

УДК 502.6:796.5

Э.Т.ТОКТОРАЛИЕВ,
М.Т.БЕРДИЕВА, А.Р.РЫСОВ,
МУКАМБЕТ К.Э., И.К.ДАДАБАЕВ,
Н.А.ШАТМАНОВА

УСТОЙЧИВОСТЬ ЛАНДШАФТОВ И РЕКРЕАЦИОННОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕРРИТОРИЙ С УЧЕТОМ УНИКАЛЬНОСТИ ОХРАНЯЕМЫХ ЗОН

Ар түрдүү ландшафтык аймака рекреациялык ишкердүүлүктү өнүктүрү проблемалары келтирилген. Ошол жердеги жаратылыш комплекстерин сарамжалдуу пайдаланууга мүнөздөмө берилген. Ал жерге келечекте туристерди тартуу пландары жана колдонулган ресурстарды коргоо чаралары каралган.

Приведены основные проблемы по развитию рекреационной деятельности на различных типах ландшафтов. Даны понятия по рациональному использованию существующих природных комплексов. Приводятся планы по дальнейшему привлечению туристов и мероприятия по сохранению и защите окружающей среды.

The basic problems on development of recreational activity are considered in view of factors of an environment. Concepts on the organization of rest are given. Plans on improvements of conditions for attraction of tourists are considered.

Кыргызстан богат природными ресурсами для развития рекреации и туризма. Для этих целей важно учесть наличие условий, обладающих разнокачественностью для отдельных видов отдыха.

Под **объектами рекреации** понимаются материальные предметы, системы, процессы и явления, а также идеальные стандарты, являющиеся

условиями реализации разнообразной рекреационной деятельности человека. Это своего рода фон для непосредственной рекреационной деятельности, который активизируется в зависимости от многих факторов, но никогда не играет роли сам по себе.

Под *субъектами рекреации* понимаются люди, ведущие рекреационную деятельность на основании стандартов своего социокультурного образования - системы, среды, внешней буферной зоны или региона смешанного освоения. Стандарты социокультурного характера обусловлены внутренней логикой эволюции СКС и диктуют использование строго определенных объектов рекреации. Так происходит выбор района для освоения в рекреационных целях, определение доминирующего типа рекреации и того, что, собственно, является рекреационными ресурсами на текущем этапе.

Под *рекреационной деятельностью* понимается разнообразная деятельность людей, ориентированная на восстановление собственных сил в соответствии со стандартами своего социокультурного образования. Сюда включаются суточный, недельный, квартальный, годовой и жизненный циклы рекреации. Не все они являются предметом исследования географической науки, но все они - проявления рекреационной деятельности.

Для проведения какой-либо деятельности, в том числе рекреационной, необходимо наличие определенных ресурсов. В эту категорию включают природные и антропогенные объекты (или часть природных и культурных ресурсов), которые при современном уровне развития производственных сил могут быть использованы для удовлетворения потребностей общества и организации отрасли, специализирующейся на рекреационном обслуживании населения. Учитывая природную и антропогенную составляющие рекреационных ресурсов, их подразделяют на соответствующие виды, группы, характеризующие климатические, гидроминеральные, водные, лесные, горные ресурсы, и ресурсы морских побережий. Антропогенная составляющая рекреационных ресурсов включает культурно-исторические

памятники, города и другие населенные пункты, уникальные технические сооружения.

Кроме этого, рекреационные ресурсы подразделяют по видам (ресурсы туризма, ресурсы лечебные и т.п.) и функциям (курортные или лечебные, оздоровительные, спортивные и экскурсионно-туристские или познавательные) рекреационной деятельности. Согласно классификации природных ресурсов, к категории рекреационно-антропо-экологических ресурсов, наряду с ресурсами природной среды, соответствующими оптимуму повседневных жизненных условий человечества, с ресурсами отдыха и с лечебными природными ресурсами, отнесена также группа «антиресурсов». Она включает природно-очаговые заболевания и трансмиссивные болезни, обусловленные в ряде случаев естественным физическим и химическим фоном (например, нехватка йода в природе ведет к зобу, аномальное количество фтора - к кариесу зубов и т.п.), который, в свою очередь, может выступать в качестве лимитирующего фактора для развития рекреации. Наличие подобных ограничивающих рекреацию факторов ухудшает показатель способности природной территории оказывать на человека положительное физическое, психическое и социально-психологическое воздействие, т.е. в целом понижает рекреационный потенциал территории.

В научной литературе используются также такие термины, как «объект рекреационный», «территория рекреационная» и «территориальная рекреационная система». Согласно существующим определениям, объект рекреационный представляет собой «любое ограниченное по площади место, обладающее особо привлекательными для отдыха свойствами», а рекреационная территория - это «участок суши или водной поверхности, предназначенный для отдыха людей, восстановления их здоровья и трудоспособности». Далее в качестве примеров рекреационного объекта приводятся: «пруд, озеро, лесная поляна, памятник природы, видовая площадка», а для рекреационной территории называются «рекреационные

леса, рекреационные водоемы (пруд, озеро, река), национальные, природные, городские и другие парки и т.п.». Учитывая подобную расшифровку данных терминов, можно провести между ними границу; поэтому представляется более оправданным считать рекреационным объектом лишь такой пространственно ограниченный участок, в пределах которого вся занимаемая площадь служит для удовлетворения рекреационных потребностей (например, родник, памятник археологии, пляж, смотровая площадка и т.п.). Подобный подход позволяет рассматривать в качестве рекреационной территории пространство, имеющее в своих пределах один или несколько рекреационных объектов, территориальных рекреационных систем (ТРС), расположенных компактно или рассеянно, и выполняющих одну или несколько рекреационных функций.

В большинстве случаев все природные ресурсы являются стимуляторами для развития рекреации и используется для лечебно-оздоровительного отдыха, спортивного туризма, горнолыжного катания, спелеотуризма и альпинизма.

Для лечебно-оздоровительного отдыха наиболее благоприятным является крупно-холмистый и грядовой рельеф и пересеченная местность (несет эстетическую нагрузку). При этом склоны местности должны быть устойчивыми и не подвержены эрозии.

Для горного туризма и альпинизма необходим горный рельеф: скалы, ледники, снежники. Высота местности не должна превышать 3000—3500 м (для условий Кыргызстана). Маршруты обычно прокладываются на разных высотных уровнях с различными формами рельефа. При выборе и составлении маршрута необходимо учитывать физические и психологические особенности участников /1, 7, 8/.

Большинство ледников Кыргызстана также представляют интерес для горного туризма («Хан Тенгри», «Пик Ленина», «Озеро Мерцбахера» и т.п.). Восхождение на ледник должно осуществляться по языку ледника, по конечной морене, по гребню боковой морены и по склону долины.

Особую опасность здесь представляют:

- лавины (сплошной поток из снега и льда, спускающийся с какой-либо вершины по ущельям на равнину со скоростью около 100м/с);
- карнизы (возникают из-за завихрений снега, легко обламываются, так как под ними пустота);
- разнородность снежного покрова.

Ресурсами спелеотуризма являются карстовые ландшафты.

При их использовании необходимо учитывать характер пещер: так, горизонтально простирающиеся и имеющие ряд выходов на поверхность могут быть использованы для экскурсий неподготовленных людей, а вертикально простирающиеся, имеющие один выход требуют специального оборудования и подготовки.

Для катания в зимний период необходим холмистый, со средним уклоном 15 %, рельеф (возможность прокладки разнообразных трасс на сравнительно небольшой территории). Длина трассы считается благоприятной, если она не менее 500 м.

Для успешного развития курорта необходимо, чтобы там были трассы как для новичков, так и для любителей и профессионалов (пересечение трасс разных уровней недопустимо).

Водные ресурсы, как правило, используются для пляжно-купального отдыха и для спортивного туризма (рафтинг, серфинг, сплав на байдарках, лодках и т.п.).

Пляжно-купальный отдых организуется на берегах озер, рек и искусственных водоемов (прудов, водохранилищ, карьеров). При оценке рассматриваются условия подхода к воде, наличие пляжной полосы, характер дна, скорость течения (для реки), преобладание слабого волнения на крупных водоемах, температурный режим (18-26 °С).

Наличие отмели необходимо для пляжно-купального отдыха, так как не каждый отдыхающий умеет плавать и не каждому отдыхающему показано быстрое погружение в воду. Однако чрезмерно большие мелководья и

каменистые участки являются также существенным недостатком. При этом необходимо отсутствия волнения (до 3 баллов) и скорость течения до 0,5 м/с.

Большое значение имеют санитарно-гигиенические условия. Очень важны данные о водных объектах и комитетах по охране природы. При проектировании нового объекта необходимо установить не только существующие источники загрязнения, но и те, которые могут появиться в перспективе.

Значение растительного покрова очень велико, так как с ним связано оздоровительное влияние ландшафта благодаря ионизации и фитонцидным свойствам растений. Растительный покров может быть использован как для прогулок, так и для промысловой деятельности (сбор ягод и грибов, лекарственных растений). При этом надо учитывать, что сбор надо осуществлять осторожно, чтобы не повредить растений и грибниц. Запрещен сбор растений, внесенных в Красную книгу, а также на определенных территориях (заказники, заповедники, национальные парки) /4, 5, 16/.

Оптимальной ионизацией характеризуются смешанные леса и чисто еловые или арчевые леса, а из древесных пород высокой ионизационной способностью, помимо сосны, обладают береза бородавчатая, ель обыкновенная, пихта одноцветная.

Фитонциды - это летучие вещества, выделяемые древесной растительностью, которые стерилизующе действуют на определенные микроорганизмы.

Леса обогащают воздух кислородом и поглощают углекислый газ, недаром их называют "легкими городов". Кроме того, они очищают воздух от различных видов загрязнения, в том числе и шумового, так как шум разрушающе воздействует на нервную систему. Поэтому очень важно наличие зеленого пояса вдоль автомагистралей и вокруг различных рекреационных объектов.

Леса благоприятно влияют также на радиационный (солнечная радиация) и термический режимы.

Попробуем детальнее рассмотреть взаимосвязь причин и направлений технического воздействия на природу. Кажется, что природа вторична, а построенные человеком сооружения, техника и технология будут воздействовать на природные объекты. Но, с другой стороны, нельзя создать рудник там, где в недрах Земли нет залежей руды, организовать леспромхоз в особо охраняемых зонах или распахать поле на горной вершине. Следовательно, приходится принять во внимание комплекс объективных свойств природных ландшафтов, которые, в той или иной мере, определяют возможность (или невозможность) использования последних в желаемых целях. Например, хребты и вершины гор, если они не содержат в себе месторождений твердых полезных ископаемых, можно использовать лишь в рекреационных целях, для развития альпинизма и горного туризма, а зимой - горнолыжного спорта.

Чаще всего возможность использования ландшафта для различного рода человеческой деятельности не столь однозначна. В одной социально-экономической ситуации целесообразно сельскохозяйственное его использование, в иной - выгоднее добывать уголь или руду, если их месторождения содержатся в недрах. Важно подчеркнуть, что в строении ландшафта, объективных его свойствах, заложены предпосылки их использования.

В настоящий момент актуальным остается судьба техногенных бедлендов (от английского badlands - скверные земли), возникающих в результате накопления на значительных площадях отвалов горнодобывающих предприятий. По своим особенностям состава они могут самовозгораться или образовывать "кислые" подземных воды, способствуют загрязнению атмосферы из-за постоянного пылеобразования или дымовых выбросов. Техногенная природа этих отвалов, равно как золошлакохранилищ тепловых электростанций, очевидна. Однако, при отсутствии фитотоксичных компонентов или в результате рекультивации, отвалы эти постепенно осваиваются растительностью. Некогда мертвый карьерно-отвальный

ландшафт по своим внешним признакам становится сходным с типичными камовыми или конечно-моренными ландшафтами с характерным для них сочетанием озер и лесистых участков. На этой стадии развития ландшафта его правомерно определять как техногенно-природный. Аналогично культурным ландшафтам они используются в сельскохозяйственном производстве, где биологическая продуктивность искусственно поддерживается на необходимом высоком уровне.

К особо охраняемым территориям (ООТ) относятся: заповедники, заказники и национальные парки. Основное назначение этих территорий - охрана ценных природных объектов: ботанических, зоологических, гидрологических, геологических, комплексных, ландшафтных. Природоохранная функция ООТ обуславливает регламентирование использования этих территорий для других видов хозяйственного освоения. Вместе с тем уникальность данных природных объектов определяет их высокую ценность для познавательного туризма, что позволяет рассматривать ООТ как важные природные рекреационные ресурсы.

Ботанические заказники создаются для охраны определенных видов растительного покрова, обычно используются для регламентированной зимней охоты или рыболовства.

В *зоологических заказниках* охраняются представители фауны, допускается регламентированный сбор грибов, ягод и лекарственных растений.

Геологические и гидрологические заказники являются объектом для прогулочного познавательного туризма, школьных экскурсий и проведения научно-исследовательских работ.

Для целей познавательного туризма особое значение имеют *комплексные заказники*, в которых посетителей знакомят с редкими видами животного и растительного мира, живописными пейзажами. В таких зонах разбивка туристских стоянок запрещена, разрешается лишь проложение туристских троп.

Памятники природы — это уникальные природные объекты (водопады, пещеры, живописные скалы и т.д.) или мемориальные природные объекты.

Памятники природы всегда стараются включать в туристские маршруты как наиболее привлекательные природные объекты.

Заповедные участки леса выделяются лесниками как типичные или уникальные лесные территории, имеющие значение для сохранения и воспроизводства определенных растительных формаций. Их посещение обычно входит в маршруты экологического туризма.

Национальные парки и заповедники - особые виды ООТ, которые должны иметь администрацию, в функцию которой входит организация как природоохранной, так и рекреационной деятельности. Однако в заповедниках преобладает природоохранная функция и ограниченно-познавательная рекреационная, в национальных парках обе функции имеют равное значение.

Концепция устойчивого развития природы и общества предусматривает создание сети особо охраняемых природных и природно-историко-культурных территорий, площадь которых по мировым стандартам должна занимать 10-12 % площади каждого государства.

В такую сеть входят разные типы охраняемых территорий:

- природные заказники, памятники природы, заповедные участки леса, представляющие определенный интерес для экологического туризма, а рекреационную деятельность на таких территориях организуют учреждения, не отвечающие за их охрану;

- заповедники (резерваты) и национальные парки (организуются для сохранения природного и культурного наследия), в которых как за рекреационную, так и за природоохранную деятельность отвечает администрация этих учреждений.

Среди памятников природы выделяются:

1) памятники археологии (городища, курганы, древние поселения, укрепления, дороги, места захоронений, наскальные изображения, старинные предметы и т. д.);

2) памятники истории (здания, памятные места и предметы, связанные с историческими событиями, развитием общества, науки и техники,

культуры и быта, с жизнью выдающихся государственных деятелей, народных героев, деятелей науки, литературы и искусства);

3) памятники архитектуры (архитектурные ансамбли, остатки старой планировки и застройки городов и других населенных пунктов, сооружения гражданской, промышленной, военной, культовой архитектуры, народного зодчества, а также связанные с ними произведения монументального, изобразительного, декоративного искусства и др., отличающиеся особыми художественными достоинствами или представляющие собой уникальное явление в истории архитектуры);

4) памятники искусства (произведения изобразительного и декоративно-прикладного искусства, монументальной живописи, скульптуры, садово-паркового искусства и др.);

5) памятники мемориальные (произведения изобразительного искусства и архитектуры, созданные в память исторических событий и отдельных лиц, монументы, пирамиды гробницы, мавзолеи, храмы, мемориальные музеи и др.). Таким образом, памятники природы и культуры могут являться рекреационными объектами в качестве основной причины посещения отдыхающими определенного ландшафта.

Следует помнить, что перечисленные выше группы памятников природы и культуры, а также «любой объект или явление природы, юридически находящиеся под охраной», относятся к категории (особо) охраняемых объектов и требуют такого режима эксплуатации, который обеспечивал бы их сохранность и ценность. Соответственно «пространство (акватория, территория), выделяющееся ценностью находящихся в его пределах объектов и происходящих явлений природного и антропогенного характера (ценных экосистем, гейзеров, памятников садово-паркового искусства, инженерных сооружений и т.п.) или положительно воздействующее на окружающее пространство (лесная полоса, зеленая зона)», относят к категории (особо) охраняемых территорий.

Наиболее строгим режимом эксплуатации выделяется такая охраняемая территория, как заповедник, в пределах которого запрещается любая хозяйственная деятельность (в том числе посещение людьми) ради сохранения в нетронутом виде природных комплексов (эталонов природы), охраны видов живого и слежения за природными процессами, а также из религиозных побуждений. В зависимости от размещения заповедника в пределах одного или более государств ему присваивается статус государственного или международного. Кроме этого, различают заповедники направленного режима (или управляемые резерваты) и заповедники экспериментальные, в пределах которых проводятся опыты и наблюдения как в естественной, так и в искусственно нарушенной человеком среде. В особую группу выделяют биосферные заповедники, охватывающие наиболее характерные, типичные, а не уникальные природные комплексы. В целом можно констатировать, что в пределах заповедников рекреационная деятельность не проводится, но они могут в качестве заповедной зоны входить в состав национальных парков, предназначенных, в том числе, для отдыха населения.

В национальных парках, в отличие от заповедников, рекреационная составляющая выступает на равных с природоохранной, а поэтому их территория является не только образцом ценного природно-ландшафтного комплекса, но и представляет интерес по своим рекреационным и эстетическим достоинствам для посетителей.

Список литературы:

1. Дюргеров М.Б. Ледниковый сток и гляциальные стихийно-разрушительные процессы. // Инженерная география горных стран /Под ред. С.М. Мягкова. – М.: Изд-во МГУ, 1984. - С. 134–159.
2. Национальная лесная политика Кыргызстана. - Бишкек, 1999. - 121 с.

3. Азыкова Э.К., Креницкая Р.Р. Ландшафты Киргизии //Развитие географических наук в Киргизии. - Фрунзе: 1980. - С. 103-137.
4. Осипов В.И. Природные катастрофы и устойчивое развитие. // Геоэкология. -1997. - № 2. -С. 5-18.
5. Емельянова В.Г. Охрана заповедников, заказников, памятников природы. – М., 1975.
6. Бауэр Л. и др. Забота о ландшафте и охрана природы /Пер. с нем. – М., 1976.
7. Диких А.Н. Снежный покров высокогорной зоны Киргизии. – Фрунзе: Илим, 1978. – 101 с.
8. Иверонова М.И. Роль снежного покрова в природных процессах. – М., 1961.
9. Казанская Н.С. Изучение рекреационной дигрессии естественных группировок растительности. – “Изв. АН СССР, сер. Геогр.”, 1972, № 1, с.52-59.
10. Ковалева В.Б. Пути повышения эффективности рекреационного использования водохранилищ: Автореферат дисс.к.г.н. – Л., 1987. – 14 с.
11. Креницкая Р.Р. Структурно-функциональные особенности некоторых компонентов лесных экосистем Прииссыккуля. [сб.ст.]- Ф.: Илим, 1984. – 160 с.
12. Лиханов Б.Н., Кривошеев В.М. Рекреационные ресурсы и методы их изучения: [сб.ст.]. – М.: МФГО СССР, 1981. – 137 с.
13. Манжосов В.Н. и др. Лыжный спорт. - М.: Высшая школа, 1979. – 151 с.
14. Мухина Л.И. Методы ландшафтных исследований. [сб.ст.] – М.: Наука, 1969. – 145 с.
15. Природные комплексы горных территорий, их изучение и использование: [сб.ст.] / АН Кирг. ССР, Ин-т геологии. / Отв. ред. О.К. Чедия, С.У. Умурзаков. – Фрунзе: Илим, 1985 – 130 с.

16. Проблемы туризма и охраны природы. [сб.ст.]. Ред. Н. Филлиповский.
– М.: Знание, 1978. – 95 с.
17. Проект сохранения биоразнообразия КР. – Бишкек, 1998. – 80 с.