

## **Целебные препараты на основе патринии средней**

Патриния средняя произрастает во всех областях Кыргызской Республики, местами образуя обильные заросли.

В научной медицине применяют настойку из корней и корневищ патринии в качестве успокаивающего средства при повышенной возбудимости нервной системы и неврозах сердца. Седативный эффект патринии средней в 1,5-2 раза превышает действие валерианы [1,2].

Применение спиртовых настоек для некоторых больных и в педиатрии нежелательно. В связи с этим разработаны настойки подземных органов патринии. Гранулы “Патринин” содержат патрину среднюю, мяту перечную, боярышник, вишню тьяншанскую и мед натуральный при следующем соотношении (в гр):

Патриния средняя, настойка из подземных органов 95,0-15,0

Мята перечная, настойка из травы 95,0-105,0

Боярышник, настой из плодов 68,0-72,0

Вишня тьяншанская 9,0-11,0

Мед натуральный 4,0-6,0

Глюкоза 95,0-105,0

Такой состав биоконпозитов объясняется тем, что трава мяты издавна входит в состав успокоительных сборов [3], а плоды боярышника применяют в качестве кардиотонического средства при функциональных расстройствах сердечной деятельности, сердцебиениях и при бессоннице. В гранулы “Патринин” включены также плоды вишни обыкновенной с целью улучшения вкуса. Кроме того, имеются данные, что плоды обладают успокаивающим и противосудорожным свойством [4]. Мед натуральный оказывает бактерицидное и успокаивающее действие.

Способ приготовления гранул “Патринин”: в начале, приготавливали настой из плодов боярышника, добавляли мед, плоды вишни без косточек, настойки патринин и мяты, все тщательно перемешивали с постепенным добавлением глюкозы и гранулировали с последующей сушкой. Полученны гранулы розового цвета с приятным сладким вкусом.

В состав фитосиропа “Патринин” входят вышеперечисленные ингредиенты, вместо глюкозы применяется сахар. Для получения фитосиропа брали плоды боярышника, траву мяты, воду (1:1:10) и кипятили в течение 3-5 минут затем, настаивали в течение 12-16 часов и процеживали. 390 настоя боярышника нагревали до 65°C, добавляли частями, 590 гр. сахара, 1,0 гр. лимонной кислоты. Готовый фитосироп фильтровали в горячем состоянии и добавляли 100 мл настойки патринии средней. Полученный фитосироп “Патринин” прозрачная вязкая жидкость светло-коричневого цвета, со сладким вкусом, с легкой кислинкой.

Экспериментальные фармакологические исследования, проведенные канд. мед. наук Горелкиной О.И., показали, что препараты обладают выраженным седативным свойством и практически не токсичны.

Сироп и гранулы “Патринин” рекомендуются для уменьшения последствий стресса, устранения нервного возбуждения и нормализации сна.

Применять внутрь до еды взрослым по 1 столовой ложке 3-4 раза в день, детям до 12 лет по 1 чайной ложке 3-4 раза в день.

В рекомендуемых дозах препаратов содержание патринии средней, мяты перечной и боярышника не превышает суточных норм этих лекарственных растений.

### **Литература**

1. Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений СССР. Москва 1976. стр.279.

2. Турова А.Д., Сапожникова Э.Н., В кн: Лекарственные растения СССР и их применение, изд.4-е. Москва “Медицина”, 1984,стр.42.
3. Гринкевич Н.И., Ладыгина Е.Я. кн: Фармакогнозия Атлас Москва, “Медицина” 1989. стр. 375-376.
4. Махлаюк В.П. В кн: Лекарственные растения в народной медицине. Саратов “Приволжское книжное издательство” 1993, стр. 88-89.