

УДК 614.2:613.84-053.6
DOI: 10.36979/1694-500X-2024-24-5-202-205

**ИССЛЕДОВАНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАСВАЯ
СРЕДИ ПОДРОСТКОВ И СТУДЕНТОВ: РАЗРАБОТКА АНКЕТЫ
ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ПРАКТИК И ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О ВРЕДЕ**

А.Т. Мамаева, А.М. Ешиев

Аннотация. Настоящее исследование представляет собой анкетирование подростков и студентов, употребляющих насвай, и их осведомленность о вреде. Цель исследования заключается в изучении распространенности употребления насвая среди подростков и студентов, а также уровень осведомленности об опасностях и вреде, связанных с потреблением насвая. Проведен опрос подростков 10–11-х классов средней школы-гимназии имени С.М. Кирова и студентов, обучающихся в Ошском государственном университете города Ош. Из анализа результатов использования насвая среди подростков и студентов следует, что 12,1 % используют его менее года, 30,3 % – от одного до двух лет и 57,5 % – три и более лет, что свидетельствует о том, что большинство пользователей насвая употребляют его в течение трех лет и более. Среди опрошенных выявлен высокий уровень недостаточной информированности, который составляет 63,4 % среди подростков и студентов. Из опрошенных 73,3 % знают о возможности употребления насвая перорально, тогда как 26,6 % не используют насвай вообще. Низкий уровень осведомленности подростков и студентов относительно рисков, связанных с употреблением насвая, выявлен как один из недостатков в предотвращении вредных привычек среди школьников и студентов вузов.

Ключевые слова: насвай; никотин; употребление; вредоносность; состав.

**ӨСПҮРҮМДӨРДҮН ЖАНА СТУДЕНТТЕРДИН АРАСЫНДА НАСВАЙДЫ
КОЛДОНУУ БОЮНЧА ИЗИЛДӨӨ: КОЛДОНУЛУШУН АНЫКТОО
ЖАНА ЗЫЯНЫ ТУУРАЛУУ МААЛЫМАТ БЕРҮҮ ҮЧҮН
СУРООЛОР ТОПТОМУН ИШТЕП ЧЫГУУ**

А.Т. Мамаева, А.М. Ешиев

Аннотация. Бул изилдөө насвай колдонгон өспүрүмдөрдүн жана студенттердин жана алардын зыяндуулугун билүүсүн сурамжылоо болуп саналат. Изилдөөнүн максаты – өспүрүмдөр жана студенттер арасында насвай колдонуунун таралышын, ошондой эле насвайды колдонуунун зыяны жана зыяндуулугун билүү деңгээлин изилдөө. С.М. Киров атындагы мектеп-гимназиясынын орто мектебинде 10–11-класстардагы өспүрүмдөр арасында жана Ош мамлекеттик университетинде билим алып жаткан студенттер арасында сурамжылоо жүргүзүлдү. Изилдөөнүн натыйжалары: өспүрүмдөрдүн жана студенттердин арасында насвайды бир жылдан бери колдонуп келе жаткандар 12,1 %, ал эми 2 жылдан бери 30,3 % уч жылдан бери колдонгондо 57,5 % тузот. Респонденттердин арасында жетишсиз маалымдуулуктун жогорку деңгээли аныкталган, бул өспүрүмдөр жана студенттер арасында 63,4 %ды түзөт. Респонденттердин 73,3 % насыбайды ооз-көндөйүнө колдонуу мүмкүндүгүн билишсе, 26,6 % насвайды таптакыр колдонушпайт. Өспүрүмдөрдүн жана студенттердин насвайды колдонуунун тобокелдиктери тууралуу маалыматынын төмөндүгү мектеп окуучулары менен жогорку окуу жайлардын студенттеринин арасында жаман адаттардын алдын алуудагы кемчиликтердин бири катары аныкталган.

Негизги сөздөр: насвай; никотин; колдонуу; зыяндуулугу; курамы.

**RESEARCH OF NASVAY USE AMONG ADOLESCENTS
AND STUDENTS: DEVELOPMENT OF A QUESTIONNAIRE
TO IDENTIFY PRACTICES AND AWARENESS ABOUT HARMS**

A.T. Mamaeva, A.M. Eshiev

Abstract. This study is a survey of adolescents and students who use nasvay and their awareness of the harm. The purpose of the study is to study the prevalence of nasvay use among adolescents and students, as well as the level of awareness of the dangers and harms associated with nasvay consumption. A survey of teenagers in grades 10–11 was conducted at the secondary school of the gymnasium named after S.M. Kirov and students studying at Osh State University in Osh. Research results: from the analysis of the use of nasvay among adolescents and students, it follows that 12.1 % use it for less than a year, 30.3 % – from one to two years, and 57.5 % – three or more years, which indicates that most nasvay users use it for three years or more. Among the respondents, a high level of insufficient awareness was revealed, which is 63.4 % among adolescents and students. Of the respondents, 73.3 % know about the possibility of using nasvay orally, while 26.6 % do not use nasvay at all. The low level of awareness of adolescents and students regarding the risks associated with the use of nasvay has been identified as one of the shortcomings in the prevention of bad habits among schoolchildren and university students.

Keywords: nasvay; nicotine; use; harmfulness; composition.

Введение. Здоровье подрастающего поколения отражает состояние благополучия как общества, так и государства, оно является важнейшим индикатором. Поддержание здоровья детей признано приоритетом в политике большинства стран мира в контексте современного общественного здравоохранения, где акцент делается на всестороннем рассмотрении здоровья человека на протяжении всего жизненного цикла. В период подросткового возраста происходят изменения в физиологии и психосоциального состояния, что значительно влияет на все аспекты жизни детей. Этот временной отрезок, который отличается уникальностью и имеет важное значение для создания прочного здоровья в зрелом возрасте, учитывается в рамках жизненного цикла. Во время школьных лет дети могут приобретать положительный опыт взаимодействия с миром, однако они также сталкиваются с первым опытом употребления алкоголя, табака и наркотиков. Широкое распространение среди школьников такого вещества, как “насвай”, представляет серьезную проблему в современном мире из-за его легкого наркотического воздействия [1].

Научные данные показывают, что насвай стал популярным среди старшеклассников в странах Средней Азии за последние несколько лет, и теперь им торгуют на местных рынках наравне с табачными изделиями и семечками. Важно отметить, что в Кыргызстане пакетик насвая стоит 15 сомов, что примерно равняется

6 центам по текущему обменному курсу 1 доллар = 89 сом. [2].

Исследован уровень знаний подростков и студентов университетов из различных регионов Кыргызстана о негативном влиянии курения и употребления насвая на здоровье, а также причины, побудившие их попробовать или приобщиться к этим вредным привычкам. Также изучены уровни информированности о рисках для здоровья и способах употребления насвая среди преподавателей школ, колледжей и родительской аудитории [3–5].

Основная **цель** данного исследования заключается в изучении распространенности употребления насвая среди подростков и студентов, а также уровень осведомленности об опасностях и вреде, связанных с употреблением насвая.

Материалы и методы. Насвай – никотинсодержащий продукт. Основными составляющими насвая являются табак или махорка, которые ранее заменялись местным растением “нас” (сорт дикой конопли). Кроме того, в насвае содержатся различные компоненты, такие как пепел льна или других растений, гашеная известь, добавки из птичьего помета и кизяка, а также растительное масло, клей и другие. Для улучшения вкуса продукта могут добавляться специи. Известь, помет и пепел изменяют кислотность среды и способствуют более эффективному всасыванию никотина через слизистую оболочку внутренних полостей организма. Насвай представлен в виде маленьких шариков, палочек,

Таблица 1 – Социологический опрос обучающихся школы и студентов

№ п/п	Вопросы	Вариант ответов	Количество опрошенных	
			абс. ч.	%
1	Знаете ли вы, что такое насвай?	Да	75	16,6
2	Употребляете насвай?	Да	330	73,3
3	Сколько лет вы уже употребляете насвай	1 год	40	12,1
		2 года	100	30,3
		3 года	190	57,5
4	Как вы думаете, кто, по статистике, чаще употребляет насвай?	Мальчики	365	81,1
		Девочки	85	18,8
5	Сколько раз в день вы употребляете насвай?	2–3 раза в день	182	55,1
		4–5 в раз день	148	44,8
6	Знаете ли вы, как насвай влияет на организм человека?	Вред здоровью	165	36,6
		не знаю	285	63,4
7	Согласны ли вы с тем, что в Кыргызстане насвай легален?	Да	330	73,3
		Необходимо запретить	120	26,7
8	Что вы можете предложить для уменьшения употребления насвая?	Вести активную пропаганду о вреде насвая;	150	33,3
		Усилить контроль со стороны родителей;	230	51,1
		Затрудняюсь ответить	70	15,6

пластичной массы или порошка. Он имеет характерный грязно-зеленый цвет и специфический запах.

Методы употребления насвая отличаются специфичным подходом. Хотя иногда насвай ассоциируется с жевательным табаком, его употребление не сводится к жеванию. Насвай помещают под нижнюю или верхнюю губу, а также под язык, где он оставляется для достижения требуемого эффекта. При введении в рот насвая важно избегать контакта с губами, поскольку это может привести к образованию волдырей и язв.

Результаты исследования и их обсуждение. Результаты исследования подтверждают серьезные клинические последствия употребления насвая как на физиологическом, так и на психологическом уровнях. Физиологические реакции на употребление включают локальное раздражение слизистой оболочки полости рта, вызванное присутствием щелочных веществ в составе насвая и сопровождающееся жжением и дискомфортом. Кроме того, обнаружены сенсации тяжести в голове и теле, связанные с никотином, который действует как стимулятор центральной нервной системы и вызывает сужение кровеносных сосудов. Психологические эффекты

включают появление апатии, обусловленной седативным действием компонентов насвая, таких как бетель и известь. Дополнительные реакции организма включают усиленное слюноотделение, вызванное стимуляцией слюнных желез, головокружение, возможно обусловленное никотином, и мышечное расслабление, приводящее к ощущению эйфории и расслабления. Важно отметить, что у лиц, имеющих опыт курения табака, эти эффекты могут проявляться менее интенсивно в связи с развитием толерантности к некоторым компонентам насвая.

Исследование, проведенное среди подростков 10–11-х классов одной из гимназий города, а также студентов Ошского государственного университета, показало, что из общего числа опрошенных (450 человек) 358 человек (73,3 %) употребляют насвай (таблица 1).

Анализ использования насвая среди подростков и студентов показал, что 12,1 % его употребляют менее года, 30,3 % – от одного до двух лет и 57,5 % – три и более лет, что указывает на то, что большинство пользователей насвая имеют стаж употребления в течение трех лет. Среди опрошенных выявлен высокий уровень недостаточной информированности, который

составляет 63,4 % среди подростков и студентов. Из опрошенных 73,3 % знают о пероральном способе употребления насвая, в то время как 26,6 % насвай не используют. Одной из недостаточно освещенных проблем в предупреждении негативных привычек среди школьников и студентов выявлено недостаточное знание подростками и студентами о рисках, связанных с употреблением наркотиков.

Выводы:

1. Основная проблема с насваем – его исключение из списка наркотических или психотропных веществ, что не должно позволять ему свободно распространяться на рынках городов. Торговцы активно рекламируют этот продукт среди подростков, утверждая, что насвай просто вызывает легкое опьянение, не вызывая зависимости. Это в итоге приводит к тому, что подростки начинают регулярно употреблять этот так называемый безвредный насвай, что серьезно угрожает их физическому и психическому здоровью.
2. В ходе проведенного исследования было установлено, что уровень осведомленности о вреде для здоровья использования наркотиков среди подростков и студентов города Оша в Кыргызской Республике оказался недостаточным.
3. Возрастная группа от 15 лет до 21 года включает 73,3 % подростков и студентов, которые подвержены риску принятия вредных привычек, включая употребление насвая.
4. 63,4 % подростков и студентов, проживающих в городе Оше, южном регионе Кыргызстана, не имеют должной информированности о вредных последствиях курения для организма.
5. Охрана молодежи от воздействия наркотиков имеет высокую значимость. Молодежь

в настоящее время играет ключевую роль в будущем нации. Для достижения этой цели важно организовывать систематические информационные мероприятия, в которых принимают участие специалисты из области наркологии, психологии, и представители правоохранительных органов вместе с молодежью и их родителями.

6. Пропаганда здорового образа жизни должна проходить через проведение акций и показ положительных примеров молодых людей, активно участвующих в общественной жизни.

Поступила: 11.03.24; рецензирована: 26.03.24; принята: 28.03.24.

Литература

1. Коваленко А.Е. Насвай и его влияние на организм / А.Е. Коваленко, А.В. Белов // Успехи в химии и химической технологии. 2010. Т. 24. № 5. С. 110–112.
2. Айдаров Р. Употребление насвая как этиологический фактор возникновения лейкоплакии слизистой оболочки полости рта / Р. Айдаров, А. Алмазбекова, Н.Ю. Сушко // Вестник КГМА им. И.К. Ахунбаева. 2015. № 4. С. 38–40.
3. Арбаби-Калати Ф. Влияние табака на антиоксидантную и иммунную системы слюны / К.Ф. Арбаби, С. Салими, С. Набави [и др.] // Азиатский рак Рас J Пред. 2017– № 18 (5)– С. 1215–1218.
4. Навазеш М. Измерение слюноотделения: проблемы и возможности / М. Навазеш, С.К. Кумар // Дж Ам Дент Ассоц. 2008. № 139. С. 35–40.
5. Хан З. Употребление Насвара (бездымного табака) и риск рака полости рта в Пакистане: систематический обзор с метаанализом / З. Хан, Р.А. Сулианкатчи, Т.Л. Хейз // Никотин Тоб Рез. 2019. № 21 (1). С. 32–40.