Н.Н. ДАНИЯРОВА

ТЕМАТИЧЕСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ ЛИТЕРАТУРЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Бишкек 2025

КЫРГЫЗСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Высшее образование

Н.Н. Даниярова

Тематический указатель литературы по физической культуре и спорту

(практическое пособие)

Пятое издание

Бишкек 2025

УДК
ББК
Д

Рецензенты:

Алишева Бактыгуль Насыровна:
Главный врач сборных команд Кыргызской Республики по видам спорта, врач высшей категории, кандидат медицинских наук;

Кыдырова Мадина Армеевна:
Кандидат биологических наук, доцент кафедры нормальной физиологии Кыргызской Государственной Медицинской Академии им. И.К. Ахунбаева

Д Даниярова, Н.Н. Тематический указатель литературы по физической культуре и спорту: практическое пособие для вузов / Н.Н. Даниярова. – 5-е изд., перераб. и доп. – Б: ДЕМИ, 2025. – 122 с. – (Высшее образование).

JSBW

Д В предлагаемом тематическом указателе литературы систематизированы книги, учебники, монографии, учебные и практические пособия, справочники, энциклопедии, научные статьи.

В раздел «Теория и методика физического воспитания и спорта» включены: современная система физической подготовки, профессиональный отбор в спорте, социология спорта, мониторинг, биомеханика, единоборства, спортивные игры, спортивная метрология.

В раздел «Медико-биологические технологии в физической культуре и спорте» включены: спортивная медицина, физиология, психология, валеология, иммунология, биохимия, питание спортсменов, лабораторные и инструментальные методы исследования.

Информацию, представленную в книге могут использовать тренеры, профессиональные спортсмены, преподаватели физической культуры, студенты профильных вузов, спортивные врачи.

В книге: список литературы – 1170.

Д УДК
JSBN ББК

© Н.Н. Даниярова, 2025

Посвящаю
детям Асыл, Айсулуу, Аскару, Айгуле
внуку Данияру, снохам Гульнаре и Альбине

ВВЕДЕНИЕ

В сфере физической культуры и спорта накоплен обширный научно-методический материал по различным темам и направлениям.

В предлагаемом тематическом указателе литературы систематизированы книги, учебники, монографии, учебные и практические пособия, справочники, энциклопедии, научные статьи, расположенные по темам в алфавитном порядке. Тематический указатель литературы составлен для тренеров, профессиональных спортсменов, преподавателей физической культуры, спортивных врачей и студентов. Предлагаемая книга полезна организаторам науки, занимающихся планированием и координацией научных исследований в физической культуре и спорте. Лица ведущие здоровый образ жизни, найдут много полезной информации. Студенты профильных вузов используя библиографический указатель литературы провести экспериментальные исследования и оформить выпускную квалификационную работу, а магистры подготовить и защитить магистерскую диссертацию.

Для получения дополнительной информации по интересующей литературе используйте удобный и доступный интернет.

Информация для связи с автором:
E-mail: nurilyadaniyarova@gmail.com
Тел.: + 996 773 883 394, + 996 501 883 394.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

АДАПТАЦИЯ ЧЕЛОВЕКА

Современные аспекты адаптации

Агаджанян, Н.А. Адаптация и резервы организма / Н.А. Агаджанян. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – 203 с.

Агаджанян, Н.А. Проблемы адаптации и ученье о здоровье: учебное пособие / Н.А. Агаджанян, Р.М. Баевский, А.П. Барсенёва. – М.: Изд-во РУДН, 2006. – 284 с.

Баевский, Р.М. Оценка адаптивных возможностей организма и риск развития заболеваний / Р.М. Баевский, А.П. Барсёнова. – М.: Медицина, 1997. – 235 с.

Белоцерковский, З.Б. Сердечная деятельность и функциональная подготовленность спортсменов (норма и атипичные изменения в нормальных и измененных условиях) / З.Б. Белоцерковский, Б.Г. Любина. – М.: Советский спорт, 2012. – 548 с.

Воложин, А.И. Адаптация и компенсация – универсальный механизм биологического приспособления / А.И. Воложин, Ю.К. Субботин. – М.: Медицина, 1988. – 177 с.

Гаркави, Л.Х. Адаптационные реакции и резистентность организма / Л.Х. Гаркави, Е.Б. Квакина, М.А. Уколова. – Ростов-н/Дону: издательство Ростовского университета, 1990. – 224 с.

Исаев, А.П. Стратегия адаптации человека: учебное пособие для студ. вуз. и фак. физ. культуры / А.П. Исаев, С.А. Лучагина, Т.В. Потапова. – Тюмень: Изд-во ТомГУ, 2003. – 247 с.

Казначеев, В.П. Современные аспекты адаптации / В.П. Казначеев. – В надзаг.: Акад. мед. наук СССР, Сибирское отделение: Ин-т клинической и экспериментальной медицины. – Новосибирск: Наука, 1980. – 181 с.

Куликов, А.М. Управление спортивной тренировкой: Системность, адаптация, здоровье / А.М. Куликов. – М.: ФОН, 1995. – 395 с.

Меерсон, Ф.З. Адаптация, стресс и профилактика / Ф.З. Меерсон. – М.: Наука, 1981. – 278 с.

Нейроэндокринные механизмы адаптации // Сб. науч. тр. / Ставрополь, гос. пед. ин-тут: / Редкол.: И.А. Држевецская (отв. ред.) и др. – Ставрополь: СГПИ, 1982. – 116 с.

Селье, Г. Очерки об адаптационном синдроме / Г. Селье: Пер. с англ. В.И. Кандора, А.А. Рогова: Ред. М.Г. Дурамшин. – М.: Медгиз, 1960. – 254 с.

Структурные основы адаптации и компенсации нарушенных функций: Руководство / Л.И. Аруин и др. / Под ред. Д.С. Саркисова. – М.: Медицина, 1987. – 448 с.

Фомин, Н.А. Адаптация: общебиологические психофизиологические основы: монография / Н.А. Фомин. – М.: Теория и практика физ. культуры, 2003. – 383 с.

Адаптация организма к спортивной деятельности

Виру, А.А. Гормональные механизмы адаптации и тренировки / А.А. Виру. – Л.: Наука, 1981. – 156 с.

Волков, Н.И. Закономерности биохимической адаптации в процессе спортивной тренировки: учебное пособие для слушателей Высшей школы тренеров ГЦОЛИФКа / Н.И. Волков. – М.: ГЦОЛИФК, 1986. – 63 с.

Куликов, Л.П. Управление спортивной тренировкой: системность, адаптация, здоровье / Л.П. Куликов. – М.: ФОН, 1995. – 395 с.

Матвеев, Л.П. Принципы теории тренировки и современные положения теории адаптации к физическим нагрузкам: Очерки по физ. культуре / Л.П. Матвеев, Ф.З. Меерсон / Под ред. Л.П. Матвеева. – М.: Физкультура и спорт, 1984. – С. 224 – 250.

Меерсон, Ф.З. Адаптация сердца к большой нагрузке и сердечная недостаточность / Ф.З. Меерсон. – М.: Наука, 1975. – 263 с.

Меерсон, Ф.З. Адаптация к стрессовым ситуациям и физическим нагрузкам / Ф.З. Меерсон, М.Г. Пшенникова. – М.: Медицина, 1986. – 256 с.

Назаренко, Л.Д. Адаптационно – компенсаторные изменения при мышечной деятельности / Л.Д. Назаренко – М.: «Теория и практика физической культуры и спорта», 2020. – 80 с.

Платонов, В.Н. Адаптация в спорте / В.Н. Платонов. – Киев: Здоровья, 1988. – 214 с.

Харитонова, Л.Г. Типы адаптации в спорте / Л.Г. Харитонова. – Омск: ОГИФК, 1991. – 199 с.

АДАПТИВНЫЙ СПОРТ

Балашова, В.Ф. Компетентность специалиста по адаптивной физической культуре: монография / В.Ф. Балашова. – 3 – изд., стер. – Санкт – Петербург: Лань, 2021. – 244 с.

Власов, В.Н. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре. Практикум: учебное пособие для вузов / В.Н. Власов. – 3-е изд., стер. – Санкт – Петербург: Лань, 2022. – 172 с.

Евсеев, С.П. Адаптивный спорт: настольная книга тренера / С.П. Евсеев. – Москва: Принт – Лето, 2021. – 600 с.

Ериков, В.М. Комплексная профилактика заболеваний и реабилитация лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья: учебное пособие для вузов / В.М. Ериков, А.А. Никулин, Т.В. Иванникова. – 3-е изд., стер. – Санкт – Петербург: Лань, 2021. – 192 с.

Рубцова, Н.О. Технологии адаптивного физического воспитания и спортивной подготовки лиц с нарушениями психического развития: учебник для вузов / Н.О. Рубцова, А.В. Рубцов. – 2-е изд., стер. – СПб.: Лань, 2021. – 208 с.

Шкляренко, А.П. Функциональная коррекция сколиотической болезни средствами физической культуры у детей и подростков [Текст]: монография

/ А.П. Шкляренко, Т.Г. Коваленко, Д.А. Ульянов. – Волгоград: Изд-во Вол ГУ, 2016. – 232 с.

АНТРОПОМЕТРИЯ

Абрамова, Т.Ф. Лабильные компоненты массы тела – критерии общей физической подготовки и контроля текущей и долговременной адаптации к тренировочным нагрузкам: методические рекомендации / Т.Ф. Абрамова, Т.М. Никитина, Н.И. Кочеткова. – М.: ООО Скайпринт, 2013. – 132 с.

Горбачик, В.Е. Основы анатомии, физиологии, антропометрии и биомеханики: учебное пособие / В.Е. Горбачик. – Витебск: УО «ВГТУ», 2011. – 125 с.

Бунак, В.В. Методика антропометрических исследований / В.В. Бунак. – М.: Госмедиздат, 1931. – 168 с.

Бунак, В.В. Антропометрия: Практ. курс. Пособие для ун-тов / В.В. Бунак. – М.: Учпедгиз, 1941. – 368 с.

Ковешников, В.Г. Медицинская антропология / В.Г. Ковешников, Б.А. Никитюк. – Киев: Здоровья, 1992. – 200с.

Литвинов, В.Н. Элементы антропологии и антропометрии в процессе физического воспитания / В.Н. Литвинов. – Днепропетровск., 1989. – 109 с.

Лысенко, В.В. Метрологические основы измерений в физической культуре и спорте: учебник / В.В. Лысенко, И.Г. Павельев. – Краснодар: КГУФКСТ, 2018. – 470 с.

Мартиросов, Э.Г. Методы исследования в спортивной антропологии / Э.Г. Мартиросов. – М.: Физкультура и спорт, 1982. – 199 с.

Мартиросов, Э.Г. Технологии и методы определения состава тела человека / Э.Г. Мартиросов, Д.В. Николаев, С. Г. Руднев. – М.: Наука, 2006. – 248 с.

Мартиросов, Э.Г. Применение антропологических методов в спорте, спортивной медицине и фитнесе: учебное пособие / Э.Г Мартиросов, С. Г. Руднев, Д. В. Николаев. – М.: Физическая культура, 2010. – 120 с.

Методика морфофизиологических исследовании в антропологии. – М.: Изд-во Моск. ун - та, 1981. – 103 с.

Негашева, М.А. Основы антропометрии / М.А. Негашева. – М.: Экон-Информ, 2017. – 216 с.

Никитюк, Б.А. Морфология человека / Б.А. Никитюк // Учебное пособие для биологических специальностей вузов. – Москва: Изд-во МГУ, 1990. – 342 с.

Никитюк, Б.А. Интеграция знаний в науках о человеке (Соврем. интегративная антропология) / Б.А. Никитюк. – М.: Спорт Академ Пресс, 2000. – 439 с.

Николаев, Д.В. Биоимпедантный анализ состава тела человека / Д.В. Николаев, А.В. Смирнов, И.Г. Бобринская, С.Г. Руднев. – М.: Наука, 2009. – 392 с.

Хит, Б.Х. Современные методы соматотипологии / Б.Х. Хит, Д.Л. Картер // Вопросы антропологии. – С.1; 1068. – вып. 29. – С. 20-40; 1069. – вып. 33. – С. 60 – 79.

БАСКЕТБОЛ

Безбородов, А.А. Физическая культура: практические занятия по баскетболу /А.А. Безбородов, С.А. Безбородов. – 2-е изд., стер. – Санкт – Петербург: ЛАНЬ, 2024. – 112 с.

Гомельский, А.Я. Управление командой в баскетболе / А.Я. Гомельский. – М.: СПб.: Питер, 2016. – 144 с.

Губа, Д.В. Формирование навыков игры в баскетбол у студентов неспециализированных вузов: учебное пособие / Д.В. Губа. – М.: Спортивная книга, 2015. – 72 с.

Коновалов, В.Л. Баскетбол: учебное пособие для вузов / В.Л. Коновалов, В.А. Погодин. – 3-е изд., стер. – Санкт-Петербург: Лань, 2022. – 84 с.

Костикова, Л.В. Баскетбол / Л.В. Костикова. – М.: Физическая культура и спорт, 2014. – 176 с.

Кузнецов, А.А. Баскетбол. Настольная книга тренера / А.А. Кузнецов. – М.: Олимпия – Человек, 2010. – 311 с.

Овчинников, В.П. Базовые и новые виды физкультурно – спортивной деятельности: Баскетбол / В.П. Овчинников, А.М. Фокин, Л.Н. Шелкова и др. – Санкт – Петербург: ЛАНЬ, 2023. – 180 с.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ ЛИТЕРАТУРЫ

Библиотечно – библиографическая классификация: Табл. для мас. б-к. – 2-е изд., исправ. и доп. / Гос. б-а СССР им. В.И. Ленина. – М.: Книга, 1986. – 542 с.

Блеер, А.Н. Терминология спорта. Толковый словарь – справочник / А.Н. Блеер. – М.: Академия, 2010. – 464 с.

Данияpова, Н.Н. Биохимия. Биохимия мышечной деятельности: Учебно- метод. указание для студентов ин-тов физ. воспитания и спорта / Н.Н. Данияpова. – Бишкек: КГИФК, 2002. – 110 с.

Данияpова, Н.Н. Биохимия: учебно-метод. указание для студ. ин-тов физ. восп., и спорта и последипломного образ. / Н.Н. Данияpова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Бишкек: КГАФКиС, 2006. – 100 с.

Данияpова, Н.Н. Биохимия: Тематический указатель литературы для студ. вуз. фак. физ. культ. и спорта и последип. образ. / Н.Н. Данияpова. – 3-е изд., перераб. и доп. – Б: Айат, 2013. – 48 с.

Данияpова, Н.Н. Тематический указатель литературы по физической культуре и спорту, практическое пособие для вузов / Н.Н. Данияpова. – 4-е изд., перераб. и доп. – Б: ДЕМИ, 2022. – 92 с. – (Высшее образование).

Составление библиографического описания: Краткие правила. – 2-е изд., доп. – М.: Кн. палата, 1991. – 116 с.

БИОЛОГИЯ КЛЕТКИ

Биология человека / Дж. Харрисон, Дж. Уайнер, Дж. Теннер, Н. Барникот, В. Рейнолдс: Пер. с англ. Б.З. Годиной, А.И. Козленкова, З.И. Самойлова: Под ред. В.В. Бунака. – М.: Мир, 1979. – С. 448 – 518.

Де Дюв, К. Путешествие в мир живой клетки / К. Де Дюв: Пер. с англ., Н.И. Ковальской, И.В. Саниной; Предисловие Ю.А. Овчинникова. – М.: Мир, 1987. – 256 с.

Иост, Х. Физиология клетки / Х. Иост: Пер. с англ., и с предисл. Р.Р. Лидемана. – М.: Мир, 1975. – 864 с.

Энгельгардт, В.А. Познание явлений жизни / В.А. Энгельгардт. – М.: Наука, 1984. – 304 с. – (Наука, мировоззрение, жизнь).

БИОМЕХАНИКА (КИНЕЗИОЛОГИЯ)

Аруин, А.С. Эргономическая биомеханика / А.С. Аруин, В.М. Зациорский. – М.: Машиностроение, 1988. – 250 с.

Бальсевич, В.К. Онтокинезиология человека / В.К. Бальсевич. – М.: Теория и практика физической культуры, 2000. – 275 с.

Бальсевич, В.К. Очерки по возрастной кинезиологии человека / В.К. Бальсевич. – М.: Советский спорт, 2009. – 220 с.

Бернштейн, Н.А. Биомеханика и физиология движений: избранные психологические труды / Н.А. Бернштейн / Под ред. В.П. Зинченко. – 2-е изд. – М.: Изд-во Московского психолого-социального института, Воронеж: Изд-во НПО «МОДЭК», 2004. – 439 с.

Гавердовский, Ю.К. Обучение спортивным упражнениям. Биомеханика. Методология. Дидактика / Ю.К. Гавердовский. – М.: Физкультура и спорт, 2007. – 912 с.

Голомазов, С.В. Кинезиология точностных действий человека /С.В. Голомазов. – М.: Спорт Академ Пресс, 2003. – 228 с.

Губа, В.П. Спортивная морфология: учебник / В.П. Губа, Н.В. Чернова. – М.: Советский спорт, 2020. – 352 с.

Дубровский, В.И. Биомеханика: учебник / В.И. Дубровский, В.Н. Федоров. – 3-е изд. – М.: Владос – Пресс, 2008. – 669 с.

Загревский, В.И. Биомеханика физических упражнений: учебное пособие / В.И. Загревский, О.И. Загревский. – Томск: Издательский дом Томского государственного университета, 2018. – 262 с.

Зациорский, В.М. Физические качества спортсмена. Основы теории и методики воспитания / В.М. Зациорский. – М.: Физкультура и спорт, 1970. – 200 с.

Зациорский, В.М. Биомеханика двигательного аппарата человека / В.М. Зациорский, А.С. Аруин, В.Н. Селуянов. – М.: Физкультура и спорт, 1981. – 143 с.

Зациорский, В.М. Физические качества спортсмена. Основы теории и методики воспитания. – 3-е изд. / В.М. Зациорский. – М.: Советский спорт, 2009. – 200 с.

Иванова, Г.П. 100 – летний юбилейный путь педагогической биомеханики спорта // Теория и прак. физ. культ. – 2022. – № 1. – С. 3 – 5.

Кашуба, В.А. Биомеханика осанки / В.А. Кашуба. – Киев: Научный мир, 2000. – 278 с.

Кичайкина, Н.Б. Биомеханика: учебное пособие / Н.Б. Кичайкина, И.М. Козлов, А.В. Самсонова. – СПб.: НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2008. – 160 с.

Коренберг, В.Б. Основы спортивной кинезиологии: учебное пособие / В.Б. Коренберг и др. – М.: Советский спорт, 2005. – 232 с.

Курысь, В.Н. Биомеханика. Познание телесно-двигательного упражнения: учебное пособие / В.Н. Курысь. – М.: Советский спорт, 2013. – 368 с.

Лысенко, В.В. Метрологические основы измерения в физической культуре и спорте: учебник / В.В. Лысенко, И.Г. Павельев. – Краснодар: КГУФКСТ, 2018. – 470 с.

Панин, Л.Е. Биомеханические механизмы стресса / Л.Е. Панин. – Новосибирск: Наука, 1983. – 233 с.

Попов, Г.И. Биомеханика: учебник для студентов высших учебных заведений / Г.И. Попов. – М.: Академия, 2007. – 256 с.

Попов, Г.И. Биомеханика двигательной деятельности: учебник / Г.И. Попов, А.В. Самсонова. – М.: Академия, 2011. – 315 с.

Сотский, Н.Б. Биомеханика: учебник для студ. спец. учреждений / Н.Б. Сотский. – 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГУФК, 2005. – 192 с.

БИОХИМИЯ

Общая. Спортивная

Алейникова, Т.Д. Руководство к практическим занятиям по биохимии: учебное пособие / Т.Д. Алейникова, Г.В. Рубцова, Н.А. Павлова / Под ред. Е.С. Северина. – М.: Медицина, 2000. – 128 с.: ил. – (Учеб. лит. для студентов мед. вузов).

Акмаев, И.Г. Нейроиммуноэндокринология гипоталамуса / И.Г. Акмаев, В.В. Гриневич. – М.: Медицина, 2003. – 168 с.

Алексеев, Н.А. Анемии / Н.А. Алексеев. – СПб.: Гиппократ, 2004. – 512 с.

Анализ крови и мочи. Как его интерпретировать? Сборник / Сост. М. Р. Погосбекова: Под ред. Г.И. Козинца, Л.М. Гинодмана. – М.: Мир, 2001. – 105 с.

Бейли, Дж. Основы биохимической инженерии: Пер. с англ.: в 2-х ч. / Дж. Бейли, Д. Оллис. – М.: Мир, 1989. – ч.1. – 692 с.; – ч.2. – 586 с.

Бендолл, Дж. Мышцы, молекулы и движение. Очерк по мышечному сокращению / Дж. Бендолл: Пер. с англ., Ю.А. Шаронова; Под ред. и предис. М.В. Волькенштейна. – М.: Мир, 1970. – 256 с.

Берёзов, Т.Т. Биологическая химия: учебник / Т.Т. Березов, Б.Ф. Коровкин. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Медицина, 2004. – 704 с. – (Учеб. лит. Для студентов мед. вузов).

Биохимия: учебник/ Под ред. Н.Н. Яковлева для студ. ин-та физ. культуры. – М.: Физкультура и спорт, 1974. – 344 с.

Биохимия: учебник / Под ред. В. В. Меньшикова, Н. И. Волкова для студ. ин-та физ. культуры. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 384 с.

Биохимия: учебник / Е.С. Северин, Т.Л. Алейникова, Л.В. Авдеева и др.: Под ред. Е.С. Северина. – 4-е изд., исправ. Реком. УМО по мед. и фармацевт. Образ. вуз. – М.: ГЭОТАР – Медиа – Медиа, 2005. – 784 с.

Биохимия: Окуу китеби / Туз.: К.А. Бозумова, А.С. Турдубекова, Б.М. Дюшеева, Н.Ж. Батырова: учебник – 2-чыгар. кайр. иштемеп. толук. – Б: 2018. – 440 б.

Биохимия мышечной деятельности / Н.И. Волков, Э. Н. Несен, А. А. Осипенко, С. Н. Корсун: учебник для студ. физ. воспитания и спорта. – Киев: Олимпийская литература, 2000. – 503 с.

Биохимия спорта // Мат. междунар. симп. (Ленинград 18 – 20 мая 1989). – Л.: ЛНИИФК, 1990. – 210 с.

Биохимия человека: В 2-х т. / Р. Марри, Д. Греннер, П. Мейес, В. Родуэлл.: Пер. с англ., В.В. Борисова, Е.В. Дайниченко. – М.: Мир, 1993. – Т. 1. – 381 с.; – Т. 2. – 415 с.

Блэкберн, Э.Э. Революционный подход к более молодой, здоровой и долгой жизни / Э.Э. Блэкберн, Э. Эпиль; [пер. с англ. И. Чорного]. – Москва.: Эксмо, 2020. – 544 с. – (Бомборий. Новый элемент знаний).

Болдырев, А.А. Строение и функции биологических мембран / А.А. Болдырев. – М.: Знание, 1987. – 112 с.

Варфоломеев, С.Д. Простагландины - молекулярные биорегуляторы: Биокинетика, биохимия, медицина / Отв. ред. И.В. Березин / С.Д. Варфоломеев, А.Т. Мевх. – М.: МГУ, 1985. – 308 с.

Виммер, Й. Кто в теле хозяин: Я или гормоны? По следам всемогущих сигнальных веществ / Й. Виммер; [пер. с немецкого Ю.С. Кныш]. – М.: Эксмо, 2020. – 176 с. – (Академия женского здоровья).

Виру, А.А. Функция коры надпочечников при мышечной деятельности / А.А. Виру. – М.: Медицина, 1977. – 176 с.

Виру, А. А. Гормоны и спортивная работоспособность / А. А. Виру, П.К. Кырче. – М: Физкультура и спорт, 1983. – 159 с. – (Сер.: Наука – спорту. Спорт – Медицина).

Волков, Н.И. Закономерности биохимической адаптации в процессе спортивной тренировки: учебное пособие для слушателей Высшей школы тренеров ГЦОЛИФКа / Н.И. Волков. – М.: ГЦОЛИФК, 1986. – 63 с.

Волков, Н.И. Биоэнергетика спорта: монография / Н.И. Волков, В.И. Олейников. – М.: Советский спорт, 2011. – 160 с.

Гарднер,Д. Базисная и клиническая эндокринология /Д. Гарднер, Д. Шобек, пер. В.И. Кандор, Е.Г. Старостина, И.А. Иловайская, ред. Г.А. Мельниченко. – М.: Бином, 2020. – 696 с.

Грей, Джон. Мужчины с Марса, женщины с Венеры / Дж. Грей; Пер. с англ. – М.: ООО Книжное издательство «София», 2015. – 320 с.

Гринстейн, Б. Наглядная биохимия / Б. Гринстейн, А. Гринстейн: Пер. с англ. – М.: ГЭОТАР – МЕД, 2004. – 119 с. – (Серия «Экзамен на отлично»).

Горн, М.М. Водно-электролитный и кислотно-основной баланс (краткое руководство) / М.М. Горн, У.И. Хейтц, П.Л. Сверинген при участии К.С. Вебер; Пер. с англ.; Под ред. В.И. Легезы. – СПб.: – М.: «Невский Диалект» – «Издательство БИНОМ», 2000. – 320 с.

Данилова, Л.А. Анализы крови и мочи / Л.А. Данилова. – 4-е изд., исправ. – СПб.: Салит-Медкнига, 2005. – 128 с.

Даниярова, Н.Н. Биохимия: Тематический указатель литературы для студ. вуз. и фак. физ. культуры и спорта и последипломного образования. – 3-е изд., перераб. и доп. – Б: Айат, 2013. – 48 с.

Даниярова, Н.Н. Лабораторные работы по биохимии и биохимии мышечной деятельности: учебное пособие для

студ. вуз. и фак. физ. культуры и спорта / Н.Н. Даниярова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Б: Айат, 2013. – 176 с.

Даниярова, Н.Н. Биохимия и биохимия мышечной деятельности: практикум / Н.Н. Даниярова. – Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2024. – 171 с. – Текст: электронный.

Дедов, И.И. Эндокринология: учебник / И.И. Дедов, Г.А. Мельниченко, В.В. Фадеев. – М.: Медицина, 2000. – 632 с. – (Учеб. лит. Для студ. мед. вузов).

Дементьева, И.И. Клинические состояния и регуляция кислотно-основного гомеостаза / И.И. Дементьева. – М.: ЮНИМЕДпресс, 2002. – 80 с.

Диксон, М. Ферменты: учебник: В 3-х т. / М. Диксон, Э. Уэбб; Пер. с англ., Л.М. Гинодмана, М.И. Левянт; Под ред. В.К. Антонова, А.Е. Брауштейна. – М.: Мир, 1982. – Т.1. – 1982. – 389 с.; Т.2. – С.308 – 806.; Т.3. – С.961 – 1085.

Зилва, Дж. Ф. Клиническая химия в диагностике и лечении: Пер. с англ., И. 3. Горкина; Под ред. Т. Т. Берёзова / Дж. Ф. Зилва, П. Р. Пэнелл. – М.: Медицина, 1988. – 526 с.

Зубарева, Н.А. Вальс гормонов 2. Девочка. Девушка, женщина + «мужская партия». Танцуют все! / Наталья Зубарева. – М.: Издательство АСТ, 2018. – 368 с. – (Элементы ГОРМОНии).

Зубарева, Н.А. Кишка всему голова. Кожа, вес, иммунитет и счастье – это кроется в извилинах «второго мозга» / Н.А. Зубарева. – М.: Издательство АСТ, 2019. – 416 с.: ил. – (Элементы ГОРМОНии).

Зубарева, Н.А. Вальс гормонов: вес, сон, секс, и здоровье как по нотам / Наталья Зубарева. – М.: Издательство АСТ, 2020. – 352 с.: ил. (Элементы ГОРМОНии).

Иванов, И.И. Биохимия мышц / И.И. Иванов, Б.Ф. Коровкин, Г.П. Пеняев / Под ред. И.И. Иванова. – М.: Медицина, 1977. – 344 с.

Иванов, К.П. Основы энергетики организма: Теоретические и практические аспекты: В 2 т. / АН СССР,

ин-т физиологии им. И.П. Павлова / К.П. Иванов. – Л.: Наука, Ленинградское отд-ние, 1990. / Т. l. – 303 с.

Игнатьева, Л.П. Биохимические основы спортивной работоспособности: учебное пособие / Л.П. Игнатьева, А.А. Герасимова, Т.Т. Чуксеева. – Волгоград: Волгоградская правда, 1987. – 88 с.

Иммунология: В 3-х т./ Под ред. У. Пала: Пер. с англ., Т.Н. Власик и др.; Под ред. Г.И. Абелева и др. – М.: Мир, 1987. – Т.1. – 476 с.; – Т.2. – 455 с.; – Т.3. – 360 с.

Иммунология. Методы исследований / М. Трукко, С. де Петрис, Б. Такач и др.; Под ред. И. Лефковитса, Б. Перниса: Пер. с англ., А. Н. Маца. – М.: Мир, 1983. – 348 с.

Исаев, А.П. Физиология иммунной системы спортсменов: учебное пособие / А.П. Исаев, С.А. Личагина, А.С. Аминов. – Челябинск: ЮУрГУ, 2004. – 99 с.

Калинский, М.И. Биохимия мышечной деятельности / М.И. Калинский, В.А. Рогозкин. – Киев: Здоровья, 1989. – 143 с.

Камышников, В.С. Справочник по клинико-биохимическим исследованиям и лабораторной диагностике / В.С. Камышников. – М.: МЕДпресс-информ, 2004. – 920 с.

Кветной, И.М. Вездесущие гормоны / И.М. Кветной. – М.: Молодая гвардия, 1988. – 190 с.

Климов, А.Н. Обмен липидов и липопротеидов и его нарушения / А.Н. Климов, Н.Г. Никульчева. – СПб.: Питер Ком, 1999. – 512с.

Клиническая биохимия: учебное пособие для студ. мед. вузов / А.Я. Цыгыненко, В.И. Жуков, В.В. Мясоедов, И.В. Завгородний. – М.: Триада-Х, 2002. – 504 с.

Клиническая биохимия / Под ред. В.А. Ткачука. – 2-е изд., исправ. и доп. – М.: ГЭОТАР – МЕД, 2004. – 512 с.

Клиническая лабораторная аналитика. Том 1. Основы клинического лабораторного анализа / Под ред. В.В. Меньшикова. – М.: Агат – Мед. – 2002. – 860 с.

Клиническая эндокринология: руководство / Под ред. Н.Т. Старковой. – 3-е изд. – СПб.: Питер, 2002. – 576 с.

Клотц, И. Энергетика биохимических реакций: Пер. с англ., и с предисловием Л.Н. Гинодмана. – М.: Мир, 1970. – 112 с.

Краткий терминологический словарь по биохимии / С.А. Тумаков, Р.А. Темирбулатов, Ю.В. Первова, А.Л. Чубарова / Под ред. Ф.Н. Гимияровой. – Самара: ГП «Перспектива», 2002. – 254 с.

Кремер, У. Дж. Эндокринная система, спорт и двигательная активность / У. Дж. Кремер, А.Д. Рогол. – Киев: Олимпийская литература, 2005. – 599 с.

Кулиненков, О.С. Биохимия в практике спорта / О.С. Кулиненков, И.А. Лапшин. – М.: Спорт, 2018. – 184 с.

Кульберг, А.Я. Молекулярная иммунология: учебное пособие / А.Я. Кульберг. – М.: Высшая школа, 1985. – 287 с.

Кушманова, О.Д. Руководство к лабораторным занятиям по биологической химии: учебное пособие для студ. мед. ин-тов. – 3-е изд., перераб. и доп. / О.Д. Кушманова, Г.М. Ивченко. – М.: Медицина, 1983. – 272 с.

Лабораторные и инструментальные исследования в диагностике: Справочник: Пер. с англ., В.Ю. Халатова; Под. ред. В.Н. Титова. – М.: ГЭОТАР – МЕД, 2004. – 960 с.

Ленинджер, А.Л. Основы биохимии: В 3-х т. / Пер. с англ. В.В. Борисова и др.; В.Г. Горбулева и др.; Под ред. В.А. Энгельгардта, Я.М. Варшавского. – М.: Мир, 1985. – Т. 1. – Т.2. – Т.3. – С. 5 – 1050.

Либерман, Д. Самый нужный гормон. Дофамин правит всем / Д. Либерман, М. Лонг; Под ред. Н. Жукова. – М.: Издательство «АСТ», 2021. – 320 с. – (Честно о здоровье).

Литвинов, А.В. Лауреаты Нобелевских премий в области физиологии и медицины (1975 – 2000)

/ А.В. Литвинов, Б.М. Ариель. – Смоленск: ГП Смоленская городская типография, 2001. – 272 с.

Макарова, Г. А. Лабораторные показатели в практике спортивного врача. Справочное руководство / Г.А. Макарова, Ю.А. Халявко. – М.: Советский спорт, 2006. – 200 с.

Макарова, Г.А. Диагностический потенциал картины крови у спортсменов / Г.А.Макарова, Н.В. Колесникова, В.В. Скибицский, И.Б. Барановская. – М.: Спорт, 2020. – 253 с.

Мак – Комас, А. Дж. Скелетные мышцы (строение и функции) / А.Дж. Мак-Комас; Пер. с англ.: Под ред. А. Радзиевского. – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 408 с.

Медицинские лабораторные технологии: Справочник / Под ред. А.И. Карпищенко. – СПб.: Интермедика, 1998. – Т.1. – 408 с.; 1999. – Т.2. – 653 с.

Мейнуоринг, У. Механизмы действия андрогенов / У. Мейнуоринг; Пер. с англ., Е.А. Новикова, З.Ф. Утешевой; Под ред. Т.Л. Протасовой. – М.: Мир, 1979. – 224 с.

Мелихова, М.А. Биохимия спорта: Лабораторный практикум для студ. ГЦОЛИФКа / М.А. Мелихова, В. Н. Черемисинов. – М.: ГЦОЛИФК, 1990. – 61 с.

Мелихова, М.А. Общая биохимия: Лабораторный практикум для студ. ГЦОЛИФКа / М.А. Мелихова, В. Н. Черемисинов. – М.: ГЦОЛИФК, 1991. – 82 с.

Меньшиков, В.В. Анализ по месту лечения / В.В. Меньшиков. – М.: ЮНИМЕД – пресс, 2003. – 256 с.

Меркола, Дж. Клетка «на диете»: научное открытие о влиянии жиров на мышление, физическую активность и обмен веществ / Джозеф Меркола: [пер. с англ. Л. Мироновой]. – 2-е изд. – Москва: Эксмо, 2018. – 400 с. – (Открытие века: новейшие исследования человеческого организма во благо здоровья).

Метаболизм в процессе физической деятельности / Под ред. М. Харгривса. – Киев: Олимпийская литература, 1998. – 261 с.

Микроэлементы человека: (Этиология, классификация, органопатология) / А.П. Авцын, А.А. Жаворонков, Д.А. Риш, Л.С. Строчкова; АН СССР, АМН СССР. – М.: Медицина, 1991. – 495 с.

Михайлов, С.С. Спортивная биохимия: учебник / С.С. Михайлов. – М.: Советский спорт, 2012. – 348 с.

Молекулярная биология клетки: В 5-ти т. / Б. Албертс, Д.Брей, Дж. Льюис, и др.: Пер. с англ., Под ред. Г.П. Георгиева. – М.: Мир, 1986. – Т.1. – 233 с. – Т.2. – 312 с. – Т.3. – 296 с. – Т.4. – 197 с. – Т.5. – 231 с.

Молекулярные основы действия ферментов / Под ред. Е.С. Северина, Г.А. Кочетова. – М.: Изд-во Моск. ун-та, 1985. – 189 с.

Молекулярная эндокринология. Фундаментальные исследования и их отражение в клинике: Пер. с англ. / Под ред. Б.Д. Вайнтруба. – М.: Медицина, 2003. – 490 с.

Морозкина, Т.С. Витамины: Краткое рук. для врачей и студ. мед. Фармацевт. и биол. специальностей / Т.С. Морозкина, А.Г. Мойсеёнок. – Минск: ООО «Асар», 2002. – 112 с.

Москалёв, Ю.И. Минеральный обмен / Ю.И. Москалёв. – М.: Медицина, 1985. – 288 с.

Мышечные ткани: учебное пособие / Е.А. Шубникова, Н.А. Юрина, Н.Б. Гусев и др. / Под ред. Ю.С. Ченцова. – М.: Медицина, 2001. – 240 с.

Назаренко, Г.И. Управление качеством лабораторных исследований / Г.И. Назаренко, А.А. Кишкун – М.: Медицина, 2001. – 360 с.

Николаев, А.Я. Биологическая химия: учебник / Для студ. мед. вузов и врачей всех специальностей / А.Я. Николаев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Медицинское информационное агентство, 2004. – 566 с.

Николс, Д. Дж. Биоэнергетика: Введение в хемиосмотическую теорию / Д. Дж. Николс; Пер. с англ., Б.В. Черняка; Под ред. И.А. Козлова. – М.: Мир, 1985. – 190 с.

Никулин, Б.А. Биохимический контроль в спорте науч. – метод. пособие / Б.А. Никулин, И.И. Радионова. – М.: Советский спорт, 2011. – 232 с.

Никулин, Б.А. Биохимический контроль в спорте: науч. – метод. пособие / Б.А. Никулин, И.И. Радионова. – 2-е изд., стер. – М.: Советский спорт, 2014. – 228 с.

Овчинников, Ю.А. Биоорганическая химия / Ю.А. Овчинников. – М.: Просвещение, 1987. – 815 с.

Основы биохимии: учебник для студ. биол. спец. ун-тов / А.А. Анисимов, А.Н. Леонтьева, И.Ф. Александрова и др.: Под ред. А.А. Анисимова. – М.: Высшая школа, 1986. – 551 с.

Перспективы биохимических исследований / Под ред. Дж. Туза, С. Прентиса: Пер. с англ., В.Г. Горбулёва, Б.В. Черняка; Под ред. А.С. Антонова. – М.: Мир, 1987. – 192 с.

Петров, Р.В. Иммунология: учебник для мед. ин-тов / Р.В. Петров; – 2-е изд., стер. – М.: Медицина, 1987. – 414 с. – (Учеб. лит. Для студентов мед. ин-тов).

Погодаев, К.И. Биохимия мозга при утомлении и истощении / К.И. Погодаев, Н.Ф. Турова. – М.: Медицина, 1972. – 264 с.

Потемкин, В.В. Эндокринология: учебник / учеб. лит. Для студ. мед. вузов / В.В. Потемкин. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Медицина, 1999. – 640 с.

Практикум по иммунологии: учебное пособие для студ. высших учеб. заведений / И.А. Кондратьева, А.А. Ярилин, С.Г. Егорова и др.; Под ред. И.А. Кондратьевой и А.А. Ярилина. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 272 с.

Простагландины / Под ред. И.С. Ажгихина. – М.: Медицина, 1978. – 416 с.

Рогозкин, В.А. Унифицированные методы комплексного контроля для проведения массовых обследований спортсменов: метод. реком. / В.А. Рогозкин. – Л.: ЛНИИФК, 1985. – 47 с.

Рогозкин, В. А. Метаболизм анаболических андрогенных стероидов / АН СССР, Ин-т физиологии им. И.П. Павлова. Науч. совет АН СССР и АМН СССР по физиологии человека. – Л.: Наука, Ленинград, отд-ние, 1988. – 153 с.

Рогозкин, В.А. Регуляция метоболизма скелетных мышц человека: монография / В.А. Рогозкин, И.В. Астратенков, Н.Д. Гольберг. – М.: Центркаталог, 2023. – 462 с.

Ройт, А. Основы иммунологии / А. Ройт; Пер. с англ., Т.В. Великодворской и др.: Под ред. Р.Г. Василова, А.Ф. Киркина. – М.: Мир, 1991. – 328 с.

Роле, Б.Дж. Жажда / Б. Дж. Роле, Э.Т. Роле / Пер. с англ. – М.: Медицина, 1984. – 192 с.

Рут, Г. Кислотно-щелочное состояние и электролитный баланс: Пер. с англ., В.Г. Николаева; Под ред. Р.Е. Кавецского. – М.: Медицина, 1978. – 118 с.

Рыбина, И.Л. Лабораторные маркеры контроля и управления тренировочным процессом спортсменов: наука и практика: монография / И.Л. Рыбина, Л.М. Гунина; под общей редакцией Л.М. Гуниной; художник А.Ю. Литвиенко. – Москва.: Спорт – Человек, 2021. – 376 с.

Сассон, А. Биотехнология: Свершения и надежды: Пер.с англ., С.Л. Мехедова, С.М. Миркинь; Под ред. В.Г. Дебабова. – М.: Мир, 1987. – 411 с.

Северин, Е.С. Биохимия: учебник / Е.С. Северин, Т.П. Алейникова, Л.В. Авдеева и др.: под ред. Е.С. Северина, исправ. Реком. УМО по мед. фармац. образ. вуз. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2014. – 759 с.

Селезнёва, И.С. Биохимические изменения при занятиях физкультурой и спортом: учебное пособие / И.С. Селезнёва, М.Н. Иванцова // М – во науки и высш.

образования Рос. Федерации, Урал. федер. ун – т. – Екатеринбург: Урал. ун – т, 2019. – 162 с.

Скальный, А.В. Биоэлементы в медицине / А.В. Скальный, И.А. Рудаков. – М.: Издательский дом «Оникс 21 век»: Мир, 2004. – 272 с.

Скляренко, Ю.Ф. Биохимические аспекты повышения эффективности тренировочного процесса: учебное пособие / Ю.Ф. Скляренко. – Омск: ОГИФК, 1989. – 39 с.

Скулачев, В.П. Биоэнергетика. Мембранные преобразователи энергии: учебное пособие / В.П. Скулачев. – М.: Высшая школа, 1989. – 271 с.

Скулачев, В.П. Энергетика биологических мембран / В.П. Скулачев / АН СССР. Секция хим. - технол. и биол. наук. – М.: Наука, 1989. – 564 с.

Сонькин, В.Д. Развитие мышечной энергетики и работоспособности в онтогенезе / В.Д. Сонькин, Р.В. Тамбовцева. – М.: Книжный дом «ЛИБРОКОМ», 2018. – 368 с.

Спорт биохимиясы: Окуу китеби / К.Ч. Джанузаков, А.С. Турдубекова, Б.М. Дюшеева, Н.Ж. Баатырова: учебник – Б: «Глобал принт» басмаканасы, 2018. – 344 б.

Справочник биохимика / Р. Досон, Д. Эллиот, У. Эллиот, К. Джонс: Пер. с англ. – М.: Мир, 1991. – 544 с.

Справочник по лабораторным методам исследования / Л.А. Данилова, О.Б. Башарина, Е.Н. Красникова и др.: Под ред. Л.А. Даниловой. – СПб.: Питер, 2003. – 736 с. – (Серия «Спутник врача»).

Страйер, Л. Биохимия / Л. Страйер: учебник в 3-х т.: Пер. с англ., М.Д. Гроздовой; Под ред. Е. С. Северина. – М.: Мир, 1984. – Т.1. – 232 с.; – Т.2. – 312 с.; – Т.3. – 430 с.

Строев, Е. А. Практикум по биологической химии: учебное пособие для фармацевт. вуз. и фак. / Е. А. Строев, В. Г. Макарова. – М.: Высшая школа, 1986. – 231 с.

Таймазов, В.А. Биоэнергетика спорта / В.А. Таймазов, А. Т. Марьянович. – СПб.: Изд-во «Шатон», 2002. – 122 с.

Таймазов, В.А. Спорт и иммунитет / В.А. Таймазов, В.Н. Цыган, Е.Г. Мокоева. – Спб.: Изд-во «Олимп СПб», 2003. – 200 с.

Тамбовцева, Р.В. Спортивная эргогеническая диететика: учебное пособие / Р.В. Тамбовцева. – М.: ОнтоПринт, 2016. – 151 с.

Терлецкий, Е.Д. Металлы, которые всегда с тобой. Микроэлементы и жизнеобеспечение организма / Е.Д. Терлецкий. – М.: Знание, 1986. – 144 с.

Уголев, А.М. Эволюция пищеварения и принципы эволюции функций: Элементы современного фундаментализма / А.М. Уголев / Отв. ред. Н.Н. Иезуитова. – Л.: Наука, Ленингр. отд-ние, 1986. – 544 с.

Унифицированные методы биохимического контроля в спорте: метод. реком. – М.: КПФКСПС МССР, 1986. – 47 с.

Фаллер, Д.М. Молекулярная биология клетки. Руководство для врачей / Д.М. Фаллер, Д. Шилдс; Пер. с англ.; Под общ. ред. И.Б. Збарского. – М.: БИНОМ – Пресс, 2006. – 272 с.

Фанг, Дж. Дикий гормон: удивительное медицинское открытие о том, как наш организм набирает лишний вес, почему мы в этом не виноваты и что поможет обуздать свой аппетит / Дж. Фанг; [пер. с англ. А. Люминой]. – М.: Эксмо, 2020. – 400 с. – (Открытие века: Джейсон Фанг рекомендует).

Физер, Л. Стероиды / Л. Физер, М. Физер.: Пер. с англ., М.С. Бурмистровой, А.В. Каверницкого, В.А. Руденко, Г.М. Сегаля; Под ред. Н.Н. Суворова, И.В. Торгова. – М.: Мир, 1964. – 982 с.

Физиологические и биохимические факторы, лимитирующие спортивную работоспособность: учебное пособие. – Волгоград: ВГИФК, 1986. – 98 с.

Филиппович, Ю.Б. Основы биохимии / Ю.Б. Филиппович: учебник для студ. хим. и биол. спец.

ин-тов. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Высшая школа, 1985. – 503 с.

Финогенов, В.С. Биохимическая оценка тренированности: учебное пособие для студ. ин-та физ. культуры / В.С. Финогенов. – Алма-Ата: КазИФК, 1979. – 86 с.

Хинкл, П. Как клетки делают АТФ. – В кн.: Молекулы и клетки / П. Хинкл, Р. Мак-Карти.: Пер. с англ. – М.: Мир, 1982, вып. 7. – С. 191 – 220.

Хмелевский, Ю.В. Витамины и возраст человека / Ю.В. Хмелевский, Н.Б. Поберезкина. – Киев: Наукова думка, 1990. – 165 с.

Хочачка, П. Биохимическая адаптация / П. Хочачка, Дж. Сомеро; Пер. с англ., Н.Н. Алипова, Е.П. Крюковой, Н.П. Матвеевой; Под ред. И.Б. Збарского. – М.: Мир, 1988. – 568 с.

Хьюз, Р. Гликопротеины / Р. Хьюз; Пер. с англ., Н.Д. Габриэлян. – М.: Мир, 1985. – 140 с.

Чиркин, А.А. Практикум по биохимии: учебное пособие/А.А. Чиркин. – Минск: Новое знание, 2002. – 512 с. – (Медицинское образование).

Чиркин, А.А. Липидный обмен / А.А. Чиркин, Э.А. Доценко, Г.И. Юпатов. – М.: Мед. лит., 2003. – 128 с.

Чолаков, В. Нобелевские премии. Ученые и открытия / В. Чолаков; Пер. с болг. / Под ред. и предисл. А.Н. Шамина. – М.: Мир, 1986. – 368 с.

Шабанов, П.Д. Метаболические корректоры гипоксии / П.Д. Шабанов, И.В. Зарубина, В.Е. Новиков, В.Н. Цыган. – СПб.: Информ – Навигатор, 2010. – 916 с.

Шубин, В.М. Иммунитет и здоровье спортсменов / В.М. Шубин, М.Я. Левин. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 175 с. – (Сер.: Наука – спорту. Спорт – Медицина).

Энгельгардт, В.А. Познание явлений жизни / В.А. Энгельгардт. – М.: Наука, 1984. – 304 с. – (Наука, мировоззрение, жизнь).

Эндокринология и метаболизм: Пер. с англ.; Под ред. Ф. Фелига, Дж. Д. Бакстера, А.Е. Бродуса, Л.А. Фромена. – М.: Медицина, 1985. – Т.1. – 520 с.; – Т.2. – 416 с.

Эндорфины / Э. Коста, М. Трабукки: Пер. с англ., М.А. Панова; Под ред. и с предисловием В.Б. Розена. – М.: Мир, 1981. – 368 с.

Яковлев, Н.Н. Биохимия спорта / Н.Н. Яковлев. – М.: Физкультура и спорт, 1974. – 288 с.

Яковлев, Н. Н. Химия движения: Молекулярные основы мышечной деятельности / Н.Н. Яковлев. – Л.: Наука, 1983. – 192 с.

БОКС

Ашляев, К.С. Бокс. Начальный курс тренировки боксеров и методические рекомендации по проведению учебно-тренировочных сборов, подготовки к ответственным соревнованиям по боксу / К.С. Ашляев, К.А. Бараев, Э.Х. Абдулов и др. – Алматы, 2009. – 203 с.

Бокс: учебник для ин-в физкультуры / Под общ. ред. И. П. Дегтярёва. – М.: Физкультура и спорт, 1979. – 287 с.

Бэкман, Б. Бокс на 100% / Б. Бэкман, А. Атилов. – Ростов-н/Дону: Феникс, 2007. – 315 с.

Гаськов, А.В. Теория и методика спортивной тренировки в единоборствах / А.В. Гаськов. – Улан – Удэ: Изд-во БГУ, 2000. – 271 с.

Гожин, В.В. Теоретические основы тактики в спортивных единоборствах / В.В. Гожин, О.Б. Малков. – М.: Физкультура и спорт, 2014. – 232с.

Иванов, А.Л. Кикбоксинг / А.Л. Иванов. – Киев: Книга – Сервис, Перун, 1995. – 312 с.

Киселев, В.А. Специальная подготовка боксера [текст] / В.А. Киселев, В.Н. Черемисинов. – М.: ТПТ Дивизион, 2018. – 184 с.

Клещёв, В.Н. Теория и методика кикбоксинга / В.Н. Клещёв. – М.: Изд – во РГУФКСМ и Т, 2016. – 336 с.

Клещёв, В.Н. Кикбоксинг: учебник / В.Н. Клещёв. – Москва: Академический проект, 2020. – 288 с.

Колесник, И.С. Личность боксера / И.С. Колесник. – М., 2007. – 484 с.

Колесник, И.С. Интеллектуальная подготовка боксеров / И.С. Колесник. – М.: «Теория и практика физической культуры и спорта», 2015. – 132 с.

Никифоров, Ю.Б. Эффективность тренировки боксеров / Ю.Б. Никифоров, В.А. Осколков. – Алматы., 2009. – 140 с.

Осколов, В.А. Бокс. Обучение и тренировка: учебное пособие / В.А. Осколов. – Алматы., 2009. – 140 с.

Санников, В.А. Теоретические и методические основы подготовки боксера: учебное пособие / В.А. Санников, В.В. Воропаев. – М.: Физическая культура, 2006. – 272 с.

Санников, В.А. Теоретические и методические основы обучения и тренировки боксеров: монография / В.А. Санников. – 2 -е изд., исправ. и доп. – Воронеж: Изд-во ООО «Элист», 2014. – 240 с.

Филимонов, В.И. Современная система подготовки боксёров / В.И. Филимонов. – М.: ИНСАН, 2009. – 480 с.

Филимонов, В.И. Бокс и кикбоксинг. Обучение и тренировка: учеб. – метод. пособие для тренеров – преподавателей по боксу и кикбоксингу / В.И. Филимонов, С.М. Ибраев. – М.: АНОИИЦ «ИНСАН», 2012. – 528 с.

Ховтик, А.Н. Бокс. Секреты профессионала. – 2-е изд., (+ CD с видеоуроком) / А.Н. Ховтик. – СПб.: Питер, 2010. – 224 с.: ил. – (Серия «Боец»).

Ширяев, А.Г. Бокс и кикбоксинг: учебное пособие для студ. высш. учеб. заведений / А.Г. Ширяев, В.И. Филимонов. – М.: Издательский центр «Академия», 2007. – 240 с.

Щитов, В.К. Бокс. Основы техники бокса / В.К. Щитов. – Ростов - н/Дону: Феникс, 2007. – 243 с. (Планета спорт).

Яцин, Ю.В. Индивидуальные различия в тренировочном процессе боксеров: монография

/ Ю.В. Яцин, В.А. Сальников, Г.И. Макеев. – Уфа: УГАТУ, 2017. – 282 с.

ВАЛЕОЛОГИЯ

Учебная литература

Ананьев, В.А. Общая валеология: конспект лекций / В.А. Ананьев, Д.Н. Давиденко, В.Д. Петленко и др. / Науч. ред. проф. В.Д. Петленко. – СПб.: БПА, 2000. – 163 с.

Апанасенко, Г.Л. Медицинская валеология / Г.Л. Апанасенко, А.А. Попова. – Ростов-на/Дону: Феникс; Киев: «Здоровье», 2000. – 248 с.

Брехман, И.И. Валеология – наука о здоровье / И.И. Брехман. – М.: Физкультура и спорт, 1996. – 206 с.

Вайнер, Э.Н. Валеология: учебник для вузов / Э.Н. Вайнер. – М.: Флинта; Наука, 2002. – 416 с.

Вармашов, Ю.Л. Валеология: учебное пособие / Ю.Л. Вармашов и др. / Общ. ред. В.М. Соломина. – СПб.: Образование, 1995. – 202 с.

Голицина, И.И. Основы валеологии: учеб. – метод. пос. / И.И. Голицина, Т.В. Карасева. – 2-е изд., испр. и доп. – Шуя: ШГПУ, 1997. – 136 с.

Зайцев, В.П. Валеология – учение о здоровье: учебное пособие / В.П. Зайцев. – Харьков: ХГИФК, 1996. – 161 с.

Колесникова, М.Г. Практикум по валеологии: учебно-метод. пособие / М.Г. Колесникова. – СПб.: СПбГУПМ, 2000. – 87 с.

Лощилов, В.И. Введение в валеотехнологию / В.И. Лощилов. – М.: Аллегро – пресс, 1997. – 170 с.

Основы валеологии: учебник / Г.Л. Билич, Л.В. Назарова. – СПб.: «Издательство Фолиант», 2000. – 560 с.

Основы валеологии. В 3-х кн. / Под ред. В.П. Петленко. – Киев: Олимпийская литература, 1999. – Кн.: 1. – 436 с.; Кн.: 2. – 452 с.; Кн.: 3. – 488 с.

Прохорова, Э.М. Валеология: учебное пособие / Э.М. Прохорова. – М.: Инфра, 2009. – 255 с.

Татарникова, Л.Г. Педагогическая валеология / Л.Г. Татарникова. – СПб.: «Петроградский и Ко», 1995. – 352 с.

Турусбеков, Б.Т. Валеология: учебное пособие / Б.Т. Турусбеков, Т.Т. Иманалиев, Г.А. Акбанова. – Бишкек: Айат, 2015. – 288 с.

Чумаков, Б.Н. Валеология: избранные лекции / Б.Н. Чумаков. – М.: РПА, 1997. – 241 с.

ВОЛЕЙБОЛ

Беляев, А.В. Волейбол: учебник для студентов вузов физической культуры / А.В. Беляев, М.В. Савин. – М.: Терра-Спорт, ТВТ Дивизион, 2009. – 360 с.

Беляев, А.В. Волейбол: Теория и методика тренировки / А.В. Беляев, Л.В. Булыкина. – М.: ТВТ Дивизион, 2011. – 175 с.

Булыкина, Л.В. Волейбол [Текст]: учебник / Л.В.Булыкина, В.П. Губа. – М.: Советский спорт, 2020. – 412 с.

Волейбол: теория и практика: учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / под ред. В.В. Рыцарева. – М.: Спорт, 2016. – 456 с.

Голомазов, В.А. Волейбол в школе / В.А. Голомазов. – М.: Просвещение, 1988. – 174 с.

Градополов, К.В. Волейбол: учебник для институтов физической культуры / К.В. Градополов. – М.: Физкультура и спорт, 2015. – 289 с.

Губа, В.П. Волейбол в университете: Теоретическое и учебно-методическое обследование системы подготовки студентов в спортивном клубе: учебное пособие / В.П. Губа, А.В. Родин. – М.: Советский спорт, 2009. – 168 с.

Губа, В.П. Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства: монография / В.П. Губа, Л.В. Булыкина, П.В. Пустошило. – М.: Спорт, 2019. – 192 с.

Железняк, Ю.Д. Волейбол: Примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ, СДЮШОР

/ Ю.Д. Железняк, А.В. Чачин, Ю.П. Сыромятников. – М.: Советский спорт, 2012. – 110 с.

Рыцарев, В.В. Волейбол. Теория и практика: учебник / В.В. Рыцарев. – М.: Спорт, 2016. – 456 с.

Фурманов, А.Г. Подготовка волейболистов / А.Г. Фурманов [Текст]. – Минск: МЕТ, 2007. – 329 с.

Фурманов, А.Г. Волейбол: учебное пособие / А.Г. Фурманов. – М.: Современная школа, 2009. – 240 с.

Шалманов, А.А. Биомеханические основы волейбола / А.А. Шалманов, А.М. Зафесов, А.М. Доронин. – Майкоп: Изд-во АГУ, 1998. – 92 с.

Шипулин, Г.Я. Звезды отечественного волейбола / Г.Я.Шипулин. – Москва: Спорт – человек, 2023. – 448 с.

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

Алиханов, И.И. Техника и тактика вольной борьбы / И.И. Алиханов. – изд. 2-е., перераб. и доп. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 304 с.

Миндиашвили, Д.Г. Вольная борьба: история, события, люди / Д.Г. Миндиашвили, Б.А. Подливаев. – М.: Советский спорт, 2007. – 360 с.

Мягченков, Н.И. Классическая и вольная борьба: справочник / Н.И. Мягченков. – М.: ФиС, 1984. – 240 с.

Шахмурадов, Ю.А. Вольная борьба: научно-методические основы многолетней подготовки борцов / Ю.А. Шахмурадов. – М.: Высшая школа, 1997. – 189 с.

Шахмурадов, Ю.А. Вольная борьба: научно – методические основы многолетней подготовки борцов / Ю.А. Шахмурадов. – 2 изд., доп. – Махачкала: ИД «Эпоха», 2011. – 368 с.

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА (ВКР)

Данияров, Н.Н. Подготовка выпускной квалификационной работы и магистерской диссертации: практическое пособие, библиографический указатель литературы для студ. учреждений высш. физкультурного

образования / Н.Н. Даниярова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Б: КГАФКиС, 2021. – 103 с. – (Серия Бакалавриат. Магистратура).

Железняк, Ю.Д. Основы научно – методической деятельности в физической культуре и спорте: учебник для студ. учреждений высшего образования / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – 7-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2014. – 288 с.

Положение о выпускной квалификационной работе (ВКР) КГАФКиС: справочно-методическое пособие / Кыргызская государственная академия физической культуры и спорта / Сост. Т.Н. Шевченко, С.В. Макушева. – Бишкек: 2020. – 48 с.

ГЕНЕТИКА ЧЕЛОВЕКА

Медицинская генетика

Бочков, Н.П. Клиническая генетика: учебник / Н.П. Бочков. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: ГЕОТАР МЕД, 2002. – 448 с.

Бочков, Н.П. Клиническая генетика: учебник / Н.П. Бочков. – 3-е изд., испр. и доп. – М.: ГЕОТАР МЕД, 2004. – 480 с.

Лебедь, Т.Л. Молекулярно – генетическое типирование полиморфизмов / Т.Л. Лебедь, П.М. Лазарев, И.Н. Гейчук // Сб. методических рекомендаций. – Пинск: Полесс ГУ, 2011. – 72 с.

Молекулярно-генетические и биофизические методы исследования в медицине / Ю.И Бажара, В.Н. Запорожан, В.И. Кресюн и др. – Киев: Здоровье, 1996. – 235 с.

Спортивная генетика

Абрамова, Т.Ф. Возможности использования пальцевой дерматоглифики в спортивном отборе / Т.Ф. Абрамова, Т.М. Никитина // Теория и практика физ. культуры. – 1995. – №3. – С. 10 – 17.

Абрамова, Т.Ф. Асимметрия признаков пальцевой дерматоглифики, физический потенциал и физические

качества человека [Текст] / Т.Ф. Абрамова, Т.М. Никитина Морфология. – 2000. – Т.118. – № 5. – С. 54 – 59.

Ахметов, И.И. Молекулярная генетика спорта / И.И. Ахметов. – М.: Советский спорт, 2009. – 268 с.

Аксёнов, М.О. Спортивная генетика: учебное пособие / М.О. Аксёнов. – Улан-Удэ: Изд-во Бурятского госуниверситета, 2019. – 69 с.

Пономарева, О.В. Генетика в современном спорте: научные технологии для новых достижений / О.В. Пономарева // Наука молодых (Eruditiojuvenium). – 2018. – Т.6. – №4. – С. 569 – 581.

Редькина, А.И. Обеспечение защиты прав человека в контексте противодействия генному допингу / А.И. Редькина, О.А. Шевченко, Д.И. Воронцов // Управленческое консультирование. – 2020. – №8 (140). – С. 67 – 77.

Сологуб, Е.Б. Спортивная генетика: учебное пособие / Е.Б. Сологуб, В.А. Таймазов. – М.: Терра-Спорт, 2000. – 127 с.

Уманец, В.А. Спортивная генетика. Курс лекций: учебное пособие / В.А. Уманец. – Иркутск: Ирк. Фил. РГУФКСиТ, 2010. – 129 с.

ГИМНАСТИКА

Спортивная. Художественная

Винер – Усманова, И.А. Теория и методика художественной гимнастики. Артистичность и пути его формирования: учебное пособие / И.А. Винер – Усманова, Е.С. Крючек, Е.Н. Медведева и др. – М.: Спорт, 2015. – 120 с.

Гавердовский Ю.К. Теория и методика спортивной гимнастики. Т. 2 [Электронный ресурс]: учебник / Ю.К. Гавердовский, В.М. Смолевский. – Электрон. текстовые данные. – М.: Советский спорт, 2014. – 232 с.

Гимнастика: учебник / М.Л. Журавин и др. – 2-е изд., стер. – М.: Из–дат. центр «Академия», 2002. – 448 с.

Гимнастика: учебное пособие / О.С. Логвиненко и др. – Б: КГАФКиС, 2007. – 117 с.

Евсеев, С.П. Тренажёры в гимнастике / С.П. Евсеев. – М.: Физкультура и спорт, 2003. – 254 с.

Карпенко, Л.А. Художественная гимнастика / Л.А. Карпенко. – СПб.: Санкт – Петербургская гос. акад. физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта, 2003. – 382 с.

Лисицкая, Т.С. Хореография в гимнастике: учебное пособие сер. 76. Высшее образование. – 2 – е изд., испр. и доп. / Т.С. Лисицкая. – М.: Юрайт, 2020. – 163 с.

Лисицская Т.С. Гимнастика 50+. Здоровая спина, крепкий позвоночник, гибкие суставы. – СПб.: Питер, 2022. – 144 с.

Мартиросова, Т.А. Основы учебно–тренировочного процесса по художественной гимнастике и практические аспекты (учебное пособие) / Т.А. Мартиросова. – Красноярск: СибГУ им. М.Ф. Решетнева, 2019. – 140 с.

Назаренко, Л.Д. Эстетика физических упражнений / Л.Д. Назаренко. – М.: Теория и практика физической культуры, 2004. – 249 с.

Новикова, Л.А. Виды многоборья художественной гимнастики: мяч: учебное пособие / Л.А. Новикова. – М.: Советский спорт, 2021. – 112 с.

Петров, П.К. Методика преподавания гимнастики в школе: учебник для вузов реком. МОРФ / П.К. Петров. – М.: Владос, 2014. – 447 с.

Терехина, Р.Н. Профессионально важные качества судьи по спортивной гимнастике / Р.Н. Терехина, Л.К. Серова. – М.: Спорт, 2020. – 128 с.

ГОРЫ

Горная медицина

Агаджанян, Н.А. Горы и резистентность организма / Н.А. Агаджанян, М.М. Миррахимов. – М.: Наука, 1970. – 184 с.

Бернштейн, Н.А. Человек в условиях среднегорья: монография / Н.А. Бернштейн. – Алма-Ата: Казахстан, 1967. – 218 с.

Бероев, Б.М. Горы служат людям / Б.М. Бероев. – М.: Мысль, 1983. – 125 с.

Бреслав, И.С. Дыхание и работоспособность человека в горных условиях: (физиол. эффекты высот, гипоксии и гипокапнии) / И.С. Бреслав, А.С. Иванов. – Алма-Ата: Гылым, 1990. – 184 с. – (Медицина: Теория и практика).

Горы Кыргызстана / А.А. Айдаралиев (председатель) и др. – Бишкек: Технология, 2001. – 320 с.

Данияров, С.Б. Итоги и перспективы изучения роли вегетативной нервной системы организмов, адаптирующихся к высокогорью / С.Б. Данияров. – Фрунзе: КГМИ, 1988. – 51 с.

Кудайбердиев, З.М. Работоспособность человека в горах / З.М. Кудайбердиев, Г.Ф. Шмидт. – Л.: Медицина, 1982. – 128 с.

Миррахимов, М.М. Лечение внутренних болезней горным климатом / М.М. Миррахимов. – Л.: Медицина, 1977. – 208 с.

Миррахимов, М.М. Горная медицина / М.М. Миррахимов, П.Н. Гольдберг. – Фрунзе: Кыргызстан, 1978. – 184 с.

Миррахимов, М.М. Человек и окружающая среда / М.М. Миррахимов, Н.А. Агаджанян. – Фрунзе: Кыргызстан, 1974. – 112 с.

Туркменов, М.Т. Работоспособность человека в горах / М.Т. Туркменов. – Фрунзе: Илим, 1981. – 210 с.

Турусбеков, Б.Т. Механизмы высокогорной адаптации при различных функциональных состояниях эндокринной системы / Б.Т. Турусбеков, К.М. Максутов, Р.И. Кирьянова. – Фрунзе: Илим, 1979. – 140 с.

Турусбеков, Б.Т. Медико-социальные аспекты здоровья человека в горных условиях / Б.Т. Турусбеков. – Бишкек: КГИФК, 1998. – 127 с.

Человек и среда / Отв. ред. З.И. Барбашова. – Л.: Наука, 1975. – 211 с.

Яковлев, В.М. Мембраны и адаптация в высокогорье / В.М. Яковлев, В.А. Терновой, И.В. Михайлов / Ответ ред. В.И. Федоров: АН Кырг. Респ. Ин-т физиологии и экспериментальной патологии высокогорья. – Бишкек: Илим, 1994. – 204 с.

Тренировка спортсменов в горах

Алипов, Д.А. Среднегорье и спортивная тренировка / Д.А. Алипов, Д.О. Омурзаков. – Фрунзе: Мектеп, 1974. – 112 с.

Адаптация энергетической системы к различным режимам мышечной работы в горах: учебное пособие / Казахский ин-т физ. культуры. – Алма – Ата: Каз. ИФК, 1980. – 72 с.

Булатова, М.М. Спортсмен в различных климато-географических и погодных условиях / М.М. Булатова, В.Н. Платонов. – Киев: Олимпийская литература, 1996. – 176 с.

Зима, А.Г. Физиологические особенности физических упражнений в среднегорье: учебное пособие / А.Г. Зима, А.С. Иванов, А.Н. Макагонов. – Алма-Ата: Каз. ИФК, 1982. – 112 с.

Использование среднегорья в спорте для соревнований на равнине (биологические аспекты) // Сб. науч. статей. Казахский ин-тут физ. культуры. – Алма-Ата: Каз. ИФК, 1979. – 103 с.

Коц, Я.М. Спортивная работоспособность в условиях пониженного атмосферного давления (среднегорья). Лекции для студентов и аспирантов ИФК / Я.М. Коц. – М.: ГЦОЛИФК, 1982. – 78 с.

Макарова, Г.А. Врачебно – педагогический контроль в условиях среднегорья: методические рекомендации для спортивных врачей и тренеров / Г.А. Макарова, С.А. Локтев. – Краснодар., 1983. – 21 с.

Методические рекомендации по тренировке спортсменов в условиях горной местности: для студентов 2 - 3 курсов тренер. фак. – Фрунзе: КГНУ, 1988. – 19 с.

Мелленберг, Г.В. Горная подготовка высококвалификационных спортсменов / Г.В. Мелленберг, Г.Р. Сайдхужин. – М.: «Валери», 1995. – 18 с.

Суслов, Ф.П. Спортивная тренировка в условиях среднегорья / Ф.П. Суслов, Е.Б. Гиппенрейтер, Ж.К. Холодов. – М.: РГАФК, 1999. – 202 с.

Суслов, Ф.П. Подготовка спортсменов в горных условиях // Моск. регион. Центр развития легкой атлетики ИААФ / Ф.П. Суслов. – М.: Терра Спорт. Олимпия Пресс, 2000. – 175 с.

Физиология и биохимия повторной акклиматизации спортсменов в горах // Сб. науч. тр. Казахский институт физической культуры. – Алма-Ата: Каз.ИФК, 1983. – 92 с.

Финогенов, В.С. Особенности спортивной тренировки в условиях среднегорья / В.С. Финогенов, А.С. Иванов, С.А. Локтинов. – Алма-Ата: КазИФК, 1977. – (Вып. Дан 1978). – 57 с.

Шмерлинг, М.Д. Структура скелетных мышц и высокогорная гипоксия / М.Д. Шмерлинг, В.Ш. Белкин, Е.В. Филюшина и др. – Новосибирск: Наука, 1985. – 95 с.

ГРЕКО – РИМСКАЯ БОРЬБА

Баканач, В.И. Борьба греко – римская в Кыргызстане: История развития и справочник / В.И. Баканач. – Бишкек: КГИФК, 1995. – 158 с.

Греко – римская борьба для начинающих / Ю.А. Шулик [и др.]; худож. - оформ. А. Киричёк. – Ростов-н/Дону: Феникс, 2006. – 240 с.: ил. – (Боевой спорт).

Греко – римская борьба: учебник / Под общ. ред. А.Г. Семёнова, М.В. Прохоровой. – М.: Олимпия Пресс, Терра – Спорт, 2005. – 256 с.

Максимович, В.А. Спортивная борьба: монография / В.А. Максимович, В.С. Ивко. – Гродно: ГрГУ, 2017. – 359 с.

Мягченков, Н.И. Классическая и вольная борьба: Справочник / Н.И. Мягченков. – М.: ФиС, 1984. – 240 с.

Спортивная борьба: учебник для институтов физической культуры / Под редакцией А.П. Купцова. – М.: Физкультура и спорт, 1978. – 424 с.

Туманян, Г.С. Спортивная борьба: учебное пособие / Г.С. Туманян. – М.: Советский спорт, 2008. – 384 с.

Шулика, Ю.А. Греко – римская борьба для начинающих / Ю.А. Шулика и др. – Ростов – н/Д: Феникс, 2006. – 238 с.

ДЗЮДО

Вахун, М. ДЗЮДО (основы тренировки) / М. Вахун. – Минск: «Полымя», 1983. – 126 с.

Дзюдо: Базовая технико-тактическая подготовка для начинающих: учебное пособие / ред. Ю.А. Шулик и др. – Ростов - н/Д: Феникс, 2006. – 240 с. – (Боевой спорт).

Дзюдо. Система и борьба: учебник для СДЮШОР, спортивных факультетов педагогических институтов, техникумов физической культуры и училищ олимпийского резерва / А.Ю. Шулик, Я.К. Колбев, В.М. Невзоров, Ю.М. Схаляхо; худож. – оформ. А. Киричек. – Ростов-н/Д: Феникс, 2006. – 800 с.: ил. – (Образовательные технологии в массовом и олимпийском спорте).

Дзю-до / Сокр. перевод с японского В.И. Силина. – М.: Физкультура и спорт, 1980. – 115 с.

Дзюдо: учебная программа для учреждений дополнительного образования. – М.: Советский спорт, 2003. – 112 с.

Еганов, А.В. Теория и методика избранного вида спорта: Дзюдо / А.В. Еганов. – 2 – е изд., стер. – Санкт – Петербург: Лань, 2024. – 276 с.

Матвеев, С.Ф. Тренировка в дзюдо / С.Ф. Матвеев. – Киев: Здоровье, 1985. – 90 с.

Пархомович, Г.П. Основы классического дзюдо: учебно-методическое пособие для тренеров и спортсменов

/ Г.П. Пархомович. – Пермь: «Урал - ПрессЛтд», 1993. – 303 с.

Туманян, Г.С. Школа мастерства борцов, дзюдоистов и самбистов / Г.С. Туманян. – М.: Академия, 2006. – 592 с.

Эссинк, Х. Дзю-до / Х. Эссинк. – М.: Физкультура и спорт, 1974. – 110 с.

Ямасита Ясухиро. Боевой дух. (Уникальная техника мастера) / Я. Ямасита. – М.: «Гранд - Фаир», 2003. – 192 с.

ДОПИНГИ И ДОПИНГОВЫЙ КОНТРОЛЬ

Андриянова, Е.Ю. Профилактика допинга в спорте: учебное пособие для вузов / Е.Ю. Андриянова. – 2 – е изд., перераб. и доп. – М.: Юрайт, 2020. – 134 с.

Антидопинговое пособие ВАДА, 2015. http: // sport. urfu.ru/fileadmin /userupload/commom files/ sport/ docs/ pages/ Anti–Doping Textbook – Russian – 2015.pdf. – Дата обращения 10.09.2017.

Губа, В.П. Теория и методика современных спортивных исследований: монография / В.П. Губа, В.В. Маринич. – М.: Спорт, 2016. – С. 211 – 219.

Дембо, А.Г. Допинги и допинговый контроль / Лекция. – Л.: ГОЛИОКЗИФК им. П.Ф. Лесгафта, 1984. – 54 с.

Дубровский, В.И. Спортивная медицина: учебник для студ. вуз. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 1998. – С. 231 – 250.

Иегатесан М. Допинг и контроль за ним / Спортивная медицина. Справочник для врача и тренера. – М.: Терра – Спорт, 1999. – С. 202 – 206; 233 – 237.

Медицинский и допинговый контроль спортсменов // Сб. науч. тр. / Ленингр. НИИФК: Науч. ред. В.А. Рогозкин, Е.Н. Литвинова. – Л.: ЛНИИФК, 1981. – 136 с.

Мейнуоринг, У. Механизм действия андрогенов: Пер. с англ., У.А. Новикова / Под ред. Т.Н. Протасовой. – М.: Мир, 1979. – 224 с.

Мелвин, У. Эргогенные средства в системе спортивной подготовки. – Киев: Олимпийская литература, 1997. – С. 111 – 124.

Сейфулла, Р.Д. Спортивная фармакология / Справочник / Р. Д. Сейфулла. – М.: ИПК Московская правда, 1999. – С. 34 – 46.

Смирнов, А.А. Борьба с правонарушениями и преступлениями в спорте: управление противодействием обороту запрещённых веществ: монография / А.А. Смирнов, Л.В. Казаринова, И.А. Фирова. – Санкт – Петербург: Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, 2019. – 230 с.

Смоленский, А.В. Основы антидопингового обеспечения / А.В. Смоленский, А.В. Тарасов. – М.: ИКЦ «Колос – С», 2018. – 88 с.

Спортивная медицина: практические рекомендации / Под ред. Р. Джексона; Пер. с англ. – Киев: Олимпийская литература, 2003. – С. 279 – 295; 329 – 357.

Рогозкин, В.А. Метаболизм анаболических андрогенных стероидов / АН СССР, Ин-т физиологии им. И.П. Павлова. Науч. совет АН СССР и АМН СССР по физиологии человека. – Л.: Наука, Ленинградское отд-ние, 1988. – 153 с.

Фалькорен, Б.П. Физические нагрузки и влияние адрогенов на скелетные мышцы / Б.П. Фалькорен, Е.И. Осипова // Биохимия спорта. Мат. междунар. симп. (Ленинград, 18 – 20 мая 1989). – Л.: ЛНИИФК, 1990. – С. 49 – 59.

ЖЕНСКИЙ СПОРТ

Королёва, Л.В. Современные аспекты физкультурно – оздоровительных занятий женщин (Анатомический анализ): монография / Л.В. Королёва, Е.В. Сафроненкова. – Смоленск: ООО «Принт – Экспресс», 2018. – 245 с.

Крефф, А.Ф. Женщина и спорт / А.Ф. Крефф, М.Ф. Канга / Предисл.; Пер. с фран. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 143 с.

Никитушкин, В.Г. Женский спорт: учебник для вузов / В.Г. Никитушкин. – М.: Изд – во Юрайт, 2022. – 277 с.

Похоленчук, Ю. Т. Современный женский спорт / Ю. Т. Похоленчук, Н.В. Свечникова. – Киев: Здоровья, 1987. – 189 с.

Соха, Т. Женский спорт (новые знания – новые методы тренировки) / Т. Соха. – М.: Теория и практика физической культуры, 2002. – 203 с.

Технология индивидуализации подготовки квалифицированных спортсменок: теоретико-методические аспекты: монография / Е.П. Врублевский, С.В. Севдалёв, А.Г. Нарскин, М.С.Кожедуб. – Гомель: Изд-во Гомельск. ун-та им. Ф. Скорины, 2016. – 223 с.

Шахлина, Л.Г. Медико-биологические основы спортивной тренировки женщин / Л.Г. Шахлина. – Киев: Наукова думка, 2001. – 326 с.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Грецов, Г.В. Теория и методика обучения базовым видам спорта: лёгкая атлетика / Г.В. Грецов, С.Е. Воинова, А.А. Германова // Учебник под общ. ред. Г.В. Грецова. – М.: Академия, 2013. – 288 с.

Жилкин, А.И. Легкая атлетика: учебное пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / А.И. Жилкин, В.С. Кузьмин, Е.В. Сидорчук. – М.: Издательский центр «Академия», 2003. – 464 с.

Зеличенок, В.Б. Легкая атлетика: критерии отбора [Текст] / В.Б. Зеличенок, В.Г. Никитушкин, В.П. Губа. – М.: Терра-Спорт, 2000. – 240 с.

Мехрикадзе, В.В. Барьерный бег (техника и методика обучения) – учебно–методическое пособие / В.В.Мехрикадзе, Л.А. Черенёва. – М.: РГСУ, РГУФКСиТ, 2008. – 78 с.

Мирзоев, О.М. Соревновательная деятельность в легкой атлетике: тенденции развития бега на короткие дистанции и барьерного бега (по итогам чемпионата мира): монография / О.М. Мирзоев. – Воронеж: ИПЦ «Научная книга», 2016. – 126 с.

Озолин, Н.Г. Настольная книга тренера: Наука побеждать / Н.Г. Озолин. – М.: Астрель, 2003. – 863 с.

Физическая подготовка в циклических видах спорта / В.Н.Селуянов, Е.Б. Мякиченко, В.Б. Гаврилов [и др.]; под общ. ред. В.Н. Селуянова. – Москва: ТВТ. Дивизион, 2021. – 520 с.

Якимов, А.М. Инновационная тренировка выносливости в циклических видах спорта / А.М. Якимов, А.С. Ревзон. – М.: Спорт, 2018. – 100 с. – (Библиотека тренера).

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ

Учебная литература

Артамонова, Л.Л. Лечебная и адаптивно – оздоровительная физическая культура: учебное пособие / Л.Л. Артамонова, О.П. Панфилов, В.В. Борисова. – М.: ВЛАДОС – Пресс, 2010. – 389 с.

Белая, Н.А. Лечебная физкультура и массаж: учебно – метод. пособие для медицинских работников / Н.А. Белая. – М.: Лира, 2012. – 699 с.

Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: учебник / В.А. Епифанов. – М.: ОАО Издательство «Медицина», 2004. – 304 с. – (Учеб. лит. для студ. мед. вуз.).

Калуп, С.С. Основы врачебного контроля лечебной физической культуры и массажа. Массаж: учебное пособие для СПО / С.С. Калуп. – Санкт – Петербург: Лань, 2021. – 56 с.

Лечебная физическая культура: учебник / С.Н. Попов и др. – 7-е изд., стер. – М.: Изд. центр «Академия», 2009. – 416 с.

Лечебная физическая культура: [Текст]: учебник / С.Н. Попов и др. – 8-е изд., испр. – М.: «Академия», 2012. – 416 с.

Макарова, И.Н. Массаж и лечебная физкультура (Новейший медицинский справочник): справочное издание / И.Н. Макарова. – М.: ЭКСМО, 2009. – 256 с.

Калюжнова, И.А. Лечебная физкультура: учебное пособие / И.А. Калюжнова, О.В. Перепелова. – Ростов-н/Д.: Феникс, 2009. – 349 с.

Рипа, М.Д. Кинезотерапия. Культура двигательной активности: учебное пособие / М.Д. Рипа, И.В. Кулькова. – М.: Кнорус, 2011. – 376 с.

Селезнёва, Т. Лечебная физкультура / Т. Селезнёва. – Москва: Флинта, 2023. – 192 с.

Янгулова, Т.И. Лечебная физкультура: анатомия упражнений: к самостоятельной работе / Т.И. Янгулова. – Ростов - н/Д.: Феникс, 2010. – 175 с.

ЛИТЕРАТУРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ НА КЫРГЫЗСКОМ ЯЗЫКЕ

Абдуллаев, М.Т. Улуттук оюндар: учебное пособие / М.Т. Абдуллаев, М.С. Кийзбаев, Ч. Акматов. – 1-е изд. – Б: КГАФКиС, 2011. – 362 с.

Абдуллаев, М. Т. Ордо оюну: теориясы жана усулу: учебное пособие / М. Т. Абдуллаев, Т.Т. Иманалиев. – Б: Билим, 2014. – 144 с.

Абдырахманова, Д.О. Дене тарбия жана спорт биомеханикасы: [Окуу куралы]: учебное пособие / Д.О. Абдырахманова, К.Ч. Джанузаков. – Б: КТМУ Дене тарбия жана спорт жогорку мектеби, 2012. – 179 с.

Азизбаев, С.С. Көчмөн кыргыз элинин дене табиясы: тарыхы, озгочолуктору жана заманбал мезгилдеги абалы. Окуу куралы: учебное пособие / С.С. Азизбаев, М.К. Саралаев. – Б., 2018. – 280 б.

Биохимия: Окуу китеби / Туз.: К.А. Бозумова, А.С. Турдубекова, Б.М. Дюшеева, Н.Ж. Батырова: учебник. – 2 чыгар. кайр. иштемеп. толук. – Б., 2018. – 440 б.

Джанузаков, К.Ч. Футболдун теориясы жана методикасы: учебник / К.Ч. Джанузаков. – Б: КТМУ. Дене тарбия жана спорт жогорку мектеби, 2013. – 336 б.

Джанузаков, К.Ч. Имилий изилдөөнүн негиздери жана спортто колдонулуучу методдору: Окуу куралы: учебное пособие / К.Ч. Джанузаков. – Б: КТМУ. Дене тарбия жана спорт жогорку мектеби, 2014. – 328 б.

Ден соолук. Медициналык энциклопедия. – Фрунзе: «Кыргызстан», 1991. – 456 б.

Ден соолукка миң кеңеш. – Фрунзе: «Кыргызстан», 1973. – 176 б.

Ден соолукту өз алдынча текшерүү боюнча спорттук маалымат берүүчү китеп / Авт. – Туз. Н.Н. Даниярова. – Б: КМДТжСА, 2018. – 133 б.

Казакбаева, А.К. Массаждын негиздери жана дарылоо дене тарбиясы. Окуу китеби: учебник / А.К. Казакбаева, Т.Т. Иманалиев. – Б., 2017. – 228 б.

Кийзбаев, М.С. История развития тогуз коргоола в РДЮКФП по национальным и прикладным видам спорта «Экимет»: методическая разработка / М.С. Кийизбаев, Ш. Тюлегенов, Т.О. Асанов, и др. – Б: РДЮКФП «Экимет», 2014. – 106 с.

Кийзбаев, М.С. Тогуз кооргол: учебное пособие / М.С. Кийзбаев. – Б: ВУМК–Б, 2012. – 210 с.

Макешов, К. Кыргызстан: дене тарбия жана спорт энциклопедиясы: энциклопедия / К. Макешов. – Бишкек: Турар, 2011. – 296 б.

Макешов, К. Азия Олимпиядалык кенеши. Азия оюндарынын тарыхы: справочное издание / К. Макешов. – Б: Турар, 2014. – 284 б.

Мамытов, А.М. Дене тарбия сабагынан педагогикалык жактан талдоо. Методикалык колдонмо [Текст]: методические рекомендации / А.М. Мамытов. – Б: Аль – Салам, 2012. – 44 б.

Мамытов, А.М. Спорт теориясы. Окуу колдонмо: учебное пособие / А. М. Мамытов. – 3-е изд. – Б: КГАФК и С, 2016. – 136 б.

Орусча – кыргызча сөздүк / Под ред. академика К.К. Юдахина. – Бишкек: «Кут бер», 2012. – 992 б.

Русско – кыргызский словарь по физической культуре и спорту. – Дене тарбия жана спорт боюнча орусча – кыргызча сөздук. – Б., 2015. – 244с.

Сабралиева, Т.М. Жалпы физиология. Окуу китеп: учебник / Т.М. Сабралиева, К.Ч. Джанузаков, Д.О. Абдрахманова, А.К. Казакбаева. – Б: КТМУ, 2016. – 208 б.

Саралаев, М.К. Роль кыргызских традиционных игр и состязаний в воспитании молодежи: учебное пособие / М.К. Саралаев, М.О. Букуев. – Б: КНУ, 2015. – 203 с.

Спорт биохимиясы: Окуу китеби / К.Ч. Джанузаков, А.С. Турдубекова, Б.М. Дюшеева, Н.Ж. Баатырова.: учебник – Б: «Глобал принт» басмаканасы, 2018. – 344 б.

Тулобаев, А.З. Физиология 1: Окуу китеби: учебное пособие / А.З. Тулобаев. – Б: КТМУ, 2010. – 208 б.

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Забзеев, В.В. Теория и практика прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья: учебник / В.В. Зебзеев, Н.Б. Новикова, О.С. Зданович, Г.Г. Захаров, И.Г. Иванова. – Чайковский: Чайковский гос. ин – т физ. культуры, 2020. – 479 с.

Кизько, А.П. Совершенствование системы управления функциональной подготовкой спортсменов на основе причинно-следственных закономерностей (на примере лыжных гонок: монография / А.П. Кизько. – Новосибирск: Изд-во НГПУ, 2009. – 400 с.

Мелентьева, Н.Н. Лыжный спорт. Обучение спускам со склонов и торможениям на лыжах: учебное пособие для вузов / Н.Н. Мелентьева, Н.В. Румянцева. – 2 – е изд., стер. – Санкт – Петербург: Лань, 2021. – 76 с.

Ницше, Клаус. Биатлон: учебник для тренеров, инструкторов и спортсменов / Ницше Клаус под ред. В.Ф. Маматова. – Германия., 2010. – 356 с.

Раменская, Т.И. Лыжные гонки: учебник / Т.И. Раменская, А.Г. Баталов. – М.: Буки Веди, 2015. – 564 с.

Худик, С.В. Физическая культура и спорт. Лыжный спорт и спортивное ориентирование: учебное пособие / С.В. Худик, В.С. Близневская, А.Ю. Близневский и др. – Красноярск: СФУ, 2020. – 150 с.

МАТЕМАТИКО – СТАТИСТИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА МАТЕРИАЛОВ

Гланц, С. Медико-биологическая статистика / С. Гланц. – М.: Практика, 1999. – 362 с.

Губа, В.П. Методы математической обработки результатов спортивно – педагогических исследований: учеб. – метод. пособие / В.П. Губа, В.В. Пресняков. – М.: Человек, 2015. – 288 с.

Катмаков, П.С. Биометрия: учебное пособие для вузов / П.С. Катмаков, В.П. Гавриленко, А.В. Бушов; под общ. ред. П.С. Катмакова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Изд-во «Юрайт», 2019. – 177 с. Текст электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. URL: https: // urait.ru/bcode/429141.

Кобзарь, А.И. Прикладная математическая статистика. Для инженеров и научных работников / А.И. Кобзарь. – М.: ФИЗМАТЛИТ, 2006. – 816 с.

Лакин, Г.Ф. Биометрия / Г.Ф. Лакин. – учебное пособие для биологич. спец. вузов. – 4-е изд., перераб. и доп. – М.: Высшая школа, 1990. – 352 с.

Лапач, С.Н. Статистика в науке и бизнесе / С.Н. Лапач. – К: Морион, 2002. – 640 с.

Наследов, А.Д. JBM SPSS Statistics 20 uAMOS: Профессиональный статистический анализ данных / А.Д. Наследов. – СПб.: Питер, 2013. – 416 с.

Основы математической статистики: учебное пособие для ин-тов физ. культ. / Под общ. ред. В.С. Иванова. – М.: Физкультура и спорт, 1990. – 176 с.

Петров, П.К. Практикум по информационным технологиям в физической культуре и спорту: учебное пособие / П.К. Петров, Э.Р. Ахмедзянов, О.Б. Дмитриев. – М.: Издательский центр «Академия», 2010. – 288 с.

Петров, П.К. Информационные технологии в физической культуре и спорте: учебник для учреждений высш. проф. образования / П.К. Петров. – 2-е изд., перераб. – М.: Издательский центр «Академия», 2011. – 288 с.

Статистика. Обработка спортивных данных на компьютере / под ред. М.П. Шестакова, Г.И. Попова: учебное пособие для студ. высш. учеб. заведений физ. культуры. – М.: Спорт Академ Пресс, 2002. – 278 с.

МЕТОДОЛОГИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ (В МАГИСТЕРСКИХ, КАНДИДАТСКИХ И ДОКТОРСКИХ ДИССЕРТАЦИЯХ)

Боуш, Г.Д. Методология научного исследования (в кандидатских и докторских диссертациях): учебник / Г.Д. Боуш, В.И. Разумов. – М.: Инфа – М, 2019. – 227 с. – (Высшее образование: аспирантура).

YSB № 978 – 5 - 16 – 014 584 – 6 (print)

YSB № 978 – 5 – 16 – 107 082 – 6 (online)

Кузин, Ф.А. Магистерская диссертация. Методика написания, правила оформления и процедура защиты. Практическое пособие для студентов – магистрантов / Ф.А. Кузин. – М.: «Ось – 89», 1998. – 304 с.

Положение о магистерской диссертации: справочно – методическое пособие / Кыргызская государственная академия физической культуры и спорта / Т.М. Тулекеев, Т.Н. Шевченко, Ж.Ж. Исакова, Н.А. Абдыбекова. – Бишкек., 2020. – 52 с.

ОРАТОРСКОЕ МАСТЕРСТВО (ИСКУССТВО)

Андерсон, Крис. TED TALKS. Слова меняют мир: первое официальное руководство по публичным выступлениям / Крис Андерсон; [пер. с англ. Т.О. Новиковой]. – Москва.: Издательство «Э», 2017. – 288с. – (Психология влияния).

Душенко, К.В. Словарь современных цитат: 5200 цитат и выражений XX и XXI вв., их источники, авторы, датировка / К.В. Дюшенко. – 4-е изд., испр. и доп. – М.: Эксмо, 2007. – 832 с.

Кинг, Л. Как разговаривать с кем угодно, когда угодно и где угодно / Ларри Кинг при участии Билла Джимберта: Пер. с англ. – 11–е изд. – М.: Альпина Паблишер, 2018. – 204 с.

Кови, Стивен. Суперработа, суперкарьера / Стивен Кови, Дженифер Колосимо; [пер. с англ. М. Мацковской]. – Москва: Издательство «Э», 2017. – 288 с.

Кони, А.Ф. Советы лекторам. Избранные произведения. Том первый. Статьи заметки. Судебные речи / А.Ф. Кони. – М.: ГИЮЛ, 1958. – С. 129 – 139.

Мэтьюз, Эндрю. Магнит счастья: как привлечь в свою жизнь все, что хочешь / Эндрю Мэтьюз; [пер. с англ. В. Баттиста]. – Москва: Издательство «Э», 2018. – 256 с.

Ножин, Е.В. Мастерство устного выступления / Е.В. Ножин. – 2-е изд., доп. – М.: Политиздат, 1982. – 256 с.

Трейси, Б. Мастер времени / Б. Трейси: пер. с англ.; С.Э. Борич. – Минск: Попури, 2017. – 144 с.

Трейси, Б. Сила обаяния: Как завоевывать сердца и добиваться успеха / Брайан Трейси, Рон Арден; Пер с англ. – 8-е изд. – М.: Альпина Паблишер, 2017. – 251 с.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕРЕНИЯ В СПОРТЕ

Ашмарин, Б.А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании / Б.А. Ашмарин. – М., 1978. – 223 с.

Ашмарин Б.А. Теория и методика педагогических

исследований в физическом воспитании / Б.А. Ашмарин. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 222 с.

Губа, В.П. Математические методы в педагогической теории и практике (измерения, вычисления, методы математического моделирования и статистики): учебное пособие для вузов / В. П. Губа, Г.Е. Сенькина. – М., 2011. – 270 с.

Губа, В.П. Педагогические измерения в спорте: методы, анализ и обработка результатов: монография / В.П. Губа, Г.И. Попов, В.В. Пресняков, М.С. Леонтьева. – М.: Спорт, 2021. – 324 с.

Манжелей, И.В. Педагогические модели физического воспитания: учебное пособие / И.В. Манжелей. – М.: Берлин: Директ-Медиа, 2015. – 199 с.

Набатникова, М.Я. Особенности комплексного педагогического контроля в системе подготовки юных спортсменов/М.Я. Набатникова // Олимпийский резерв. – Киев: Спорткомитет, 1982. – С.129 – 136.

Педагогическая антропология: учебное пособие / Авт. – сост. Б.М. Бид – Бад. – М.: Изд -во УРАО, 1998. – 576 с.

ПИТАНИЕ

О рациональном питании человека

Агапкин, С.Н. Тайная сила продуктов / Сергей Агапкин. – Москва: Издательство «Э», 2016. – 512 с. – (Агапкин Сергей. О самом главном для здоровья).

Грегер, М. Не сдохни! Еда в борьбе за жизнь / М. Грегер; Пер с англ. Н. Римицан. – СПб.: Питер, 2018. – 464 с.

Китцель, Б. Звездная диета / Б. Китцель. – Ростов-на/Дону: Феникс, 2002. – 256 с. – Серия «Будь крвасива!».

Конышев, В.А. Питание и регулирующие системы организма / В.А. Конышев; АМНСССР. – М.: Медицина, 1985. – 224 с.

Конышев, В.А. Кому что есть? Раздумья о пище / В.А. Конышев. – М.: Физкультура и спорт, 1998. – 224 с.

Конышев, В.А. Ты то, что ты ешь: азбука питания / В.А. Конышев. – М.: Эксмо, 2011. – 384 с.

Мартинчик, А.Н. Общая нутрициология / А.Н. Мартинчик, И.В. Маев, О.О. Манушевич. – М.: МЕДпресс – информ, 2005. – 392 с.

Мюррей, Майк Т. Целительная сила пищи / Т. Майк Мюррей. – Ростов-на / Дону: Феникс, 1997. – 640 с.

Петровский, К.С. Азбука здоровья: О рациональном питании человека / К.С. Петровский. – М.: Знание, 1982. – 112 с.

Ресита, Л. Искусство правильного питания / Лин-Жене Ресита: [пер. с англ.; Т.С. Говорухиной]. – М.: Эксмо, 2013. – 320 с.

Смолянский, Б.Л. Диетология. Новейший справочник для врачей / Б.Л. Смолянский, В.Г. Лифляндский. – СПб.: Сова; М.: Изд-во Эскмо, 2004. – 816 с.

Справочник по диетологии / Е.А. Беюл, В.Н. Будаговская, В.Г. Высоцский и др.; Пол ред. М.А. Самсонова и А.А. Покровского. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Медицина, 1992. – 464 с.

Уголев, А.М. Теория адекватного питания и трофология / А.М. Уголев / АН СССР. – СПб.: Наука, С. - Петербеург. отд-ние, 1991. – 270 с. – (Серия «Наука и технический прогресс»).

Шелтон, Г.М. Натуральная гигиена: Основы правильного питания / Г. М. Шелтон. – Санкт – Петербург: Лейла, 1993. – 352 с.

Химический состав пищевых продуктов

Княжев, В.А. Правильное питание: биодобавки, которые вам необходимы / В.А. Княжев, Б.Т. Суханов, В.А. Тутельян. – М.: ГЕОТАР – Медицина, 1998. – 208 с.

Микронутриенты в питании здорового и больного человека (справочное руководство по витаминам и минеральным веществам) / Е.А. Тутельян, В.Н. Спиричёв, Б.П. Суханов, В.А. Кудашева. – М.: Колос, 2002. – 424 с.

Скурихин, И.М. Все о пище с точки зрения химика / И.М. Скурихин, А.П. Нечаев. – М.: Высшая школа, 1991. – 287 с.

Скурихин, И.М. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: справочник / И.М. Скурихин, В.А. Тутельян. – М.: ДеЛипринт, 2007. – 276 с.

Химический состав пищевых продуктов: справочные таблицы содержания аминокислот, жирных кислот, витаминов, макро- и микроэлементов, органических кислот и углеводов / Под ред. М.Ф. Нестерина, И.М. Скурихина. – М.: Пищевая промышленность, 1979. – 248 с.

Питание спортсменов

Абакумов, О.А. Питание спортсменов: методические указания по биохимии для студентов / О.А. Абакумов. – Л.: ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта, 1984. – 31 с.

Батырёв, М.И. Спортивное питание / М.И. Батырёв, Т.Ф. Батырёва. – СПб.: Питер, 2005. – 144 с.

Биохимия питания спортсменов // Мат. Всесоюз. конф. (Ленинград 11-13 окт. 1988). – Л.: ЛНИИФК, 1989. – 227 с.

Борисова, О.О. Питание спортсменов: зарубежный опыт и практические рекомендации: учебное пособие / О.О. Борисова. – М.: Советский спорт, 2007. – 132 с.

Волков, Н.И. Биологически активные пищевые добавки в специализированном питании спортсменов / Н.И. Волков, В.И. Олейников (Серия «Медицина Салти»). – М.: Спорт Академ Пресс, 2001. – 80 с.

Волков, Н.И. Эргогенные эффекты спортивного питания: научно – методические рекомендации для тренеров и спортивных врачей / Н.И. Волков, В.И. Олейников. – М.: Советский спорт, 2012. – 100 с.

Дмитриев, А.В. Основы спортивной нутрициологии / А.В. Дмитриев, Л.М. Гунина. – СПб.: Изд-во ООО «Русский ювелир», 2018. – 560 с.

Дмитриев, А.В. Спортивная нутрициология / А.В. Дмитриев, Л.М. Гунина. – М.: Спорт, 2020. – 640 с.

Калинский, М.И. Питание. Здоровье. Двигательная активность / М.И. Калинский. – Киев: Наукова думка, 1990. – 175 с.

Карелин, А.О. Правильное питание при занятиях спортом и физкультурой / А.В. Карелин. – СПб.: ДИЛЯ, 2005. – 259 с.

Колеман, Э. Питание для выносливости / Э.Колеман. – Мурманск: Тулома, 2005. – 192 с.

Латков, Н.Ю. Вопросы питания в спорте высших достижений: монография / Н.Ю. Латков, В.М. Позняковский. – Кемерово: Кемеровский технологический институт пищевой промышленности, 2016. – 215 с.

Мелвин, У. Эргогенные средства в системе спортивной подготовки / У. Мелвин. – Киев: Олимпийская литература, 1997. – 256 с.

Полиевский, С.А. Основы индивидуального и коллективного питания спортсменов / С.А. Полиевский. – М.: ФИС, 2005. – 384 с.

Программа спортивного питания: методическое пособие / С.Н. Португалов, Н.И. Волков, В.И. Олейников, Н.А. Фудин. – М.: Советский спорт, 2012. – 60 с.

Пшендин, А.И. Рациональное питание спортсменов: для любителей и профессионалов / А.И. Пшендин. – СПб.: ГИОРД, 1999. – 157 с.

Рогозкин, В. А. Питание спортсменов / В. А. Рогозкин, А. И. Пшендин, Н.Н. Шишина. – М.: Физкультура и спорт, 1989. – 158 с.

Смульский, В.Л. Питание в системе подготовки спортсменов / Под ред. В.Л. Смульского / В.Л. Смульский, В.Д. Моногаров, М.М. Булатова. – Киев: Олимпийская литература, 1996. – 224 с.

Тамбовцева, Р.В. Эргогенические средства в спорте / Р.В. Тамбовцева. – М.: Советский спорт, 2020. – 387 с.

Удалов, Ю.Ф. О некоторых критериях оценки витаминной занятости рациона спортсмена / Питание и спорт. – М.: Малаховка, 1976. – 155 с.

ПЛАВАНИЕ

Авдиенко, В.Б. Искусство тренировки пловца. Книга тренера / В.Б. Авдиенко, И.Н. Солопов. – М.: Изд-во ИТРК, 2019. – 320 с.

Биохимический контроль в подготовке высококвалифицированных пловцов / Метод. рекомендации. – Волгоград: ВГИФК, 1992. – 26 с.

Попов, О.И. Плавание: учебник / О.И. Попов, С.Н.Морозов, И.В. Чеботарёва и др. – М.: Юрайт, 2019. – 344 с.

Прикладное значение плавания: учебное пособие / А.В. Анисимов, А.Ю. Титов, М.В.Баканов и др. – Владимир., 2021. – 132 с.

ПОДГОТОВКА БОРЦОВ

Биртаков, А.А. На борцовском ковре / А.А. Биртаков. – М.: Физкультура и спорт, 1969. – 175 с.

Бойко, В.Ф. Физическая подготовка борцов / В.Ф. Бойко, Г.В. Данько. – Киев: Олимпийская литература, 2004. – 221 с.

Гарник, В.С. Самбо: методика учебно- тренировочных и самостоятельных занятий / В.С. Гарник. – М.: Машиностроение, 2019. – 192 с.

Игуменов, В.М. Стандартизация средств и методов контроля за физической подготовленностью борцов старших разрядов: методическая разраб. / В.М. Игуменов, Б.А. Подливаев, В.В. Шиян. – М.: ГЦОЛИФК, 1987. – 57 с.

Турин, Л.Б. Самбо: учебно-наглядное пособие / Л.В. Турин. – М.: Физкультура и спорт, 2019. – 175 с.

Чумаков, Е.М. Тактика борца самбиста / Е.М. Чумаков. – М.: Физкультура и спорт, 1976. – 224 с.

ПСИХОЛОГИЯ

Общая

Алиев, Х.М. Укрощение стресса [Текст] / Х.М. Алиев. – М.: Эксмо,2011. – 288 с.

Аронсон, Э. Социальная психология. Психологические закономерности поведения человека в социуме / Э. Аронсон, Т. Уилсон, Р. Эйкерт / пер. Л. Ордановой и др. – М.: ОЛМА – Пресс; Санкт-Пертербург: Прайм Еврознак, 2002. – 557 с.

Балин, В.Д. Практикум по общей, экспериментальной и прикладной психологии: учебное пособие / В.Д. Балин [и др.]. – СПб.: Питер, 2003. – 560 с.

Бреан, А. Музыка и мозг: как музыка влияет на эмоции, здоровье и интеллект / Аре Бреан, Гейр Ульве Скейе: Пер. с коре. – М.: Альпина Паблишер, 2023. – 316 с.

Васильева, О.С. Психология здоровья человека: эталоны, представления, установки / О.С. Васильева, Ф.Р. Филатов. – М.: Академия, 2001. – 352 с.

Гринберг, Дж. Управление стрессом: Пер. с англ.; Л. Гительман, М. Потапова. – 7-е изд. – СПб.: Питер, 2002. – 496 с. – (Серия «Мастера психологии»).

Ильин, Е.П. Мотивация и мотивы / Е.П.Ильин. – СПб.: Питер, 2002. – 512 с.

Индивидуально – психологические свойства личности: учебно – метод. пособие по курсу «Психология» / А.Ж. Айбалаев, Т.Т. Иманалиев. – Б: КГАФКиС, 2016. – 77 с.

Кови, Р.С. Семь навыков высокоэффективных людей: Мощные инструменты развития личности / Стивен Р. Кови, Шон Кови: Пер. с англ. – Юбилейное издание дополненное. – М.: Альпина Паблишер, 2024. – 488 с.

Курс практической психологии, или как научиться работать и добиваться успеха: учебное пособие. – Ижевск: Изд-во УУ, 2000. – 448 с.

Маслоу, А. Мотивация и личность / А.Маслоу. – 3-е изд. – СПб.: Питер, 2003. – 352 с.

Мясищев, В.Н. Психология отношений / В.Н. Мясищев. – М.: МПСИ, МОДЭК, 2011. – 400 с.

Немов, Р.С. Психология: учебник для студ. высш. пед. учеб. заведений: Психодиагностика. Введение в научное психологическое исследование с элементами математической статистики / Р.С. Немов. – М.: ВЛАДОС, 2003. – 640 с.

Одегов, Ю.Г. Мотивация персонала: учебное пособие. Практические задания (практикум) / Ю.Г. Одегов, Г.Г. Руденко, С.Н. Апенько, А.И. Мерко. – М.: Альфа – Пресс, 2010. – 640 с.

Одинцова, М.А. Психология жизнестойкости / М.А. Одинцова. – М.: ФЛИНТА; Наука, 2015. – 296 с.

Организация и проведение психолого-педагогического исследования: учебное пособие / под ред. Г.Д. Бабушкина, Е.П. Каргаполова. – Омск: Ханты – Мансийск, 2001. – 190 с.

Островский, Э.В. Психология и педагогика: учебное пособие / Э.В. Островский, Л.И. Чернышова. – М.: Вузовский учебник, 2008. – 384 с.

Пейсахов, Н.М. Практическая психология / Н.М. Пейсахов, М.Н. Шевцов. – Казань: изд-во КГУ, 1991. – 120 с.

Петровский, А.В. Психология: учебник для студ. высш. пед. заведений. 2 – е изд., стереотип. / А.В. Петровский, М.Г. Ярошевский. – М.: Издательский центр «Академия», 2000. – 512 с.

Пиаже, Ж. Психология интеллекта / Ж. Пиаже. – СПб.: Питер, 2004. – 192 с.

Практическая психодиагностика. Методики и тесты. – Самара: БАХРАХ. – М., 2004. – 672 с.

Психология эмоций / К. Изард. / Пер. с англ. – СПб.: Питер, 2003. – 464 с.

Реан, А.А. Психология личности / А.А. Реан. – СПб.: Питер, 2016. – 288 с.

Сейсембай, М. Миссия выполнима. Технология счастливой жизни / Маргулан Сейсембай. – М.: Альпина ПРО, 2024. – 379 с.

Фомин, Н.А. Психофизиология здоровья [Текст] / Н.А. Фомин. – Челябинск: Издатель Татьяна Лурье, 1999. – 392 с.

Щербатых, Ю.В. Психология стресса и методы коррекции / Ю.В. Щербатых. – СПб.: Питер, 2006. – 256 с.

Яковлев, Б.П. Мотивация и эмоции в спортивной деятельности / Б.П. Яковлев. – 3-е изд., стер. – Санкт-Петербург: Лань, 2022. – 312 с.

Ясюкова, Л.А. Тест структуры и интеллекта Р. Амтхаура (J&T): метод. руководство / Л.А. Ясюкова. – СПб.: «Иматон», 2002. – 80 с.

Эльконин, Д.Б. Избранные психологические труды / Д.Б. Эльконин. – М.: Педагогика, 1989. – 560 с.

Спортивная

Алексеев, А.В. Преодолей себя! Психологическая подготовка в спорте / А.В. Алексеев. – Ростов-н/Д: Феникс, 2006. – 352 с.

Аленуров, Э.А. Спортивная команда: социальные факторы функциональной эффективности: монография / Э.А. Аленуров. – М.: РУСАИНС, 2017. – 134 с.

Андрущишин, И.Ф. Комплексная система психолого-педагогической подготовки спортсменов / И.Ф. Андрущишин. – Алматы: Каз АСТ, 2012. – 332 с.

Бабушкин, Г.Д. Психодиагностика личности при занятиях физической культурой и спортом / Г.Д. Бабушкин. – Омск: Изд-во СибГУФК, 2012. – 328 с.

Бабушкин, Г.Д. Формирование спортивной мотивации у занимающихся спортом / Г.Д. Бабушкин, Е.Г. Бабушкин. – Омск: Изд-во Сиб ГУФК, 2015. – 151 с.

Бабушкин, Г.Д. Психологическое обеспечение подготовки спортсменов в системе многолетней тренировки: учебное пособие для студ. физ. вузов

/ Г.Д. Бабушкин, Б.П. Яковлев. – Новосибирск: Сибпринт, 2018. – 266 с.

Бабушкин, Г.Д. Психодиагностика в системе подготовки спортсменов / Г.Д. Бабушкин, Б.П. Яковлев. – Санкт-Петербург: Лань, 2023. – 336 с.

Вяткин, Б.А. Управление психическим стрессом в спортивных соревнованиях / Б.А. Вяткин. – М.: Физкультура и спорт, 1981. – 112 с.

Гаврилова, Е.А. Спорт, стресс, вариабельность / Е.А. Гаврилова. – М.: Sport, 2015. – 167 с.

Гогунов, Е.Н. Психология физического воспитания и спорта / Е.Н Гогунов, Б.И. Мартьянов. – 2-е изд., дораб. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 224 с.

Горбунов, Г.Д. Психопедагогика спорта [Текст] / Г.Д. Горбунов. – М.: Советский спорт, 2014. – 328 с.

Горская, Г.Б. Психологическое обеспечение многолетней подготовки спортсменов: учебное пособие / Г.Б. Горская. – Краснодар: КГУФКСТ, 2008. – 220 с.

Загайнов, Р.М. Психология современного спорта высших достижений: Записки практического психолога спорта [Текст] / Р.М. Загайнов. – М.: Советский спорт, 2012. – 292 с.

Иванов, А.А. Психология чемпиона. Работа спортсмена над собой / А.А. Иванов. – 4-е изд. – М.: Советский спорт, 2018. – 112 с.

Ильин, Е.П. Психология спорта / Е.П. Ильин. – СПб.: Питер, 2016. – 352 с.

Киселёв, Ю.Я. Психическая готовность спортсмена: пути и средства достижения / Ю.Я. Киселёв. – М.: Советский спорт, 2009. – 276 с.

Коломейцев, Ю.А. Взаимоотношения в спортивной команде: монография / Ю.А. Коломейцев. – М.: Физкультура и спорт, 1984. – 128 с.

Коротков, К.Г. Психофизиологические основы анализа спортивной деятельности методом газоразрядной

визуализации (ГРВ) / К.Г. Коротков, С.А. Воробъев, А.К. Короткова. – М.: Спорт, 2018. – 144 с.

Лесгафт, П.Ф. Психология нравственного и физического воспитания: Избр. Психол. Труды / Сост. М. П. Иванова. – М.: Ин-т прак. псих., 1998. – 410 с.

Марищук, В. Л. Психодиагностика в спорте / В.Л. Марищук, Ю.М. Блудов, Л.К. Серова – М.: Просвещение, 2005. – 349 с.

Мельник, Е.В. Психология тренера: теория и практика: методические рекомендации / Е.В. Мельник, Е.В. Силин, Н.В. Кухтова. – Витебск: ВГУ им. П.М. Машерова, 2014. – 58 с.

Попов, А.Л. Спортивная психология: учебное пособие для спортивных вузов / А.Л. Попов. – М., 2013. – 320 с.

Психология соревновательной деятельности спортсмена: монография / под ред. Г.Д. Бабушкина, В.Н. Смоленцовой. – Омск: Изд-во Сиб ГУФК, 2010. – 264 с.

Психология физической культуры и спорта: учебник и практикум для вузов / под ред. А.Б. Ловягиной. – М.: Изд-во «Юрайт», 2020. – 531 с.

Родионов, А.В. Психология физического воспитания и спорта: учебник для вузов / А.В. Родионов. – М.: Академический проект; Фонд «Мир», 2004. – 576 с.

Серова, Л.К. Психология отбора в спортивных играх / Л.К. Серова. – М.: Изд-во «Спорт», 2019. – 240 с.

Соколовская, С.В. Психология физической культуры и спорта: учебное пособие для вузов / С.В. Соколовская. – 3-е изд., стер. – Санкт-Петербург: Лань, 2021. – 144 с.

Стамбулова, Н.Б. Психология спортивной карьеры / Н.Б. Стамбулова. – СПб.: Изд-во «Центр карьеры», 1999. – 367 с.

Сурков, Е.Н. Психомоторика спортсмена / Е.Н. Сурков. – М.: Физкультура и спорт, 1984. – 126 с.

Уэйнберг, Р.С. Основы психологии спорта и физической культуры / Р.С. Уэйнберг, Д. Гоулд. – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 262 с.

Ханин, Ю.Л. Психология общения в спорте / Ю.Л. Ханин. – М.: Физкультура и спорт, 1980. – 208 с.

Шадрин, В.М. Психологические основы формирования двигательного навыка / В.М. Шадрин. – Казань: Изд-во Казанского университета, 1978. – 31 с.

Яковлев, Б.П. Мотивация и эмоции в спортивной деятельности / Б.П. Яковлев. – 3 – е изд., стер. – Санкт – Петербург: Лань, 2022. – 312 с.

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Учебная и справочная литература

Андриянова, Е.Ю. Спортивная медицина: учебное пособие для вузов / Е.Ю. Андриянова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Изд-во ЮРАЙТ, 2020. – 235 с. – (Высшее образование).

Власов, В.Н. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре. Практикум: учебное пособие для вузов / В.Н. Власов. – 3-е изд., стер. – Санкт-Петербург: Лань, 2022. – 172 с.

Граевская, Н.Д. Спортивная медицина: курс лекций и практические занятия / Н.Д. Граевская, Т.И. Долматова. – М.: Советский спорт, 2004. – 304 с.

Дембо, А.Г. Основные принципы врачебного наблюдения за физкультурниками и спортсменами различного пола и возраста / А.Г. Дембо / Лекция для студ. ин-та физ. культуры слушателями ФПК, спортивных врачей. – Л.: ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта, 1983. – 56 с.

Дембо, А.Г. Врачебный контроль в спорте / А.Г. Дембо. – М.: Медицина, 1988 – 283 с.

Дубровский, В.И. Спортивная медицина: учебник / В.И. Дубровский. – М.: Гуманит. Изд. центр ВЛАДОС, 1998. – 480 с.

Егорова, М.А. Основы врачебного контроля / М.А. Егорова. – 2 – е изд., стер. – Санкт – Петербург: Лань, 2022. – 52 с.

Епифанов, В.А. Спортивная медицина / под ред. В.А. Епифанова, А.В. Епифанова. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2019. – 536 с.

Журавлёва, А. И. Спортивная медицина и лечебная физкультура / А. И. Журавлёва, Н.Д. Граевская. – М.: Медицина, 1993. – 432 с.

Макарова, Г.А. Общие и частные проблемы спортивной медицины / Г.А. Макарова. – Краснодар., 1992. – 242 с.

Макарова, Г.А. Врачебно-педагогическое обеспечение оздоровительных форм физической культуры / Г.А. Макарова, С.А. Локтев, Г.Д. Алексанаянц. – Краснодар., 1992. – 141 с.

Макарова, Г.А. Практическое руководство для спортивных врачей / Г.А. Макарова. – Краснодар., 2000. – 678 с.

Макарова, Г.А. Практическое руководство для спортивных врачей / Г.А. Макарова. – Ростов-на/Дону: БАРО – Пресс, 2002 (Элиста: АПП Джангар). – 796 с.

Макарова, Г.А. Спортивная медицина: учебник / Г.А. Макарова. – 3-е изд., стереотип. – М.: Советский спорт, 2008. – 480 с.

Методики обследования физического развития и функциональной подготовленности в физической культуре и спорте: учебное пособие / автор – составитель Н.Н. Даниярова. – Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2024. – 121 с. – Текст: электронный.

Миллер, Л.Л. Врачебный контроль: учебное пособие / Л.Л. Миллер; Нац. гос. ун-т физ. культ., спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта. – СПб., 2011. – 203 с.

Мотылянская Р.Е. Врачебный контроль при массовой физкультурно-оздоровительной работе / Р.Е. Мотылянская,

Л.А. Ерусалимский. – М.: Физкультура и спорт, 1980. – 96 с.

Практические занятия по врачебному контролю. – Изд. 2-е., доп. и перераб. Под общ. ред. А.Г. Дембо. – М.: Физкультура и спорт, 1976. – 128 с.

Спортивная медицина / Под ред. А.В. Чоговадзе, Л.А. Бутченко. – М.: Медицина, 1984. – 383 с.

Спортивная медицина: учебник для ин-тов физ. культ. / Под ред. В.Л. Карпмана. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 304 с.

Спортивная медицина / Справочник врача и тренера. – М.: Терра – Спорт, 1999. – 240 с.

Спортивная медицина. Практические рекомендации / Под ред. Р. Джексона: Пер. с англ. Г. Гончаренко. – Киев: Олимпийская литература, 2003. – 383 с.

Шеллнус, М. Олимпийское руководство по спортивной медицине / М. Шеллнус. – М.: Практика, 2011. – 672 с.

Восстановление работоспособности в спорте

Александров, В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учебное пособие / В.В. Александров, С.А. Демьяненко, В.И. Мизин. – 2-е изд., доп. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2018. – 208 с.

Витамины и микроэлементы в клинической фармакологии /В.Г. Кукес, В.Г. Ребров, А.К. Стародубцев и др.: Под ред. В.А. Тутельяна, В.Г. Кукеса, В. П. Фисенко. – М.: Палея – М, 2001. – 560 с.

Восстановление спортивной работоспособности в процессе тренировок и соревнований / Метод рекомендации для студ. ИФК и слушателей ВШТ. – М.: ГЦОЛИФК, 1980. – 50 с.

Волков, В.М. Тренировка и восстановительные процессы: учебное пособие / В.М. Волков. – Смоленск., 1990. – 150 с.

Готовцев, П.И. Спортсменам о восстановлении / П.И. Готовцев, В.И. Дубровский. – М.: Физкультура и спорт, 1981. – 144 с. – (Наука спорту).

Дубровский, В.И. Реабилитация в спорте / В.И. Дубровский. – М.: Физкультура и спорт, 1991. – 206 с.

Зотов, В.П. Восстановление работоспособности в спорте / В.П. Зотов. – Киев: Здоровья, 1990. – 200 с.

Кулиненков, О.С. Фармакология в практике спорта: справочник / О.С. Кулиненков. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Спорт – Человек, 2022. – 216 с.

Макарова, Г.А. Фармакологическое сопровождение спортивной деятельности: реальная эффективность и спортивные вопросы / Г.А. Макарова. – М.: Советский спорт, 2013. – 232 с.

Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности / Под. ред. Н.Д. Граевской. – М., 1983. – 107 с.

Мирзоев, О.М. Применение восстановительных средств в спорте / О.М. Мирзоев. – М.: Спорт Академ Пресс, 2000. – 203 с.

Мирзоев, О.М. Восстановительные средства в системе подготовки спортсменов / О.М. Мирзоев. – М.: Физкультура и спорт, 2005. – 211 с.

Рид, К. Усталость. Как восстановить силы: Пер. с англ.; Н.А. Кириленко; Под общ. ред. А.А. Скоромца. – СПб.: Норинт, 2000. – 80 с.

Сейфулла, Р.Д. Адаптогены и физическая работоспособность / Р.Д. Сейфулла. – М.: ОКРФ, 1997. – 62 с.

Сейфулла, Р.Д. Спортивная фармакология / Справочник / Р.Д. Сейфулла. – М.: ИПК, Московская правда, 1999. – 118 с.

Фармакология спорта / Под общ. ред. С.А. Олейника, Л.М. Гуниной, Р.Д. Сейфуллы. – Киев: Олимпийская литература, 2010. – 646 с.

Фармакологическая коррекция утомления / Ю.Г. Бабков, В.М. Виноградов, В.Ф. Катков и др. – М.: Медицина, 1984. – 205 с.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2016. – 688 с.

Лабораторные и инструментальные методы исследования

Аулик, И.В. Определение физической работоспособности в клинике и спорте / И.В. Аулик. – М.: Медицина, 1990. – 192 с.

Баевский, Р.М. Математический анализ изменений сердечного ритма при стрессе / Р.М. Баевский, О.И. Кириллов, С.З. Клецкин. – М.: Наука, 1984. – 222 с.

Баевский, Р.М. Оценка уровня здоровья при исследовании практически здоровых людей / Р.М. Баевский, А.П. Берсенева и др. – М.: Слово, 2009. – 217 с.

Белоцерковский, З.Б. Эргометрические и кардиологические критерии физической работоспособности у спортсменов / З.Б. Белоцерковский. – М.: Советский спорт, 2005. – 312 с.

Белоцерковский, З.Б. Эргометрический и кардиологические критерии физической работоспособности у спортсменов / З.Б. Белоцерковский. – М.: Советский спорт, 2009. – 217 с.

Белоцерковский, З.Б. Сердечная деятельность и функциональная подготовленность спортсменов (норма и атипичные изменения в нормальных и измененных условиях) / З.Б. Белоцерковский, Б.Г. Любина. – М.: Советский спорт, 2012. – 548 с.

Бубэ, Х. Тесты в спортивной практике / Х. Губэ, Г. Фэк, З. Штюблер: пер. с нем. Л.М. Мирского. – М.: Физкультура и спорт, 1966. – 240 с.

В помощь спортивному врачу (информационно-реферативный вестник). – Вып. 2. – Краснодар: Изд-во КГАФК, 1996. – 48 с.

Гаврилова, Е.А. Спортивное сердце. Стрессорная кардиомиопатия: монография / Е.А. Гаврилова. – М.: Советский спорт, 2007. – 197 с.

Годик, М.А. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок [Текст] / М.А. Годик. – М.: Физкультура и спорт, 1980. – 136 с.

Грушин, А.А. Справочник тестов по оценке различных сторон подготовленности спортсменов / А.А. Грушин. – М.: Спорт, 2020. – 392 с.

Губа, В.П. Теория и методика современных спортивных исследований / В.П. Губа, В.В. Маринич. – М.: Спорт, 2016. – 232 с.

Дембо, А.Г. Спортивная кардиология / А.Г. Дембо, Э.В. Земцовский. – Л.: Медицина, 1989. – 464 с.

Земцовский, Э.В. Спортивная кардиология / Э.В. Земцовский. – СПб.: Гиппократ, 1995. – 447 с.

Иванов, В.В. Комплексный контроль в подготовке спортсмена / В.В. Иванов. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.

Карпман, В.Л. Исследование физической работоспособности у спортсменов / В.Л. Карпман, З.Б. Белоцерковский, И.А. Гудков. – М.: Физкультура и спорт, 1974. – 93 с.

Карпман, В.Л. Сердце и работоспособность спортсмена / В.Л. Карпман, С.В. Хрущов, Ю.А. Борисова. – М.: Физкультура и спорт, 1978. – 120 с.

Карпман, В.Л. Сердечно-сосудистая система и транспорт кислорода при мышечной работе: Лекция / В.Л. Карпман. – М., 1985. – 31 с.

Карпман, В.Л. Тестирование в спортивной медицине [Текст] / В.Л. Карпман, З.Б. Белоцерковский, И.А. Гудков. – М.: Физкультура и спорт, 1988. – 206 с.

Кодекс МОК. Медицинский кодекс (пояснительный документ). – М., 1997. – 59 с.

Ланда, Б.Х. Методика комплексной оценки физического развития и физической подготовленности [Текст]: учебное пособие / Б.Х. Ланда. – 2-е изд. – М.: Советский спорт, 2005. – 192 с.

Ланда, Б.Х. Методика комплексной оценки физического развития и физической подготовленности: учебное пособие / Б.Х. Ланда. – [4-е изд., испр. и доп.]. – М.: Советский спорт, 2011. – 348 с.

Ланда, Б.Х. Диагностика физического состояния: обучающая методика и технология: учебное пособие [Серия ВФСТГТО]. – М.: Изд-во «Спорт», 2017. – 128 с.

Левушкин, С.П. Определение работоспособности спортсменов игровых видов спорта на основе использования специфических физических нагрузок и данных пульсометрии: монография / С.П. Левушкин, А.В. Кулишов, Г.В. Барчукова и др. – М.: Изд-во «Онто-Принт», 2019. – 128 с.

Макарова, Г.А. Клиника и спорт / Г.А. Макарова. – Краснодар., 1997. – 176 с.

Макарова, Г.А. Диагностический потенциал картины крови у спортсменов: монография / Г.А. Макарова, Н. Колесникова, В. Скибицский, И. Барановская. – М.: Спорт, 2020. – 256 с.

Медицинский справочник тренера / Сост. В.А. Геселевич. – 2-е изд., доп. и перераб. – М.: Физкультура и спорт, 1981. – 271 с.

Меркуловой, Р.А. Кардиогемодинамика и физическая подготовленность / Р.А. Меркуловой. – М.: Советский спорт, 2012. – 186 с.

Михайлов, В.М. Нагрузочное тестирование под контролем ЭКГ: велоэргометрия, тредмилл-тест, степ-тест, ходьба / В.М. Михайлов. – Иваново: Талка, 2008. – 545 с.

Михайлова, А.В. Перенапряжение сердечно-сосудистой системы у спортсменов: монография

/ А.В. Михайлова, А.В. Смоленский. – М.: Спорт, 2019. – 122 с.

Мороснова, В.И. Диагностика саморегуляции человека / В.И. Мороснова, И.М. Бондаренко. – М.: Когито-центр, 2015. – 304 с.

Осипенко, Е.В. Кардиореспираторная система: адаптация, мониторинг, коррекция: монография / Е.В. Осипенко. – Смоленск: ООО «Принт – Экспресс», 2018. – 323 с.

Полтырев, С.С. Внутренние органы при физических нагрузках / С.С. Полтырев, В.Я. Русин. – М.: Медицина, 1987. – 112 с.

Справочник по клиническим функциональным исследованиям: Пер. с нем.: Н.П. Вельмина / Под ред. А. Гиттера и Л. Хейломейера. – 2-е изд. – М.: Медицина, 1966. – 612 с.

Спортивный справочник по самостоятельному контролю здоровья / Авт. – Сост. Н.Н. Данияpова. – Б: КГАФКиС, 2020. – 153 с.

Спортивный справочник по самостоятельному контролю здоровья: справочное пособие для вузов / Авт. – Сост. Н.Н. Данияpова. – 3 – е изд., перераб. и доп. – Б: ДЕМИ, 2023. – 129 с. – (Высшее образование).

Федоров, А.И. Комплексный контроль в спорте: теоретико-методические и информационные аспекты: учебное пособие / А.И. Федоров, И.П. Сивохин, В.Н. Авсиевич. – Кустанай: КГПУ им. У. Султангазина, 2019. – 140 с.

Шестаков, М.П. Использование стабилометрии в спорте / М.П. Шестаков. – М.: ТВТ Дивизион. – 112 с.

Шлык, Н.И. Сердечный ритм, и тип регуляции у детей, подростков и спортсменов. – Ижевск: Удмуртский университет, 2009. – 336 с.

Янсен, П. ЧСС, лактат и тренировки на выносливость / П.Янсен. – Мурманск: «Тулома», 2006. – 160 с.

Спортивные травмы

Бакулин, В.С. Спортивный травматизм. Профилактика и реабилитация [Текст]: учебное пособие / В.С. Бакулин, И.Б. Грецкая, М.М. Богомолова и др. – Волгоград: ФГБОУВГАФК, 2013. – 135 с.

Романшин, О.В. Некоторые неотложные состояния в практике спортивной медицины: учебное пособие для вузов / О.В. Романшин, А.В. Смоленский, В.Ю. Преображенский. – 3-е изд., стер. – Санкт-Петербург: Лань, 2022. – 132 с.

Спортивные травмы. Основные принципы профилактики и лечения [Текст]: монография / под общ. ред. Ф.Х. Ренстрем. – Киев: Олимпийская литература, 2002. – 427 с.

Факторы риска и заболевания сердечно-сосудистой системы у спортсменов / под ред. В.С. Василенко. – Санкт-Петербург: СпецЛит, 2016. – 206 с.

СПОРТИВНАЯ МЕТРОЛОГИЯ

Годик, М.А. Спортивная метрология / М.А. Годик. – М.: Физкультура и спорт, 1988. – 192 с.

Коренберг, В.Б. Спортивная метрология: Словарь-справочник: учебное пособие / В.Б. Коренберг. – М.: Советский спорт, 2004. – 340 с.

Начинская, С.В. Спортивная метрология: учебное пособие для студ. высш. учеб. заведений / С.В. Начинская. – М.: Издательский центр «Академия», 2005. – 240 с.

Начинская, С.В. Спортивная метрология: учебное пособие / С.В. Начинская. – 4-е изд., стереотип. – М.: Академия, 2012. – 238 с.

Спортивная метрология: учебник для ин-тов физ. культуры: доп. ком. по физ. культуре и спорту / под ред. В.М. Зациорского. – М.: ФИС, 1982. – 256 с.

Спортивная метрология: [учебное пособие] / Н.Н. Трифонова, И.В. Еркомайшвили; [науч. ред. Г.И. Семенова]; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. федер. ун-т. – Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2016. – 112 с.

Спортивная метрология: учебник для вузов / В.В. Афанасьев, И.А. Осетров, А.В. Муравьёв, П.В. Михайлов; ответственный редактор В.В. Афанасьев. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд-во ЮРАИТ, 2020. – 209 с. – (Высшее образование).

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Ермаков, В.В. Формирование двигательных действий и развитие психофизических качеств ориентировщиков: монография / В.В. Ермаков, З.В. Васильева. – Смоленск: СГАФКС и Т, 2008. – 140 с.

Хазельстранд, Г. Обучение ориентированию шаг за шагом / Г. Хазельстранд // пер. и сост. А.С. Лосев. – М., 1988. – 42 с.

Чешихина, В.В. Современная система подготовки в спортивном ориентировании: монография / В.В. Чешихина. – М.: Советский спорт, 2006. – 232 с.

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Годик, М.А. Комплексный контроль в спортивных играх / М.А. Годик, А.П. Скородумова. – М.: Сов. спорт, 2010. – 336 с.

Губа, В.П. Теория и методика спортивных игр: учебник / В.П. Губа. – М.: Спорт, 2020. – 720 с.

Губа, В.П. Теория и методика обучения базовым видам спортивных игр в системе физического воспитания: учебное пособие / В.П. Губа, А.В. Родин, Л.В. Булыкина, М.В. Зайнетдинов. – М.: Советский спорт, 2023. – 288 с.

Железняк, Ю.Д. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения / Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов, В.П. Савин, А.В. Лексаков. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 520 с.

Никитушкин, В.Г. Методы отбора в игровые виды спорта / В.Г. Никитушкин, В.П. Губа. – М.: ИКА, 1998. – 290 с.

Овчинников, В.П. Спортивные игры: теория избранного вида спорта / В.П. Овчинников, А.М. Фокин,

М.В. Габов и др.; под ред. В.П. Овчинникова. – 2-е изд., стер. – Санкт-Петербург: ЛАНЬ, 2024. – 152 с.

Педагогический компендиум теории и практики спортивных игр: волейбол, баскетбол: учебно-методическое пособие / М.Т. Ложба, Н.Г. Бартунова, Т.О. Верховенко, Т.И. Холменко. – Санкт – Петербург: ПГУПС, 2020. – 44 с.

Родин, А.В. Основы методики спортивных игр: учебное пособие / А.В. Родин, А.Б. Самойлов, К.Н. Ефременков. – Смоленск: СГАФКСТ, 2020. – 194 с.

Савин, В.П. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения / В.П. Савин. – М.: Академия, 2002. – 250 с.

Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: учебник / Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов, В.П. Савин и др. – 4-е изд., стер. – М.: «Академия», 2010. – 400 с.

Яковлева, В.Н. Новые физкультурно- спортивные виды двигательной активности на примере подвижных и спортивных игр / В.Н. Яковлева. – Санкт-Петербург: ЛАНЬ, 2023. – 128 с.

ТЕННИС

Барчукова, Г.В. Настольный теннис в вузе: учебное пособие / Г.В. Барчукова, А.Н. Мизин. – М.: Спорт Академ Пресс, 2002. – 132 с.

Губа, В.П. Теннис. Теория и практика подготовки юных теннисистов: учебно-методическое пособие / В.П. Губа, Т.С. Иванова, Л.Ю. Иванов, А.Б. Самойлов. – М.: ООО «Торговый дом» Советский спорт, 2021. – 176 с.

Иванова, Г.П. Тенис. Воспитание чемпиона / Г.П. Иванова. – СПб.: НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2010. – 161 с.

Светайло, А.А. Теория и методика избранного вида спорта. Биомеханика большого тенниса: учебное пособие для вузов / А.А. Светайло. – 2-е изд., стер. – Санкт – Петербург: Лань, 2021. – 140 с.

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Теория и методика физического воспитания и спорта учебная литература

Абзалов, Р.А. Теория и методика физической культуры и спорта: учебное пособие / Р.А. Абзалов, Н.И. Абзалов. – Казань: Изд-во «Вестфалика», 2013. – 202 с.

Барчуков, И.С. Физическая культура и спорт: методология, теория, практика: учебное пособие / И.С. Барчуков, А.А. Нестеров. – 3-е изд., стер. – М.: Издат. центр «Академия», 2009. – 528 с.

Бервинова, Н.С. Основы школьной физической культуры: учебник / Н.С. Бервинова, Н.И. Шарабакин. – 2-е изд., перераб. и доп. – Бишкек: КГАФКиС, 2012. – 200 с.

Бишаева, А.А. Физическая культура: учебник / А.А. Бишаева, В.В. Малков. – М.: КНОРУС, 2016. – 312 с.

Зайцева, И.П. Физическая культура и спорт: учебник / И.П. Зайцева. – Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2023. – 455с.

Кизько, А.П. Физическая культура. Теоретический курс: учебное пособие / А.П. Кизько, Л.Г. Забелина, Е.А. Кизько. – Новосибирск: Изд-во НГТУ, 2016. – 128 с.

Кузнецов, В.С. Физическая культура: учебник / В.С Кузнецов, Г.А. Колодницский. – М.: КноРус, 2014. – 256 с.

Максименко, А.М. Теория и методика физической культуры: учебник для вузов физической культуры. – 2-е изд., испр. и доп. физическая культура / А.М. Максименко. – М., 2009. – 496 с.

Мамбеталиев, К.У. Очерки по теории физической культуры: курс лекций / К.У. Мамбеталиев. – Б: КГАФКиС, 2009. – 131 с.

Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры / Л.П. Матвеев. – М.: ФИС, 2008. – 544 с.

Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры, общая теория и методика физического воспитания / Л.П. Матвеев. – 4 – е изд. – Москва: Спорт, 2021. – 520 с.

Михайлова, Д.А. Теория и методика спорта высших достижений в вопросах и ответах: учебное пособие для вузов / Д.А. Михайлова. – 2 – е изд., перераб. и доп. – Санкт – Петербург: Лань, 2022. – 208 с.

Теория и методика физического воспитания: учебник для высших учеб. зав. физ. воспитания и спорта. В 2–х т. – Киев: Олимпийская литература, 2003. – Т. – 1. – 423 с.; – Т. – 2. – 423 с.

Теория и методика физической культуры (курс лекций): учебное пособие / под ред. Ю.Ф. Курамшина, В.И. Попова. – СПб.: СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта, 1999. – 384 с.

Теория и методика спорта / под ред. Ф.П. Суслова. – М.: Спорт, 2018. – 317 с.

Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учебное пособие / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – М.: – Изд. центр «Академия», 2010. – 480 с.

Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студ. учреждений высш. образования / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – М.: Изд. центр «Академия», 2018. – 496 с.

Физическая культура: учебное пособие / под ред. А.Г. Ростеванова. – Москва: ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В. Плеханова», 2016. – 236 с.

Физическая культура: учебник / А.С. Гречко, Ю.И. Сиренко, Т.В. Синельникова, Ю.В. Мурзин. – Омск: ОМГУ, 2023. – 200 с.

Физическая культура для всех и каждого: учебное пособие / под общ. ред. В.П. Губа, А.Д. Скрипко. – М.: Спортивная книга, 2018. – 178 с.

Физическая культура и спорт: учебник / В.А. Никишин, Н.Н. Бурмаскова, С.И. Крамской [И ДР.]. – М.: МИСИ, 2021. – 380 с.

Шарабакин, Н.И. Теория и методика физической культуры: учебное пособие / Н.И. Шарабакин, К.У. Мамбеталиев. – Б: Шам, 1997. – С.201 – 249.

Основы научно – методической деятельности в физической культуре и спорте

Баранов, В.Н. Научные основы спорта высших достижений и подготовка спортивных резервов / В.Н. Баранов, В.Н. Шустин. – М.: СК «Мир атлетов», 2008. – 540 с.

Бойченко, С.Д. Классическая теория физической культуры – Введение. Методология. Следствия: монография / С.Д. Бойченко, И.В. Бельский. – Минск: Лазурак, 2002. – 312 с.

Ванюшин, Ю. С. Физическая культура и спорт: их значение для жизнедеятельности человека: монография / Ю.С. Ванюшин, Р.Р. Хайруллин. – Казань: Поволжский ГУФКС и Т, 2022. – 126 с.

Воронов, Ю.С. Теория и методология научных исследований туристической деятельности: учебник / Ю.С. Воронов, Д.В. Губа. – М.: Советский спорт, 2020. – 176 с.

Губа, В.П. Научно-практические и методические основы физического воспитания учащейся молодежи: учебное пособие / В.П. Губа, О.С. Морозов, В.В. Парфененков. – М.: Советский спорт, 2008. – 206 с.

Железняк, Ю.Д. Основы научно – методической деятельности в физической культуре и спорте: учебник / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – 7-е изд., стер. – М.: Издат. центр «Академия», 2014. – 288 с.

Иваненко, Т.А. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту с использованием современных образовательных технологий: учебное

пособие / Т.А. Иваненко. – Санкт – Петербург: СПБГУТ им. М.А. Бонч – Бруевича, 2022. – 103 с.

Иманалиев, Т.Т. Сборник научно – методических материалов по теории и методике физической культуры: сборник / Т.Т. Иманалиев, Н.И. Шарабакин. – Б: БГУ им. К. Карасаева, 2008. – 103 с.

Кун, Т. Структура научных революций / Т. Кун. – М.: АСТ, 2020. – 320 с.

Марков, К.К. Организация и методология научных исследований по физической культуре и спорту в вузе: монография / К.К. Марков, О.О. Николаева // ИрНИИТУ – СФУ. – Иркутск, Красноярск, 2018. – 253 с.

Михайлов, И.Г. Физическая культура в условиях цифровой трансформации образования: монография. – М.: Центр полиграфических услуг «Радуга», 2022. – 274 с.

Методология и методы научных исследований в областях физической культуры и спорта: учебно-методическое пособие / Составители В.Г. Калоерова [и др.]. – Донецк: Донну, 2019. – 243 с.

Модернизация физического воспитания и физкультурно – спортивной работы в общеобразовательной школе / под общ. ред. В.И. Столярова. – М.: Теория и практика физической культуры, 2009. – 320 с.

Наралиев, А.М. Основы научно-исследовательской деятельности в сфере ФКиС: учебно-методическое пособие / А.М. Наралиев, М.К. Саралаев. – Б: Бишкектранзит, 2007. – 154 с.

Наука и спорт. Пер. с англ. – М.: Прогресс, 1982. – 270 с.

Новиков, А.М. Методология научного исследования / А.М. Новиков, Д.А. Новиков. – М.: Либроком, 2010. – 280 с.

Особенности организации учебно-исследовательской работы студентов на кафедрах медико-биологического профиля института физической культуры: Метод. рекомендации для студ. КГИФК / Д.А. Алипов,

Н.Д. Зайцева, А.Г. Зарифьян, В.В. Попов. – Фрунзе: КГИФК, 1988. – 46 с.

Попов, Г.И. Научно-методическая деятельность в спорте / Г.И. Попов. – М.: Академия, 2015. – 192 с.

Рязанова, З.Г. Использование информационных технологий в практике специалиста физической культуры: учебное пособие / З.Г. Рязанова, М.Г. Янова. – Красноярск: КГПУ им. В.П. Астафьева, 2022. – 218 с.

Семенов, Л.А. Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта: учебное пособие для вузов, 4-е – изд., стер. – Санкт-Петербург: Лань, 2022. – 200 с.

Скрипко, А.Д. Технологии физического воспитания / А.Д. Скрипко. – Минск: ИСЗ, 2003. – 284 с.

Столяров, В.И. Современные проблемы наук о физической культуре и спорте. Философия спорта: учебник / В.И. Столяров, А.А. Передельский, М.М. Башаева. – М.: Советский спорт, 2015. – 464 с.

Столяров, В.И. Спортивная наука как интегративная дисциплина: история, современное состояние, пути совершенствования: монография. В 2 кн. – М.: ООО Торговый дом «Советский спорт», 2023. – Кн. 1. – 316 с.; Кн. 2. – 363 с.

Таймазов, В.А. Интеграция результатов исследований научной школы кафедры теории и методики бокса «Индивидуальный стиль двигательной деятельности в спорте высших достижений» / В.А. Таймазов. – СПб.: НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2021. – 97 с.

Федотова, Е.В. Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва / Е.В. Федотова. – Москва: Принт – Лето, 2023. – 480 с.

Особенности современного этапа развития физической культуры и спорта

Алексеев, С.В. Физическая культура и спорт в Российской Федерации новые вызовы современности: монография / С.В. Алексеев, Р.Г. Гостев, Ю.Ф. Курамшин и

др. – М.: НИЦ «Теория и практика физической культуры и спорта», 2013. – 780 с.

Андрюшенко, Л.Б. Формирование пространства физической культуры в системе профессиональной подготовки студентов / Л.Б. Андрюшенко, Т.Д. Алиев, Ю.О. Аверясова. – М.: Изд-во Тр – принт, 2015. – 170 с.

Бальсевич, В.К. Спортивный вектор физического воспитания в российской школе: монография / В.К. Бальсевич. – М.: НИЦ «Теория и практика физической культуры и спорта», 2006. – 112 с.

Косьмина, Е.А. Содержание различных видов спортивной подготовки в компьютерном спорте / Е.А. Косьмина, Ю.М. Макаров // Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург: ЛЕМА, 2022. – 185 с.

Ильин, И.В. Образование, общество, природа: Эволюционный подход и глобальные перспективы / И.В. Ильин, А.Д. Урсул. – М.: Изд-во Московского университета, 2016. – 556 с.

Ланда, Б.Х. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО): структура, содержание технология внедрения: учебное пособие для курсов повышения квалификации / Б.Х. Ланда. – Казань: Изд-во «Познание» Казанского инновационного университета, 2021. – 96 с.

Ланда, Б.Х. Активный досуг. Организация, подготовка, проведение: учебное пособие для вузов / Б.Х. Ланда, Р.С. Сафин. – Санкт-Петербург: Лань, 2023. – 412 с.

Лидс, М.А. Экономика спорта: учебник / М.А. Лидс, П. Альмен, В.А. Мэтисон. – Москва.: Дело РАНХИГС, 2021. – 576 с.

Лукьяненко, В.П. Терминологическое обеспечение развития физической культуры в современном обществе:

монография / В.П. Лукьяненко. – М.: Советский спорт, 2008. – 168 с.

Магин, В.А. Модернизация высшего профессионального образования в области физической культуры: монография / В.А. Магин. – М.: Илекса; Ставрополь: Сервис школа, 2006. – 264 с.

Мамытов, А.М. Высшее физкультурное образование в Кыргызстане современное состояние и перспективы на будущее / А.М. Мамытов. – Бишкек: Технология, 1998. – 208 с.

Михайлов, Н.Г. Физическая культура в условиях цифровой трансформации образования: монография / Н.Г. Михайлов. – М.: Центр полиграфических услуг «Радуга», 2022. – 276 с.

Пономарев, Н.И. Физическая культура как элемент культуры общества и человека / Н.И. Пономарев. – СПб.: СПб ГАФК, 1996. – 284 с.

Сакоян, Г.Г. Физическая культура для трудящихся / Г.Г. Сакоян. – М.: Физическая культура, 2007. – 288 с.

Саралаев, М.К. Источники истории физической культуры всех времен и народов [Текст]: учебное пособие / М.К. Саралаев, С.С. Азизбаев, У.С. Дооронов. – Б: КГАФКиС, 2009. – 158 с.

Син, Е.Е. Внутривузовский контроль за качеством подготовки специалистов: учебное пособие / Е.Е. Син, Б.Е. Син. – Ош: ОшГУ, 2001. – 100 с.

Столяров, В.И. Теория и методология современного физического воспитания: состояние разработки и авторская концепция: монография / В.И. Столяров. – Киев: НУФВСУ. Изд-во «Олимпийская литература», 2015. – 704 с.

Сусликов, В.Н. Спорт как сфера услуг: экономика, право, управление / Под ред. В. А. Пономарчука. – Минск: ООО «ФАУ информ», 2005. – 304 с.

Тихонов, А.М. Модернизация процесса профессионального образования по физической культуре:

монография / А.М. Тихонов. – Пермь: Перм. гос. пед. ун-т, 2007. – 364 с.

Физическая культура в образовании и в вузе: коллективная монография / Под общ. ред. Е.И. Артамоновой, Ю.В. Сысоева. – Смоленск: Изд-во «Смядынь», 2018. – 167 с.

Шутова, Т.Н. Деятельно-ориентированные и цифровые технологии в профессиональной переподготовке инструкторов и тренеров по спорту: монография / Т.Н. Шутова, Л.Б. Андрюшенко, К.Э. Столяр и др. – М.: ФГБОУ ВО РЭУ им. Г.В. Плеханова, 2020. – 248 с.

Теория и методика физического воспитания и спорта
Дошкольники и школьники (учебная литература)

Баранова, А.А. Физиология роста и развития детей и подростков: практическое руководство / А.А. Баранова, Л.Я. Шеплягина. – М.: Изд-во ГЭОТАР – Медиа, 2006. – 432 с.

Божович, Л.И. Изучение мотивации поведения детей и подростков / под ред. Л.И. Божович, Л.В. Благонадежной. – М.: АСТ – Пресс, 2002. – 460 с.

Веракса, Н.Е. Детская психология: учебник для академического бакалавриата / Н.Е. Веракса, А.Н. Веракса. – М.: Изд-во Юрайт, 2015. – 446 с.

Детская спортивная медицина / Под ред. С.Б. Тихвинского, С.В. Хрущева. – Руководство для врачей. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Медицина, 1991. – 560 с.

Леонтьева, Н.Н. Анатомия и физиология детского организма / Н.Н. Леонтьева, К.В. Маринова. – М.: Просвещение, 1986. – 287 с.

Локтев, С.А. Легкая атлетика в детском и подростковом возрасте: практическое руководство для тренера: учебное пособие / С.А. Локтев. – М.: Советский спорт, 2007. – 404 с.

Мухина, М.П. Педагогическая система физического воспитания детей дошкольного возраста: монография. – Омск: изд-во Сиб ГУФК, 2017. – 154 с.

Никитушкин, В.Г. Теория и методика юношеского спорта: учебник / В.Г. Никитушкин. – М.: Физическая культура, 2010. – 208 с.

Петерсон, Л.Г. Комплексная образовательная программа дошкольного образования «Мир открытий» / Л.Г. Петерсон, И.А. Лыкова. – 5-е изд., перераб. и доп. – М.: Бином. Лаборатория знаний, 2019. – 352 с.

Программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / К.С. Самудинов, М.С. Кийизбаев. – Бишкек., 2000. – 36 с.

Сапин, М.Р. Анатомия и физиология детей и подростков [Текст] / М.Р. Сапин. – М., 2004. – 454 с.

Сиваков, В.И. Методика воспитания физических качеств у старших дошкольников в физкультурно – спортивной деятельности: учебное пособие [Текст] / В.И. Сиваков, Д.В. Сиваков. – Челябинск: Изд-во Челяб. гос. пед. ун-та, 2015. – 108 с.

Столов, И.И. Спортивная школа: начальный этап интегральный подход: учебное пособие / И.И. Столов. – М.: ООО «Оперативная полиграфия», 2017. – 180 с.

Учебная программа дошкольного образования. – Минск: Национальный институт образования, 2019. – 479 с.

Физиология роста и развития детей и подростков (теоретические и клинические вопросы): практическое руководство / Под ред. А.А. Баранова, Л.А. Щеплягиной. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2006. – 432 с.

Филин, В.П. Теория и методика юношеского спорта: учебник / В.П. Филин. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 128 с.

Филин, В.П. Теория и методика юношеского спорта: учебное пособие для ин-тов и техн. физ. культ. / В.П. Филин. – М.: Физкультура и спорт, 1997. – 138 с.

Шебеко, В.Н. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста / В.Н. Шебеко. – Минск: Высшая школа, 2013. – 288 с.

Физическое воспитание и спорт в системе подготовки дошкольников и школьников

Авдеева, Т.Г. Введение в детскую спортивную медицину / Т.Г. Авдеева, Л.В. Виноградова. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР – Медиа», 2009. – С. 28 – 39; 77 – 103.

Актуальные проблемы детской спортивной кардиологии / Под. ред. Е.А. Дегтяровой, Б.А. Поляева. – М.: РАСМИРБИ, 2009. – 132 с.

Антипов, А.В. Диагностика и тренировка двигательных способностей в детско-юношеском футболе: научно-методические пособие / А.В. Антипов, В.П. Губа, С.Ю. Тюленьков. – М.: Советский спорт, 2008. – 150 с.

Апанасенко, Г.Л. Физическое развитие детей и подростков / Г.Л. Апанасенко. – Киев: Здоровье, 1985. – 80 с.

Баранова, А.А. Физиология роста и развития детей и подростков: практическое руководство / А.А. Баранова, Л.Я. Шеплягина. – М.: Изд-во ГЭОТАР – Медиа, 2006. – 432 с.

Бар-Ор, О. Здоровье детей и двигательная активность: от физиологических основ до практического применения / О. Бар-Ор, Т. Роуланд, пер. с англ., И. Андреева. – Киев: Олимпийская литература, 2009. – 528 с.

Бахрах, И.И. Спортивно – медицинские аспекты биологического возраста подростков: монография / И.И. Бахрах, Г.Н. Грец. – Смоленск., 2011. – 212 с.

Безверхняя, Г.В. Возрастная динамика мотивационных приоритетов школьников к занятиям физической культурой и спортом / Г.В. Безверхняя. – М.: Логос, 2004. – 455 с.

Варфоломеева, З.С. Формирование физической культуры личности старших дошкольников в условиях реализации инновационных моделей физического воспитания: теория и практика: монография / З.С. Варфоломеева, Е.В. Максимихина, С.Е. Ширинская. – 2-е изд. – М.: Наука: ФЛИНТА, 2012. – 193 с.

Выносливость у юных спортсменов / Под ред. Р.Е. Мотылянской. – М.: Физкультура и спорт, 1969. – 223 с.

Губа, В.П. Основы распознавания раннего спортивного таланта: учебное пособие / В.П. Губа. – М.: Терра – Спорт, 2003. – 208 с.

Губа, В.П. Методология подготовки юных футболистов: учебно – методическое пособие / В.П. Губа, А. Стула. – М.: Sport: Человек, 2015. – 183 с.

Губа, В.П. Сенситивные периоды развития детей. Определение спортивного таланта / В.П. Губа, Л.В. Булыкина, Е.Е. Ачкасов и др. – М.: Спорт, 2021. – 176 с.

Дорохов, Р.Н. Морфобиомеханическая оценка юного спортсмена: учебное пособие / Р.Н. Дорохов, В.П. Губа. – Смоленск: СГИФК, 1995. – 100 с.

Жуковский, М.А. Пока организм формируется / М.А. Жуковский. – М.: Педагогика, 1985. – 96 с.

Каневская, Л.Я. Питание школьника (Научно – попул. мед. литература) / Л.Я. Каневская. – М.: Медицина, 1989. – 64 с.

Колчинская, А.З. Кислородные режимы ребёнка и подростка / А.З. Колчинская. – Киев: Наукова Думка, 1973. – 319 с.

Корниенко, И.А. Возрастное развитие скелетных мышц и физической работоспособности / И.А. Корниенко, В.Д. Сонькин, Р.В. Тамбовцева // Физиология развития ребенка: теоретические и прикладные аспекты. – М., 2000. – 209 с.

Круцевич, Т.Ю. Методы исследования индивидуального здоровья детей и подростков в процессе физического воспитания / Т.Ю. Круцевич. – Киев: Олимпийская литература, 1999. – 232 с.

Кучма, В.Р. Морфофункциональное развитие современных школьников / В.Р. Кучма, О.Ю. Милушкина, Н.А. Скоблина. – Москва: ГЭОТАР – Медиа, 2018. – 352 с.

Лисицкая, Т.С. Фитнес – технологии для детей и подростков: монография / Т.С. Лисицкая, Т.В. Левченкова. – Москва: РУСАЙНС, 2023. – 296 с.

Лях, В.И. Тесты в физическом воспитании школьников: пособие для учителя / В.И. Лях. – М.: Изд-во АСТ, 1998. – 272 с.

Лях, В.И. Двигательные способности школьников: основы теории и методики развития / В.И. Лях. – Москва: Терра – Спорт, 2000. – 192 с.

Максименко, Г.Н. Многолетняя подготовка юных спортсменов в легкой атлетике и спортивных играх: монография / Г.Н. Максименко, И.Г. Максименко, И.Н. Васильченко и др. – Луганск: ООО «Виртуальная реальность», 2011. – 512 с.

Никитушкин, В.Г. Многолетняя подготовка юных спортсменов: монография / В.Г. Никитушкин. – М.: Физическая культура, 2010. – 240 с.

Нормативные показатели физической и функциональной подготовленности юных спортсменов: метод. реком. / Под общ. ред. М.Я. Набатниковой. – М.: ВНИИФК, 1985. – 92 с.

Организация медицинского контроля за развитием и здоровьем дошкольников и школьников на основе массовых скрининг-тестов и их оздоровление в условиях детского сада, школы / под ред. Г.Н. Сердюковской. – М.: 1995. – 142 с.

Основы управления подготовкой юных спортсменов / Под. ред. М.Я. Набатниковой. – М.: Физическая культура и спорт, 1982. – 208 с.

Прейсман, А.Б. Мальчик, юноша, мужчина / А.Б. Прейсман, И.Я. Яковлева. – М.: Медицина, 1969. – 32 с.

Преображенский, В.С. Доктор ФИС. Советы детям и родителям / В.С. Преображенский. – М.: Физкультура и спорт, 1984. – 167 с.

Регуш, Л.А. Психологические проблемы российских подростков / Л.А. Регуш, Е.В. Алексеева, А.В. Орлова и др. – СПб.: ЭЛВИ-ПРИНТ, 2017. – 297 с.

Рост и развитие ребенка / В.В. Юрьев, А.С. Симаходский, Н.Н. Воронович, М.М. Хомич. – 3-е изд. – М.: Наука, 2008. – 272 с.

Рябков, К.П. Структура и функция растущих систем растущего организма при физической нагрузке / К.П. Рябков. – Минск: Изд. Беларусь, 1972. – 128 с.

Семенов, Л.А. Определение спортивной пригодности детей и подростков / Л.А. Семенов. – М.: Советский спорт, 2005. – С.128 – 132.

Сенситивные периоды развития детей. Определение спортивного таланта: монография / В.П. Губа, Е.Е. Ачкасов, Э.Н. Безуглов и др. – М.: Спорт, 2020. – 176 с.

Столяров, В.И. Содержание и структура физкультурно – спортивного воспитания детей и молодежи (теоретический анализ): монография / В.И. Столяров, С.А. Фирсин, С.Ю. Баринов. – Саратов: ООО Издательский центр «Наука», 2012. – 268 с.

Сухарев, А.Г. Здоровье и физическое воспитание детей и подростков / А.Г. Сухарев. – М.: Медицина, 1991. – 272 с.

Физиология роста и развитие детей и подростков (теоретические и клинические вопросы): практическое руководство. В 2т. Т.1 / под ред. А.А. Баранова, Л.А. Щеплягиной. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2016. – 432 с.

Филин, В.П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В.П. Филин. – М.: ФИС, 1974. – 231 с.

Филин, В.П. Основы юношеского спорта / В.П. Филин, Н.А. Фомин. – М.: Физкультура и спорт, 1980. – 255 с.

Фомина, А.И. Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду / А.И. Фомина // Пособие для воспитателя подгот. к шк. группы. – 2 – е изд., дораб. – Москва: Просвещение, 1984. – 159 с.

Шагин, Н.И. Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов: учебно – методическое пособие / Н.И. Шагин. – М.: Спортивная книга, 2020. – 160 с.

Шлык, Н.Н. Сердечный ритм и тип регуляции у детей, подростков и спортсменов / Н.Н. Шлык. – Ижевск: Изд-во «Удмуртский университет», 2009. – 259 с.

Шубик, В.М. Иммунологическая реактивность юных спортсменов / В.М. Шубик, М.Я. Левин. – М.: Физкультура и спорт, 1982. – 136 с.

Теория и методика физического воспитания и спорта
Студенты
(учебная литература)

Гришина, Ю.И. Физическая культура студентов: учебное пособие / Ю.И. Гришина. – Ростов-н/Д.: Феникс, 2019. – 283 с.

Дворкин, Л.С. Физическое воспитание студентов: учебник / Л.С. Дворкин, К.Д. Чермит, С.А. Астаханов. – Краснодар: КГАФК, 2017. – 456 с.

Ерегина,С.В. Методические подходы к профориентации студентов физкультурных вузов / С.В. Ерегина. – М.: Народное образование, 2005. – 232 с.

Муллер, А.Б. Физическая культура студента: учебное пособие / А.Б. Муллер, Н.С. Дядичкина, Ю.А. Богащенко и др. – М.: Инфра – М., 2018. – 320 с.

Ильинич, В.И. Физическая культура студента и жизнь: учебник / В.И. Ильинич. – М.: Гардарики, 2008. – 366 с.

Лубышева, Л.И. Физическая культура и молодёжь: учебное пособие / Л.И. Лубышева, А.В. Лотоненко, А.С. Игнатьев. – М.: ТиПФК, 2000. – 182 с.

Паначев, В.Д. Развитие спортивной культуры личности студента в условиях вуза / В.Д. Паначев. – Пермь: Изд-во Пермь. ГОС. Тех. ун-та, 2006. – 281 с.

Петров, П.К. Современные информационные технологии в научно – исследовательской работе студентов факультетов физической культуры: учебное пособие / П.К. Петров. – М.: Ижевск: Издат. дом «Удмуртский университет», 2000. – 128 с.

Пономарев, В.В. Физкультурно – спортивная деятельность студентов в вузе: теоретические и практические основы: монография / В.В. Пономарев, А.А. Мельничук. – Красноярск: СибГТУ, 2012. – 172 с.

Физическое воспитание и спорт в системе подготовки студентов

Агаджанян, Н.А. Здоровье студентов / Н.А. Агаджанян. – М.: Россия, 1997. – 200 с.

Активный образ жизни и здоровье студента / Н.А. Агаджанян, О.И. Барсукова, А.Д. Валтнерис и др.; Под ред. Г.Ф. Коротько, Н.В. Данилова; Предисл. Н.А. Агаджанян. – Ташкент: Медицина, 1985. – 307 с.

Андрюшенко, Л.Б. Физическая культура студентов специальной медицинской группы: учебник под ред. С.И. Филимоновой / Л.Б. Андрюшенко и др. – М.: Изд-во ООО «Русайнс», 2020. – 356 с.

Бароненко, В.А. Здоровье и физическая культура студентов / В.А. Бароненко. – М.: Альфа – М., 2006. – 356 с.

Виленский, М.Я. Профессиональная направленность физического воспитания студентов педагогических специальностей/ М.Я. Виленский, Р.С. Сафин. – М.: Высш. школа, 1989. – 158 с.

Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учебное пособие (бакалавриат). – 4-е изд. – М.: КНОРУС, 2019. – 240 с.

Игнатьева, Е.П. Физическое воспитание и физическая подготовленность студентов третьей функциональной группы здоровья: монография / Е.П. Игнатьева, М.М. Колокольцев, В.Ю. Лебединский и др. / под ред. проф. В.Ю. Лебединского. – Иркутск: Изд – во Ир ГТУ, 2014. – 204 с.

Карасекин, В.И. Организация питания студентов / В.И. Карасекин, А.И. Рымарук. – М.: Экономика, 1989. – 95 с.

Кондаков, В.Л. Системные механизмы конструирования физкультурно – оздоровительных технологий в образовательном пространстве современного вуза: монография / В.Л. Кондаков. – Белгород: Лит Кара-Ван, 2013. – 454 с.

Маркелов, А.В. Народные состязательно – игровые традиции в физическом воспитании студентов вуза: теоретические и практические основы: монография / А.В. Маркелов, В.В. Пономарёв. – Красноярск: Сиб ГТУ, 2014. – 152 с.

Миннибаев, Т.Ш. Методические рекомендации по комплексной оценке состояния здоровья студентов по результатам медицинских осмотров /Т.Ш. Миннибаев, И.К. Раппопорт, В.В. Чубаровский, К. Тимошенко, Г.А. Гончарова, С.В. Катенко // Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья. – 2015. – № 2. – С. 40 – 57.

Орлов, А.И. Информативные критерии оценивания состояния вестибулярного аппарата студентов вузов / А.И. Орлов, В.К. Таланцева // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 2. – С. 40 – 42.

Пешкова, Н.В. Полисубъективное управление в студенческом спорте / Н.В. Пешкова, Л.И. Лубышева. – Москва: НИЦ «Теория и практика физической культуры и спорта», 2022. – 192 с.

Система здоровьесбережения студенческой молодёжи: XXI век: монография / Под ред.

В.И. Стародубова, В.А. Тутельяна. – Москва: Издательско – полиграфический центр «Научная книга», 2021. – 348 с.

Соловьёв, Г.М. Здоровьесберегающая система в обеспечении качества образования, здоровья и формирования здорового образа жизни учащейся молодёжи: монография. – М.: Илекса, 2009. – 263 с.

Сухинина, К.В. Морфофункциональные критерии здоровья студентов непрофильных вузов: учебное пособие / К.В. Сухинина, В.Ю. Лебединский, А.Ю. Колесникова и др. – Иркутск: Мегапринт, 2019. – 250 с.

Теория и методика физической культуры и физической подготовки военнослужащих

Балов, А.Ш. Физическое воспитание как фактор повышения профессиональной подготовки советских воинов / А.Ш. Балов, А. Х. Киргуев. – М.: ВПА, 1982. – 64 с.

Гофман, Ж.И. Военно-патриотическое и интернациональное воспитание на уроках начальной военной подготовки / Ж.И. Гофман. – М.: Высшая школа, 1985. – 39 с.

Вейднер – Дубровин, Л. А. Специальная направленность физической подготовки в Вооруженных Силах СССР: пособие для слушателей факультета / Л. А. Вейднер – Дубровин, Т. Т. Джамгаров. – Л.: ВКФФКиС при ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта, 1966. – 56 с.

Мандриков, В.Б. Лица допризывного возраста (морфофункциональный профиль и физическое развитие): монография / В.Б. Мандриков, И.Н. Николенко, А.И. Крюшкин и др. – Волгоград: Изд-во ВолгГМУ, 2014. – 168 с.

Микрюков, В. Военно – патриотическое воспитание в школе / В. Микрюков. – М.: ВАКО, 2012. – 404 с.

Михаил, И.И. Моделирование физической подготовки в военно – учебном заведении / И.И. Михаил. – СПб.: ВАС, 2011. – 178 с.

Здоровье и двигательная активность в пожилом и старческом возрасте

Белов, В.И. Жизнь без лекарств / В.И. Белов. – М.: КСП, С. – Петербург: Респекс, 1994. – 494 с.

Биохимические и физиологические механизмы старения // Сб. статей / АН БССР, Сектор геронтологии; Редкол.: Г.Г. Кацко (отв. ред.) и др. – Минск: Наука и техника, 1979. – 192 с.

Брег, П. Здоровье и долголетие / П. Брег. – Пер. с англ. – М.: Грегори – Пэйдж, 1996. – 416 с.

Виленчик, М.М. Биологические основы старения и долголетия / М.М. Виленчик. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Знание, 1987. – 221 с.

Гиффорд, Б. Стареть не обязательно! Будь вечно молодым (или сделай для этого все возможное) / Билл Гиффорд; Пер. с англ. – М.: Альпина Паблишер, 2016. – 392 с.

Иммунология и старение / Т. Макинодан, Р. Гуд, М.Кей и др.: Под ред. Т. Макинодана, Э. Юниса: Пер.с англ., А.М. Оловникова: Под ред. В.И. Левенсона. – М.: Мир, 1980. – 227 с.

Комиссарова, Е. Н. Двигательная активность женщин и мужчин зрелого возраста с учётом типа телосложения и нозологии: монография / Е.Н. Комиссарова, Г.Н. Пономарёв, П.В. Родичкин. – СПб.: Изд – во СПб ГЭТУ «ЛЭТИ», 2020. – 143 с.

Микулин, А.А. Активное долголетие: (Моя система борьбы со старостью): Популярный рассказ о полезных физиологических представлениях и фактах, которые каждый человек должен знать с юности и помнить всю жизнь /А.А. Микулин; предисл. С. Чумакова. – М.: Физкультура и спорт, 1977. – 112 с.

Молекулярная биология старения // Сб. статей / Ред. кол.: В.Н. Никитин и др. – Киев: Наукова думка, 1969. – 196 с.

Москалёв, А.А. Как победить свой возраст? 8 уникальных способов, которые помогут достичь долголетия / А.А. Москалёв. – М.: Эксмо, 2019. – 282 с.

Погодина, А.Б. Основы геронтологии и гериатрии: учебное пособие / А.Б. Погодина, А.Х. Газимов. – Ростов – н/Д: Феникс, 2007. – 258 с.

Проблемы возрастной физиологии, биохимии и биофизики. // Сб. статей. Ред. коллегия: В.Н. Никитин (отв. ред.) и др. – Киев: «Наук думка», 1974. – 255 с.

Проблемы старения и долголетия // Сб. статей. Отв. ред. В.Ф. Мирек /. – М.: «Наука», 1966. – 280 с.

Савин, С.В. Педагогическое проектирование занятий фитнесом с лицами зрелого возраста: монография / С.В. Савин, О.Н. Степанова. – М.: Учебный центр «Перспектива», 2015. – 251 с.

Савин, С.В. Концепция и технологии оздоровительно – кондиционной (фитнес) тренировки лиц зрелого возраста: монография / С.В. Савин, О.Н. Степанова. – М.: УЦ Перспектива, 2020. – 264 с.

Современные программы оздоровительно – кондиционной (фитнес) тренировки лиц зрелого возраста: учебное пособие / С.В. Савин. – М.: РУДН, 2020. – 119 с.

Теория и методика оздоровительной физической культуры

Агаджанян, Н.А. Резервы нашего организма / Н.А. Агаджанян, А.Ю. Катков. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Знание, 1990. – 240 с.

Агаджанян, Н.А. Биоритмы, среда обитания, здоровье / Н.А. Агаджанян, И.В. Радыш. – М.: РУДН, 2013. – 362 с.

Амосов, Н.М. Раздумья о здоровье. – 3-е изд., доп. и перераб. / Н.М. Амосов. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 63 с.

Амосов, Н.М. Физическая активность и сердце / Н.М. Амосов, Я.А. Бендет. – 3-е изд., перераб. и доп. – Киев: Здоровье, 1989. – 616 с.

Апанасенко, Г.Л. Эволюция биоэнергетики и здоровье человека / Г.Л. Апанасенко. – СПб.: МГП «Петро полис», 1992. – 124 с.

Бар-Ор, О. Здоровье и двигательная активность человека / О. Бар-Ор. - [пер. с англ. И. Андреева]. – Киев: Олимпийская литература, 2009. – 528 с.

Беляев, В.С. Здоровье, экология, спорт / В.С. Беляев. – М.: Советский спорт, 1995. – 176 с.

Бреслав, И.С. Воздух – дыхание – жизнь / И.С. Бреслав, В.И. Миняев. – Калинин: Московский рабочий, Калинин. отд-ние, 1984. – 95 с.

Бурханов, А.И. Формирование здорового образа жизни [Текст]; монография / А.И. Бурханов, Т.А. Хрошева, Г.А. Кропотова. – Тольятти: Изд-во ТГУ, 2012. – 264 с.

Булич, Э.Г. Здоровье человека: Биологическая основа жизнедеятельности и двигательная активность в ее стимуляции / Э.Г. Булич, И.В. Муравов. – Киев: Олимпийская литература, 2003. – 424 с.

Виру, А.А. Аэробные упражнения / А.А. Виру, Т.А. Юримяэ, Т.А. Смирнова. – М.: Физкультура и спорт, 1988. – 142 с. – (Наука здоровью).

Дворкин, Л.С. Теория и методика физкультурно – оздоровительных технологий: учебное пособие для магистров / Л.С. Дворкин, Н.И. Дворкина. – Краснодар: КГУФКСТ, 2019. – 246 с.

Дибнер, Р.Д. Физкультура, возраст, здоровье / Р.Д. Дибнер, Э.М. Синельникова. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 81 с.

Ивчатова, Т.В. Здоровье и двигательная активность человека / Т.В. Ивчатова. – Киев: Научный мир, 2011. – 260 с.

Кобяков, Ю.П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни: учебное пособие / Ю.П. Кобяков. – 2 -е изд. – Ростов – н/Д: Феникс, 2014. – 252 с.

Куколевский, Г.М. Здоровье и физическая культура / Г.М. Куколевский. – М.: Медицина, 1979. – 192 с.

Купер, К. Аэробика для хорошего самочувствия / К. Купер / Пер. с англ. – 2-е изд., доп. и перераб. – М.: Физкультура и спорт, 1989. – 224 с.

Лаптев, А.П. Закаливайтесь на здоровье / А.П. Лаптев. – М.: Медицина, 1991. – 160 с.

Лемберг, Г. Ритмы тела. – Здоровье человека и его биологические часы / Г. Лемберг / Пер. с англ. – М.: Вече, АОГ, 1998. – 416 с.

Лисицская, Т.С. Общеразвивающая и оздоровительная гимнастика. Теория и методика обучения: монография / Т.С. Лисицская, С.А. Кувшинникова, Л.А. Новикова, К. Г. Клецов. – М.: РУСАЙНС, 2022. – 200 с.

Мамытов, А.М. Основы здорового образа жизни: учебное пособие / А.М. Мамытов, А.А. Имангазиев. – Бишкек: КАО, 2010. – 106 с.

Медик, В.А. Состояние здоровья, условия и образ жизни современных спортсменов / В.А. Медик, В.К. Юрьев. – М.: Медицина, 2001. – 144 с.

Менхин, Ю.В. Оздоровительная гимнастика: теория и методика [Текст] / Ю.В. Менхин, А.В. Менхин. – Ростов – н/Д: Феникс, 2002. – 384 с.

Методика оздоровительной физической культуры: антрополого – педагогический подход: учебное пособие / Р.Р. Магомедов, Р.В. Стрельников, Б.А. Мхце и др. – Ставрополь: АГРУС Ставропольского гос. аграрного ун – та, 2019. – 167 с.

Мякиченко, Е.Б. Оздоровительная тренировка по системе Изотон / Е.Б. Мякиченко, В.Н. Селуянов. – М.: Спорт Академ Пресс, 2001. – 68 с. (Библиотека журнала «Аэробика»).

Назарова, Е.Н. Здоровый образ жизни и его составляющие: учебное пособие / Е.Н. Назарова, Ю.Д. Жилов. – М.: Издат. центр «Академия», 2007. – 256 с.

Пирогова, Е.А. Влияние физических упражнений на работоспособность и здоровье человека / Е.А. Пирогова, Л.Я. Иващенко, Н. П. Страчко. – Киев: Здоровье, 1986. – 142 с.

Полозов, А.А. Слагаемые максимальной продолжительности жизни: что нового? / А.А. Полозов. – М.: Советский спорт, 2011. – 390 с.

Пшеничникова, Г.Н. Аэробика в школе: учебное пособие / Г.Н. Пшеничникова, Ю.В. Коричко. – Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2009. – 244 с.

Разумов, А.Н. Здоровье здорового человека (Основы восстановительной медицины) / А.Н. Разумов, В.А. Пономоренко, В.А. Пискунов. – М.: Медицина, 1996. – 413 с.

Селуянов, В.Н. Технология оздоровительной физической культуры / В.Н. Селуянов. – М.: СпортАкадемПресс, 2001. – 172 с. (Библиотека журнала «Аэробика»).

Синяков, А.Ф. Рецепты для здоровья. (Физическая культура и здоровье) / А.Ф. Синяков. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 64 с.

Современные физкультурно – оздоровительные технологии: учебное пособие / А.Е. Подоляка, Е.В. Максимихина и др.; под общ. ред. З.С. Варфоломеевой. – Череповец: ЧГУ, 2021. – 122 с.

Туманян, Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие / Г.С. Туманян. – 3-е изд., стереотип. – М.: Издательский центр «Академия», 2008. – 336 с.

Фрамин, С.В. Физиологическое здоровье нации / С. В. Фрамин. – Киев: КГУ, 1992. – 304 с.

Харькин, В. Тренинги самооздоровления самосозидания / В. Харькин, А. Гройсман. – М.: Магистр, 1999. – 240 с.

Щедрина, А.Г. Здоровый образ жизни: методологические, социальные, биологические, медицинские, психологические, педагогические экологические аспекты: монография / А.Г. Щедрина. – Новосибирск: Альфа-виста, 2007. – 144 с.

Шимко, А.М. Ходьба к здоровью, мыслям, медалям // Техника. – Кн. 1 Вашингтон. – Киев: ВОРИП Надстырье, 2016. – 128 с.

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

Общая теория спорта

Мамытов, А. М. Теория спорта: учебное пособие / А.М. Мамытов. – Бишкек: КГИФК, 2001. – 253 с.

Матвеев, Л.П. Общая теория спорта: учебная книга для завершающего высшего физкультурного образования / Л.П. Матвеев. – М.: 4-й филиал Воен-издат, 1997. – 304 с.

Матвеев, Л.П. Основы общей теории спорта и система подготовки спортсменов / Л.П. Матвеев. – Киев: Олимпийская литература, 1999. – 318 с.

Матвеев, Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты / Л.П. Матвеев. – СПб.: Лань, 2005. – 384 с.

Платонов, В.Н. Теория и методика спортивной тренировки / В.Н. Платонов. – Киев: Вища школа, Голов. Изд-во, 1984. – 352 с.

Платонов, В.Н. Периодизация спортивной тренировки. Общая теория и ее практическое применение / В.Н. Платонов. – Киев: Олимпийская литература, 2014. – 624 с.

Суслов, Ф.П. Теория и методика спорта / Ф.П. Суслов, Ж.К. Холодов. – М.: Воениздат, 2010. – 416 с.

Социология физической культуры и спорта

Бондарчук, А.П. Спортизация физического образования / А.П. Бондарчук. – М.: Олимпия Пресс, 2007. – 272 с.

Горшков, М.К. Прикладная социология + практикум в ЭБС: учебник и практикум для вузов / М.К. Горшков, Ф.Э. Шереги, Б.З. Докторов. – 3 – е изд., перераб. и доп. – М.: Изд -во «Юрайт», 2019. – 334 с.

Кузьменко, Г.А. Методики развития социального эмоционального интеллекта юного спортсмена: системе значимых качеств личности: учебное пособие / Г.А. Кузьменко. – М.: Советский спорт, 2010. – 558 с.

Лубышева, Л.И. Социология физической культуры и спорта / Л.И. Лубышева. – М.: Академия, 2001. – 240 с.

Лубышева, Л.И. Социология физической культуры и спорта: учебное пособие / Л.И. Лубышева. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Изд. центр «Академия», 2010. – 272 с.

Лубышева, Л.И. Социология физической культуры и спорта: учебник / Л.И. Лубышева. – М.: Академия, 2015. – 272 с.

Лубышева, Л.И. Спортизация в системе физического воспитания: от научной идеи к инновационной практике: монография / Л.И. Лубышева, А.И. Загревская, А.А. Передельский и др. – М.: НИЦ «Теория и практика физической культуры и спорта», 2017. – 200 с.

Лубышева, Л.И Концептуализация спортивной культуры: методология и технологии спортизации физического воспитания: монография / Л.И. Лубышева, И.В. Манжелей, А.И. Загревская, Н.В. Пешкова и др. – М.: НИЦ «Теория и практика физической культуры и спорта», 2023. – 216 с.

Передельский, А.А. Физическая культура и спорт в отражении филосовских и социологических наук. Социология спорта: учебник / А.А. Передельский. – М.: Спорт, 2016. – 416 с.

Столяров, В.И. Социология физической культуры и спорта: учебник / В.И. Столяров. – М.: Флинта: Наука, 2004. – 400 с.

Ядов, В.А. Стратегия социологического исследования. Описание, объяснение, понимание социальной реальности / В.А. Ядов. – М.: Добросвет, 2001. – 596 с.

Олимпийский спорт

Аникин, В. Олимпийские звезды Кыргызстана: сборник биографической информации / В. Аникин. – Б: 2005. – 87 с.

Высочина, Н.Л. Психологическое обеспечение подготовки спортсменов в олимпийском спорте: монография / Н.Л. Высочина. – Москва: Спорт – Человек, 2021. – 304 с.

Джонсон, М. Золотая лихорадка. Как делают олимпийских чемпионов / М.Джонсон. – М.: Эксмо, 2012. – 400 с.

Исаев, А.П. Полифункциональная мобильность и вариабельность организма спортсменов олимпийского резерва в системе многолетней подготовки: монография / А.П. Исаев, В.В. Эрлих. – Челябинск: Изд. центр ЮУрГУ, 2010. – 503 с.

Касмалиева, А.С. Основы олимпийского образования: учебно – методическое пособие: методический материал / А.С. Касмалиева. – Б: КГАФКиС, 2010. – 72 с.

Кубертен, Пьер. Олимпийские мемуары / Пьер Кубертен. – Киев: Олимпийская литература, 1997. – 400 с.

Круглик, И.И. Олимпийские игры, Олимпизм, Олимпийское движение, Настоящее, Будущее: учебно-методическое пособие / И.И. Круглик, А.В. Григоров. – Минск: ООО «Колорград» (ИД «Сегмент»), 2021. – 286 с.

Мотукеев, Б. Дж. Олимпийские игры: традиции, ценности, факты: учебное пособие / Б. Дж. Мотукеев. – Б: 2009. – 168 с.

Платонов, В.Н. Олимпийский спорт / В.Н. Платонов, С.И. Гуськов. – Киев: Олимпийская литература, 1994. – 494 с.

Платонов, В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и её практические приложения: учебник тренера высшей квалификации / В.Н. Платонов. – М.: Советский спорт, 2005. – 820 с.

Платонов, В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник: в 2 кн. / В.Н. Платонов. – Киев: Олимпийская литература, 2015. – Кн.1. – 680 с.

Платонов, В.Н. Основы подготовки спортсменов в олимпийском спорте / В.Н. Платонов // Настольная книга тренера: в 2 т. – М.: Принтлето, 2021. – № 1. – 592 с.

Столяров, В.И. Система олимпийского образования, воспитания и обучения: монография / В.И. Столяров. – Бишкек: Изд – во «Максат», 2013. – 462 с.

Хавин, Б.Н. Все об Олимпийских играх. Справочник / Б.Н. Хавин. – М.: Физкультура и спорт, 1979. – 607 с.

Система подготовки спортсменов высокой квалификации

Аулик, И.В. Как определить перетренированность спортсмена / И.В. Аулик. – М.: Физкультура и спорт, 1977. – 102 с.

Бабушкин, Г.Д. Предсоревновательная подготовка спортсменов высокой квалификации: учебное пособие / Г.Д. Бабушкин, В.А. Бобровский. – Саратов: Вузовское образование, 2023. – 136 с.

Бондарчук, А.П. Управление тренировочным процессом спортсменов высокого класса / А.П. Бондарчук. – М.: Олимпия Пресс, 2007. – 272 с.

Ваваев, А.В. Физические и физиологические характеристики элитного скалолаза: монография / А.В. Ваваев. – М.: Спорт, 2019. – 128 с.

Горкин, М.Я. Большие нагрузки в спорте / М.Я. Горкин О.В. Качаровская, Л.Я Евгеньева. – Киев: «Здоровья», 1973. – 184 с.

Дахновский, В.С. Подготовка борцов высокого класса / В.С. Дахновский, С.С. Лещенко. – Киев: Здоровье, 1989. – 189 с.

Интегральная оценка состояния здоровья высококвалифицированных спортсменов с помощью медицинского программно – аппаратного комплекса Esret System Complex: метод. реком. / С.О. Ключников, М.С. Ключников, Ю.Ю. Синицина и др. – М.: ФМБА России, 2016. – 29 с.

Иорданская, Ф.А. Мужчина и женщина в спорте высших достижений (проблемы полового диморфизма) / Ф.А. Иорданская. – М.: «Спорт», 2020. – 272 с.

Кулиненков, О.С. Медицина спорта высших достижений: монография / О.С. Кулиненков. – М., 2016. – 320 с.

Макаренко, Л.П. Соревновательная деятельность высококвалифицированных пловцов – стайеров: учебное пособие / Л.П. Макаренко. – М.: Физкультура и спорт, 2003. – 138 с.

Медико – биологическое обеспечение подготовки спортсменов высокой квалификации // Сб. науч. тр. Омский Государственный ин–т физ. культуры. – Омск: ОГИФК, 1982. – 67 с.

Михайлова, Д.А. Теория и методика спорта высших достижений в вопросах и ответах: учебное пособие для вузов / Д.А. Михайлова. – 2 – е изд., перераб. и доп. – Санкт – Петербург: Лань, 2022. – 208 с.

Никитушкин, В.Г. Спорт высших достижений: теория и методика: учебное пособие / В. Г. Никитушкин, Ф.П. Суслов. – М.: Спорт, 2018. – 320 с.

Павлов, С.Е. Современные технологии подготовки спортсменов высокой квалификации / С.Е. Павлов,

А.С. Павлов, Т.Н. Павлова. – 2 – е изд., дораб. и доп. – Москва: Онто Принт, 2020. – 300 с.

Рабжабкадиев, Р.М. Биохимические маркеры адаптации высококвалифицированных спортсменов к различным физическим нагрузкам / Р.М. Раджабкадиев // Наука и спорт: современные тенденции. – 2019. Т. 7. – № 2. – С. 81 – 91.

Физиологическое тестирование спортсмена высокого класса / Под ред. Дж.Д. Мак-Дугалла, Г.Э. Уэнгера, Г.Д. Грина. – Киев: Олимпийская литература, 1998. – 413 с.

Профессиональный отбор в спорте.
Инновации. Моделирование. Прогнозирование

Баландин, В.И. Прогнозирование в спорте / В.И. Баландин, Ю.М. Блудов, В.А. Плахтиенко. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 193 с.

Ботяев, В.Л. Отбор и прогнозирование в спорте на основе показателей развития координационных способностей: монография. – Сургут: СГПУ, 2011. – 214 с.

Волков, В.Н. Спортивный отбор / В.Н. Волков, В.П. Филин. – М.: Высшая школа, 1983. – 410 с.

Губа, В.П. Основы спортивной подготовки: методы оценки и прогнозирования (морфологический подход): научно – метод. пособие / В.П. Губа. – М.: Советский спорт, 2012. – 384 с.

Изаак, С.И. Стратегия развития спортивной отрасли: монография / С.И. Изаак. – М.: Спорт, 2018. – 168 с.

Иссурин, В.Б. Спортивный талант: прогноз и реализация: монография / В.Б. Иссурин. – М.: Спорт, 2017. – 240 с.

Манжелей, И.В. Инновации в физическом воспитании: учебное пособие / И.В. Манжелей. – Тюмень: ТГУ, 2010. – 143 с.

Манжелей, И.В. Педагогические модели физического воспитания: учебное пособие / И.В. Манжелей. – М.: Берлин: Директ–Медиа, 2015. – 199 с.

Никитушкин, В.Г. Методы отбора в игровые виды спорта / В.Г. Никитушкин, В.П. Губа. – М.: ИКА, 1998. – 290 с.

Сергиенко, Л.П. Спортивный отбор: теория и практика / Л.П. Сергиенко. – М.: Советский спорт, 2013. – 1048 с.

Серова, Л.К. Профессиональный отбор в спорте: учебное пособие для высш. учеб. зав. физ. культ. / Л.К. Серова. – М.: Человек, 2011. – 160 с.

Столяров, В.И. Инновационная концепция модернизации теории и практики физического воспитания: монография / В.И. Столяров. – Бишкек: «Максат»; 2013. – 545 с.

Тимакова, Т.С. Факторы спортивного отбора, или Кто становится олимпийским чемпионом: монография / Т.С. Тимакова. – М.: Советский спорт, 2018. – 288 с.

Медико-биологические технологии в физической культуре и спорте

Воронков, Ю.И. Медико-биологические и психо-педагогические проблемы здоровья и долголетия в спорте / Ю.И. Воронков, А.Я. Тизул. – М.: Советский спорт, 2011. – 228 с.

Медико-биологические аспекты оперативного контроля в спорте // Сб. науч. трудов / Ленинградский научно-исслед. ин-тут физ. культуры. – Л.: ЛНИИФК, 1985. – 122 с.

Дюк, В.А. Информационные технологии в медико-биологических исследованиях / В.А. Дюк, В.Л. Эммануэль. – СПб.: Питер, 2003. – 528 с.

Макарова, Г.А. Медико – биологическое обеспечение спорта за рубежом / Г.А. Макарова, Б.А. Поляев. – Москва: Советский спорт, 2012. – 310 с.

Летунов, С.П. Медико-биологическое обеспечение тренировки в условиях кислородной недостаточностью с целью повышения работоспособности спортсменов высшей

квалификации / С.П. Летунов, В.В. Матов, И.Д. Суркина, Ф.А. Иорданская. – М.: Науч. тр. ВНИИФКа, 1970. – 44 с.

Основы медико – биологического обеспечения подготовки спортивного резерва. Настольная книга тренеров / Кол. Авторов под ред. Г.А. Макаровой. – М.: Принтлето, 2022. – 512 с.

Стародубцев, М.П. Медико-биологические основы физической культуры: учебно-методическое пособие / М.П. Стародубцев. – Санкт-Петербург.: СПБГТУ им. М.А. Бонч-Бруевича, 2021. – 139 с.

Фудин, Н.А. Медико-биологические технологии в спорте: монография / Н.А. Фудин, А.А. Хадарцев, В.А. Орлов. – М., 2011. – 460 с.

Фудин, Н.А. Медико – биологические технологии в физической культуре и спорте / Н.А.Фудин, А.А. Хадарцев, В.А. Орлов. – М.: ООО «Спорт», 2018. – 320 с.

Шварц, В.Б. Медико – биологические аспекты спортивной ориентации и отбора / В.Б. Шварц, С.В. Хрущев. – М.: Физкультура и спорт, 1984. – 154 с.

Мониторинг

Данияров, Н.Н. Мониторинг физического развития и функциональной подготовленности спортсменов, школьников и лиц, занимающихся оздоровительной физической культурой: справочное пособие в таблицах для студ. учреждений высшего физкультурного образования / Н.Н. Данияров. – 3 – е изд., перераб. и доп. – Б: ДЕМИ, 2023. – 49 с.

Епифанова, М.Г. Мониторинг физического развития и физической подготовленности студенток НИИрГТУ: монография / М.Г. Епифанова, Е.Н. Грицай, Е.А. Конышева и др. – Иркутск: Изд-во ИрГТУ, 2014. – 226 с.

Изаак, С.И. Мониторинг физического развития и физической подготовленности: теория и практика: монография / С.И. Изаак. – М.: Советский спорт, 2005. – 196 с.

Иорданская, Ф.А. Мониторинг здоровья и функциональная подготовленность высококвалифицированных спортсменов в процессе учебно – тренировочной работы и соревновательной деятельности: монография / Ф.А. Иорданская, М.С. Юдинцова. – М.: Советский спорт, 2006. – 184 с.

Лебединский В.Ю. Мониторинг здоровья субъектов образовательного процесса в вузах «Паспорт здоровья» / В.Ю. Лебединский, М.М. Колокольцев, Е.С. Маслова и др. – Иркутск: Ир ГТУ, 2008. – 268 с.

Малоземов, О.Ю. Основы здоровья и мониторинг физического состояния человека: учебное пособие / О.Ю. Малоземов, И.И. Малоземова, Л.А. Рапопорт. – Екатеринбург: изд. АМБ, 2010. – 211 с.

Осипенко, Е.В. Мониторинг физического состояния школьников и студентов: учебное пособие / Е.В. Осипенко, В.С. Макеева, В.Н. Пушкина. – Гомельский гос. ун – т им. Ф. Скорины. – М.: Радио – Софт, 2016. – 320 с.

Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов

Абрамова, Т.Ф. Лабильные компоненты массы тела – критерии общей физической подготовки и контроля текущей и долговременной адаптации к тренировочным нагрузкам: методические рекомендации / Т.Ф. Абрамова, Т.М. Никитина, Н.Н. Кочеткова. – М.: ООО Скайпринт, 2013. – 132 с.

Алтер, М.Дж. Наука о гибкости: Пер. с англ.: Г. Гончаренко: Под ред. А. Радзиевского. – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 421 с.

Бальсевич, В.К. Физическая культура для всех и для каждого [Текст] / В.К. Бальсевич. – М.: Физкультура и спорт, 1988. – 208 с.

Батенко, А.П. Управление конечным состоянием движущихся объектов / А.П. Батенко. – М.: «Сов. радио», 1977. – 250 с.

Бернштейн, Н.А. Физиология движений и активность / Н.А. Бернштейн. – М.: Наука, 1980. – 495 с.

Бернштейн, Н.А. О ловкости и его развитии / Н.А. Бернштейн. – М.: ТВТ Дивизион, 2017. – 328 с.

Бернштейн, Н.А. О построении движений / Н.А. Бернштейн. – Москва: ЕЕ Медиа, 2024. – 254 с.

Боген, М.М. Физическое воспитание и спортивная тренировка: обучение двигательным действиям: теория и методика / М.М. Боген; предисл. П.Я. Гальперина. – 4-е изд., испр. и доп. – Москва: Либроком, 2013. – 219 с.

Ботяев, В.Л. Отбор и прогнозирование в спорте на основе показателей развития координационных способностей: монография / В.Л. Ботяев. – Сургут: СГПУ, 2011. – 214 с.

Верхошанский, Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов / Ю.В. Верхошанский. – М.: Физкультура и спорт, 1988. – 331 с.

Волков, Н.И. Тесты и критерии для оценки выносливости спортсмена: учебное пособие для слушат. ГЦОЛИФКа / Н.И. Волков. – М.: ГЦОЛИФК, 1989. – 44 с.

Двейрина, О.А. Координационная подготовка спортсмена в соответствии со спецификой вида спорта: концепция и программирование: монография / О.А. Двейрина; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта. – СПб.: Изд – во Политехнического университета, 2019. – 430 с.

Зациорский, В.М. Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания / В.М. Зациорский. – 4 – е изд. – М.: Спорт, 2019. – 200 с.

Иссурин, В.Б. Координационные способности спортменов / В.Б. Иссурин, В.И. Лях. – М.: «Спорт», 2019. – 116 с.

Лях, В.И. Координационные способности: диагностика и развитие: монография / В.И. Лях. – М.: ТВТ Дивизион, 2006. – 290 с.

Мельников, А.А. Скелетные мышцы и физическая работоспособность человека / А.А. Мельников, В.Д. Сонькин, Е.В. Фомина, А.В. Козлов. – М.: РУС «ГЦОЛИФК», 2023. – 260 с.

Мякиченко, Е.Б. Локальная выносливость в беге / Е.Б. Мякиченко. – М.: Физкультура, образование, наука, 1997. – 312 с.

Мякиченко, Е.Б. Развитие локальной мышечной выносливости в циклических видах спорта / Е.Б. Мякиченко, В.Н. Селуянов. – М.: ТВТ Дивизион, 2005. – 338 с.

Назаров, В.Т. Движения спортсмена: монография / В.Т. Назаров. – Минск: Полымя, 1984. – 176 с.

Назаренко, Л.Д. Средства и методы развития двигательных координаций / Л.Д. Назаренко. – М.: Теория и практика физической культуры, 2003. – 258 с.

Немцев, О.Б. Биомеханические основы точности движений: монография / О.Б. Немцев. – Майкоп: Изд-во АГУ, 2004. – 187 с.

Никитушкин, В.Г. Метаучение о воспитании двигательных способностей: монография / В.Г. Никитушкин, Г.Н. Германов, Р.И. Купчинов. – Воронеж: «Элиста», 2016. – 506 с.

Николаев, А.А. Развитие силы спортсменов / А.А. Николаев, В.Г. Семёнов. – М.: Спорт, 2019. – 208 с.

Платонов, В.Н. Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов / В.Н. Платонов. – М.: Спорт, 2019. – 656 с.

Ревенко, Е.М. Индивидуальные особенности возрастного развития двигательных и интеллектуальных способностей: монография / Е.М. Ревенко. – Омск: Изд - во Сиб АДИ, 2022. – 297 с.

Специальная выносливость спортсмена / Под ред. М.Я. Набатниковой. – М.: Физкультура и спорт, 1972. – 261 с.

Ткачук, М.Г. Спортивная морфология: учебник / М.Г. Ткачук, Е.А. Олейник, А.А. Дюсенова. – Санкт – Петербург: Лань, 2023. – 226 с.

Трофимов, А.М. От теории двигательной активности к методам спортивной тренировки: монография / А.М. Трофимов. – ЕЛЕЦ: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2015. – 130 с.

Фарфель, В.С. Управление движениями в спорте / В.С. Фарфель. – 2-е изд., стереотип. – М.: Советский спорт, 2011. – 202 с.

Хансен, Р. Человек в движении / Р. Хансен, Дж. Тейлор. – Пер. с англ. – М.: Прогресс, 1991. – 272 с.

Чермит, К.Д. Симметрия – асимметрия в спорте / К.Д. Чермит. – М.: Физическая культура и спорт, 1992. – 256 с.

Чуркин, В.М. Устойчивость равновесия. Малые колебания. Устойчивость движения. Теоретическая механика: учебник / В.М. Чуркин. – М.: К.Д. Либроком, 2010. – 136 с.

Эйдер, Е. Обучение движению: монография / Е. Эйдер, С.Д. Бойченко, В.В. Руденик. – Барановичи: РУПП «Барановичская укрупнённая типография», 2023. – 291 с.

СОВРЕМЕННАЯ СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Основы спортивной тренировки

Артёменко, Т.Г. Современные аспекты спортивной подготовки в скоростно – силовых видах спорта: монография / Т.Г. Артёменко, Е.В. Артёменко:. – Пенза: МЦНС «Наука и просвещение», 2021. – 150 с.

Бомпа, Т. Периодизация спортивной тренировки: пер. с англ. / Т. Бомпа, К.А. Буццичелли. – М.: Спорт, 2016. – 375 с.

Бондарчук, А.П. Периодизация спортивной тренировки / А.П. Бондарчук. – Киев: Олимпийская литература, 2005. – 332 с.

Верхошанский, Ю.В. Программирование и организация тренировочного процесса / Ю.В. Верхошанский. – 2-е изд., стереотип. – М.: Спорт, 2019. – 184 с.

Волков, В.Н. Теоретические основы и прикладные аспекты управления состоянием тренированности в спорте: монография ЧПГУ / В.Н. Волков. – Челябинск: Факел, 2000. – 252 с.

Воробьёв, А.Н. Тренировка, работоспособность, реабилитация / А.Н. Воробьёв. – М.: ФИС, 1989. – 272 с.

Гордон, С.М. Спортивная тренировка: научно – метод. пособие / С.М. Гордон. – М.: Физическая культура, 2008. – 256 с.

Гровер, Тим. Манифест великого тренера: как стать из хорошего спортсмена великим чемпионом / Тим Гровер, Шари Уэнк; [пер. с англ. П.И. Михеева]. – М.: Издательство «Э», 2017. – 240 с. – (Спорт изнутри).

Губа, В.П. Основы объёма и интенсивности выполнения спортивных двигательных заданий: учебное пособие / В.П. Губа, Н.В. Поздняк. – М.: Спортивная книга, 2015. – 60 с.

Деркач, А.А. Педагогическое мастерство тренера: монография / А.А. Деркач, А.А. Исаев. – М.: Физкультура и спорт, 2004. – 375 с.

Назаренко, Л.Д. Воспитание в спорте / Л.Д. Назаренко, Е.А. Анисимова. – М.: «Теория и практика физической культуры и спорта», 2015. – 80 с.

Новиков, А.А. Основы спортивного мастерства: монография / А.А. Новиков. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Советский спорт, 2012. – 256 с.

Озолин, Н.Г. Настольная книга тренера: Наука побеждать / Н.Г. Озолин. – М.: АСТ: Астрель: Полиграфиздат, 2011. – 864 с.

Платонов, В.Н. Подготовка квалифицированных спортсменов / В.Н. Платонов. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 288 с.

Платонов, В.Н. Периодизация спортивной тренировки / В.Н. Платонов. – Киев: Олимпийская литература, 2014. – 624 с.

Современная система спортивной тренировки / Под ред. Ф.П. Суслова, В.Л. Сыча, Б.Н. Шустина. – М.: САМ, 1995. – 446 с.

Современная система спортивной подготовки / под ред. Ф.П. Суслова, В.Л. Сыча, Б.Н. Шустина. – М.: САМ, 2005. – 223 с.

Туманян, Г.С. Стратегия подготовки чемпионов / Г.С. Туманян. – М.: Советский спорт, 2006. – 494 с.

Фомин, Н.А. На пути к спортивному мастерству / Н.А. Фомин, В.П. Филин. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 159 с.

Шустин, Б.Н. Современная система спортивной подготовки / Б.Н. Шустин. – 2-е изд., испр. и измен. – М.: Спорт, 2020. – 440 с.

Гипоксическая, гипокапническая и гиперкапническая тренировка

Агаджанян, Н.А. Функции организма в условиях гипоксии и гиперкапнии / Н.А. Агаджанян, А.И. Епифанов. – М.: Медицина, 1986. – 272 с.

Агаджанян, Н.А. Гипоксические, гипокапнические и гиперкапнические состояния: учебное пособие / Н.А. Агаджанян, А.Я. Чипсов. – М.: Медицина, 2003. – 96 с.

Барбашова, З.И. Акклиматизация к гипоксии и ее физиологические механизмы / З.И. Барбашова. – М. – Л.: АНСССР, 1960. – 216 с.

Биохимия гипоксии // Сб. статей / Под общ. ред. проф. Е.М. Хватовой. – Горький: Горьк. мед. ин-т, 1975. (вып. дан 1976). – 178 с.

Быков, Е.В. Человек и гипоксия: проблемы и перспективы / Е.В. Быков, О.А. Голодов, А.П. Исаев. – Челябинск: изд-во ЮУрГУ, 1999. – 124 с.

Ван Лир и Стикней. Гипоксия: Пер. с англ. – М.: Медицина, 1967. – 388 с.

Вторичная тканевая гипоксия / А.З. Колчинская и др.; Отв. ред. А.З. Колчинская АН Укр ССР. Ин-тут физиологии им. А.А. Богомольца. – Киев: Наукова думка, 1983. – 256 с.

Горанчук, В.В. Гипокситерапия / В.В. Горанчук, Н.И. Сапова, А.О. Иванов. – СПб.: ЭЛБИ – СПб, 2003. – 536 с.

Иорданская, Ф.А. Гипоксия в тренировке спортсменов и факторы, повышающие ее эффективность: монорафия / Ф.А. Иорданская. – М.: Советский спорт, 2015. – 158 с.

Колчинская, А.З. Кислород. Физическое состояние. Работоспособность / А.З. Колчинская. – Киев: Наукова Думка, 1991. – 203 с.

Колчинская, А.З. Кислородная недостаточность, деструктивное и конструктивное действие / А.З. Колчинская, Б.К. Хацуков, М.П. Закусило. – Нальчик: 1999. – 207 с.

Сверчкова, В.С. Гипоксия – гиперкапния и функциональные возможности организма / В.С. Сверчкова. – Алма-Ата: Наука, 1985. – 176 с.

Шабанов, П.Д. Метаболические корректоры гипоксии / П.Д. Шабанов, И.В. Зарубина, В.Е. Новиков, В.Н. Цыган. – СПб.: Информ – Навигатор, 2010. – 916 с.

Интервальная тренировка в спорте

Волков, Н.И. Теория и практика интервальной тренировки в спорте / Н.И. Волков, А.В. Королёв, И. Хосни. – М.: ВА им. Ф.Э. Дзержинского, 1995. – 196 с.

Волков, Н.И. Интервальная тренировка в спорте / Н.И. Волков. – Физкультура и спорт, 2000. – 162 с.

Колчинская, А.З. Нормобарическая интервальная гипоксическая тренировка в медицине и спорте / А.З. Колчинская, Т.Н. Цыганова, Л.А. Остапенко. – М.: Медицина, 2003. – 408 с.

Современная силовая тренировка

Атлетическая гимнастика: учебное пособие / И. Кремнев. – Ростов-н/Д: Феникс, 2008. – 288 с.

Бенджамин, Лоу. Красота спорта / Пер. с англ. – М.: Радуга, 1984. – 241 с.

Вейдер, Д. Строительство тела по системе Джо Вейдера / Д. Вейдер. – М.: Физкультура и спорт, 1992. – 112 с.

Воробьёв, А.Н. Анатомия силы / А.Н. Воробьёв, Ю.К. Сорокин. – 2-е изд., доп. «Физкультура и здоровье». – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 80 с.

Дворкин, Л.С. Силовые единоборства. Атлетизм, культуризм, пауэрлифтинг, гиревой спорт / Л.С. Дворкин. – Ростов-н/Д: Феникс, 2003. – 383 с. – Серия «Хит сезона».

Мак Роберт, С. Думай! Бодибилдинг без стероидов / С. Мак Роберт. – М.: СП Уайдер спорт, 1997. – 223 с.

Махов, С.Ю. Силовая подготовка: учебно-методическое пособие / С.Ю. Махов. – Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания, 2016. – 160 с.

Ментцер, М. Супертренинг / М. Ментцер. – М.: Медиа-спорт, 1998. – 103 с.

Пономарёв, А.А. Основы силовых видов спорта: тяжёлая атлетика, пауэрлифтинг, гиревой спорт: учебник / А.А. Пономарёв, Н.Л. Сулейманов, В.Н. Мишустин. – Волгоград., 2015. – 326 с.

Ратов, И.П. Двигательные возможности человека: Нетрадиционные методы их развития и восстановления / И.П. Ратов. – Минск: Минсктип-проект, 1994. – 116 с.

Строение тела и спорт. – М.: МГУ, 1968. – 233 с.

Физиологический пауэрлифтинг: монография / Под ред. В.А. Таймазова, А.А. Хадарцева. – Тула: ООО «Тульский полиграфист», 2013. – 120 с.

Хартман, Ю. Современная силовая тренировка / Ю. Хартман, Х. Тюнеман. – Берлин: Шпортферлаг, 1988. – 335 с.

Шантаренко, С.Г. Пауэрлифтинг. Технические правила / С. Г. Шантаренко. – Омск: Изд. ФПР, 2011. – 69 с.

Шейко, Б.И. Пауэрлифтинг. Настольная книга пауэрлифтёра / Б.И. Шейко. – М.: Спорт-сервис, 2004. – 403 с.

Шейко, Б.И. Пауэрлифтинг. От новичка до мастера / Б.И. Шейко. – М.: - Медиагрупп «Актиформула», 2013. – 403 с.

ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

Общая. Спортивная

Агаджанян, Н.А. Физиология человека / Н.А. Агаджанян и др. – М.: Медицинская книга. – Н. Новгород: Изд-во НГМА, 2001. – 526 с.

Анатомия и физиология: словарь справочник: учебное пособие / С.С. Тверская. – 4-е изд., исправ. и доп. – М.: Изд-во МПСИ, 2010. – 352 с.

Анохин, П.К. Очерки по физиологии функциональных систем / П.К. Анохин. – М.: Медгиз, 1975. – 447 с.

Анохин, П.К. Узловые вопросы теории функциональной системы / П.К. Анохин. – М.: Наука, 1980. – 196 с.

Бабияк, В.И. Вестибулярная функциональная система / В.И. Бабияк. – СПб.: Гиппократ, 2007. – 432 с.

Богданов, В.А. Физиология движения. – Ленинград.: Наука, Ленинградское отделение, 1976. – 375 с.

Бреслав, И.С. Как управляется дыхание человека / И.С. Бреслав. – Л.: Наука, Ленингр. отд-ние, 1985. – 160 с. – (Сер. «От молекулы до организма»).

Бреслав, И.С. Дыхание и мышечная активность человека в спорте / И.С. Бреслав, Н.И. Волков, Р.В. Тамбовцева. – М.: Советский спорт, 2013. – 334 с.

Брин, В.Б. Физиология человека в схемах и таблицах / В.Б. Брин. – Ростов – н/Д: Феникс, 1999. – 352 с.

Гаже, П. – М. Постурология. Регуляция и нарушения равновесия тела человека / П. – М. Гаже. – СПб.: Издат. дом СПбМАПО, 2008. – 316 с.

Дуденко, Н.В. Физиология питания: учебник для технол. и товаровед, фак. торг. вуз / Н.В. Дуденко, Л.Ф. Павлоцская, М.М. Эйзельман. – М.: Высшая школа, 1989. – 368 с.

Ермолаев, Ю.А. Возрастная физиология: учебное пособие для пед. вуз. / Ю.А. Ермолаев. – М.: Высшая школа, 1985. – 383 с.

Земцова, И.И. Спортивная физиология / И.И. Земцова. – Киев: Олимпийская литература, 2010. – 219 с.

Караулова, Л.К. Физиология физического воспитания и спорта: учебник для студ. учреждений высш. образ. – 3-е изд., стереотип. / Л.К. Караулова, Н.А. Красноперова, М.М. Расулов. – М.: Издательский центр «Академия», 2014. – 304 с.

Кулак, И.А. Физиология утомления при умственной и физической работе человека / И.А. Кулак. – Минск: Беларусь, 1968. – 224 с.

Ломтатидзе, О.В. Физиология сенсорных систем: учебно – методическое пособие / О.В. Ломтатидзе, А.С. Алексеева / под общ. ред. О.В. Ломтатидзе. – Екатеринбург: Изд – во Урал ун -та, 2022. – 120 с.

Мак-Мюррей, У. Обмен веществ у человека: Основы взаимосвязи биохимии с физиологией и патологией. Пер. с англ., В.З. Горкина. – М.: Мир, 1980. – 368 с.

Медведев, В.И. Устойчивость функциональных систем организма человека / В.И. Медведев. – М.: Медгиз, 1982. – 302 с.

Мельников, Е.Б. Основы физиологии питания, санитарии и гигиены: учебное пособие для проф. – тех. учеб. зав. / Е.Б. Мельников. – М.: Высшая школа, 1976. – 96 с.

Михайлов, В.В. Дыхание спортсмена / В.В. Михайлов. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – 100 с.

Мищенко, В.С. Функциональные возможности спортсменов / В.С. Мищенко. – Киев: Здоровья, 1990. – 280 с.

Наточин, Ю.В. Патофизиологическая эндокринная система / Ю.В. Наточин. – СПб.: Невский диалект, 2001. – 336 с.

Покровский, В.М. Физиология человека / Под ред. В.М. Покровского, Г.Ф. Коротько. – М.: Медицина, 2003. – 656 с.

Прокофьева, В.Н. Практикум по физиологии физического воспитания и спорта: учебное пособие / В.Н. Прокофьева. – Ростов-н/Д: Феникс, 2008. – 190 с.

Роженцов, В.В. Утомление при занятиях физической культурой и спортом: проблемы, методы исследования: монография / В.В. Роженцов, М.М. Помещиков. – М.: Советский спорт, 2006. – 280 с.

Розенблат, В.В. Проблема утомления / В.В. Розенблат. 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Медицина, 1975. – 240 с.

Ройтберг, Г.В. Система органов дыхания / Г.В. Ройтберг, А.В. Струтынский. – М.: Бином – пресс, 2005. – 464 с.

Руководство к практическим занятиям по физиологии человека: учебное пособие для вузов физической культуры / под общ. ред. А.С. Солодкова. – М.: Советский спорт, 2006. – 192 с.

Сабралиева, Т.М. Физиология спорта: курс лекции / Т.М. Сабралиева. – Бишкек: КГАФКиС, 2011. – 143 с.

Сеченов, И.М. Избранные произведения: в 2 т. Т. 1 / И.М. Сеченов. – М.: АН СССР, 1952. – 774 с.

Смирнов, В.М. Физиология физического воспитания и спорта: учебник для студ. сред. и высш. учебных заведений / В.М. Смирнов. – М.: Изд-во ВЛАДОС–ПРЕСС, 2013. – 608 с.

Солодков, А.С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная: учебник / А.С. Солодков, Е.Б. Сологуб. – М.: Олимпия Пресс, 2005. – 528 с.

Солодков, А.С. Физиология человека: общая, спортивная, возрастная / А.С. Солодков, Е.Б. Сологуб. – М.: Спорт, 2017. – 621 с.

Солопов, И.Н. Физиологические эффекты методов направленного воздействия на дыхательную функцию человека: монография / И.Н. Солопов. – Волгоград: ВГАФК, 2004. – 220 с.

Солопов, И.Н. Физиологические основы функциональной подготовки спортсменов: монография / И.Н. Солопов. – Волгоград: ВГАФК, 2010. – 436 с.

Спортивная физиология: учебник для ин-тов физ. культуры / Под ред. Я.М. Коца. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 240 с.

Стрелец, В.Г. Теория и практика управления вестибулярными реакциями человека в спорте и профессиональной деятельности / В.Г. Стрелец, А.А. Горелов. – СПб., 1995. – 150 с.

Судаков, К.В. Функциональные системы [Текст] / К.В. Судаков. – М.: Изд – во Российской академии медицинских наук, 2011. – 320 с.

Турусбеков, Б.Т. Возрастная физиология: учебник для студ. пед. и мед. вузов / Б.Т. Турусбеков, Г.А. Акбанова. – Бишкек: КГАФКиС, 2008. – 286 с.

Уилмор, Дж. Х. Физиология спорта и двигательной активности / Дж. Х. Уилмор, Д.Л. Костилл / Пер. с англ. – Киев: Олимпийская литература, 1997. – 504 с.

Ухтомский, А.А. Доминанта. Статьи разных лет. 1887 – 1939 / А.А. Ухтомский. – Санкт – Петербург: Питер, 2002. – 448 с.

Уфлянд, Ю.М. Физиология двигательного аппарата человека / Ю.М. Уфлянд. – Л.: Медицина, 1965. – 363 с.

Фарфель, В.С. Физиология человека (с основами биохимии): учебник для техникумов физ. культ. и школ тренеров / В.С. Фарфель, Я.М. Коц. – М.: Физкультура и спорт, 1970. – 343 с.

Фарфель, В.С. Управление движениями в спорте / В.С. Фарфель. – М.: Физкультура и спорт, 1975. – 208 с.

Физиология движений. В серии «Руководство по физиологии». – Л.: Наука, 1976. – 376 с.

Физиология мышечной деятельности: учебник для студ. ин-тов физ. культуры / Под ред. Я.М. Коца. – М.: Физкультура и спорт, 1982. – 444 с.

Физиологическая характеристика и методы определения выносливости в спорте / Под ред. Н.В. Зимкина. – М.: Физкультура и спорт, 1972. – 216 с.

Физиологические и биохимические факторы, лимитирующие спортивную работоспособность: учебное пособие. – Волгоград: ВГИФК, 1986. – 98 с.

Физиология человека: учебник / Под ред. Г.И. Косицского. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Медицина, 1985. – 544 с.

Фомин, Н.А. Физиологические основы двигательной активности / Н.А. Фомин. – М.: Физкультура и спорт, 1991. – 224 с.

Фудин, Н.А. Физиологические механизмы произвольной регуляции дыхания при занятиях спортом / Н. А. Фудин. – М.: Спорт, 2020. – 224 с.

Хрипкова, А.Г. Возрастная физиология: учебное пособие для студентов небиол. спец. пед. ин-тов / А.Г. Хрипкова. – М.: «Просвещение», 1978. – 287 с.

Хронобиология и хрономедицина: под ред. С.И. Рапопорта и др. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2012. – 480 с.

Шкляренко, А.П. Физиологические аспекты физической активности в спорте и физической культуре: учебное пособие / А.П. Шкляренко, Т.Г. Коваленко, Д.А. Ульянов. – Волгоград: Изд-во Волгоградский государственный университет, 2020. – 444 с.

ФИТНЕС

Калинина, Ю.В. Методика обучения и правила соревнований по фитнес-аэробике [Текст]: учебное пособие / Ю.В. Калинина. – Б: КРСУ, 2012. – 108 с.

Ким, Н.К. Фитнес: учебник / Н.К. Ким, М.Б. Дьяков. – М.: Советский спорт, 2006. – 454 с.

Кузнецов, А.Ю. Анатомия фитнеса: научно-популярная литература / А.Ю. Кузнецов. – 2-е изд., доп. – Ростов-н/Д: Феникс, 2007. – 224 с.

Лисицкая, Т.С. Теория и методика современных фитнес-технологий: учебник / Т.С. Лисицкая, С.А. Кувшинникова, Л.А. Новикова, К.Г. Клецов. – Москва: КНОРУС, 2022. – 212 с.

Сайкина, Е.Г. Теория и методика фитнеса (часть 1 - Теория): учебное пособие для студ. учреждений высш. проф. образования / Е.Г. Сайкина. – СПб.: РГПУ им. А.И. Герцена, 2020. – 164 с.

Светлова, Л. Большая книга лучших упражнений для похудения: научно-популярная литература / Л. Светлова. – СПб.: Питер, 2011. – 144 с.

Физическая культура: современные оздоровительно – развивающие фитнес – технологии / О.П. Панфилов и др. – Тула: Изд -во Тульского гос. пед. ун – та им. Л.Н. Толстого, 2014. – 227 с.

Фирилева, Ж.Е. Лечебно-профилактический танец «Фитнес Данс»: учебное пособие / Ж.Е. Фирилева, Е.Г. Сайкина. – М.: Детство – пресс, 2010. – 384 с.

Хоули, Э. Оздоровительный фитнес / Э. Хоули, Ф.Б. Дон. – Киев: Олимпийская литература, 2000. – 367 с.

Чернышова, Е.Н. Оздоровительный фитнес: учебно – методическое пособие / Е.Н. Чернышова, Е.Н. Карасева. – Елец: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2023. – 140 с.

Шукшунов, В.Е. Тренажёрные системы / В.Е. Шукшунов и др. – М.: Машиностроение, 2001. – 250 с.

Юшкевич, Т.П. Тренажёры в спорте /Т.П. Юшкевич, В.Е. Васюк, В.А. Буланов // учебное пособие для тренеров, преподавателей и спортсменов. – М.: Физкультура и спорт, 1999. – 320 с.

ФУТБОЛ

Алиев, Э.Г. Мини-футбол (футзал): учебник / Э.Г. Алиев, С.Н. Андреев, В.П. Губа. – М.: Советский спорт, 2012. – 554 с.

Андреев, С.Н. Мини-футбол (футзал): примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ и СДЮШОР / С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев, В.С. Левин. – М.: Советский спорт, 2010. – 120 с.

Бишопс, К. Единоборство в футболе. [пер. с нем.] / К. Бишопс, Х – В. Герадс. – Москва: Терра – Спорт, 2003. – 167 с.

Вайн, Х. Как научиться играть в футбол: Школа технического мастерства для молодых / Х. Вайн. – М.: Терра – Спорт, Олимпия Пресс, 2004. – 244 с. – (Первый шаг).

Высочин, Ю.В. Физиологические основы специальной подготовки футболистов: монография / Ю.В. Высочин, Ю.П. Денисенко, В.А. Чуев. – Набережные Челны: Кам ГИФК, 2007. – 176 с.

Высочин, Ю.В. Возрастная динамика функций центральной нервной системы и нервно – мышечной системы у футболистов: монография / Ю.В. Высочин, Ю.В. Гордеев, Ю.П. Денисенко. – Набережные Челны: Изд – во ПовГАФКС и Т, 2013. – 104 с.

Годик, М.А. Физическая подготовка футболистов / М.А. Годик. – М.: Терра-Спорт, 2006. – 272 с.

Годик М.А. Поурочная программа подготовки юных футболистов 6 – 9 лет / М.А. Годик, С.М. Мосягин, И.А. Швыков. – М.: Граница, 2008. – 272 с.

Голомазов, С.В. Теория и методика футбола: Техника игры / С.В. Голомазов, Б.Г. Чирва. – М.: ТВТ Дивизион, 2008. – 474 с.

Губа, В.П. Интегральная подготовка футболистов / В.П. Губа, А.В. Лексаков, А.В. Антипов. – М.: Советский спорт, 2010. – 208 с.

Губа, В.П. Теория и методика мини-футбола (футзала): учебное пособие / В.П. Губа. – М.: Спорт, 2016. – 200 с.

Губа, В.П. Тестирование и контроль подготовленности футболистов: монография / В. П. Губа, А. Скрипко, А. Стула. – М.: Спорт, 2016. – 168 с.

Губа, В.П. Подготовка футболистов в ведущих клубах Европы: монография / В.П. Губа, А. Стула, К. Кромке. – М.: Спорт, 2017. – 269 с.

Губа, В.П. Теория и методика футбола: учебник / под общ. ред. В.П. Губы, А.В. Лексакова. – М.: Спорт, 2018. – 624 с.

Губа, В.П. Футбол: учебник / В.П. Губа, А.В. Лексаков. – М.: Спорт, 2018. – 660 с.

Губа, В.П. Подготовка футболистов в ведущих клубах Европы: монография / В.П. Губа, А.В. Антипов, Н.И. Шагин. – М.: Спорт, 2021. – 280 с.

Губа, В.П. Футбол и футзал: технология отбора и подготовки: монография / В.П. Губа, М.М. Полишкис, А.В. Антипов, П.В. Макеев. – М.: Проспект, 2022. – 224 с.

Искусство подготовки высококлассных футболистов: научно-методическое пособие / под ред. Н.М. Люкшинова. – М.: Советский спорт ТВТДивизион, 2006. – 432 с.

Киржинов, М.И. Мировой футбол / М.И. Киржинов. – Майкоп: Изд -во АГУ, 2004. – 128 с.

Костюкевич, В.М. Модели тактики игры в футболе: монография / В.М. Костюкевич, Е.П. Врублевский. – М.: Спорт, 2020. – 168 с.

Кузнецов, А.А. Футбол. Настольная книга детского тренера / А.А. Кузнецов. – М.: Профиздат, 2011. – 404 с.

Лапшин, О.Б. Теория и методика подготовки юных футболистов: методическое пособие / О.Б. Лапшин. – М.: Человек, 2010. – 174 с.

Лях, В.И. Координационная тренировка в футболе / В.И. Лях, З. Витковски. – М.: Советский спорт, 2010. – 216 с.

Мальцев, Д.Н. Футбол в вузе: учебное пособие / Д.Н. Мальцев. – 2-е изд., пересмот. и доп. – Киров: Кировский ГМУ, 2020. – 144 с.

Методика преподавания футбола в вузе: учебное пособие / С.С. Чинкин, И.Х. Вахитов, А.В. Изосимова и др. – Казань: КГАВМ им. Баумана, 2020. – 103 с.

Методология моделирования состава команд в спортивных играх: монография / В.П. Губа, В.А. Ермаков, Г.А. Хрусталёв, А.А. Плешаков. – Москва: Проспект, 2024. – 136 с.

Орджоникидзе, З.Г. Физиология футбола / З.Г. Орджоникидзе, В.И. Павлов. – М.: Человек, Олипмия, 2008. – 204 с.

Осипов, С.В. Футбол: История, теория и методика обучения / С.В. Осипов, Е.В. Мудриевская. – М.: Советский спорт, 2021. – 85 с.

Пешехонов, Д.М. Подвижные игры для футбольных тренировок: учебно – методическое пособие / Д. М. Пешехонов. – М.: Спорт – Человек, 2023. – 140 с.

Полозов, А.А. Мини – футбол: новые технологии в подготовке команд / А.А. Полозов. – М.: Библиотека индустрии футбола, 2007. – 186 с.

Селуянов, В.Н. Физическая подготовка футболистов: учебно – метод. пособие / В.Н. Селуянов. – М.: ТВТ Дивизион, 2006. – 191 с.

Селуянов, В.Н. Футбол: проблемы физической и технической подготовки / В.Н. Селуянов, К.С. Сарсания, В.А. Заборова. – Долгопрудный: Интеллект и К, 2012. – 157 с.

Стула, А. Тестирование и контроль подготовленности футболистов/ А. Стула, В.П. Губа, А.Д. Скрипко. – М.: Спорт, 2018. – 169 с.

Шамардин, А.А. Комплексный контроль интегральной функциональной подготовленности футболистов: монография / А.А. Шамардин, В.П. Губа. – М.: Советский спорт, 2015. – 284 с.

ХОККЕЙ

Биоэнергетические основы тренировки хоккеистов высокой квалификации: учебное пособие / Н.И. Волков, А.Ю. Букатин, С.К. Сарсания и др. – М.: ГЦОЛИФК, 1986. – 63 с.

Никонов, Ю.В. Подготовка квалифицированных хоккеистов: учебное пособие / Ю.В. Никонов. – Минск: Асар, 2003. – 352 с.

Павлов, А.С. Комплексная программа многолетней подготовки в спортивных школах / А.С. Павлов, Н.Н. Урюпин, А.Е. Деев и др. – М.: Изд – во «Онто – Принт», 2019. – 164 с.

Пучков, Н.Г. Хоккей. Воспитание индивидуального мастерства / Н.Г. Пучков. – СПб.: Нева, 2002. – 287 с.

Савин, В.П. Теория и методика хоккея: учебник для студентов высших учебных заведений / В.П. Савин. – М.: Академия, 2003. – 400 с.

Смит, М.А. Хоккей: настольная книга тренера / Майкл А. Смит. – М.: АСТ: Астрель; Владимир: ВКТ, 2010. – 220 с.

ЭНЦИКЛОПЕДИЧЕСКИЕ СЛОВАРИ

Арутюнов, А.Т. Профилактическая медицина и эпидемиология: Энциклопедический словарь – справочник / А. Т. Арутюнов, В.И. Денисенко, П.С. Турзин и др. – Смоленск: «МАДЖЕНТА», 2010. – 750 с.

Астапенко, О.И. Энциклопедия лечебных движений при различных заболеваниях / О.И. Астапенко. – Санкт-Петербург: Вектор, 2009. – 306 с.

Белов, В.И. Энциклопедия здоровья / В.И. Белов. – М.: Химия, 1993. – 400 с.

Биологический энциклопедический словарь / Гл. ред. М.С. Гиляров; Ред. кол.: А.А. Баев, Г.Г. Винберг, Г.А. Заварзин и др. – М.: Сов. энциклопедия, 1986. – 831 с.

Большая олимпийская энциклопедия / [Д.С. Бакал и др.]. – М.: Эксмо, 2008. – 592 с. – (Большая современная энциклопедия).

Васичкин, В.И. Энциклопедия массажа / В.И. Васичкин. – М.: Аст-Пресс книга, 2003. – 648 с.

Занковец, В.Э. Энциклопедия тестирований / В.Э. Занковец. – М.: Спорт, 2016. – 456 с.

Здоровье: Популярная энциклопедия / Г.В. Антонов и др. – Минск: Белорус. сов. энцикл., 1990. – 668 с.

Клиническая психология: энциклопедический словарь / под ред. Н.Д. Твороговой. – М.: Изд-во «Практическая медицина», 2016. – 608 с.

Майкелли, Л. Энциклопедия для спортивной медицины / Л. Майкелли, М. Дженкис. – СПб.: Изд-во Лань, 1997. – 400 с.

Невский, А.А. Большая энциклопедия фитнеса: методические рекомендации / А.А. Невский. – М.: ОЛМА Медиа Групп, 2007. – 347 с.

Новиков, П.В. Физическая культура и спорт / П.В. Новиков, Е.Р. Яшина, П.С. Турзин / Энциклопедический словарь. – М., 2017. – 476 с.

Новый энциклопедический словарь. – М.: Большая Российская энциклопедия, Рипол классик, 2006. – 1456 с.

Ожегов, С.И. Толковый словарь русского языка: 80 000 слов и фразеологических выражений / Российская академия наук, Институт русского языка им. В.В.Виноградова. – М.: АТЕМП, 2004. – 944 с.

Полозов, А.А. Энциклопедия рейтинга: экономика, спорт, общество / А.А. Полозов, А.М. Карминский, С.П. Ермаков. – М.: Экономика и жизнь. – 455 с.

Сексология. Энциклопедический справочник по сексологии и смежным областям / Редкол.: Б.М. Ворник и др. – Минск: Беларусская энциклопедия, 1993. – 351 с.

Талага Ежи. Энциклопедия физических упражнений / Е. Талага. – Пер. с польск. – М.: Физкультура и спорт, 1998. – 412 с.

Тарас, А.Е. Боевые искусства. 200 школ боевых исскуств Востока и Запада: Традиционные и современные боевые единоборства Востока и Запада / А.Е. Тарас. –

Минск: Харвест, 1996. – 640 с. – (Энциклопедический справочник).

Физкультура и спорт. Малая энциклопедия. – М.: «Радуга», 1982. – 374 с.

Химический энциклопедический словарь / Гл. ред. И.Л. Кнунянц; Редкол.: Е.В. Вонский, А.А. Гусев, Н.М. Жаворонков. – М.: Сов. энциклопедия, 1983. – 792 с.

Энциклопедия клинических лабораторных тестов / Под ред. У. Тица; Пер. с англ.; под ред. В.В. Меньшикова. – М.: Лабинформ, 1997. – 960 с.

Энциклопедический словарь медицинских терминов / Гл. ред. В.И. Покровский. – 2-е изд. – М.: «Медицина», 2001. – 960 с.

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ 3
ТЕМАТИЧЕСКИЙ СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 4
АДАПТАЦИЯ ЧЕЛОВЕКА 4
Современные аспекты адаптации 4
Адаптация организма к спортивной деятельности 5
АДАПТИВНЫЙ СПОРТ 6
АНТРОПОМЕТРИЯ 7
БАСКЕТБОЛ 8
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ ЛИТЕРАТУРЫ . 9
БИОЛОГИЯ КЛЕТКИ 9
БИОМЕХАНИКА (КИНЕЗИОЛОГИЯ) 10
БИОХИМИЯ 12
Общая. Спортивная 12
БОКС 25
ВАЛЕОЛОГИЯ 27
Учебная литература 27
ВОЛЕЙБОЛ 28
ВОЛЬНАЯ БОРЬБА 29
ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА (ВКР) 29
ГЕНЕТИКА ЧЕЛОВЕКА 30
Медицинская генетика 30
Спортивная генетика 30
ГИМНАСТИКА 31
Спортивная. Художественная 31
ГОРЫ 32
Горная медицина 32
Тренировка спортсменов в горах 34
ГРЕКО – РИМСКАЯ БОРЬБА 35
ДЗЮДО 36
ДОПИНГИ И ДОПИНГОВЫЙ КОНТРОЛЬ 37
ЖЕНСКИЙ СПОРТ 38
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА 39

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ... 40
Учебная литература 40
ЛИТЕРАТУРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ НА КЫРГЫЗСКОМ ЯЗЫКЕ 41
ЛЫЖНЫЙ СПОРТ 43
МАТЕМАТИКО – СТАТИСТИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА МАТЕРИАЛОВ 44
МЕТОДОЛОГИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ (В МАГИСТЕРСКИХ, КАНДИДАТСКИХ И ДОКТОРСКИХ ДИССЕРТАЦИЯХ) 45
ОРАТОРСКОЕ МАСТЕРСТВО (ИСКУССТВО) 46
ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕРЕНИЯ В СПОРТЕ 46
ПИТАНИЕ 47
О рациональном питании человека 47
Химический состав пищевых продуктов 48
Питание спортсменов 49
ПЛАВАНИЕ 51
ПОДГОТОВКА БОРЦОВ 51
ПСИХОЛОГИЯ 52
Общая 52
Спортивная 54
СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА 57
Учебная и справочная литература 57
Восстановление работоспособности в спорте 59
Лабораторные и инструментальные методы исследования 61
Спортивные травмы 65
СПОРТИВНАЯ МЕТРОЛОГИЯ 65
СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ 66
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ 66
ТЕННИС 67
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ 68

Теория и методика физического воспитания и спорта 68
Учебная литература 68
Основы научно – методической деятельности в физической культуре и спорте 70
Особенности современного этапа развития физической культуры и спорта 72
Теория и методика физического воспитания и спорта 75
Дошкольники и школьники (учебная литература) 75
Физическое воспитание и спорт в системе подготовки дошкольников и школьников 77
Теория и методика физического воспитания и спорта 81
Студенты (учебная литература) 81
Физическое воспитание и спорт в системе подготовки студентов 82
Теория и методика физической культуры и физической подготовки военнослужащих 84
Здоровье и двигательная активность в пожилом и старческом возрасте 85
Теория и методика оздоровительной физической культуры 86
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА 90
Общая теория спорта 90
Социология физической культуры и спорта 91
Олимпийский спорт 92
Система подготовки спортсменов высокой квалификации 93
Профессиональный отбор в спорте 95
Инновации. Моделирование. Прогнозирование 95
Медико-биологические технологии в физической культуре и спорте 96
Мониторинг 97
Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов 98
СОВРЕМЕННАЯ СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ 101

Основы спортивной тренировки 101
Гипоксическая, гипокапническая и гиперкапническая тренировка 103
Интервальная тренировка в спорте 104
Современная силовая тренировка 105
ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА 106
Общая. Спортивная 106
ФИТНЕС 110
ФУТБОЛ 112
ХОККЕЙ 115
ЭНЦИКЛОПЕДИЧЕСКИЕ СЛОВАРИ 115

Практическое пособие

Данияров Нуриля Насыровна

Тематический указатель литературы по физической культуре и спорту

Редактор Исакова Ж.Ж.,
кандидат педагогических наук
Компьютерная вёрстка Неженская Е.В.
Тираж 100 экз.
Формат А5
Подписано в печать
Отпечатано в типографии «ДЕМИ» г. Бишкек.
Тел.: + 996 (777) 29 30 16; + 996 (556) 88 94 55.



Даниярова Нуриля Насыровна

Врач – биохимик. Специалист по клинической и спортивной биохимии с 50летним стажем, кандидат медицинских наук, доцент, отличник народного образования. Обучалась в Кыргызском государственном медицинском институте.

Выступала в международных конгрессах, научно-практических конференциях, семинарах: в Сочи, Пятигорске, Вильнюсе, Москве, Санкт-Петербурге, Душанбе, Алматы, Бишкеке. Автор семи книг.

СТАЖИРОВАЛАСЬ

У бизнес-тренеров Айгуль Тепшибаевой, Гульмиры Бахтаевой, Маргулана Сейсембаева, Роберта Кийосаки, Брайна Трейси, Бодо Шефера, Шамиля Аляутдинова. Мастерству публичных выступлений у Стеллы Хегай.

УВЛЕЧЕНИЯ

Окончила Музыкально-хореографическое училище имени М. Куренкеева по классу балета.

Слушать музыку в исполнении симфонического оркестра и классисеского кроссовера. Ходить в театр на оперные и балетные спектакли. Смотреть в музеях жанровую и портретную живопись, в кинотеатрах художественные фильмы. Читать профессиональную и интересную литературу. Просматривать новинки по стилю и имиджу.