

УДК 616.017.1 +616.9–084 (575.2) (04)

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ/СПИДА В ОШСКОЙ ОБЛАСТИ

Т.М. Мамаев

Ошский областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом

The characteristics of HIV-infection epidemic in Osh oblast is presented in this work. It was found out that the indicator of HIV-infection in Osh oblast exceeds the republican one 2, 4 fold. It was also revealed that the number of HIV-infected women and number of cases of sexual transmission of HIV are increasing.

ВИЧ/СПИД является глобальным кризисом человечества, который создает угрозу жизни человека и угрожает национальной безопасности наиболее пострадавших стран. Современное состояние пандемии ВИЧ-инфекции, наносимой большой социально-экономический урон, объясняется отсутствием эффективных средств лечения, спецификой профилактики и трудно контролируемым социально-биологическим механизмом заражения ВИЧ [1–4].

По данным ЮНЭЙДС на 1 января 2006 г. в мире число заболевших ВИЧ/СПИДом, составило 40,3 млн. человек, более 25 млн. человек умерло от этой болезни.

По данным РО “СПИД” на 1 августа 2006 г. в Кыргызской Республике выявлено 972 случая ВИЧ-инфекции, из них – 879 граждан республики.

К сожалению, существующие методы профилактических работ на начальном этапе развития эпидемии ВИЧ-инфекции в республике оказались недостаточными. В этой связи возникла необходимость внедрения в практику современной системы профилактики ВИЧ-инфекции, основанной на объективной оценке ситуации заболеваемости, на результатах социологических исследований, проведенных в различных социальных группах населения, с учетом их менталитета и традиции.

Целью настоящего исследования является изучение и оценка эффективности реализации мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в Ошской области.

Материалы и методы. Материалами для изучения явились статистические данные регистрации ВИЧ-инфекции РО “СПИД” и Ошского областного Центра СПИД (форма 4а), ежегодные отчеты об обследовании подлежащих контингентов в ИФА на ВИЧ (форма №4), карты эпидемиологического обследования очага ВИЧ-инфекции, результаты серологического и социологического исследований в рамках дозорного эпиднадзора (ДЭН) среди различных социальных групп населения. В материалы исследования включены также отчеты о ходе реализации пилотных профилактических программ по ВИЧ-инфекции среди молодежи, потребителей инъекционных наркотиков (ПИН) и работников секса (РС).

Использованы методы эпидемиологического анализа, эпидемиологического расследования очагов и социологического мониторинга. Серологический скрининг сывороток крови на ВИЧ проводился общепринятыми методами иммуноферментного анализа и иммуноблоттинга. Обработка и анализ полученных материалов проводились на компьютере с помощью программ Epi-Info.

Результаты и обсуждение. В Ошской области (включая г. Ош) до 2001 г. было выявлено всего 2 случая ВИЧ-инфекции, которые имели завозной характер.

Начиная с 2001 г. в области отмечается значительное увеличение новых случаев ВИЧ-инфицированности с распространением среди потребителей инъекционных наркотиков, которые прогностически считаются наиболее неблагоприятной группой.

На 2006 г. заболеваемость ВИЧ-инфекцией составила 38,3 на 100 тыс. населения, что в 2,4 раза больше среднереспубликанского показателя, который равнялся 16,0. Этот показатель составил в г. Ош – 114, Карасуйском районе – 38,7, в других районах области – 0,9–5,6.

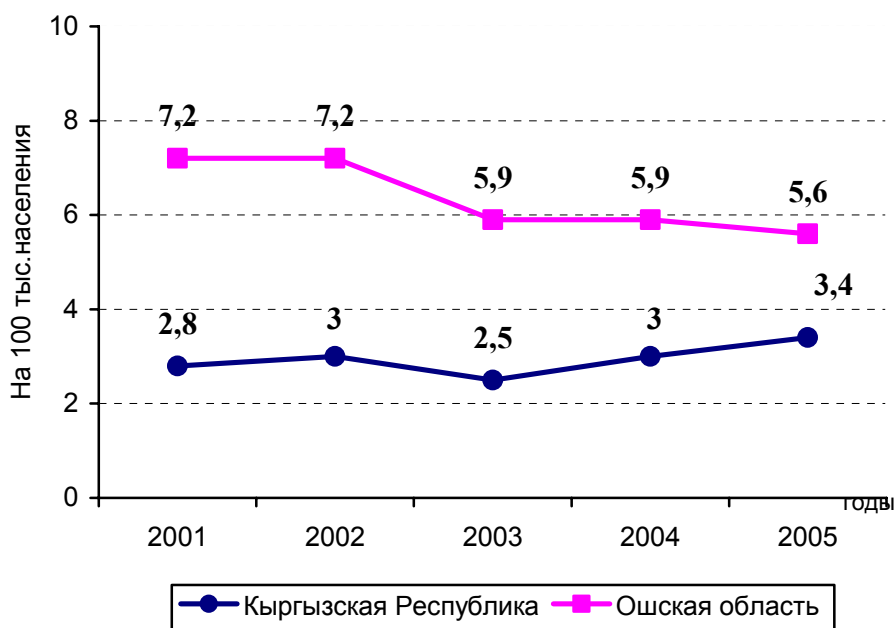
За последние годы эпидемический процесс в Ошской области стабилизируется, о чем свидетельствует ежегодная динамика регистрации ВИЧ-инфекции. Так, интенсивный показатель новых случаев ВИЧ-инфекции на 100 тысяч населения составил в 2005 г. 5,6 против 7,2 в 2001 г., тогда как этот показатель по рес-

публике вырос с 2,8 в 2001 г. до 3,4 в 2005 г. (см. рисунок).

Установлено, что эпидемический процесс в Ошской области протекает преимущественно среди потребителей наркотиков. Наряду с этим отмечается увеличение доли полового пути передачи с 1,8% в 2001 г. до 24,5% в 2005 г., тем не менее, парентеральный путь передачи ВИЧ остается доминирующим.

Увеличение доли полового пути передачи ВИЧ свидетельствует о выходе ВИЧ-инфекции из “традиционных” групп и переходе ее в общую популяцию.

Среди ВИЧ-инфицированных преобладают мужчины. Соотношение мужчин и женщин с каждым годом изменяется, причем в сторону увеличения удельного веса женщин, что обусловлено усилением эпидемического процесса половым путем передачи и рождения детей от ВИЧ-инфицированных матерей. Удельный вес ВИЧ-инфицированных женщин увеличился с 4,4% в 2001 г. до 30,5% в 2005 г. В возрастной структуре ВИЧ-инфицированных доминируют женщины репродуктивного возраста,



Динамика регистрации новых случаев ВИЧ-инфекции среди граждан Ошской области за 2001–2005 гг. (на 100 тыс. населения).

на долю которых приходится 90% от всех выявленных.

За период наблюдения нами выявлены 14 беременных с ВИЧ-инфекцией, из которых 11 родили детей. Через 18 месяцев наблюдения ВИЧ-положительный статус подтвержден у двоих детей. Определение ВИЧ-статуса у остальных детей будет установлено после 18-месячной жизни.

Результаты ДЭН за 2005 г. показали, что уровень распространенности ВИЧ составляет среди обследованных ПИН – 13,6%, РС – 2%, лиц с ИППП – 0,5%, беременных – 0,1%. На основании этого можно предположить расчетную численность ВИЧ-инфицированных среди этой категории населения не менее 3 тыс. человек.

Распространение ВИЧ-инфекции преимущественно среди ПИН (91%), увеличение доли полового пути передачи (до 24,5%), возрастание числа ВИЧ-инфекции среди беременных женщин (14 случаев) и РС (26 случаев), рождение детей от ВИЧ-инфицированных матерей (11 случаев), а также недостаточная (45–50%) осведомленность молодежи о проблемах ВИЧ/СПИДа свидетельствуют о том, что в ближайшем будущем можно ожидать дальнейшего распространения новых случаев ВИЧ-инфекции среди населения.

Данное обстоятельство обуславливает дальнейшее расширение и проведение современных и эффективных профилактических мероприятий, направленных на уязвимые, в отношении заражения ВИЧ, группы населения: молодежь, потребители инъекционных наркотиков, работники секса.

Мероприятия по предотвращению ВИЧ/СПИДа в Кыргызской Республике проводятся с 1987 г. Особое развитие они получили в ходе реализации Государственных программ по профилактике СПИД на 1997–2000 гг. и 2001–2005 гг.

Государственная политика страны по ВИЧ/СПИДу имеет многосекторальный подход, предусматривающий совместную деятельность государственного и гражданского сектора, людей, живущих с ВИЧ/СПИДом (ЛЖВС), а также взаимодействие всех заинтересованных сторон в рамках Государственных программ. Кыргызская Республика присоеди-

нилась к ряду стратегических международных инициатив в области ВИЧ/СПИДа, в том числе к Целям развития тысячелетия (2000 г.), Декларации о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом, принятой специальной сессией Генеральной Ассамблеи ООН (2001 г.), Дублинской декларации о сотрудничестве и партнерстве в Европе (2003 г.). В 2005 г. принят новый закон КР о “ВИЧ/СПИД в Кыргызской Республике”. В целях предупреждения распространения ВИЧ/СПИДа и его социально-экономических последствий эпидемии принята третья по очереди Государственная программа на 2006–2010 гг. Данная программа направлена на комплексный, многосекторальный подход к вопросам профилактики распространения ВИЧ/СПИДа и взаимосвязь с другими национальными и государственными программами в области развития здравоохранения, а также отражает основные направления, стратегические цели и задачи государственной политики в области ВИЧ/СПИДа на 2006–2010 гг. [5].

Профилактика ВИЧ-инфекции среди молодежи является приоритетной программой государственной политики нашей страны. От ВИЧ/СПИДа страдают в первую очередь молодые люди. Так, в Ошской области до 80% ВИЧ-инфицированных составляет молодежь в возрасте от 18 до 35 лет. Риск инфицирования для них высок, уровень информированности о ВИЧ/СПИД не превышает 45–50%. К тому же они не имеют доступа к нужным им услугам и не могут защищать свои права.

В этой связи внедрена целенаправленная программа профилактики ВИЧ/СПИДа среди молодежи как наиболее уязвимой в отношении заражения ВИЧ-инфекцией части населения.

В рамках реализации программ, во всех учебных заведениях и общеобразовательных учреждениях внедрен 8-часовой урок здоровья, куда включены вопросы профилактики ВИЧ/СПИДа, организованы кабинеты, стенды, уголки здоровья, пропагандирующие здоровый образ жизни. Все образовательные учреждения области обеспечивались информационно-образовательными материалами по ВИЧ/СПИДу: за последние годы опубликовано более 350 тыс. буклетов, плакатов, листовок, брошюр на 3 языках (кыргызском, русском, узбекском).

По разработанной нами программе за 2001–2005 гг. на базе Ошского областного института усовершенствования учителей прошли специальную подготовку и обучение по ВИЧ/СПИДу 340 учителей школ и 35 преподавателей профтехучилищ. Из “нетрадиционных” форм профилактики ВИЧ/СПИДа и наркомании: диспут-клубы, КВН, концерты, спортивные мероприятия, просмотр киносюжетов, видеоклипов. Практикуется метод представления информации через драматический спектакль с участием молодых актеров по принципу “равный – равному”.

Большое значение в системе профилактических мер против СПИДа имеют ежегодные акции, посвященные Всемирным дням: борьбы со СПИДом (1 декабря), памяти погибшим от СПИДа (21 мая), борьбы с наркотиками (26 июня), Дню здоровья (7 апреля) и др.

Значительную роль в пропаганде профилактики ВИЧ/СПИДа, наркомании среди общественности сыграли средства массовой информации. На местных ТВ, по радио регулярно выступали ведущие специалисты здравоохранения, образования, правоохранительных органов, религиозные лидеры и др., демонстрировались видеоклипы, рекламные ролики по ВИЧ/СПИДу, в газетах и журналах публиковались статьи по профилактике и борьбе с ВИЧ-инфекцией.

Новые формы и методы профилактической работы привлекали внимание общественности, повышали интерес молодежи к проблеме СПИДа и в определенной степени способствовали изменению среди них мотивированных установок в сексуальном отношении. Однако на пути решения такого просвещения стоят значительные трудности в финансовой и культурно-этнической сферах, которые предстоит преодолеть.

В условиях переходного периода страны оставалась проблематичной подготовка и издание массовым тиражом информационно-образовательных материалов, которые являются одним из источников распространения информации о профилактике ВИЧ/СПИДа среди населения. Вместе с тем, по линии ряда международных организаций, таких, как фонд “Сорос-Кыргызстан”, проект ПРООН по СПИДу, ЮНПФА, ВОЗ, Глобальный фонд по

борьбе со СПИДом за последние 5 лет получены и распространены среди молодежи, уязвимых групп населения более 1 млн. экз. различных санитарно-просветительных материалов.

В осуществлении мер профилактики ВИЧ/СПИДа значительную роль играет взаимодействие и партнерство с международными и неправительственными организациями [6]. В Ошской области в этом направлении проводилась активная работа.

При финансовой и технической поддержке фонда “Сорос-Кыргызстан” создан информационный центр при Ошских областных центрах СПИД и наркологии, получена оргтехника. По линии Проекта ПРООН по СПИДу, ЮСАИД получены комплект диагностического лабораторного оборудования, компьютер, автотранспорт.

В реализации областной программы по профилактике ВИЧ/СПИДа ЮНФПА, ВОЗ, ЮСАИД, фондом “Сорос-Кыргызстан”, ЮНЭЙДС, Глобальным фондом по борьбе со СПИДом, туберкулезом, малярией оказана гуманитарная помощь в виде поставки презервативов, информационных материалов, диагностических тест-систем, а также организации для медицинских и не медицинских специалистов обучающих семинаров по различным аспектам ВИЧ/СПИДа.

При технической поддержке СиДиСи (ЮСАИД) с 2003 г. проводится дозорный эпиднадзор за ВИЧ-инфекцией среди ПИН, РК, лиц с ИППП и беременных. Начиная с 2000 г. в сотрудничестве и при финансовой поддержке ЮНЭЙДС, фонда “Сорос-Кыргызстан”, затем Глобального фонда по ВИЧ/СПИДу, туберкулезу и малярии реализуется пилотный проект, основанный на принципах “снижение вреда” – обмен шприцев и метадоновой программы среди потребителей инъекционных наркотиков, число которых выросло со 150 человек в 2000 г. до 2100 в 2006 г.

Общепризнанна роль НПО в осуществлении профилактических работ среди целевых групп населения. В этой связи, нами, совместно с областным центром наркомании созданы НПО “Родители против наркотиков” (2000 г.) и “Кудесник” (2003 г.), которые проводят профилактику ВИЧ/СПИДа среди ПИН г. Ош, Карасуйского и Наукатского районов.

В сотрудничестве с НПО “Рейнбоу”, “Мастер радости”, “Улгу”, Центром подростков осуществляется профилактика ВИЧ-инфекции и наркомании среди учащейся молодежи. Совместно с НПО “Медер” (Наукатский район), “Курманжан-Датка” (Алайский район), “Таза-Омур” (Карасуйский район) и других проводятся мероприятия по формированию здорового образа жизни среди сельской молодежи.

ОФ “Подруга”, “Интим” с участием специалистов Центра СПИД, кожвендиспансера реализуется целевой проект по профилактике ВИЧ-инфекции и ИППП среди более 700 работников секса г. Ош и Карасуйского района.

Анализ и оценка проведенных мероприятий показали, что правильно выбранная стратегия сотрудничества и партнерства с международными и неправительственными организациями позволяет значительно повысить доступность и эффективность проводимых мероприятий по предотвращению распространения ВИЧ-инфекции. Полагаем, что при этом Центры СПИД должны выступать в роли координатора, обеспечивающего взаимодействие всех заинтересованных международных и неправительственных организаций в вопросах осуществления профилактики ВИЧ/СПИДа.

Таким образом, ВИЧ-инфекция стала для общества опасным социально-медицинским явлением, требующим активного противодействия как со стороны государства, так и общества в целом.

На основании отмеченного выше, установлена заболеваемость ВИЧ-инфекцией населения Ошской области, которая составила 38,3 на 100 тыс. населения, что в 2,4 раза выше среднереспубликанского показателя.

Выявлено увеличение доли полового пути передачи ВИЧ с 1,8% в 2001 г. до 24,5%, и возрастание удельного веса женщин, вовлеченных в эпидемический процесс с 4,4 до 30,5% соответственно, что свидетельствует о перехо-

де эпидемии ВИЧ-инфекции в общую популяцию.

Приоритетные профилактические меры должны быть направлены на уязвимые в отношении заражения ВИЧ-инфекцией группы населения: молодежь, потребители инъекционных наркотиков и работники секса.

Многосекторальный подход, сотрудничество и взаимодействие всех заинтересованных сторон в рамках Государственной программы, внедрение современных методов и форм профилактических мероприятий является наиболее эффективным средством дальнейшего предотвращения эпидемии ВИЧ/СПИДа.

Сотрудничество и партнерство с международными и неправительственными организациями позволяет значительно повысить доступность и эффективность профилактики ВИЧ-инфекции.

Литература

1. *Бартлетт Дж., Галант Дж.* Клинические подходы к лечению ВИЧ-инфекции. – Балтимор (США), 2003. – 387 с.
2. *Бозрикова Т.Н.* Социальное партнерство как фактор эффективности профилактики ВИЧ/СПИДа // Сб. материалов конф. по вопросам ВИЧ/СПИДа в Восточной Европе и Центральной Азии. – М., 2006. – С. 174–175.
3. Государственная программа по предупреждению эпидемии ВИЧ/СПИДа и ее социально-экономических последствий в КР на 2006–2010 гг., утвержденная Постановлением Правительства КР №498 от 6 июня 2006 г.
4. *Покровский В.В.* Эпидемиология и профилактика ВИЧ-инфекции и СПИД. – М., 1996. – 246 с.
5. *Фаучи Э., Лэйн К.* ВИЧ-инфекция и СПИД / Пер. с англ. – М., 2002. – 80 с.
6. *Шарман А.* Вирус иммунодефицита человека. Молекулярно-клеточные аспекты, принципы терапии и профилактики ВИЧ-инфекции. – Алматы, 2002. – 172 с.