

УДК 159.923.2+616.98: 578.834.11]-036.21

DOI 10.53473/16946324

Мамырканов Максат Алиевич

ОИӨК Кыргызстан Эл аралык университети”

"Социалдык иштер" кафедрасынын доцентинин м.а.

социология илимдеринин кандидаты

Доктурбек кызы Айкол,

ОИӨК «Кыргызстан Эл аралык университети”

«Философия» багыты боюнча

магистратуранын 2-курсунун студенти

Мамырканов Максат Алиевич

УНПК «Международный Университет Кыргызстана»

кафедра «Социальная работа и соц.-гуманитарные науки»

к.с.н., и.о. доцента.

Доктурбек кызы Айкол

УНПК «Международный университет Кыргызстана»,

студентка 2 курса магистратуры, направление Философия»

Mamyrkanov Maksat

ERPC "International University of Kyrgyzstan"

the candidate of sociological sciences,

associate professor of the department of "Social Work"

Tel. 702 451335; maksat_mamyrkanov@mail.ru

Dokturbek kyzy Aikol

2 nd year student of the master's program, direction "Philosophy"

ERPC "International University of Kyrgyzstan"

Tel. 0702 073 056; aikoldokturbek@gmail.com

ПАНДЕМИЯ УЧУРУНДАГЫ ЭКЗИСТЕНЦИАЛДЫК КРИЗИС: ЖАҢЫ ЧАКЫРЫКТАР ЖАНА ЧЕЧИМДЕР

ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЙ КРИЗИС В ЭПОХУ ПАНДЕМИИ: НОВЫЕ ВЫЗОВЫ И РЕШЕНИЯ

EXISTENTIAL CRISIS DURING THE PANDEMIC: NEW CHALLENGES AND SOLU- TIONS

***Аннотациясы:** Коронавирустук пандемия дүйнөлүк коомчулуктун пост-коронавирустук келечеги жөнүндө көптөгөн талкууларды жаратып, глобалдашуу процесстерине жана экзистенциалдык кризиске өзгөчө көңүл бурду. Сөздүн түз маанисинде айтканда, коронавирус глобалдашууга түздөн-түз таасирин тийгизбейт, анткени ар кандай глобалдык көйгөйлөр, эгерде глобалдык процесстер жаратпаса, алардан келип чыккан. Коронавирустук пандемия адамзаттын глобалдык көйгөйлөрүнүн бири гана. Бирок, бул пандемия адамдардын жүрүм-турумуна жана мамилелерине, экономикага жана коомдук турмуштун башка тармактарына, белгилүү бир деңгээлде дүйнөлүк тартипке таасирин тийгизери шексиз.*

***Негизги сөздөр:** глобализация, коронакризис, маалымдуулук, адамдын маңызы, психика, фрилансинг, онлайн жана оффлайн.*

Аннотация: Пандемия коронавируса породила множество разговоров о посткоронавирусном будущем мирового сообщества и привлекла пристальное внимание к процессам глобализации и экзистенциального кризиса. В буквальном смысле этого слова коронавирус на глобализацию непосредственного влияния не окажет уже хотя бы потому, что различные глобальные проблемы если не порождены глобальными процессами, то обусловлены ими. Пандемия коронавируса – это только одна из глобальных проблем человечества. Однако на поведение и взаимоотношения людей, на экономику и другие сферы общественной жизни, а в определенной мере и на глобальный мировой порядок эта пандемия, несомненно, повлияет.

Ключевые слова: глобализация, коронакризис, осознанность, сущность человека, психика, фриланс, онлайн и оффлайн.

Abstract: The coronavirus pandemic has generated a lot of talk about the post-coronavirus future of the world community and has drawn close attention to the processes of globalization and existential crisis. In the literal sense of the word, the coronavirus will not have a direct impact on globalization, if only because they, if not generated by global processes, cause various global problems. The coronavirus pandemic is only one of the global problems of humankind. However, this pandemic will undoubtedly affect the behavior and relationships of people, the economy and other areas of public life, and to a certain extent the global world order.

Keywords: globalization, coronacrisis, awareness, human essence, psyche, freelancing, online and offline.

«Человек должен иметь возможность отнести себя к какой-то системе, которая бы направляла его жизнь и придавала ей смысл; в противном случае его переполняют сомнения, которые в конечном счете парализуют его способности действовать, а значит, и жить»

Эрих Фромм. «Бегство от свободы» [1], 1941

Анализ происходящего с точки зрения влияния на сущность человека и тенденции развития общества, какие исторические параллели происходят в настоящее время и к чему мы пришли сегодня. Новые решения, которые формируют наше сегодняшнее состояние и поведение, и изменяющее существующий миропорядок.

«Мир изменился», «как раньше уже не будет» - слышится уже как перманентный шум, а каким он стал и что влияет на его трансформацию?

Изменения затронули весь мир, так как одновременно все жители планеты пережили одинаковый опыт. Карантин и самоизоляция по характеру влияния на сущность человека сравнимо с событиями - Вторая Мировая война и эпидемия чумы в Европе.

Критерии сравнения: 1. Вовлеченность населения земли и схожесть переживаемого опыта, 2. Угроза смерти, 3. Невозможность отдельного человека влиять на события.

Вторая мировая война, как и эпидемия в Европе, в очередной раз полностью изменила цивилизацию: после нее человечество отказалось от колониального миропорядка, рабства, сегрегации. Большинство стран изменили свои конституции, подписали декларацию прав человека и ребенка. Законодательно было закреплено: человеческая жизнь – самая большая ценность на планете и высшая мера всех вещей.

Пандемия стала самым масштабным моментом, повлекшим за собой экзистенциальный цивилизационный кризис, ставя под угрозу полного уничтожения все человечество, изменив уклад жизни, общество, ценности, культуру и быт. Это время сильных внешних катаклизмов, когда человек может очень ограниченно влиять на обстоятельства и ход событий. Яркий пример того, как изменяется весь мир перед угрозой вымирания.

В социологическом сообществе происходящее было названо «пандемией страха». За несколько месяцев миллионы людей осознали или, как минимум, ощутили внутренний страх потери смысла жизни. Почти каждый задавался вопросом о том, что он собой представляет, какова его роль в семье, на работе, в обществе и «куда податься», если коронавирус кардинально изменит традиционный уклад жизни.

Вывод – человек и общество, которые столкнулись с кризисом «жизни и смерти» и необходимостью свободного выбора: творить, действовать и изменяться, или оставить все по-прежнему и деградировать, сформировали новое время и нового человека.

Как нас изменил коронавирус, карантин и самоизоляция?

Результатом стала трансформация системы ценностей, межличностных отношений, научно-технический прогресс, новые формы общественных объединений.

Изменения начались с паники, кризиса психологической стабильности и массовых психосоматических расстройств.

Человеческая психика крайне сложно переносит любую неизвестность и смену жизненного уклада. Сценарии и привычки, обычаи, традиции и ритуалы, которые мы создавали десятилетиями перестали работать. Творческий подход и креатив могут смягчить отношение к ситуации, её проживание и помочь выработать новое эффективное поведение. Это сложно и часто противоестественно, потому что вся предыдущая жизнь предлагала реализацию через внешние атрибуты – бренды, технику, стиль поведения, алкоголь, тусовки, часто заменяя индивидуальность и творчество, личность и душевные проявления. Только несколько процентов предпринимателей, деятелей культуры, изобретателей и разного рода «фриков» двигали цивилизацию вперед, выходили за рамки привычного, создавали единорогов и новые форматы жизни и бизнеса [2].

Карантин и вынужденная остановка привычной жизни инициировали встречу с собой – все от чего мы бежали, откладывали на потом, забывали и скрывали - проявляет себя. Мы остались наедине с теми вопросами, которые возникают в любой кризисной ситуации:

Как я жил – это осознанный выбор и реализация мечты или случайность и привычка? К чему стремился? На что тратил время? Нравится ли мне моя жизнь до карантина? Мой партнер? Мои друзья? Убеждения и ценности? В чем смысл жизни? Сделал ли я все для чего пришел в этот мир?

Мы оказались в экзистенциальном кризисе «жизни и смерти», от которого не спасут многочисленные сериалы, онлайн курсы, алкоголь, друзья, хобби, и в работу уже невозможно уйти с головой. Характерная для массовой культуры конца XX-начала XXI века привычка искать опору во внешнем мире сегодня только мешает.

Где искать инструкцию для новой жизни и нового мира? - внутри себя. Кризисная ситуация – это необходимость корректировки и изменения Я-концепции, которая подразумевает – смыслы и ориентиры, ценности и цели, ответственность за свою жизнь и за окружающий мир, и обязательно – мечты. Мечта – отправная точка любых изменений: личности, бизнеса, общества. В этот период человек свободен в выборе: какую альтернативу себя отклонить, от какого себя «отказаться», а какому дать «проявиться» и к чему стремиться.

Как показывает аналитика подобных глобальных цивилизационных кризисов, человечество всегда переходит на другой уровень развития науки и техники, переосмысливает отношения к человеку и его роли, изменяет формы организации общества и принципы мирового порядка. Страх смерти влечет за собой расцвет жизни и сотрудничество [3].

Коронакризис, помимо массового перехода в онлайн, даст нам последующие поведенческие тренды:

16. Ценность жизни. Каждый кто столкнулся с угрозой смерти иначе смотрит на жизнь, здоровье, возможности, реализацию. Это не столько про медицину и систематическая проверка организма, сколько про ценности, смыслы, осознанность и жизнь как воплощение мечты. Поиск предназначения, работа со специалистами помогающих профессий, творчество и всестороннее развитие. Увеличится количество так называемых «альфа-людей» (предпринимателей) с сильной интуицией, возможностью предчувствия, созданию уникального, нового прекрасного [4].

2. Осознанное и экологичное потребление. Экономика совместного потребления. Сортировка мусора и 2-ая жизнь для каждой вещи – не выбросить, а продать, отдать, поделиться [5].

3. Накопления и долгосрочные финансовые стратегии. Тяжелый период показал необходимость долгосрочного финансового планирования, создания подушки безопасности и накоплений. Эта стратегия останется с нами надолго.

4. Образовательный бум. Новые стандарты и формы обучения. Актуализируется ценность всестороннего развития личности – здоровье, физическая подготовка, точные науки, искусство, эмоциональный интеллект, этика, творчество и предпринимательство. Онлайн площадки сделают образование наднациональной системой – из любой точки земного шара можно будет получить образование в лучших университетах, присоединиться к воркшопам и лабораториям.

5. Фриланс и удаленная работа как постоянная форма занятости. Не дауншифтинг, а осознанное сотворение своей жизни и мира. После карантина мы увидим массовое освоение новых профессий, открытие своего небольшого бизнеса, которое выросло из хобби. Сначала после потери работы - это будет вынужденное поведение, но постепенно раскроются все преимущества и этот тренд будет только усиливаться.

6. Праздник жизни и красоты. Периоды пережитого страха и стресса находят выражение в создании прекрасного: например, великие мастера эпохи Возрождения, New Look Dior в послевоенные годы. Всплеск витальной энергии найдет отражение в материи [6].

7. Женщины станут играть значительную роль в бизнесе, обществе, государстве. Высокий уровень коммуникации и эмпатии, гибкость, обаяние, многозадачность, умение переключаться - качества, которые раньше «считались пригодными» в основном для воспитания детей и «женских профессий» (сервис, работа с персоналом и т.д.) становятся важнейшими в новой реальности.

8. Изменения парадигмы и культуры выбора спутника жизни – появится «мера карантином»: хотел бы/мог бы я провести пару месяцев, год на карантине с этим человеком? После выхода из изоляции будет всплеск как разводов, так и создания новых семей, увеличение рождаемости. Жизнь всегда побеждает смерть. Карантин очень хорошо акцентировал тот факт, что семья остается важнейшим социальным институтом.

9. Эмпатия и забота об окружающих. Когда каждый может оказаться носителем вируса: важно не только сохранить себя и своих близких, но и предотвратить распространение заболевания. Появилась новая норма – думать и заботиться об окружающих людях.

10. Здоровье (физическое, психологическое, эмоциональное) – важнейший капитал для жизни в новом мире. Любые действия будут рассматриваться с точки зрения пользы и безопасности. Режим дня, питание, занятие спортом, отдых в формате санаторно-курортного лечения, прием БАДов и витаминов, оздоравливающие практики получают широкое распространение и перейдут на качественно иной уровень.

11. Офлайн – новый VIP, онлайн – новая норма. Digital трансформация жизни. Тайм-менеджмент, трекинги, тренировки, консультации с любыми специалистами, обучение и т.д. Онлайн будем не только путешествовать, ходить на встречи, фотосесии, вечеринки, свидания

ния, но и постепенно переведем туда большинство повседневных задач. Все, что можно сделать с помощью различных сервисов мы оставим онлайн, освободив пространство для общения с собой и близкими людьми, творчества и созидания.

И это только начало. В любом экзистенциальном кризисе управляет дихотомия «жизнь и смерть», которая предлагает развилку свобода, творчество или деградация и пассивное поведение, другими словами – у нас всегда есть выбор – становиться лучше и творить новый мир, или поддаться страхам и ждать, когда кто-то для нас и за нас его изменит.

Процессы трансформации после пандемии: цифровизация серьезно влияет на систему образования. Ранее человек для того, чтобы просто обучиться читать, проходил достаточно длительный процесс обучения буквам, грамматике и пр. Сегодня он может получать информацию без какого-либо обучения [7]. Человек приобщается к информационным технологиям в самом раннем возрасте, фактически до освоения умения читать. Это трансформирует процесс становления сознания. Гораздо большее место начинает занимать визуализация, картинка становится первичной по отношению к словам и буквам. Если текст стимулирует в большей степени аналитические навыки работы с понятиями (подключая ум, сказал бы Платон), то аудиовизуальная информация может способствовать впитыванию информации без ее аналитической обработки за счет простоты усвоения образов, почти на уровне гипнотического воздействия.

Меняются взаимоотношения между преподавателем и учащимся. Традиционная система образования подразумевала, что преподаватель является прежде всего носителем информации и посредником, который ее транслирует обучающемуся. Сегодня информация доступна в самом раннем возрасте и почти без ограничений, и нет особой необходимости в посреднике. Однако возникает проблема качества получаемых сведений. Старшее поколение не всегда учитывает «информационную продвинутость» молодых и их умение пользоваться технологическими средствами. А молодое поколение уверено, что знание сводимо к информации, почерпнутой из интернета.

Мир переходит к облегчённой пользовательской жизни, когда для решения любой задачи достаточно нажать на соответствующую кнопку. Уже сегодня ряд функций памяти человека оказывается невостребованным. Это не безобидно, ибо приводит к закреплению алгоритмического мышления, при котором человек ищет алгоритмы действия, не задумываясь над целью их осуществления. При этом упрощаются и характер самих действий, и восприятие мира в целом, утрачивается понимание его диалектичности и противоречивости. На уровне восприятия информации, отфильтрованной на основе наших данных и запросов, формируется цифровой туннель, который может быть достаточно далек от реальности. Человеку лишь кажется, что выбирает он, тогда как на самом деле выбирают за него — это предпосылка для манипуляции сознанием [8].

В каком-то смысле это явление было предсказано Платоном. В своей знаменитой притче он описывает людей с оковами на ногах и на шее, которые с детства сидят в пещере, не могут сдвинуться с места и даже повернуть голову, а взгляды их направлены на тени от костра, возникающие на стене. «Такие узники в пещере целиком и полностью принимают за истину тени предметов» — иными словами, сконструированную реальность они воспринимают как настоящую. Платон ставит мысленный эксперимент, проблематизируя ситуацию, и вопрошает: что будет, если мы освободим людей и снимем с них оковы, дав им возможность смотреть на свет реальности? Он указывает, что узник будет стремиться обратно в оковы, думая, что «больше правды в том, что он видел раньше, чем в том,

что ему показывают теперь». Пещера у него есть образ существования человечества на земле [9, с. 295—296].

Современная пещера — это пространство глобальной коммуникации. Она образована современными коммуникационными технологиями, и человек, погружившийся в сконструированную реальность, часто воспринимает ее как единственную. Такой человек прикован, пусть и не железными цепями, к новостным лентам, сконструированным событиям и часто не способен отличить вымысел (фейки) от реальности. Эта реальность напоминает компьютерную игру, снижая уровень ответственности за реальные поступки.

Цифровизация способна выстроить цепочки соизмерений, могущие интерпретировать мир и определенные его явления более удобным образом. Но при этом необходимо помнить, что это мыслительная конструкция, которая может находиться достаточно далеко от постижения сущности объектов. В этих условиях философские размышления по поводу развития культуры представляются важными как никогда, так как одна из важнейших функций философии — это предупреждение. Предупреждение о тех тенденциях, которые сопровождают развитие научно-технического прогресса и которые несут не только положительные, но и отрицательные последствия для человека и общества в целом.

"COVID-19 показал неустойчивость развития нашей цивилизации. Сейчас человечество столкнулось с доселе невиданной ситуацией, когда мир пожертвовал традиционным экономическим ростом ради сохранения человеческих жизней. То есть ценность жизни стала абсолютным приоритетом, что должно привести к переоценке многих экономических аксиом, в частности основ теории человеческого капитала", - высказался Бобылев С. Н. (заведующий кафедрой экономики природопользования экономического факультета МГУ, д.э.н., профессор) [10, с. 25-51].

И в действительности, COVID-19 стал точкой бифуркации для всемирной экономики, окончательно показав, что сложившаяся в развивающихся странах экспортно-сырьевая модель развития «антиустойчива» и тупиковая, она базируется на деградации и истощении природного капитала страны, высоком загрязнении. С позиций устойчивости важными приоритетами для новой модели экономики должны стать технологическая трансформация (наилучшие доступные технологии), включение в индикаторы развития социальной и экологической компонент, адекватный учет всех функций природного капитала.

«Великий Карантин» открывает эпоху глобальных перемен: удивительное время возможностей для каждого, кто хочет изменить себя, сотворить свой мир и новую гуманистическую цивилизацию. В такие времена появляются новые социальные лифты, строятся бизнес империи, создаются уникальные технологии и изобретения, которые определяют будущее [11].

Во время глобальных изменений каждый день мир начинается с каждого из нас. Что мы начинаем, думаем, строим и как мы это делаем?

Список литературы и интернет-источников

1. Фромм Э. Бегство от свободы (Эксклюзивная классика). – М.: Изд-во АСТ, 2018. – 288с.
2. Борисова Е. Г., Желтухина М. Р., Алпатов В. М. "Soft Power, мягкая сила, мягкая власть. – М.: Издательство: Флинта, 2020. – 184 с.; [Электронный ресурс]: URL: // <https://www.labyrinth.ru/books/513853/> (Дата обращения: 05.04.22.).
3. Литвин А. Большое начало. [Электронный ресурс]: URL: // <https://www.elle.ru/stil-zhizni/events/elle-x-aleksandr-litvin-bolshoe-nachalo-id6867282/>ч (Дата обращения: 07.04.22.).

4. Франкл В. Человек в поисках смысла: Сборник: Пер. с англ. и нем. / Общ. ред. Л. Я. Гозмана и Д. А. Леонтьева; вст. ст. Д. А. Леонтьева. — М.: Прогресс, 1990. — 368с:
 5. Джон Де Грааф, Дэвид Ванн, Томас Х. Нэйлор. Потреблятьство. Болезнь, угрожающая миру.
— Екатеринбург: Ультра. Культура, 2005.
 6. Mark McCrindle, Generation next: Meet Gen Z and the Alphas / Suite 105, 29 Solent Circuit Nor-west, Новый Южный Уэльс, 2153, Австралия. Эл. адрес info@mccrindle.com.au; [Электронный ресурс]: URL: // <https://mccrindle.com.au/insights/blog/generation-next-meet-gen-z-alphas/> (Дата обращения: 08.04.22.).
 7. Ялом И. Экзистенциальная психотерапия /Пер. с англ. Т. С. Дробиной. — М.: Независимая фирма "Класс", 1999. — 576 с.
 8. Сейталиева Г.А. Коронакризис, искусственный интеллект и трансформация образования. //Вестник МУК. №2(43). 2021. С.367.
 9. Седлачек Т. Экономика добра и зла. **В поисках смысла экономики от Гильгамеша до Уолл-стрита.** — М.: Издательство: Ад Маргинем, 2016. - 544 с.; [Электронный ресурс]: URL: // [livelib.ru: https://www.livelib.ru/book/1002003653-ekonomika-dobra-i-zla-v-poiskah-smysla-ekonomiki-ot-gilgamesha-do-uollstrit-tomash-sedlachek](https://www.livelib.ru/book/1002003653-ekonomika-dobra-i-zla-v-poiskah-smysla-ekonomiki-ot-gilgamesha-do-uollstrit-tomash-sedlachek) (Дата обращения: 05.04.22.).
 10. Платон. Государство. О пещере. Книга седьмая // Собрание сочинений в 4 т. Т. 3. — М.: Мысль, 1994. — С. 295—296. — (Философское наследие).
 11. Бобылев С.Н., Григорьев Л.М. В поисках новых рамок для Целей устойчивого развития после COVID-19: страны БРИКС // Научные исследования экономического факультета. Электронный журнал экономического факультета МГУ имени М.В. Ломоносова, 2021, том 13, № 1, -С. 25-51.
- Шульман Е. О последствиях всемирного карантина [Электронный ресурс]: URL: // <https://www.youtube.com/watch?v=-MtS2Qg1gBU> (Дата обращения: 07.04.22.).