.247
2. Юридический энциклопедический словарь /Ред. А.Я Сухарев и др. - М.: Советская энциклопедия, 1987. - С. 406
3. Энциклопедический словарь / Репр.воспроиз. изд.Ф.А.Брокгауза – И.А.Ефрона. 1890. – Т.12. – М.: Терра, 1992. - 458 с.
4. Популярная медицинская энциклопедии / Гл.ред.В.И.Покровский – 3-е изд. – М.: Советская энциклопедия, 1991. - С.519
5. Российская энциклопедия социальной работы. - В 2 т.- М., 1997. – Т.2. – С.280