

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЕ ПРОДУКТЫ - ПОКАЗАТЕЛЬ СОСТОЯНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

В данной статье рассмотрены основные причины изменения в окружающей среде, которые влияют на здоровье человека. Особая роль отводится питанию человека, так как питательные вещества являются источником необходимых организму строительных материалов и энергии.

Согласно определению Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) - под здоровьем понимается состояние полного физического, духовного и социального благополучия. Проблемой здоровья и долголетия люди занимались с глубокой древности. Одной из наиболее острых проблем современности является сохранение среды обитания человечества. Любые успехи научно-технического прогресса будут обесценены, если они сопровождаются разрушением природы [3].

Более 200 тысяч всевозможных искусственных химических соединений поступает сегодня каждый день в воздух, которым мы дышим, в воду, которую мы пьем, на землю, которая возвращает нам многие из них вместе с продуктами питания и, большинство из них вредны уже только в силу своего искусственного происхождения. Многие из химических соединений - такие как паприн, бутифос, тетраэтилсвинца, воздействуют на генетический код организма.

«Окружающая среда» и «окружающая природная среда». Это две разные среды, но как они неразрывно связаны. Окружающая среда – это наше жилище, посуда, одежда, мебель, основном, предметы, созданные руками человека. Если в настоящее время железо и дерево в обиходе можно заменить пластмассой, то воздух, воду ничем заменить нельзя, и не любым воздухом может дышать и не любую воду может пить человек. Это уже природная среда.

По данным (ВОЗ) состояние здоровья населения зависит:

- от уровня социально-экономического развития на 50-60%;
- от степени решения проблем экологической безопасности 20-30%;
- от состояния системы здравоохранения в стране на 15-20% [3].

Медицинская статистика утверждает, что в сельскохозяйственных зонах экологического риска проявляются нарушения эндокринной системы, врожденные пороки развития, онкологические заболевания.

Установлена связь повышенного уровня заболеваний населения с ухудшением биологической полноценности и безопасности продуктов питания. Возник новый раздел медицины, экологическая патология, изучающий заболевания, вызванные условиями окружающей среды. Сегодня вопросами здорового питания занимаются специалисты десятков научных направлений – диетологи, биохимики, микробиологи, технологи и т.д. и т.п. Появились даже совершенно новые направления науки – нутригеномика, нутрипротеомика, нутриметабомика, рассматривающие превращения отдельных составляющих пищи уже на геномном уровне. Не остались, конечно же, в стороне и экологи – ведь именно питание тесно связывает внутреннюю среду организма с окружающей средой, как природной, так и искусственной, созданной руками человека. Ведь именно «пищевые цепи» определяют любой биологический вид [1].

Каждый из нас знает, что пища необходима для нормальной жизнедеятельности организма. В течение всей жизни в организме человека непрерывно совершается обмен веществ и энергии. Источником необходимых организму строительных материалов и энергии являются питательные вещества. Мы часто употребляем в пищу то, что вкусно, что можно быстро приготовить, и не очень задумываемся о полезности и доброкачественности употребляемых продуктов.

Для нормального роста, развития и поддержания жизнедеятельности организму необходимы белки, жиры, углеводы, витамины и минеральные соли в нужном виде и количестве.

Ухудшение здоровья одна из причин достижения научно-технического прогресса (НТП), затронувшего все сферы человеческой деятельности: и производство, и быт, и структуру питания [1]. В наступившем столетии производство пищевых продуктов не сможет обойтись без применения высоких современных технологий и, в частности, без использования биотехнологий. Пища XXI века будет включать традиционные (натуральные) продукты, натуральные продукты модифицированного (заданного) химического состава, генетически модифицированные натуральные продукты и биологически активные добавки.

Из-за нехватки пищевых продуктов в мире ведется получение генетически модифицированных источников (ГМИ) пищи, продвижение их на мировом продовольственном потребительском рынке сегодня вызывает не просто ожесточенные баталии сторонников и противников. Это, действительно, война. И в активных боях участвуют производители сельхозпродукции, продовольственные компании и выражающие их волю правительства, миллионы и миллионы обычных едоков, не разбирающихся в сути проблемы, но охотно верящих в страшилки и мифы, разносимые средствами массовой информации.

Есть препараты, полученные с помощью генной инженерии, которые широко используются в медицине, они спасают жизнь миллионам больных, продлевают ее на десятки лет (например, лечение сахарного диабета), но есть продукты, которые вредят нашему здоровью [1]. Еще древние мудрецы знали: **питание** – один из важнейших факторов, определяющих наше здоровье. Врачеватель и повар в одном лице – это традиция восточной философии. Впрочем, и для западной цивилизации создание продовольственной базы во все времена было залогом выживания людей, основой процветания любого государства. Но вот идеями терапевтической пользы здоровой кухни Новый и Старый Свет массово прониклись лишь на пороге нового тысячелетия [2]. Слишком очевидной стала природа «болезней цивилизации». Слишком явными и наглядными были результаты многочисленных профилактических проектов и оздоровительных программ, что улучшение структуры питания не только повышает качество жизни, но и снижает заболеваемость и смертность.

Агентами биоопасности могут являться растения. У многих из них постоянными компонентами являются **фитотоксины**, часто выполняющие функции природных пестицидов (фитоалексины), защищая растения от насекомых и травоядных животных. Многие применяемые в настоящее время химические, иногда неизвестные своими последствиями, средства борьбы с вредными насекомыми и болезнями растений и животных можно заменить природными средствами борьбы с вредителями. Например: для борьбы с калорадским жуком вместо химических средств, можно вредителей, поэтому применяем химикаты- это легче и без хлопот, но этим мы сами уменьшаем численность птиц.применять насаждения календулы. Для борьбы с вредителями садов – биологические средства (златоглазки и т.д.).

В связи с разрушением государственных служб, занимающихся разработкой нормативов применения минудобрений, часто бывает такое что если удастся достать минеральные удобрения (а это потому, что в нашей республике нет производств выпускающих удобрения), то удобрения применяются без нормативов, чем также отравляются продукты питания (это нитраты и нитриты в продуктах). Но наука не стоит на месте и уже сейчас есть хорошая помощь природе - это получение биоудобрений с помощью биогазовых установок, работающих на органических отходах растениеводства и животноводства, а также применения компостирования отходов в быту.

Литература:

1. Токарева Н А. Есть то, что есть? //Экология и жизнь, № 3 (44), 2005. -С. 66-70.
2. Мамин Р.Г. Безопасное природопользование и экология здоровья. –М., 2001.
3. Мовчан В. Н. Экология человека. -СПб.: Изд-во С–Петербур. ун-та, 2006. – 65 с.