

## ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ ПЕРФЕКЦИОНИЗМА В СТРУКТУРЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЮРИСТА

### ЮРИСТТИН КЕСИПТИК ИШМЕРДҮҮЛҮГҮНҮН ТҮЗҮМҮНДӨ ПЕРФЕКЦИОНИЗМДИН ӨЗГӨЧӨЛҮКТӨРҮНҮН ПАЙДА БОЛУШУ

### PECULIARITIES OF THE MANIFESTATION OF PERFECTIONISM IN THE STRUCTURE OF THE PROFESSIONAL ACTIVITY OF A LAWYER

**Аннотация:** В материале статьи представлены результаты по изучению проявления психологического феномена перфекционизма в структуре профессиональной деятельности юриста. В ходе исследования выделены структурные компоненты перфекционизма и сферы оказываемого влияния перфекционизма на профессиональную эффективность специалиста юридической деятельности. Автор характеризует основные трудности, возникающие при оценке нормального и невротического проявления перфекционизма, фиксируемого в организации личности юриста.

**Ключевые слова:** конструктивность, личность, общение, перфекционизм, профессиональные требования, психологическая деструктивность, субъект деятельности, юрист.

**Аннотация:** Макаланын материалында юристин кесиптик ишмердүүлүгүнүн түзүмүндө перфекционизмдин психологиялык феноменинин пайда болуусунун изилдөөлөрүнүн жыйынтыктары көрсөтүлгөн. Изилдөөнүн жүрүшүндө перфекционизмдин структурасынын компоненттери жана юридикалык адистигинин ишмердүүлүгүнүн кесиптик натыйжалуулугуна перфекционизмдин таасир этүү чөйрөсү көрсөтүлгөн. Автор юристин инсандык уюшулуу туруктуулугун балоо учурунда пайда болгон перфекционизмдин нормалдуу жана невротикалык кубулуштарынын негизги кыйынчылыктарын мунөздөйт.

**Түйүндүү сөздөр:** конструктивдик, инсан, баарлашуу, перфекционизм, кесиптик талаптар, психологиялык деструктивдүүлүк, иш-аракеттин субъекти, юрист.

**Abstract:** The material of the article presents the results of studying the manifestation of the psychological phenomenon of perfectionism in the structure of professional activities of a lawyer. In the course of the research, the structural components of perfectionism and the scope of the impact of perfectionism on the professional effectiveness of a specialist in legal activity were singled out. The author characterizes the main difficulties arising in the evaluation of the normal and neurotic manifestation of perfectionism which were fixed in the organization of the personality of the lawyer.

**Keywords:** Communication, constructiveness, lawyer, perfectionism, personality, professional requirements, psychological destructiveness, subject of activity.

В настоящее время психологический аспект профессиональной деятельности сохраняет актуальность исследования предметного поля личностного ресурса специалиста. Содержание профессиональной деятельности юриста обусловлено сложностью и глубиной происходящих психологических преобразований

и личностных качеств (Л.В. Абдалиева, В.Л.Васильев, И.А.Зимняя, Н.В.Кузьмина, А.К.Маркова, Л.А. Петровская, В.В. Романов, В. Б. Тепликов и другие).

Задачей данной статьи является рассмотрение феномена перфекционизма в структуре профессиональной деятельности юриста. Отправным положением

признается наличие критерия различия нормального и невротического перфекционизма как доказательство связи феномена перфекционизма с факторами психологического неблагополучия специалиста юридической деятельности. Исследование психологических проблем юридической профессии представляет повышенный научный и практический интерес, поскольку позволяет использовать профессию в качестве одного из объективных показателей положения юристов в обществе (В.Л.Васильев, В. Н. Карташов, М.М. Коченов, Ю.В. Чуфаровский и другие).

Феномен перфекционизма в литературном обзоре рассматривается как один из продуктов низкой самооценки или неадаптивного копинга, избегающего поведения, депрессии и тревоги в проявлении синдрома эмоционального выгорания, а также социальной фобии (Н.Г.Гаранян, Т.Ю.Юдеева, М.В.Ларских, А.Б. Холмогорова, J.Ashby, G.Flett, R.Frost, P.Hewitt, F.Russo и другие). Потому особенно актуальна регулярная профилактика и диагностика психологических тенденций перфекционизма в организации личности юриста, угрожающих переходом в патологическое состояние под воздействием психотравмирующих факторов.

Психологический феномен перфекционизма является мощным предикативным фактором психосоматических и личностных расстройств. Невротические признаки перфекционизма предполагают постоянное совершенствование мастерства как стремление к высокому уровню достижений на правилах отчетливо регламентированных условий жесткой конкуренции в юридической специальности. Высокие требования к исполнительскому мастерству в указанных условиях диктуют необходимость проявления высокого уровня развития индивидуальных волевых качеств в профессиональной юридической деятельности, что сопровождается значительными расходами физических и психических ресурсов специалиста.

Классическое понимание феномена перфекционизма имеет смысловое определение как стремление к совершенству и идеализации, содержащее завышенные стандарты выполняемых действий и тенденцию к чрезмерно критическим оценкам своего поведения, проявляемые как следствие чрезмерно высоких требований к собственной личности.

Перфекционизм определяется как многомерное явление, поскольку его различные формы могут или стимулировать профессиональную деятельность, направленную на достижение результата или оказывать негативное дезадаптивное воздействие, вызывая эмоциональное перенапряжение. Необходимо заметить, что форма перфекционизма с ориентированием на себя влияет конструктивно, в то время как форма социально-обусловленного перфекционизма оказывает деструктивное влияние на деятельность. Кроме того, необходимо учитывать личностный ресурс и готовность юриста к конструктивному реагированию на профессиональные специфические перфекционистские требования, обусловленные различием половой принадлежности, возрастными, квалификационными характеристиками специалиста, а также уровнем формирования его личностной зрелости.

Феномен перфекционизма существует в определенной взаимосвязи с личностными свойствами ин-

дивидуума, включая самооценку, мотивацию к успеху и избегание неудач, соревновательную тревожность и эффективность целеполагания. Психологически нормальные адаптивные проявления перфекционизма юриста соотносятся с положительным отношением к его деятельности, ориентацией на успех, уверенностью в ситуациях конкуренции и противостояния. Невротические дезадаптивные признаки перфекционизма связаны с повышением психологической стрессовой напряженности, увеличением тревожности, снижением уверенности в себе и склонности к эмоциональному выгоранию.

Особенности проявления перфекционизма в структуре профессиональной деятельности юриста – это совокупность мотивов, установок, ценностей, знаний и навыков, а также определённых личностных качеств, интегрированных в профессиональном самосознании. Для решения поставленных задач использовались следующие методы: теоретический анализ, сравнительный анализ, обобщение и интерпретация научных данных имеющихся в психологической науке по изучаемой проблеме и собственное эмпирическое исследование автора, проводимое в городе Алматы с 2015 по 2016 годы на базе центра обучения и повышения квалификации юристов «Grata Training».

В ходе исследования выделены структурные компоненты психологического феномена перфекционизма юристов в профессиональной деятельности: самосознание; ценностные ориентации; профессионально важные качества личности и профессиональная компетентность; соотнесение реального состояния психологической готовности индивида с идеальной моделью профессиональной деятельности. Выделены сферы оказываемого влияния психологического феномена перфекционизма: эмоциональное состояние – недовольство собой, переживание тревоги, стыда, вины и обиды; продуктивность деятельности – поведение избегания, затруднение начала действовать в сочетании с признаками хронического переутомления, неспособность принимать решения и закончить дело; межличностные контакты – разрывы коммуникации, чрезмерные требования и ожидания в адрес окружающих, сравнения зависти и ревности, конкурентные отношения с коллегами, недостаток близких и доверительных отношений.

В случаях нормального (адаптивного и конструктивного) перфекционизма результаты исследования показали, что юристы устанавливают для себя завышенные стандарты с отличием в гибкости и способности приспособления к существующей ситуации. Они стремятся к реалистичным стандартам, что ведет к чувству самоудовлетворения и повышению самооценки, однако считают, что небольшие ошибки составляют неуспех, и их самооценка больше основана на внешней оценке того насколько хорошо они выполняют свою деятельность. Их поведение характеризуется функцией положительного подкрепления и включает психологическую готовность взаимодействовать со стимулами.

В случае невротического (дезадаптивного и неконструктивного) перфекционизма исследуемые юристы показали завышенные стандарты без возможности допущения ошибки. Они обеспокоены не-

достатками своей деятельности настолько, что даже самые несущественные из них приводят к ощущению несоответствия собственным требованиям. Отмечена выраженная неуверенность и сопротивление завершению дела на фоне повышенной педантичности в пунктуальности, порядке и аккуратности. Конфликты и трудности в общении отражали составляющий конструкт перфекционизма. Показатели деловой мотивации указывали на признаки быстрой истощаемости, поскольку профессиональная активность направлена не на дела, а на стремление к быстрому успеху, удовлетворению честолюбивых амбиций и публичному всеобщему восхищению. Непереносимость критики выявила угрозу идеальному Я и фрустрирование реального Я, вызывая поведенческие функции отрицательного подкрепления и желания избежать неприятных исходов.

Таким образом, результаты исследования особенностей перфекционизма в профессиональной деятельности юриста и его феноменологические психологические взаимосвязи с личностными детерминантами достаточно противоречивы в пределах его конструктивного или неконструктивного проявления. Особое внимание обращают невротические признаки, оказывающие влияние на успешность деятельности специалиста: постоянное недовольство собой и достигнутым результатом, незавершенность деятельности по ситуативной неуверенности в высоком качестве и эффективности ее выполнения, конкурентные отношения с окружающими вследствие постоянного сравнения себя с ними. Невротический характер перечисленных проблем вызывают стойкие деструктивные формы психологического реагирования на профессиональные ситуации. Деятельность юристов способствует формированию здорового перфекционизма как одного из профессионально важных качеств и вместе с тем создает угрозу развития

патологического невротического перфекционизма, провоцирующего или усугубляющего симптомы эмоционального выгорания в силу особенностей профессиональной специфики.

#### Литература

1. Адлер А. Понять природу человека. СПб.: Академический проект, 1997
2. Гаранян Н., Холмогорова А., Юдеева Т. Перфекционизм, депрессия и тревога. // Московский психотерапевтический журнал. 2001. №4
3. Жалинский А.Э. Профессиональная деятельность юриста: Введение в специальность. – М.:БЕК, 1997
4. Ларских М. В. Системный анализ различных подходов к проблеме "перфекционизм" личности // Системный анализ и управление в биомедицинских системах. – 2009. – № 1
5. Ларских М. В., Ларских С. В. Потребности и мотивы перфекционистов // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. – 2015. – №59
6. Соколова Е.Т. Самосознание и самооценка при аномалиях личности. -М.: Изд-во МГУ, 1989
7. Тепликов В. Б. Психолого-педагогические условия становления профессиональной Я-концепции студентов юридического вуза: -М., 2006
8. Ясная В.А., Ениколопов С.Н. Перфекционизм: история изучения и современное состояние проблемы // Вопросы психологии. 2007. №4
9. Alarcon G.M. A meta-analysis of burnout with job demands, resources, and attitudes // Journal of Vocational Behavior. – 2011. – №79
10. Beck A.T. Cognitive Therapy and Emotional Disorders / A.T. Beck. -N-Y.; Scarborough: Meridian Book, 1979
11. Griffin K.W., Epstein J.A., Botvin G.J., Spoth R.L. Social Competence and Substance Use Among Rural Youth: Mediating Role of Social Benefit Expectancies of Use // Journal of Youth and Adolescence. 2001
12. Rice K.G., Cunningham T.J., Young M.B. Attachment to Parents, Social Competence, and Emotional Well-Being. // Journal of Psychology. 1997
13. Slaney R.B. et al. The Almost Perfect Scale – Revised // Measurement and Evaluation in Counseling and Development. – 2001. – V. 34, № 3