

ТИПЫ РЕКРЕАЦИЙ НА ТЕРРИТОРИИ ЮГО-ЗАПАДНОГО СКЛОНА ФЕРГАНСКОГО ХРЕБТА И ИХ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Фергана кырка тоосунун түштүк батыш капталынын рекреациялык мүмкүнчүлүктөрү каралган. Ошол аймактагы келечектүү рекреациялык типтер келтирилген. Айлана чөйрөнү коргоо проблемалары эске алынган.

Рассмотрены рекреационные возможности юго-западного склона Ферганского хребта. Приведены типы рекреаций, имеющие свою перспективу на данной территории. Учтены проблемы охраны окружающей среды.

Opportunities the south - the western slope of the Fergana ridge are considered. Types of recreation having the prospect in the given territory are considered. Problems of preservation of the environment are taken into account.

Курортно–лечебный туризм. Курортно-лечебные ресурсы туризма характеризуются основной функцией лечения, опирающейся на природные факторы: минеральные воды, лечебные грязи, климатические условия. Этот тип территориально рекреационных систем предъявляет большие требования к природным комплексам, особенно к бальнеологическим ресурсам. Он выдвигает повышенные требования к уровню обслуживания и степени благоустройства территории. Циклы занятий, характерные для данного типа, включают лечебные процедуры и прогулки, затем экскурсии, посещение зрелищ, солнечные и воздушные ванны, не сопряженные непосредственно с лечением.

Сложность комплекса занятий предопределяет сложность и многообразие рекреационных учреждений и функциональных зон. Уже один

перечень рекреационных занятий показывает, что ТРС данного типа, наряду с функцией восстановления, свойственны функции физического и духовного развития, но последние играют подчиненную роль.

1. ТРС функционального рекреационно-лечебного типа могут быть подразделены по ведущим компонентам, вовлекаемым для организации лечения на три подтипа:

1, а – рекреационно-лечебные климатические;

1, б – рекреационно-лечебные грязевые;

1, в – рекреационно-лечебные бальнеологические.

Рекреационно-оздоровительный тип ТРС – основная функция восстановления и развития физического и развитие духовного потенциалов человека, профилактика заболеваний, снятие производственных и бытовых нервных и физических утомлений. Функция физического и духовного развития, хотя и сохраняет второстепенную роль, но становится более заметной. Для этого типа характерны группы физических занятий с тренирующим режимом.

Этот тип ТРС предъявляет высокие требования к уровню обслуживания отдыхающих и степени благоустройства территории, к природным культурно-историческим комплексам. Оздоровительный цикл занятий включает купание, солнечные и воздушные ванны, прогулки, спортивные игры, сбор грибов и ягод, экскурсии.

2. Детализация рекреационно-оздоровительного типа ТРС может быть проведена по ведущим в цикле рекреационным занятиям, объясняющим его дальнейшую специализацию и характерным для него. Выделяются подтипы:

2, а – рекреационно-оздоровительный купально-пляжный

2, б – рекреационно-оздоровительный прогулочный (с вариантом – лыжный) /8/.

Горное обрамление Ферганской долины характеризуется благоприятными климатическими условиями, так как находится на одних широтах с Испанией, Южной Италией, Болгарией, республиками Закавказья

(39-40⁰ С), что обуславливает изобилие солнечного света и тепла. По числу часов солнечного сияния (2800 ч в год) юго-западный склон Ферганского хребта стоит в одном ряду с известным климатическим курортом Байрам-Али. Кроме того, рассматриваемая территория относится к зоне, характеризующейся отсутствием ультрафиолетового голодания с продолжительностью периода «сильной активности» более семи месяцев (с марта по сентябрь).

3. Наиболее благоприятным с оздоровительно-климатической точки зрения в Приферганье представляется среднегорье в пределах высот до 2000 м н.у.м. На склонах Ферганского хребта (1500-2000 м) произрастают основные массивы широколиственных орехово-плодовых лесов. В Приферганье хорошо выражены все сезоны года, продолжительность которых значительно зависит от высоты местности над уровнем моря.

Климатические условия позволяют круглый год и во всех высотных поясах проводить климатотерапию и организованный отдых, а погодно-климатические и ландшафтные особенности районов орехово-плодовых лесов (Арсланбаб, Кара-Алма, Кызыл-Ункюр) ставят эти местности на первое место и в деле организации горно-климатических здравниц и зон массового отдыха в Кыргызстане.

Сравнительно на небольшой территории юго-западного склона Ферганского хребта насчитывается около 150 месторождений минеральных вод. По количеству и разнообразию регион уступает лишь Кавказу, Забайкалью и Камчатке. Минеральные источники разделяют на три группы: центральную, северную и южную. Для лечебных целей используется 8 наиболее мощных источников, главным образом, центральной группы. Эти воды широко применяются при лечении желудочно-кишечного тракта, печени и желчных путей, почек, сердечно-сосудистой и нервной систем, гинекологических, кожных заболеваний /3/.

Сульфидные воды сосредоточены в нефтяных структурах в предгорьях Ферганского хребта, снижающихся в сторону Ферганской впадины. В

основном это теплые воды с температурой 17-30 °С. Характеризуются большим разнообразием минерализации и химического состава.

Наиболее перспективными из сероводородных вод являются майли-сайские. По составу и свойствам, по механизму действия на организм они близки к мацестинским и могут быть с успехом использованы на базе местной бальнеолечебницы.

Азотные слабоминерализованные кремнистые термальные воды широко используются в курортной практике, что объясняется их высокой температурой, не требующей подогрева и расположением вблизи населенных пунктов в низко- и среднегорном поясах Ферганского хребта.

Курорт Джалал-Абад - бальнео-грязевой низкогорный степной курорт. Основные лечебные факторы курорта - минеральные воды и лечебные грязи. Лечебные грязи находятся в 0,5 км к северо-востоку от центра курорта. Месторождение состоит из двух разобщенных участков, суммарная площадь их составляет 7520 м, запасы 29,2 тыс. т.

На курорте Джалалабад под влиянием грязелечения нормализуется антитоксическая и белковая функция печени у больных хроническим гепатитом, холециститом и гастритом.

Среднегодовая температура здесь довольно высока, поэтому здесь лечат почечных больных /2/.

По количеству осадков Арсланбабская долина является наиболее благоприятным для растительности местом в Кыргызстане - поэтому здесь и произрастают только широколиственные леса. Благодаря значительной высоте местности летом здесь не бывает чрезмерного зноя. Район Арсланбабской долины отличается, по сравнению с большей частью Кыргызстана, менее континентальным климатом. Очень малая запыленность воздуха, достаточное количество ясных дней, защищенность от ветров, умеренная температура в самые жаркие месяцы, успокаивающие воздействия зелени лесов и животных, ландшафтов, на психику – эти благоприятные

факторы делают Арсланбабскую долину весьма удобным местом организации климатических курортов.

Также большой интерес представляет курорт Кара-Алма. Этот район отличается благоприятными климатическими особенностями: теплым летом и умеренно холодной зимой на фоне резко континентальной очень засушливой Ферганской долины. В летнее время, когда в Ферганской долине солнечно и сухо, эти районы становятся местом отдыха тысяч детей и взрослых не только Южного Кыргызстана, но и соседних республик Узбекистана и Таджикистана /1/. Красота и богатство лесных ландшафтов в сочетании с благоприятными климатическими особенностями выдвигает район орехово-плодовых лесов на первое место в деле освоения его как зоны массового отдыха и строительства горно-климатических здравниц.

Орехово-плодовые леса имеют свои специфические климатические условия, которые в значительной степени влияют на сезонность отдыха. Наиболее благоприятными являются июль-август. В эти месяцы хотели бы приехать около 90 % отдыхающих. Поэтому при определении сезонных и круглогодичных мест необходимо предусмотреть преимущественное развитие летних мест как соответствующих желанию отдыхающих. Большое значение для пропускной способности учреждений отдыха и туризма имеет продолжительность отдыха. В настоящее время в Ферганской долине он не продолжителен, что объясняется слабым развитием сети общественного обслуживания.

4. *Познавательный тип туризма.* Рекреационно-познавательный тип ТРС – основная функция духовного развития человека, осуществляемого путем потребления природных и культурных ценностей. При этом, как правило, потребляется информация, впечатления, а не вещество или энергия. Характерно, что информация потребляется в месте сосредоточения природных и культурных ценностей, т.е. непосредственно. Ведущими занятиями выступают экскурсии (как культурно-исторические, во время которых проводится осмотр памятников архитектуры и этнических

памятников, посещение музеев, так и природоведческие, связанные с ознакомлением с пейзажами и необычными явлениями природы, наблюдением за фауной и др.) и любительское творчество (фотоохота, живопись с натуры и др.). Эти занятия дополняются посещением зрелищ, посещением ресторанов с необычной обстановкой и необычным подбором блюд.

Характерна очень высокая требовательность к природным и особенно культурным комплексам, основным аттрактивным элементам ТРС. Особенно важны такие свойства, как экзотичность и уникальность, неизменность и разнообразие пейзажа. Рекреационно-познавательные ТРС должны быть хорошо обеспечены сетью коммуникаций (автомобильными и пешеходными дорогами разных типов) и других инженерных сооружений (например, видовыми площадками).

В процессе рекреационной деятельности используются не отдельные компоненты природы и культурного комплекса, а весь комплекс; ценность отдельного компонента проявляется в сочетании со всеми другими. Для этого типа ТРС характерны: меньшая требовательность к комфортности климатических условий, высокая подвижность отдыхающих при кратковременном пребывании в ТРС, высокие требования к информационному обслуживанию, комфортности средств передвижения, мест ночлега и питания. Могут быть выделены два подтипа:

4, а – познавательно-культурный;

4, б – познавательно-природный.

В познавательно-культурном подтипе ведущим занятием является осмотр культурно-исторических памятников и посещение зрелищ. Ему сопутствует любительское творчество, посещение необычных ресторанов. Этот подтип привязан к местам сосредоточения культурно-исторических памятников и событий (фестивали искусств, спортивные соревнования) и обеспечивается очень широким набором учреждений обслуживания и инженерных сооружений. К нему же относятся производственные и

мемориальные ТРС (осмотр уникальных производственных объектов, мест, связанных с жизнью и деятельностью выдающихся людей, со значительными историческими событиями), своеобразные этнические ТРС.

Познавательнo-природный подтип характеризуется преобладающим значением знакомства с явлениями природы и интересными пейзажами. Ему сопутствуют осмотр пейзажей, любительское творчество, купание, солнечные и воздушные ванны. Особенно высокие требования предъявляются к неизменности природных комплексов, в связи с чем этот подтип нуждается в хорошо организованной сети рекреационных троп и дорог, продуманной системе обслуживания /8/.

5. Исследуемый объект богат уникальными, историческими, культурными рекреационными ресурсами, что способствует развитию познавательных типов рекреации. На юго-западном склоне имеются рекреационные ресурсы местного республиканского и международного значения. Рекреационные ресурсы подразделяют на 2 вида: естественные и культурно-исторические. К естественным рекреационным ресурсам относятся уникальные ландшафты - реликтовые и эндемичные виды животных и растений, водопады, скульптуры, созданные природой. К культурно-историческим ресурсам относятся такие, как исторические, архитектурные, археологические и культурные объекты.

Ферганская долина расположена между горными хребтами, поэтому ее ландшафту свойственна высотная зональность, начиная от полупустынь до нивально-гляциального ландшафта. Каждый тип ландшафта можно рассматривать как объект познавательного туризма. Наиболее ценными и интересными являются уникальные орехово-плодовые леса.

Встречаются красивые ландшафты, пещеры, реликтовые и эндемичные растения, разнообразные виды животных, что способствует развитию познавательного туризма. Особенно большой рекреационный потенциал у орехово-плодового леса. На склонах Ферганского хребта на высоте 1200-2200 м над уровнем моря наряду с грецким орехом встречаются

редкие, реликтовые и эндемичные виды древесных пород. Произрастают яблоня (Сиверса, Недзвецкого), груша (Коржинского, Регеля), смородина (Янчевского, Мейера), алыча согдийская, являющиеся эндемиками /6/.

У верхней границы орехово-плодовые леса сменяются еловыми, елово-пихтовыми (из елей Шренка и пихты Семенова), кленовыми. Эти леса носят парковый характер и перемежаются с лугами и кустарниками из арчи, таволги, жимолости, барбариса, шиповника, абелии, экзохарды и др. Кроме упомянутых в поясе степей и полынно - эфемеровых пустынь встречаются фисташники, миндальники (из фисташки обыкновенной, миндаля колючего и миндаля Петунникова). Поэтому в этой зоне можно организовать ботанический заповедник в целях защиты. В этой зоне распространены такие виды животных, которые занесены в Красную книгу. Это архар, горный козел, барс, рысь и косуля. Познавательный туризм необходимо развивать не только среди туристов, но и среди студентов и учеников средних школ. Такое мероприятие приведет к более бережному отношению к природе. В пределах региона распространено более 41 вида млекопитающих, 15 из которых пригодны для охоты. Птицы представлены 80 гнездящимися видами. Из них в Красную книгу занесены беркут, змеяд, шахин. Пресмыкающиеся представлены 22 видами, земноводные - 3, рыбы 6, среди беспозвоночных встречаются эндемики, такие как жужелица, дровосеки, чернотелки, пластинчатоусые.

В окрестностях с. Арсланбаб расположены овечьими легендами два очень живописных водопада. Большой Арсланбабский водопад, находящийся в 6 километрах от села, и малый водопад, скрывающийся в густо заросшей зеленью стене высотой около 30 метров.

Великолепные лесные заросли, многочисленные ручейки и водопады находятся в Урочище Курамеса - притока Кара-Ункюра. Примерно в 18-20 км от селения Кызыл-Ункюр в уютном ущелье расположилось моренное озеро Кен-Кёл. Оно окружено рощами из березы и клена, зарослями ягодных кустарников. От озера Кен-Кёл на северо-восток круто вверх уходит узкое

лесистое ущелье, по дну которого стремительно несет ледниковые воды бурная река. В конце ущелья, среди снежных вершин и ледников, находится перевал Кумыш, ведущий к таинственному высокогорному плато. Здесь найдено около двадцати карстовых воронок, среди которых, как предполагается, имеется вход в глубочайшие пещеры.

В верховьях реки Кара-Ункюр в урочище Корон-Джар у подножия скалы находится высокогорное «мертвое» озеро Кара-Кель, в котором не водится рыба, не плавают утки и гуси, не водится ничего живого.

За водораздельным гребнем Ферганского хребта на его северо-восточных склонах на высоте 1998 м находится интересное двойное высокогорное завальное озеро Кара-Суу. Окрестности озера покрыты еловым лесом с уютными зелеными лужайками.

В Ферганской долине имеется множество археологических, исторических и культурных памятников. Их распространенность позволяет организовать разнообразные туристические маршруты.

В качестве объектов познавательного туризма выступают первые произведения древних художников на территории Ферганской долины - наскальные рисунки. Саймалыташские наскальные рисунки на перевале Кёгарт (на склоне Ферганского хребта) датируются разными эпохами. Имеются изображения, относящиеся к эпохе бронзы (2-1-е тыс. до н.э.).

До наших дней сохранились остатки столичного центра Давань – города Гуйшуань, ставшего в средние века крепостью для жителей Касан (вблизи г. Джалалабад). Сохранились комнаты и коридоры, раскопанные в восточной части, дом из 4-х комнат, перекрытый аркой. Датирование городища относится к 6-8 вв. Этот комплекс располагает хорошими условиями для создания музея под открытым небом.

Вблизи селения Арсланбаб находится хорошо сохранившийся до нашего времени памятник древней архитектуры – «Арсланбапский мазар-гробница» XVI в., считающаяся у мусульман священным местом. По

преданиям она сооружена в честь легендарного садовника, посадившего окружающие леса. Недалеко от нее расположена интересная пещера.

В Баубаш-Атинском горном узле находятся доступные красивые перевалы, с которых открываются величественные панорамы горных вершин, узких скалистых ущелий и зеленых долин. Интерес заслуживают археологические находки, найденные в Кара-Ункюрских кладбищах – «маска для покойного», «женские украшения» и т.п.

6. *Спортивно-оздоровительный туризм.* Рекреационно-спортивный тип территориально рекреационных систем – основная функция физического развития. В связи с этим для этого типа характерны группы физических занятий с тренирующим режимом – спортивные игры и соревнования, альпинизм, охота, рыбная ловля. Важную дополнительную роль играют прогулки, купание, солнечные и воздушные ванны, экскурсии, посещение зрелищ, которые способствуют выполнению восстановительных функций. Этот тип предъявляет очень высокие требования к природным комплексам, особенно к таким его характеристикам, как наличие естественных препятствий (альпинизм), экзотичность, уникальность, а также к инженерным сооружениям, обеспечивающим спортивный комплекс занятий. Необходимы спортивные площадки, канатные дороги, фуникулеры /5/.

Горы, обрамляющие Ферганскую долину, отличаются сложностью горных хребтов, крутизной экспозиции склонов, перевалами, вершинами, что способствует развитию альпинизма и скалолазания.

Альпинизм – это популярный вид горного туризма. Альпинизм интересен туристам тем, что он привлекает своей непредсказуемостью, сложностью, непредвиденностью, также горный воздух способствует укреплению здоровья. По сведениям альпинизма и скалолазания Кыргызстана, горы, обрамляющие Ферганскую долину, позволяют организовать классификационные и неклассификационные виды альпинизма и скалолазания. Для этого имеются все условия. Перевалы и вершины по технической сложности делятся на 4 категории. В основном в Ферганском

хребте преобладают перевалы 1-, 2-, 3-й категории сложности. В пределах Ферганского хребта можно организовать альпинистские лагеря местного и республиканского значения. Особенно в пределах Баубаш-Атинского хребта на вершине Вебера. Высота Баубаш-Атинского хребта доходит до 4427 м, он отличается крутизной склонов и сложностью рельефа. Площади ледников небольшие. Альпинистские лагеря можно организовать на высотах от 3300 до 3500 м. На этих высотах адаптация спортсменов к горным условиям пройдет без сложностей.

Еще одним видом горного туризма является скалолазание. Скалолазание также можно организовать в Баубаш-Атинском горном хребте, где имеются крутые скалы вблизи реки Арсланбаб. При организации альпинизма необходимо учитывать климатические факторы. С высотой резко изменяются температура, влажность, количество осадков, направление ветра, грозы, солнечная радиация. Так как альпинисты долго находятся в горах, на них воздействуют метеорологические условия. На высокогорье давление воздуха, температура, влажность, парциальное давление кислорода, количество солнечной радиации, ионизация воздуха возрастают, поэтому туристы, занимающиеся альпинизмом, должны быть хорошо подготовлены.

Еще одним видом спортивно-рекреационного туризма является охота. Разнообразие животного мира горно-туристского района позволяет включать в программу обслуживание туристов, включая как наблюдение за жизнью диких животных, так и любительскую охоту и рыбную ловлю.

Список литературы

1. Алымкулов Д.А. Рекреационные ресурсы Кыргызстана: возможности и проблемы // Высокогорные исследования: изменения и перспективы в XXI веке. – Бишкек, 1996. – 428 с.
2. Бараталиев О. Мырзаев А. Джалал-Абадская область // Кыргызстан. – Бишкек, 2001. – С.507 – 511.

3. Природные лечебные ресурсы Кыргызской Республики /Под ред. О.Н. Нарбекова. – Бишкек: Илим, 1999. – 438 с.
4. Романов Н.Е. Организация отдыха и методы оздоровления трудящихся на курортах. – Ростов н/Д., 1986. – 154 с.
5. Бероев Б. М. Основные этапы формирования и особенности управления ТРС горного типа. – М., 1986. – 180 с.
6. Выходцев И. В. Вертикальная поясность растительности Киргизии (Тянь-Шаня и Алая). – М., 1956. – 84 с.
7. Выходцев И. В. Являются ли плодовые леса Южной Киргизии реликтовыми от третичных времен // Материалы Совещания по развитию ореховодства. - Фрунзе: 1970. С.42– 71.
8. Мироненко Н.С., Твердохлебов И.Т. Рекреационная география. – М.: Изд-во МГУ, 1981. – 207 с.