

Изучение ареала распространения лекарственных растений Кугартской долины

Флора Сузакского района Жалал-Абадской области занимает особое место в Кыргызстане, так как на этой территории распространены уникальные растения, которые занимают обширные площади. Многие растения произрастают на склонах гор и выполняют почвозащитную и противоэрозийную функцию. Заготовка лекарственного сырья приводит к различным природным изменениям. Все это выдвигает на первый план задачу комплексного подхода к эксплуатации растительного сырья.

В Жала-Абадском государственном университете проводятся научно – исследовательские работы со студентами, для изучения видов, ареала распространения, запасов фитомассы, биологические особенности лекарственных растений, методику и правила сбора, сушки лекарственных растений Кугартской долины.

Задачей исследования входят следующие вопросы. Составление систематики лекарственных растений, изучение морфо-функциональных особенностей лекарственных растений, изучение природно-климатических условий Кугартской долины и применения лекарственных растений в народной медицине. Объектом исследования является степные, предгорные, лугостепные лекарственные растения Кугартской долины зоны реки Кугарт и ее притоки реки Урумбаш, Тескунгей и Каралма.

Исследовательская работа проводилась со студентами факультета естествознаний биологического направления в весеннее – летнее время года и в двух этапах: 1-й этап – выявлялась систематика растительных сообществ степной зоны. Изучались биологические особенности лекарственных растений и ареалы распространения, изучение природно-климатических условий. 2-этап – определялся растительный состав лугостепной зоны и запасы фитомассы лекарственных растений, оптимальные сроки сбора лекарственного сырья.

Ареалы распространения лекарственных растений изучались маршрутным методом на нижних предгорных зонах. При этом для определения обилия видов применялись глазомерный метод по шкале Друде и 10-бальная школа Алехина.

Из теоретических изучений природно-климатических условий и сопоставления их со сведениями из научно-исследовательских работ студентов можно утверждать что, территория бассейна реки Кукарт расположена между высокими массивами ферганского хребта Суган – Ташем и Ак–Ташем и восточной частью Кугартской котловины. Высокогорные массивы Суган -Таш и Ак–Таш сложены полеозойскими известняками и имеют скалистый рельеф. На севере границы переходит в скалистый хребет Урумбашского перевала далее на восток, она снижается к подножью Ак–Таша и далее отходит от ферганского хребта. Бассейн реки Урумбаш занимает верхнюю часть реки Кугарт с ее протоками Жолборсай, Кашка-Суу. Река течет с севера- востока на юго–запад. В них впадают речки некоторые из них в летние месяцы высыхают. Вследствие большого уклона все ручьи и реки имеют большую скорость течения. В пределах бассейна реки Кугарт распространены четыре типа почв: горно-лесные, черно-коричневые, горные, сероземы темные. Формирование нескольких почвенных типов связаны с изменением экологического условия в зависимости от абсолютной высоты местности и условий рельефа. Кугартской долине характерны резко выраженный континентальный и засушливый субтропический климат. Среднегодовая температура за год составляет приблизительно от 25°C до 31°C. Весенний период наступает в марте при этом среднемесячная температура составляет 30°C, затем идет быстрое повышение температуры и в мае она достигает среднемесячно от 15°C до 40°C. В степном поясе гор рост и развитие растений естественных кормовых угодьях начинается в апреле месяца. В первой половине месяца характеризуется сравнительно не жарким климатом 29.5°C. Во второй половине лета температура воздуха значительно достигает 35°C. Осенний период в этой зоне более продолжительный во время исследований она длилось до декабря. Основное количество осадков выпадает в ранне-весенний период. Из всего выпадавших осадков за год приходится

на март, апрель и июнь. В июне, августе и сентябре выпадают мало осадков вся выпавшая влага за весенне-летний период идет на физиологическую активность растений.

Из результатов исследований систематику лекарственных растений нами было изучено свыше 70 лекарственных растений некоторые из них приведены в табл №1.

Лекарственные растения, встречающиеся в бассейне Каралма, Урумбаш, Кугарт

| № | Название растений | Ареалы распространения | Используемые органы | Применение | Срок сбора |
|---|--|--|--|---|---|
| 1 | Алтей лекарственный <i>Althosa officinaisl</i> | Бассейн рек Урумбаш Чонбашат | Корень, очищенный в виде отвара сиропа, сухого экстракта | При заболевании дыхательных путей, кашле, бронхиальной астме, язве желудка и двенадцатиперстной кишки | Март, апрель или октябрь |
| 2 | Астрагал шерстичетковый. <i>Astragal deseanthus Pall.</i> | Левый склон Жолборсай, северные склоны бассейна реки Урумбаш среди орехоплодовых лесов | Стебель с листьями в виде отвара и настоя. | Отхаркивающее средство при астении, болезнях почек. Ожогах, суставном ревматизме, нервных болезнях, гипертонических болезнях. | Июнь, июль |
| 3 | Барбарис обыкновенный <i>Berberis vuldarusl.</i> | Восточный склон р. Каралма, Жолборсай, северный склон реки Тескунгей | Корень, лист, плоды, кора. | Корень – при гепатите, холецистите, желчнокаменной болезни. Лист - желчегонное средство. | Листья собирают в мае, июне. Корень, плоды – сентябрь, октябрь. Кора - апрель |
| 4 | Барвинок прямой <i>Vinca egesta.</i> | Северный склон реки Каралма предгорные зоны Серунтоо | Трава в виде настоя, настойки, отвара | В качестве понижающее артериальное давление, применяется при лечении невритов. | Можно собирать все лето июль-август |
| 5 | Белена черная <i>Hyoscyamus higer L</i> | На окраинах села саты правобережья реки Жолборсай, Актерек, Белалма | Лист для приготовления беленного масла | При миозитах, невралгиях и против астматический компонент. | Растение одного жизни июль, второго года август. |
| 6 | Бессмертник песчаный <i>Helichrysum arenarium L</i> | Восточный склон реки Урумбаш, Кокжар, Чондобо | Цветки: в виде настоя и сухого экстракта. | При заболеваниях печени, желудочно-кишечного тракта и почек, в расстройстве желудка. | Траву в июне – июле. |
| 7 | Болиголов | На лесных | Стебли, | Болеутоляющее, | Траву в |

| | | | | | |
|----|--|--|---|---|---|
| | пятнистый <i>Conium magulatum d</i> | полянах и высокотравных лугах Урумбаш, Каралма | листья, цветки в виде сока и спиртовой настойки. | успокаивающее, противосудорожное средство | июне-июле |
| 8 | Боярышник кровавокрасный <i>Crataegus Sanguinea pall.</i> | Западный склон реки Урумбаш, Северный склон Жолборсай, Тескунгей | Цветки, и плоды в виде настоя | При заболеваниях сердца. Головокружении, отдышке, бессоннице, желудочно – кишечного тракта, обмена веществ. | Цветки в мае, плоды в конце августа, сентября. |
| 9 | Буквица листовенная <i>Betonia dolisa</i> | Орехо- плодовые леса Каралма, Тескунгей, Урумбаш, Жолборсай, Кашкарсуу | Трава в виде настойки, жидкого экстракта | Применяются в акушерстве, как средство повышающее тонус мускулатуры матки, обладает крово-восстанавливающим действием | Траву собирают раней вегерации растений Апрель, май |
| 10 | Василек синий <i>Centaurea Cyanus L.</i> | Северный склон реки Когарт (Керегеташ), западный склон реки Урумбаш, Жолборсай (Тоголок, Ак Талаа) | Цветки в виде настоя | При заболевании желудка, глазных катарактах, повышает желчеотделения, противомикробные свойства. | В июле в конце цветения |
| 11 | Горец змеиный <i>Polygonum bistorta L</i> | Верхней зоне реки Жолборсай, Тескунгей, Ничке жылга, Каралма. | Корневища в виде отвара и настоя, порошка. | При язвенной болезни желудка, поносах, в виде ванночек. | Май, сентябрь |
| 12 | Горец перечный или перец водяной <i>Poligonim hydroper.</i> | По берегам реки Урумбаш, Тескунгей, кралма и верхней зоне реки Кугарт. | Стебли листья цветки применяются в виде настоя экстракта. | При язве желудка. | Июль-август |
| 13 | Верблюжья колючка <i>Alhagi psendalhagi.</i> | Северно-восточные склоны реки Кугарт, равнины восточные, северные стороны реки Кугарт. | Корень, лист, применяются в виде настоя. | Смягчает кашель и обладает слабительными мочегонным, потогонным, противовоспалительным, ранозаживающим действием. | Листья май-август, корни – октябрь. |
| 14 | Зверобой продырявленный <i>Hypericum perforatum h.</i> | Западный склон реки Урумбаш, Каралма, районы горы Кок Таш Тоголок, | Трава виде настоя. | При ревматизме, подагре, туберкулезе, кровотечениях, геморрое, | Во время цветения до появления плодов, |

| | | | | | |
|----|--|---|---|--|--|
| | | Шамалдуу кыр. | | заболеваниях печени и фурункулах. | июнь-июль |
| 15 | Крапива двудомный <i>Urtica dioica</i> L. | На западном скале реки Урумбаш, в орехо- плодовых лесах Каралмы, Тескунгей. | Лист применяется в виде отвара экстракта. | Применяется как кровоостанавливающ ее средство, при лечении сахарного диабета. Во внутрь при подагре, болезнях почек и печени. | Листья заготавли вают в фазе цветения с мая по сентябрь. |

На территории Кугартской долины заготовка лекарственных растений проводится в основном в природе, где лекарственные растения чаще всего растут совместно с другими растениями, не являющимися лекарственными и очень редко образуют чистые заросли удобные для сбора. Все это создает определенные трудности для заготовки, необходимо точно знать внешние, так называемые ботанические признаки растений, уметь правильно отличить их от нежелательных примесей других похожих видов. Необходимо собрать только нужные для народной медицины части, органы, знать сроки сбора, правила сушки и хранения собранного сырья.

Велика роль и значение лекарственных растений в борьбе за здоровье человека и надо помнить, что окружающие нас травы, цветы, кустарники еще долго будут служить человечеству.

Литература

1. Алимбаева П.К. Лекарственно - растительное сырье Киргизии, применяемое в практической медицине. Фрунзе 1982г.
2. Арбаева З.С. Лекарственные растения Киргизии и вопросы охраны их в Киргизии. Фрунзе 1979г.
3. Головкова А.Г. Смолоносные растения Киргизии и их использования. Фрунзе 1982 г.
4. Турова А.Д. Лекарственные растения и их применения. Москва 1982г.

* * *