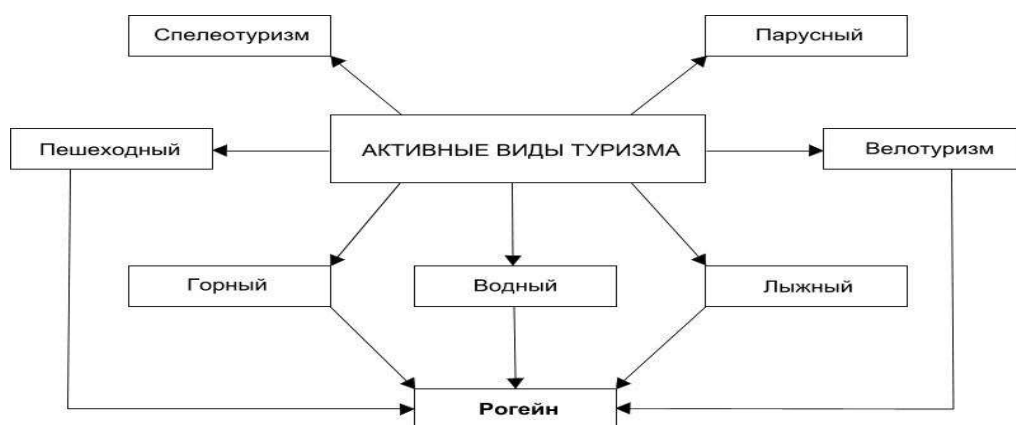


РОГЕЙН КАК НОВЫЙ ВИД АКТИВНОГО ТУРИЗМА И ПЕРСПЕКТИВЫ ЕГО РАЗВИТИЯ В КАЗАХСТАНЕ

Приведены понятие и особенности рогейна как активного вида туризма. Для изучения рогейна рассмотрены история его появления и разновидности. На основании разновидностей составлена классификация рогейна. Охарактеризованы особенности организации данного вида туризма и перспективы его развития в Республике Казахстан.

Рогейн (англ. «Rogaining») – это разновидность спортивного туризма, в которой переплетаются многие виды активного туризма, такие как горный, водный, велосипедный и другие его виды. Главная задача – взятие контрольных пунктов (КП) на установленной дистанции. По содержанию он близок к спортивному ориентированию, приключенческим гонкам, горным марафонам и некоторым другим видам (рисунок 1) [1].



Примечание: схема составлена автором.

Рис. 1 – Место рогейна в классификации современного туризма.

Условно рогейн можно признать командным суточным ориентированием по выбору организаторов, хотя в действительности он отличается от классического спортивного ориентирования. В нем можно задействовать спелео- и парусный туризм, но эти виды менее популярны и далеко не везде развиты, а последний приурочен исключительно к крупным водоемам [1]. Классический рогейн – командный вид активного туризма. Стандартное время прохождения дистанции 24 часа. Соревнования проводят в разных временных форматах – от нескольких часов до двух суток. В международном стандарте предусмотрено участие команд численностью от двух до пяти человек, не имеющих права разделяться на дистанции. За нарушение стандарта команду снимают с дистанции. Главная задача участников – набрать за ограниченный промежуток времени максимальную сумму баллов, которые присуждают за взятие КП, установленных на местности. За каждую минуту опоздания после истечения контрольного времени из суммы баллов, набранной командой, вычитается по штрафному баллу, а при опоздании к финишу на 30 минут и более результат команды аннулируется. В случае, если две или более команд набрали одинаковую сумму баллов, более высокое место присуждается команде финишировавшей раньше. Проходить КП можно в произвольном порядке. Командам следует не переоценить собственные возможности и взять количество КП, которое им по силам. Ценность КП зависит от удаленности от старта и сложности. За прохождение сложных КП начисляют дополнительные баллы [2].

Концепция рогейна в оригинальной форме возникла в Австралии, а сам он берет начало с общественного 24-х часового события, произошедшего в Мельбурне в 1972 г. Первый рогейн прошел в Австралии в 1976 г., а за пределами страны – в Канаде в 1986 г.

и затем получил развитие в таких странах, как: Новая Зеландия, Чехия, США. Международная федерация рогейна (International Rogaining Federation – IRF) была создана в 1989 г. В 1992 г. в Австралии был проведен первый чемпионат мира и с тех пор они проходят один раз в два года. Постепенно рогейн получает развитие в европейских странах, в том числе в Эстонии, Швеции, Ирландии, России и др. С 2003 г. проводятся чемпионаты Европы по рогейну [3]. Универсальность рогейна заключается в том, что в нем могут участвовать как подготовленные спортсмены, которые могут на протяжении 24-х часов и более непрерывно преодолевать сложные дистанции, так и любители, которые стремятся активно провести свободное время на природе. Главное определиться с наиболее удобным темпом прохождения дистанции и порядком взятия КП. Иногда разумно построенная стратегия команды может помочь победить физически сильных спортсменов. На соревнованиях всегда организуется базовый лагерь, а если соревнования продолжаются более 24 часов, устанавливают промежуточный лагерь. Задача лагерей заключается в обеспечении участников горячей едой и ночлегом. Чемпионаты мира и соревнования по рогейну в рамках страны и области открыты для участия всех желающих. Выбор тактики, снаряжения и экипировки зависит от задач туристов, а также от природных и климатических факторов [2].

Виды рогейна. Самый распространенный вид рогейна – беговой. Кроме него существуют еще несколько видов: 1) лыжные рогейны (snogaine) как командное зимнее ориентирование с использованием лыж или снегоступов; 2) велорогейны (cyclogaine) как командное велосипедное ориентирование (этот формат проводится преимущественно 6 или 8 часов); 3) водные рогейны (paddlogaine) как командное ориентирование на реках, озерах или водохранилищах с использованием любых плавсредств, приводимых в движение человеческой силой (весельные лодки, каноэ, байдарки и пр.); самыми привлекательными являются большие озера с множеством островов или системы небольших взаимосвязанных озёр; 4) метрогейны (metrogaïne) как командное ориентирование в крупных городах, где в качестве средства передвижения разрешено использовать метрополитен (аналог этого вида есть в России – «Бегущий город»); обычное время прохождения дистанции – 6 часов; 5) пабгейны (pubgaïne) или короткое (2-3 часа) командное ориентирование в городе с разными пабами в качестве КП [4].

Рогейн имеет две особенности. Первая – сбалансированность физической выносливости и технико-тактических действий туристов. Он позволяет проверить многие качества туриста – выносливость, тактическое мастерство, навык ориентирования в течение суток, передвижения по пересеченной местности, умение вести себя в экстремальных условиях, преодолевать естественные и искусственные препятствия на местности, рационально распределять силы на протяжении дистанции, слаженно взаимодействовать в команде и др. Сбой в любом из компонентов может привести к неудачному выступлению команды. Побеждает команда, продемонстрировавшая самое сбалансированное сочетание вышеперечисленных качеств. Вторая – соответствие Концепции устойчивого развития туризма. Соревнования проводят в аттрактивных районах, часто в национальных парках. При проведении внимание уделяют экологической чистоте района. Туристов до начала соревнований предупреждают, что мусор они должны унести [1].

Тактика соревнований. Главной проблемой является максимально снизить вес рюкзака, поэтому участникам нужно определить: необходима ли палатка, как снизить вес личного снаряжения (спальник и др.), минимум для питания. Решить эти проблемы, нужно изучив природно-климатические условия местности. Обычно до старта информации о местности и ее проходимости достаточно мало. Однако район соревнований оглашается за 1-2 недели до старта, поэтому можно изучить общие условия и предварительно подготовиться. Планирование прохождения дистанции перед стартом носит стратегический характер: стоит задача, сколько пунктов планируется посетить, и определить оптимальный маршрут порядка прохождения КП. Опытные команды, нацеленные на высокие места посещают до 100 % КП, установленных на местности, по оптимальному пути, с учетом рельефа местности, проходимости и дорожной сети. Планом предусматривают запасные варианты прохождения маршрута в случае отставания от

графика по погодным или другим непредвиденным обстоятельствам. В этом случае необходимо сокращать дистанцию и посещать те КП, за которые дают больше баллов. В длинных рогейнах (от 24 часов и более) командам придется столкнуться с ночным переходом, поэтому необходимо определить наиболее легкую часть маршрута по сложности ориентирования и перемещения на местности и отложить его на темное время суток. Ночью необходимо максимально использовать дороги, т.к без них в темное время суток можно потерять большое количество энергии. В рогейне много зависит от местности. Если она горная, то все значительные подъемы разумно преодолевать шагом. Опытные команды часто пренебрегают ночным сном. Если туристы принимают решение отдохнуть, то лучше сделать это в спальниках и палатках базового лагеря. Основное питание, применяемое в соревнованиях, состоит из углеводных напитков (Powerbar, Powergel), батончиков (Energy bite), сухофруктов (курага, чернослив и др.) и любых других продуктов, легко усваивающихся при больших физических нагрузках. Такие напитки как Powerbar или Powergel в Казахстане и других странах СНГ не найти, но можно отыскать похожие по составу продукты или заказать через Интернет [1].

Аттрактивная местность соревнований делает их интересными и запоминающимися для туристов, позволяет им проявить все свои способности (физическую выносливость и технико-тактическую подготовку). Наиболее подходит местность с контрастными ландшафтами и не очень развитой дорожной сетью. Такие условия делают соревнования более динамичными, создают вариативность планирования порядка прохождения КП. Если дорожная сеть отсутствует, а местность труднопроходима, то маршруты движения туристов могут быть практически одинаковыми, при этом будет отсутствовать возможность их выбора, что отрицательно скажется на впечатлениях туристов от соревнований. Большое количество населенных пунктов отрицательно сказывается на соревнованиях. Обычно в такой местности имеется несколько проселочных дорог, однако слишком хозяйственно освоенная местность с большим количеством населённых пунктов и искусственных объектов может оказаться мало подходящей для соревнований как в плане передвижения и выбора путей участниками, так и в плане безопасности [5].

После того как выбран район, необходимо определить расположение старта, финиша и базового лагеря, возле которого должна быть питьевая вода, желательно наличие дров для разведения костра. Ко всем этим точкам должен быть возможен подъезд транспорта, который осуществляет доставку туристов. На длинной дистанции необходимо учитывать возможное расположение пунктов питания. Большое значение при выборе района соревнований имеет наличие крупномасштабных карт или спутниковых снимков высокого разрешения. Их отсутствие зачастую делает невозможным проведение соревнований в выбранном районе [5].

Масштаб будущей карты по рогейну определяется следующими критериями: 1) площадь района соревнований и длина маршрута; 2) вид рогейна и его продолжительность. При проведении 24-х часовых рогейнов используют карты масштаба 1:50 000, так как основным исходным материалом для создания карты соревнований выступают топографические карты этого масштаба. При этом они получают наиболее удобного формата А 3, а их детализация упрощает ориентирование на местности. Проанализировав результаты опытных участников международных и российских рогейнов, можно дать следующие рекомендации о площади района и оптимальном маршруте через все КП по прямой (таблица 1) [5].

Таблица 1 – *Оптимальные площадь местности и длина дистанции*

Характеристики местности и дистанции	Продолжительность в часах			
	6	8	12	24
Площадь района соревнований, км ²	50-60	60-80	100-180	200-320
Длина оптимального пути по прямой через все КП, км	30-40	40-50	60-70	90-120
Средняя скорость команд, км / ч	5,0-6,7	5,0-6,3	5,0-5,8	3,7-5,0
Средняя скорость команд, мин / км	12,0-9,0	12,0-9,6	12,0-10,3	16,0-12,0

Площадь карты зависит от удаленности КП от центра соревнований. Необходимо определить оптимальный путь через КП с учетом пересеченности местности, наличия водоемов, проходимости лесов, а также уровень развитости дорожной сети. От этого будет зависеть удобный масштаб карты соревнований, а характеристики местности и дистанции могут приближаться к указанным границам. Среднее количество КП на дистанции – 50 (± 15). Их количество зависит от масштаба карты и площади района [5].

В зарубежных странах к рогейну пристрастились множество людей. Формат соревнований не предусматривает жестких рамок при проведении. Организаторы проявляют творческий потенциал, появляются новые идеи по проведению рогейнов, что делает соревнования неповторимыми. Перспективы развития рогейна заключаются в совершенствовании правил и стандартов, создании судейской коллегий, повышении технического уровня соревнований (точности карт, качества дистанций, применении современных электронных картографических материалов). Все перечисленные категории удовлетворяют потребностям разных категорий туристов, и соответственно способствуют повышению массовости и развитию рогейна.

Перспективы развития в Республике Казахстан. Данный вид туризма может прижиться и в Казахстане. Богатое разнообразие ландшафтов, горных местностей и малонаселенные территории – это то, что нужно для его проведения. Первопроходцем в организации таких мероприятий стал туристский клуб «Романтик». Первое соревнование по рогейну было проведено в Алматинской области. Организаторы назвали его «Алматинский марш-бросок» («АМБ») – двухдневное ориентирование на местности на большие дистанции, включая ночной переход. По прямой от старта до финиша дистанция превышает 70 км, включает в себя ориентирование от одного КП до другого. Дистанция каждый раз выбирается заново и проходит по живописным местам Алматинской области. Организаторы стараются максимально упростить дистанцию, чтобы в ней могли принять участие все категории туристов – как спортсмены, так и простые путешественники, привлекаемые дикой природой. Особенностью является то, что призов на этих соревнованиях нет. Все, кто принимает участие в «АМБ», делают это для «души». Соревнования проводятся с целью популяризации спортивного туризма и ориентирования, укреплению дружбы между туристскими коллективами Содружества Независимых Государств. В 2009 г. прошел первый весенний этап «АМБ». Соревнования проходили в горах Богуты – живописный район, расположенный в 150 км восточнее г. Алматы. В первый раз в соревнованиях приняли участие 48 человек. Осенью 2009 г. прошел осенний этап «АМБ», проведенный в восточной части Илейского Алатау с небольшими отметками абсолютной высоты. Несмотря на проливной дождь, на старт вышло 62 человека. В этом «АМБ» принимали участие представители трех государств – Казахстана, России и Кыргызстана, что позволяет перевести соревнования в статус международных. В 2010 г. «АМБ» проходил в горах Большие Богуты (весенний этап) и хребте Малайсары, расположенном в 150 км севернее г. Алматы (осенний этап) [6].

Положительным аспектом данных мероприятий является проведение их в малопосещаемых и незнакомых городским жителям районах Алматинской области. Дистанция соревнований имеет довольно большую протяженность, поэтому в них участвуют в основном подготовленные спортсмены (альпинисты, горные туристы, велотуристы и другие любители активных видов туризма). Также необходимо проводить соревнования на более короткие дистанции (50-75 % от общего расстояния), тогда участников станет больше, что будет способствовать массовости данного вида туризма. Поскольку эти соревнования в основном проводятся в невысоких горах с отметками абсолютной высоты до 2000 м (реже до 3000 м), то целесообразно их организовывать в апреле / мае и октябре / ноябре, когда среднемесячные температуры составляют +10...+12°C. При этом ночные температуры не ниже 0°C, а дневные – не выше +20...+22 °C (для условий Алматинской области). В апреле и мае, когда в высокогорьях лежит много снега и лавиноопасно, любители отдыха в горах предпочитают походы именно по низко- и среднегорьям. Проблемой является секретность карт масштаба 1:50 000 некоторых территорий, перспективных для проведения рогейна. Соревнования по рогейну также проводились при поддержке таких организаций, как: Общественное Объединение

«Экстремальная Атлетика», «Велофонд», туроператор «Piligrim», Федерация рафтинга Республики Казахстан, Федерация альпинизма и скалолазания Республики Казахстан. «Kazakstan Adventure Race» – это разновидность рогеина, объединяющая сразу несколько видов активного туризма, так называемая «мультигонка». Например, осенью 2010 г. мероприятие проводилось в урочище Медеу, причем в нем были задействованы элементы горного туризма, горного велосипеда (маунтинбайка) и скалолазания. В предыдущие годы был задействован и водный туризм, например сплав по р. Иле [7].

Рогеин как вид туризма в Казахстане только начинает зарождаться. Такие мероприятия как «АМБ» и «Kazakstan Adventure Race» уже становятся популярными среди алматинцев, хотя появились только в 2009 г. Предпосылки для развития этого вида туризма имеются практически во всех областях республики с их разнообразными ландшафтами и наличием малонаселенных территорий.

Литература:

1 Володин К., Ященко С. Рогеин в России. – М.: Федерация спортивного ориентирования Российской Федерации, 2009. – 122 с.

2 Интернет ресурс «[Which Way's North?](http://vra.rogaine.asn.au/) An introduction to Rogaining. Australia: Victorian Rogaining Association Inc., 2010»: <http://vra.rogaine.asn.au/>

3 Интернет ресурс «Официальный сайт [National Rogaining Federation](http://www.rogaining.com/)»: <http://www.rogaining.com/>

4 Интернет ресурс «Wikipedia. Rogaining»: <http://en.wikipedia.org/>

5 Якимов А.В. Организация и проведение соревнований по рогеину. – М.: Федерация спортивного ориентирования Российской Федерации, 2009. – 106 с.

6 Интернет ресурс «Алматинский марш-бросок»: <http://rogaining.kz/>

7 Интернет ресурс «Общественное объединение «Экстремальная атлетика»: <http://www.athletex.kz/>