

Низамиев А. Г., Камиллов Р. А., Адишов М. А.

ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

Низамиев А. Г., Камиллов Р. А., Адишов М. А.

СПОРТТУК ТУРИЗМДИН ӨНҮГҮҮСҮНҮН
НЕГИЗГИ АСПЕКТИЛЕРИ

Nizamiev A., Kamilov R., Adishov M.

MAIN ASPECTS OF SPORTS TOURISM DEVELOPMENT

УДК: 796.3

Статья посвящена основным аспектам развития спортивного туризма как важной части туристической индустрии. Рассматриваются влияние спортивных мероприятий на экономику, культуру и экологическую устойчивость регионов. Особое внимание уделяется использованию инновационных технологий для организации спортивных туров и улучшения инфраструктуры. Исследуется роль спортивных игр и событий в продвижении здорового образа жизни и развитии новых форм туризма. Также рассматриваются перспективы развития спортивного туризма, включая создание устойчивых и инновационных туристических продуктов. Цель статьи — выделить ключевые факторы и тенденции, способствующие развитию спортивного туризма и его значению для социально-экономического прогресса. Также выделены перспективы будущих исследований, направленных на совершенствование инфраструктуры, развитие новых форматов туризма и продвижение здорового образа жизни.

Ключевые слова: спортивный туризм, активный отдых, спортивные игры, инфраструктура, устойчивое развитие, экология, культура.

Макалa туризм индустриясынын маанилүү бөлүгү катары спорттук туризмди өнүктүрүүнүн негизги аспектилерине арналган. Спорттук иш-чаралардын региондордун экономикасына, маданиятына жана экологиялык туруктуулугуна тийгизген таасири каралат. Спорттук турларды уюштуруу жана инфраструктураны жакшыртуу үчүн инновациялык технологияларды колдонууга өзгөчө көңүл бурулат. Сергек жашоо образын жайылтууда жана туризмдин жаңы формаларын өнүктүрүүдө спорттук оюндардын жана иш-чаралардын ролу изилденет. Спорт туризмдин өнүгүү келечеги, анын ичинде туруктуу жана инновациялык туристтик өнүмдөрдү түзүү дагы каралат. Макаланын максаты-спорттук туризмди өнүктүрүүгө жана анын социалдык-экономикалык прогресс үчүн маанисине өбөлгө түзгөн негизги факторлорду жана тенденцияларды бөлүп көрсөтүү. Ошондой эле инфраструктураны жакшыртууга, туризмдин жаңы форматтарын өнүктүрүүгө жана сергек жашоо образын жайылтууга багытталган келечектеги изилдөөлөрдүн перспективалары баса белгиленди.

Ачкыч сөздөр: спорттук туризм, активдүү эс алуу, спорттук оюндар, инфраструктура, туруктуу өнүгүү, экология, маданият.

The article is devoted to the main aspects of the development of sports tourism as an important part of the tourism industry. The impact of sports events on the economy, culture and environmental sustainability of regions is considered. Special attention is paid to the use of innovative technologies for organizing sports tours and improving infrastructure. The article examines the role of sports games and events in promoting a healthy lifestyle and developing new forms of tourism. The prospects for the development of sports tourism, including the creation of sustainable and innovative tourism products, are also being considered. The purpose of the article is to identify the key factors and trends contributing to the development of sports tourism and its importance for socio-economic progress. The prospects for future research aimed at improving infrastructure, developing new tourism formats and promoting a healthy lifestyle are also highlighted.

Keywords: sports tourism, active recreation, sports games, infrastructure, sustainable development, ecology, culture.

Введение

Спортивный туризм представляет собой уникальное сочетание активного отдыха, физической активности и культурного познания. В последние годы (особенно после пандемии в 2020 году) его популярность значительно возросла благодаря осознанию важности здорового образа жизни и потребности в активном досуге. Этот вид туризма активно развивается по всему миру, способствуя популяризации активного отдыха, улучшению физической формы участников и расширению горизонтов для путешественников.

Современный мир предъявляет высокие требования к физическому и психологическому здоровью

человека и спортивный туризм становится важным инструментом для поддержания гармоничного образа жизни. Он не только укрепляет здоровье, но и способствует развитию командного духа, социальной адаптации и формирования устойчивых туристских традиций. Все больше людей выбирают спортивный туризм как альтернативу пассивному отдыху, предпочитая путешествия, включающие элементы активности, выносливости и риска.

Благодаря активному развитию транспортной инфраструктуры и увеличению количества доступных туристских маршрутов, спортивный туризм становится привлекательным как для профессионалов, так и для любителей. Важно отметить, что современные тенденции включают экологическую ответственность, что проявляется в создании экологически чистых маршрутов, организации эколо-лагерей и проведении мероприятий с минимальным воздействием на природу.

С расширением возможностей спортивного туризма и признанием его значимости в жизни человека и общества в целом возникает острая необходимость в изучении теоретических и практических основ данного явления.

Материалы исследования

Несмотря на растущий интерес к спортивному туризму, научные материалы, посвященные изучению его географических и экономических основ, остаются недостаточными. Это свидетельствует о наличии пробелов в существующих знаниях, которые необходимо заполнить для более глубокого понимания механизмов формирования и развития спортивного туризма. Научные исследования в этой области находятся на начальном этапе, что подчеркивает необходимость систематизации и анализа имеющихся данных, а также разработки новых подходов и методик.

Из российских ученых, например, О.А.Голубева, О.Н.Маркина в своей работе отражают характеристику программы по спортивно-оздоровительному туризму, которая была реализована в одной из общеобразовательных школ города Магнитогорск. Занятия, спланированные как внеурочная деятельность обучающихся начальной школы, не только способствовали повышению уровня физического развития занимающихся, их технической подготовленности, но и позволили решить специальные образовательные и общепедагогические задачи по формированию разносторонне развитой личности школьника [1]. Одной из разновидностей спортивного туризма является водный туризм. Его существенный эффект, оказываемый на психическое и физическое состояния человека, изучили Т.В.Попова и А.В.Савиновская. Отмечается, что речные сплавы благотворно влияют на психоэмоциональное состояние, повышают навык командной работы всех участников сплава. Водный туризм даёт отличную аэробную нагрузку, что способствует общему закаливанию организма, повышению выносливости [2]. Доказана актуальная высокая эффективность горной подготовки как средства повышения функциональных возможностей и спортивных результатов во всех видах спорта. Важной особенностью оздоровительных тренировок является способность вывести подготавливаемого на более высокий функциональный уровень, а также ускорить процессы восстановления после спуска с территорий гор. Н.Н.Сиротинин теоретически обосновывает в своих трудах оздоровляющее воздействие активных путешествий. Он отметил положительный эффект разреженного воздуха в горах на людей с заболеваниями органов дыхания. Основываясь на работах академика, периодическое пребывание в местности с высокогорным климатом способствует предупреждению гипоксии – пониженного содержания кислорода в организме [3]. Научные труды М.Е.Маршака показали, что нахождение человека на средних высотах с умеренно сниженным содержанием кислорода в атмосферном воздухе благоприятно влияет на его организм. Благодаря изменению условий жизнедеятельности в сочетании с физической нагрузкой, тренировка функций дыхательной и сердечно-сосудистой систем протекает с большей пользой, чем просто физическая нагрузка в городе [4].

Таким образом, спортивный туризм в будущем будет продолжать расти и развиваться, открывая новые горизонты для участников и становясь важным инструментом в сфере устойчивого развития туризма и тем самым – важным направлением в научно-исследовательских работах.

Основные результаты и обсуждение

С учетом роста популярности активного отдыха и стремления к здоровому образу жизни, спортивный туризм будет продолжать развиваться. В том числе спортивно-туристские мероприятия могут быть использованы как средство профилактики заболеваний, укрепления здоровья и повышения качества жизни. Важным элементом в этом процессе станет привлечение молодежи и новых участников через различные образовательные программы, фестивали и игры.

Одной из главных задач будущих исследований является разработка и внедрение новых форматов спортивного туризма, которые могли бы охватить более широкий спектр участников и учитывать их индивидуальные особенности и потребности. Важно искать новые виды спорта, которые будут

привлекательны для людей разных возрастных групп и физических возможностей. Примером могут служить такие формы физической активности, которые комбинируют спортивные элементы с туристскими.

Не менее значимым будет развитие таких дисциплин, как спортивное ориентирование и туризм с элементами экстрима, которые могут стать доступными для более широкой аудитории благодаря использованию новых технологий и инновационных методов организации мероприятий. Исследования в этой области будут направлены на создание уникальных спортивных мероприятий, которые могут стать интересными как для любителей, так и для профессионалов.

Спортивный туризм представляет собой уникальное сочетание физической активности, отдыха на природе и познания культуры и природы разных регионов. Этот вид туризма активно развивается по всему миру,

способствуя популяризации активного отдыха, улучшению физической формы участников и расширению горизонтов для путешественников.

На основе анализа значимости функционирования спортивного туризма и его особой роли в жизнедеятельности человека, можно выделить несколько ключевых аспектов в его развитии и размещении.

Роль спортивных игр в развитии спортивного туризма. Спортивные игры и мероприятия, связанные с туризмом, играют важнейшую роль в развитии спортивного туризма. Они становятся не только платформой для демонстрации спортивных и туристских навыков участников, но и важным элементом в развитии местной экономики и популяризации природных и культурных ценностей. В условиях Кыргызстана следует привести такие успешные примеры, как состязания по козлодранью (улак тартыш), скачки на конях (ат чабыш), национальная борьба (куреш), стрельба из лука и фестивали национальных представлений (охота с беркутом, выставки народно-художественного промысла и др.), показывают, как через спортивные игры можно привлечь туристов и развивать экономику в регионах.

Экологический аспект и устойчивое развитие. Необходимость в устойчивом развитии спортивного туризма становится все более актуальной, особенно с учетом растущих угроз для окружающей среды. Исследования в области устойчивого туризма будут направлены на создание моделей, которые бы сочетали спортивную активность с ответственным отношением к природной среде.

Будущие исследования должны сосредоточиться на минимизации экологического следа спортивных мероприятий, организации экологически чистых маршрутов, использовании альтернативных видов транспорта и продвижении практик, способствующих сохранению природы. В частности, разработка природоохранных технологий и применение принципов экодизайна в спортивной инфраструктуре могут значительно снизить негативное воздействие на экосистемы. Кроме того, необходимо изучить, как можно интегрировать социально ответственные практики в спортивный туризм, включая вовлечение местных сообществ в организацию и проведение мероприятий, создание рабочих мест и поддержку местных экономик.

Влияние на развитие местной экономики и инфраструктуры. Организация крупных спортивно-туристских мероприятий оказывает положительное влияние на развитие местной экономики, особенно в горных и удаленных зонах. Привлечение большого количества участников и зрителей способствует увеличению туристского потока, развитию гостиничного и транспортного сектора, а также открытию новых возможностей для местных предприятий и населения. В то же время, такие мероприятия требуют значительных инвестиций в развитие инфраструктуры и подготовку необходимых ресурсов для обеспечения безопасности и комфорта участников.

Культурная ценность спортивного туризма. Спортивный туризм позволяет познакомиться с культурными и историческими памятниками регионов, по которым проходят маршруты и организуются мероприятия (игры). Участие в спортивных мероприятиях становится не только физическим испытанием, но и возможностью глубже понять природу и культуру тех мест, через которые проходит маршрут. Это способствует укреплению связи между участниками и местными общинами, популяризации культурных ценностей, а также содействует охране природы.

Развитие новых форматов спортивного туризма. Одной из главных задач будущих исследований является разработка и внедрение новых форматов спортивного туризма, которые могли бы охватить более широкий спектр участников и учитывать их индивидуальные особенности и потребности. Важно искать новые виды спорта, которые будут привлекательны для людей разных возрастных групп и физических возможностей. Не менее значимым будет развитие таких дисциплин, как спортивное ориентирование и туризм с элементами экстрима, которые могут стать доступными для более широкой аудитории благодаря использованию новых технологий и инновационных методов организации

мероприятий.

Влияние технологий на спортивный туризм. С развитием технологий появляется множество новых возможностей для развития спортивного туризма. Использование инновационных технологий в организации спортивных мероприятий и путешествий открывает новые горизонты. Например, использование мобильных приложений, умных часов и носимых технологий для отслеживания физической активности, предоставление участникам в реальном времени информации о маршрутах, безопасности и погодных условиях. Большое внимание стоит уделить развитию виртуальных и дополненных реальностей, которые могут использоваться в обучении и организации мероприятий.

Маркетинг и продвижение спортивного туризма. Еще одной важной областью для исследований является маркетинг спортивного туризма. С ростом конкуренции на рынке туристских услуг важно найти эффективные методы продвижения спортивного туризма как привлекательного и прибыльного сегмента. Это может включать разработку новых рекламных стратегий, использование социальных сетей, а также создание уникальных брендовых идентичностей для спортивных мероприятий. Кроме того, исследования должны сосредоточиться на изучении предпочтений различных категорий туристов, на основе чего можно будет предложить индивидуализированные туры и программы.

Инклюзивность и доступность для всех участников. Сегодня важным аспектом является инклюзивность

спортивного туризма. Многие современные игры и турниры становятся доступными для людей с различными физическими возможностями, что помогает расширить аудиторию и включает в мероприятия большее количество участников. Включение людей с ограниченными возможностями здоровья в спортивный туризм способствует их социальной интеграции, улучшению качества жизни и повышению интереса к этому виду отдыха.

Обеспечение безопасности туристов. Одним из важных аспектов успешных спортивно-туристских игр является обеспечение безопасности участников и их подготовленность. Важно, чтобы участники имели необходимые навыки и знания для безопасного путешествия в естественных условиях. Развитие образовательных программ по спортивному туризму, обучающих как основам выживания, так и специфическим дисциплинам, позволяет повысить уровень безопасности на таких мероприятиях. Регулярное проведение тренировок и мастер-классов, а также постоянный обмен опытом между профессионалами и новичками помогает создавать безопасную атмосферу.

Развитие международного сотрудничества. Для более эффективного развития спортивного туризма необходимо активно развивать международное сотрудничество. Это касается не только организационных вопросов, но и обмена опытом, знаниями и лучшими практиками между странами и регионами. Международные фестивали, чемпионаты и другие мероприятия могут стать важными вехами в становлении глобальной сети спортивного туризма.

Будущее спортивного туризма. Перспективы развития спортивного туризма зависят от множества факторов, включая инновационные технологии, рост осознания необходимости активного образа жизни, устойчивое развитие туризма и экологическую ответственность. Технологии, такие как мобильные приложения для планирования маршрутов, GPS-навигация и виртуальная реальность, будут активно внедряться в спортивно-туристские игры, предоставляя новые возможности для участников.

С учетом роста популярности активного отдыха и стремления к здоровому образу жизни, спортивный туризм будет продолжать развиваться. Важным элементом в этом процессе станет привлечение молодежи и новых участников через различные образовательные программы, фестивали и игры. В том числе, спортивно-туристские мероприятия могут быть использованы как средство профилактики заболеваний, укрепления здоровья и повышения качества жизни.

Исследования в области развития и размещения спортивного туризма, здоровья и физической активности населения. Для полноценного развития этой отрасли требуется дальнейшее исследование множества аспектов, включая экономико-географические факторы, улучшение инфраструктуры, разработку новых форматов и мероприятий, а также поиск новых моделей устойчивого туризма. Спортивный туризм тесно связан с физической активностью, и на уровне дальнейших исследований важно изучить его влияние на здоровье людей. Это включает как положительные аспекты, такие как улучшение физической формы и профилактика заболеваний, так и возможные риски, связанные с физической нагрузкой, особенно для неподготовленных участников. Кроме того, важно исследовать, как спортивный туризм может быть использован для реабилитации и улучшения качества жизни людей с различными заболеваниями и физическими возможностями.

В этом отношении с 2024 года в Институте естествознания, физического воспитания, туризма и аграрных технологий Ошского государственного университета на базе направлений “туризм”, “физическое воспитание и спорт”, “естественно-научное образование” (по профилям биология и

география) проводятся научно-исследовательские работы по соответствующим темам на междисциплинарной основе. Результаты таких совместных исследований публикуются в научном журнале университета, докладываются на разных научных мероприятиях (конференциях). Соответственно исследование спортивного туризма представляет собой актуальную и значимую область научного интереса, что подтверждается активностью наших специалистов и ученых в данной сфере. Наблюдается заметный рост публикационной активности. В частности, работы таких исследователей, как Карабаев Р.К., Кулуев Б.М., Момошева Г.А., Сабиров С.А., Шералиев К.К. и др., охватывают широкий спектр вопросов, касающихся формирования и развитию спортивного туризма в университете и Ошской области [5; 6; 7]. Такие публикации освещают различные аспекты популяризации спортивного туризма среди молодежи, в частности, среди студентов. Эти исследования не только подчеркивают важность активного вовлечения студентов в спортивные мероприятия, но и выявляют потенциальные пути повышения интереса к спортивному туризму как к средству личностного и социального развития.

Изучение спортивного туризма с точки зрения его географических, экономических и социальных аспектов позволит не только выявить ключевые факторы, способствующие его развитию, но и разработать рекомендации для эффективного управления туристскими потоками, повышающих качество жизни населения и способствующих экономическому росту регионов.

Заключение

Спортивный туризм играет значимую роль в развитии местной экономики, формировании здорового образа жизни и популяризации природного и культурного наследия. Его дальнейшее развитие требует учета современных технологий, вопросов безопасности и экологической ответственности. Перспективными направлениями исследований являются внедрение инновационных решений, развитие устойчивых туристских моделей и совершенствование образовательных программ.

Перспективы дальнейших исследований и развития спортивного туризма охватывают широкий спектр направлений, начиная от технологий и устойчивого развития до маркетинга и продвижения новых видов активного отдыха. С учетом того, что спортивный туризм продолжает развиваться, важным шагом станет изучение и внедрение инновационных решений, которые будут способствовать расширению доступности и привлекательности этого вида отдыха для более широкого круга людей. В этом контексте он имеет огромный потенциал для дальнейшего роста и превращения в важный элемент устойчивого развития.

Литература:

1. Голубева О.А., Маркина О.Н. Спортивно-оздоровительный туризм в системе физического воспитания школьников //Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация, 2023, № 4. -С.96-100.
2. Попова Т. В., Савиновская А. В. Влияние занятий водным туризмом на психофизическое состояние // Человек. Спорт. Медицина, 2017, №3. -С. 18-24.
3. Сиротинин Н.Н. Сравнительная физиология акклиматизации к высокогорному климату. -Киев: Здоровье, 2013. -С. 306.
4. Маршак М.Е. Регуляция дыхания у человека. -Москва: Медгиз, 1961. -С. 266.
5. Момошева Г.А., Карабаев Р., Уланбек уулу К. Экологический спорт и туризм: баланс между активностью и природой //Вестник Ошского государственного университета, № 2(5), 2024. -С. 93-100.
6. Момошева Г.А., Кулуев Б.М., Шералиев К.К. Этноспорт как форма развития спортивного туризма в Кыргызской Республике //Мат. межд. научной конф. «Перспективы развития отраслей народного хозяйства в бассейне Аральского моря в условиях глобальных климатических изменений». – Нукус, 2024. -С. 241-245.
7. Момошева Г.А., Сабиров С., Сатиев Т. Спортивный туризм в условиях глобальных изменений климата //Вестник Ошского государственного университета, № 2(5), 2024. - С. 85-92.