

УДК 615.918:615.89:615.015.32:582.675.1
DOI: 10.36979/1694-500X-2025-25-1-172-175

**ПРИМЕНЕНИЕ АКОНИТОВ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ
И ГОМЕОПАТИИ. ПРОБЛЕМЫ И РЕАЛИИ**
(Обзор литературы)

Ю.С. Вычигжанина

Аннотация. Представлена история применения аконита в народной медицине и гомеопатии. Тот факт, что подавляющее большинство растений, используемых людьми в лечении различных недугов, было известно с глубочайшей древности, сейчас не вызывает ни у кого и тени сомнения. Подтверждением тому – памятники медицинской литературы, описывающие лекарственные растения и способы их применения. Одной из важнейших задач современной судебной медицинской науки является изыскание эффективных методов контроля использования лекарственных средств на основе природных соединений. В то же время особое значение имеет также изучение дикорастущих и ядовитых растений и их использование как в виде лекарственных растений, сырья, так и в производстве гомеопатических средств. Отсюда вытекает необходимость глубокого, всестороннего изучения фармакологических и токсикологических свойств указанных ядовитых растений.

Ключевые слова: аконит; алкалоид; яд; народная медицина; гомеопатия.

**АКОНИТТЕРДИ ЭЛДИК МЕДИЦИНАДА КОЛДОНУУ
ЖАНА ГОМЕОПАТИЯ. КӨЙГӨЙЛӨРҮ ЖАНА ЧЫНДЫКТАР**
(Адабияттарга сереп салуу)

Ю.С. Вычигжанина

Аннотация. Бул макалада акониттин элдик медицинада жана гомеопатияда колдонулуу тарыхы берилген. Адамдар ар кандай ооруларды дарылоодо колдонгон өсүмдүктөрдүн басымдуу көпчүлүгү байыркы замандан бери эле белгилүү болгондугу азыр эч кимде күмөн саноону да жаратпайт. Бул дары-дармек өсүмдүктөрүн жана аларды колдонуу ыкмаларын сүрөттөгөн медициналык адабияттар менен тастыкталат. Заманбап соттук-медициналык илимдин эң маанилүү милдеттеринин бири – табигый кошулмалардын негизинде дары каражаттарын колдонууга мониторинг жүргүзүүнүн эффективдүү ыкмаларын табуу. Ошол эле учурда жапайы жана уулуу өсүмдүктөрдү изилдөө жана аларды дары-дармек, сырьё түрүндө да, гомеопатиялык каражаттарды өндүрүүдө да колдонуу өзгөчө мааниге ээ. Бул уулуу өсүмдүктөрдүн фармакологиялык жана токсикологиялык касиеттерин терең, ар тараптуу изилдөөнүн зарылдыгын билдирет.

Түйүндүү сөздөр: уу-коргошун; алкалоид; уу; элдик медицина; гомеопатия.

**APPLICATION OF ACONITES AND THEIR PREPARATIONS
IN PEOPLE'S MEDICINE AND HOMEOPATHY**
(Literature review)

Yu.S. Vychigzhanina

Abstract. This article presents the history of the use of aconite in folk medicine and homeopathy. The fact that the vast majority of plants used by people in the treatment of various ailments has been known since ancient times now does

not raise even a shadow of doubt in anyone. This is confirmed by medical literature that describes medicinal plants and methods of their use. One of the most important tasks of modern forensic medical science is to find effective methods for monitoring the use of medicines based on natural compounds. At the same time, the study of wild and poisonous plants and their use both in the form of medicinal plants, raw materials, and in the production of homeopathic remedies is also of particular importance. This implies the need for a deep, comprehensive study of the pharmacological and toxicological properties of these poisonous plants.

Key words: aconit; alkaloid; poison; traditional medicine; homeopathy.

Использование аконитов в качестве лекарств традиционной Восточной медицины, особенно в Средней Азии и Китае, насчитывает более 1000 лет, встречается аконит и в средневековых знахарских рецептах Восточной Европы. Растения рода *Aconitum* (аконит, борец, лютик) являются одними из самых ядовитых растений для животных. Токсичность в этих растениях обусловлена присутствующими алкалоидами. Им пользовались как средством убийств и самоубийств. Широко известно применение аконитов для уничтожения волков, собак, грызунов. Именно этим обуславливаются народные названия: волкобой, волчий корень и другие. Несмотря на высокую ядовитость, а может быть благодаря ей, акониты издавна применялись в народной медицине Японии, Китая, Индии, Тибета, Кавказа, Сибири, Дальнего Востока, Средней Азии, Западной и Восточной Европы [1].

В древнем Китае аконит широко назначали при воспалительных заболеваниях [2]. Некоторые виды аконитов применяются в Китае для местной анестезии. Аконит китайский входит в прописи, используемые при проказе, раке, диабете, гипертонии, нефрите. Надземные части борца синего усиливают регенеративные процессы и потому применяются для лечения трофических язв. По данным китайской медицины, борец синий дает эффект при мочекаменной болезни, параличах, астме. Также он служит противоядием при укусе змей, скорпионов и способствует росту волос [3].

В древнеиндийской медицине целебные свойства аконитов были широко известны. Аконит употреблялся наружно как раздражающее кожу лекарство [4]. Средство, приготовленное из клубней малоядовитого аконита разнотипного, пользовалось в Индии большой славой в качестве тонизирующего средства и как афродизиак. Индийская медицина часто прибегает к этому препарату при малярии, диспепсии, кашле, поносах. В средние века в медицине играл

большую роль аконит противоядный и употреблялся будто бы с отличным успехом при чуме, перемежающихся лихорадках, гельминтозах [5].

На бывшей территории СССР акониты широко использовались в лечебных целях в Киргизии, Казахстане, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке и в других районах. На Северном Кавказе широко применяли аконит противоядный при малярии как: жаропонижающее; противоядие при отравлениях; противоглистное. Аконит восточный применялся для лечения застарелых ран и дератизации [6]. В Западной Сибири аконит противоядный служил средством для лечения желудочно-кишечных заболеваний. В Забайкалье использовали аконит байкальский при зубной боли, местно на зуб. Население Приморья применяло водочную настойку из клубней борца вьющегося для заживления и регенерации ран. В Сибири листья аконита высокого используются для лечения сифилиса, водобоязни, кожных заболеваний, а корень аконита – при болях в животе, а также от укуса бешеных животных [7]. У народов Хакасии настой и отвар аконита бородатого используется как болеутоляющее средство при желудочно-кишечных заболеваниях и как противоглистное средство.

В народной медицине Киргизии и Казахстана чаще всего употреблялись акониты джунгарский и каракольский. Показания к их применению были весьма разнообразны: новообразования внутренних органов; простудные и воспалительные заболевания; головные боли; боли в ногах; заболевания желудочно-кишечного тракта; ревматизм; туберкулез легких. При раке кожи прибегали к смазыванию очагов поражения настойкой аконита [8].

Отвар из корней аконитов джунгарского и каракольского готовится следующим образом. В фарфоровый или чугунный чайник «кумган» объемом 1–1,5 литра опускают 3 или 5 клубневидных корней, заливают холодной водой и кипятят над слабым пламенем в течение двух

часов, после чего корешки убираются, и отвар употребляется в горячем виде по 1/2 пиалки (30–50 мл) за один прием. Рекомендуют применять отвар один раз в день перед сном. Чайник с отваром укутывают тряпкой и ставят в определенное место, недоступное для детей. Каждый раз перед употреблением отвар доводят до кипения и только в горячем виде дают больному. Старики рассказывают о несчастных случаях смертельного отравления людей, принявших холодный отвар аконита.

Как объясняют табибы (целитель), огонь изгоняет из аконита «ядовитую силу», оставляя в нем только «силу целебную», а холод действует как антагонист огню. По их утверждению, холод может оказать пагубное действие на больного, принявшего горячий отвар аконита. Поэтому в период прохождения курса лечения во избежание охлаждения тела больному назначают обязательный постельный режим. После приема отвара больной слегка «пьянеет», сильно потеет, боль исчезает, и он засыпает.

В Киргизии и Казахстане использовались и другие виды аконита: круглолистный, противоядный, лесной, бородатый. Круглолистный аконит назначали в виде кумысного настоя. Его технология довольно проста. Хорошо промытые корешки всыпаются в марлевый мешочек, который опускается в сосуд, где квасится кумыс. На следующий день кумыс готов к употреблению. Корни аконита оставляют в кумысной закваске на 3–5 дней, хотя каждый день обновляется содержимое сосуда. Данный настой использовался при ревматизме, радикулите, головных болях, при лихорадке, а также как общетонизирующее средство. Корни круглолистного аконита собирают в последней стадии цветения растения и сушат в тени. Употребляется в основном в качестве обезболивающего средства при кариесе зубов, корнем, завернутым в вату, тампонируют дупло больного зуба. Аконит противоядный применялся при малярии, глистах, при отравлениях другими видами аконита [9, 10].

Аконит широко применяется в гомеопатии. Основатель гомеопатической школы Самуэль Ганнеман (1790) описал у людей 541 симптом, вызываемый аконитом, и предложил лечить им от тех заболеваний, при которых появляются эти

симптомы. В частности, он рекомендовал препараты аконита при различных невралгических явлениях, сопровождающихся повышением температуры тела, при мышечном и суставном ревматизме, ревматической боли «головы», лица и зубов, при катаральных заболеваниях слизистой оболочки трахеи, бронхов, желудка, кишечника, мочевого пузыря, при воспалительных состояниях сердечной сумки, сосудистых стволов и самого сердца, при кровотечениях из носа, желудка, легких, матки и др. [11].

Американские гомеопаты прошлого столетия указывают на ряд психических расстройств, сопровождаемых чувством страха перед смертью, слуховой галлюцинацией, при которых советуют принимать аконит. Однако они предостерегают от применения аконита при лихорадках инфекционного происхождения, но М. Клецкев-Боткин (1918) описывает случаи применения аконита в гомеопатии при некоторых инфекционных заболеваниях (грипп, крапивная лихорадка, коклюш, скарлатина, перемежающаяся лихорадка и др.) [11].

В руководствах по гомеопатии препараты аконита (эссенции из травы) широко рекомендованы «при функциональных расстройствах артериального кровообращения, функциональных параличах, парезах, миозитах простудного происхождения и лихорадочных заболеваниях простудного характера, а также при остром (ревматическом) воспалении склеры» [12].

Народная медицина – это сокровищница мудрости, накопленной поколениями людей по всему миру. В ее арсенале – бесчисленное множество средств и методов для борьбы с недугами, проверенных временем и опытом. Среди них особое место занимают акониты – растения, обладающие мощными лекарственными свойствами, но одновременно и высокой летальностью, токсичностью.

Из всего этого следует, что различные виды аконита широко используются в народной медицине, в гомеопатии всего мира, и находят необычайное разнообразное лечебное применение. Однако в официальной медицине он используется весьма ограничено. Это объясняется высокой и непостоянной степенью токсичности, которая зависит от содержания алкалоидов в растениях

в разные фазы вегетации, а также легкой их распадемости. Поэтому одни и те же препараты вызывали в одном случае лечебный эффект, а в другом – сильнейшее отравление, вплоть до летального исхода. Однако при современном уровне науки и техники механическое перенесение народной эмпирики в медицинскую практику без тщательных экспериментальных анализов недопустимо. Отсюда вытекает необходимость глубокого, всестороннего изучения фармакологических и токсикологических свойств указанных лекарственных растений.

Поступила: 09.12.24; рецензирована: 23.12.24;
принята: 25.12.24.

Литература

1. Орехов А.П. Химия алкалоидов / А.П. Орехов / Академия наук СССР, Отделение химических наук. 2-е изд., испр. и доп. д-ром хим. наук Р.А. Коноваловой и канд. хим. наук А.А. Коноваловой. М.: Изд-во Акад. наук СССР, 1955. 859 с.
2. Ковнер С. История медицины: в 2 ч. / С. Ковнер. Киев. Университетская типография (И. Завадского). Вып. I. Медицина Востока, 1878. 246 с.
3. Кауров И.А. Некоторые данные о лекарственных растениях, применяемых в китайской народной медицине для лечения больных лепрой / И.А. Кауров // Сб. научн. работ по лепрологии и дерматологии. М., 1960. С. 14–15.
4. Анреп В.К. Влияние кристаллического аконита на организм животных / В.К. Анреп. СПб., 1881. С. 4–126.
5. Бадмаев П.А. О системе врачебной науки Тибета / П.А. Бадмаев. СПб.: Паровая Скоропечатня «Надежда», 1898. С. 162–175.
6. Кадаев Г.Н. Лекарственные растения Карачаево-Черкесии / Г.Н. Кадаев. Черкесск: Карачаево-Черкес. кн. изд-во, 1963. 138 с.
7. Шретер А.И. Целебные растения Дальнего Востока / А.И. Шретер. Владивосток: Дальневост. кн. изд-во, 2000. 143 с.
8. Губанов И.А. Лекарственные растения Киргизии / И.А. Губанов. Фрунзе: Киргизгосиздат, 1963. 328 с.
9. Алдашев А.А. К токсикологии некоторых видов аконитов / А.А. Алдашев // Тр. Киргизского СХИ. Фрунзе., 1961. С. 2–154.
10. Алдашев А.А. Акониты (фармакология, токсикология и применение) // А.А. Алдашев. Фрунзе: Илим, 1979. С. 21–46, 204–206.
11. Azitova S.S. Natural Compounds: Alkaloids. Plant Sources, Structure and Properties. New York: Springer, 2013. 163 p.
12. Варшавский В.И. Практическая гомеопатия / В.И. Варшавский. М.: Медицина, 1989. С. 28–29.