

УДК 159.923.2–055.2

## ИЗУЧЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ РАБОТАЮЩИХ И НЕРАБОТАЮЩИХ ЖЕНЩИН

*А.А. Белецкая, Н.М. Каримова*

Проводится анализ психологических особенностей у работающих женщин и домохозяек.

*Ключевые слова:* самоотношение; самооценка; уровень притязаний; удовлетворенность жизнью.

---

## THE STUDY OF THE PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF EMPLOYED AND UNEMPLOYED WOMEN

*A.A. Beletskaya, N.M. Karimova*

The article deals with analyze of the psychological characteristics of employed women and housewives.

*Keywords:* self-attitude; self-evaluation; level of aspiration; satisfaction of the life.

Самоотношение – это аффективная составляющая самосознания, т. е. эмоциональный взгляд индивида на то, что он знает о себе [1]. За последние полтора века по проблеме самоотношения человека накоплено большое число теоретического и практического материала. Этот феномен рассматривается с разных позиций, выявляются его особенности и структурные составляющие. В отечественной психологии исследованию феномена самоотношения были посвящены труды С.Л. Рубинштейна (1999), И.С. Кона (1989), В.В. Столина (1985), Н.И. Сарждвеладзе (1974), И.И. Чесноковой (1977), С.Р. Панталева (1991). В зарубежной же психологии – ряд исследований таких психологов, как Р. Бернс (1986), С. Хартер (1989), М. Розенберг (1982), С. Куперсмит (1989), Н. Брэндэн (2000). Но такие исследования часто ведутся без учета половой специфики, а исследований именно самоотношения неработающих женщин фактически не проводится.

Характерным признаком женского самосознания считается существование в нем специфического сочетания социальных ролей, совмещающих как роль домохозяйки, так и роль работника [2]. Невзирая на загруженность в быту (личное время женщины уменьшается в два раза после замужества и сокращается далее по увеличению числа детей), большая часть женщин стараются совмещать карьеру и семейную жизнь. Тем не менее, возможности такого успешного союза ролей не всегда име-

ются. Доминирование же карьерной или семейной сферы не всегда есть результат сознательного решения женщин. Во многих случаях эта доминанта вынужденная и сопровождается эмоциональным дискомфортом. Погруженность женщин в карьеру часто сочетается с чувством вины перед своей семьей или неимением перспектив в личной жизни. Женщины, ориентированные лишь только на семью и дом, также удовлетворены своей жизнью не полностью: они не имеют контраста в общении, испытывают терзания от неполноты личностной самореализации.

Можно отметить и тот факт, что данных о вопросе самоотношения работающих женщин и домохозяек на территории нашей страны практически не имеется. В связи с этим была поставлена цель изучить особенности самоотношения работающих и неработающих женщин.

Мы предположили, что работающие женщины имеют более положительное самоотношение, в большей степени удовлетворены собой и своей жизнью, тогда как неработающие женщины менее удовлетворены собой и имеют более низкую самооценку.

**Методы и методика исследования.** В исследовании принимали участие 80 респондентов, общая выборка была разделена на две группы: неработающие (первая группа) – 40 человек и работающие женщины (вторая группа) – 40 человек. Первая и вторая группы включали в себя женщин в возрас-

те от 25 до 45 лет, представлены периодом зрелости. Этот возраст стабилизации личности в разных сферах жизни, когда человек прочно связывает себя с определенным родом деятельности. В данный период вырабатывается система стабильных точек зрения женщины на мир и ее места в нем, самоотношение, что значимо для данного исследования. При этом, в исследовании участвовали женщины со средним образованием – 25 % из первой группы и 7 % – из второй группы, и высшим образованием – 85 % из первой группы и 93 % – из второй.

Нами была сделана попытка проследить связь психологических особенностей женщины и ее занятости либо только в семье, либо в сочетании с дополнительной работой, в связи с чем была подобрана выборка только из замужних женщин имеющих детей. Среди работающих женщин в сфере воспитания и образования заняты 37 %, в сфере здравоохранения – 23, в сфере услуг – 13, в сфере торговли – 22, в иных сферах – 5 %.

В работе были применены следующие психодиагностические методики: “Смысложизненные ориентации” (СЖО), Д.А. Леонтьев (1988); методика исследования самоотношения В.В. Столин, С.Р. Пантеев (1989); методика диагностики самооценки Т. Дембо – С.Я. Рубинштейн, модификация А.М. Прихожан (1970).

С целью проведения интерпретации полученных данных психодиагностического исследования были использованы методы статистического анализа, с использованием статистического пакета SPSS. Statistics. v22. Multilingual.

**Результаты.** В ходе сравнительного анализа данных первой и второй группы было выявлено наличие статистически достоверных различий по всем шкалам методики “Смысложизненные ориентации” Д.А. Леонтьева (см. таблицу 1), что свидетельствует о значимых различиях между работающими и неработающими женщинами в отношении к жизни и себе.

Несмотря на то, что в обеих группах результаты по шкале “Цели в жизни” достаточно высокие, у работающих этот показатель выше ( $M=34$ ), что статистически подтверждается ( $U=468,500$ ;  $p \leq 0,05$ ). Следовательно, работающих женщин можно характеризовать как более целеустремленных, с более выраженными планами и устремлениями в жизни.

Согласно данным шкалы “Процесс жизни”, неработающие женщины ( $M=25,15$ ) менее удовлетворены своей жизнью в настоящем, чем работающие женщины ( $M=34$ ), которые в большей степени считают свою жизнь интересной и эмоционально насыщенной в настоящий момент. При этом, не-

работающие женщины ( $M=18,82$ ) менее удовлетворены пройденным отрезком жизни или результатами самореализации, чем работающие ( $M=28,17$ ), что показывает шкала “Результативность жизни”. Женщины занятые работой отмечают, что их жизнь была продуктивной и осмысленной. Т.Д. Абдурасулова считает, что в результате возрастания числа женщин ориентированных на карьеру и изменения гендерных стереотипов в обществе, в настоящее время в обществе распространилось мнение, что женщины, которые “сидят дома”, ведут пустую и беззаботную жизнь. Такая ситуация еще сильнее обостряет чувство неудовлетворенности своей жизнью у женщин-домохозяек [3].

Данные шкалы “Локус контроля – Я” показывают, что представителей и первой, и второй группы мы можем характеризовать как сильных личностей, которые считают, что жизнь в их руках и они могут оказывать на нее влияние. Но при этом показатели более выражены у работающих женщин ( $M=20,22$ ) в сравнении с домохозяйками ( $M=18,25$ ). Кроме того, представительницы второй группы получили более высокие баллы по шкале “Локус контроля – жизнь” ( $M=33,77$ ). Следовательно, женщины, занятые не только семьей, но и работой, в большей степени уверены в том, что им предоставлена возможность контролировать собственную жизнь, самим принимать решения и воплотить их в жизнь, обладают мнением о себе как о достаточно сильной личности, располагающей достаточной независимостью выбора для того, чтобы выстроить собственную жизнь согласно своим целям.

Исходя из полученных статистически значимых различий и вышесказанного, мы можем сделать вывод, что общий показатель осмысленности жизни работающих женщин выше, что характеризует их как более целеустремленных, ощущающих большую удовлетворенность жизнью и более ответственных, чем у неработающих, т. е. домохозяек.

В ходе сравнительного анализа данных первой и второй группы по методике Т. Дембо – С.Я. Рубинштейн (модификация А. Прихожан) было выявлено наличие статистически достоверно значимых различий по уровню самооценки ( $U=15,50$ ;  $p \leq 0,001$ ), а также по уровню притязаний ( $U=60,0$ ;  $p \leq 0,01$ ). При этом уровень самооценки гораздо выше у работающих женщин ( $M=72$ ), а уровень притязаний, наоборот, у женщин-домохозяек ( $M=97$ ). Таким образом, работающие женщины оценивают себя гораздо выше, они более уверены в себе, чем неработающие женщины, тогда как у неработающих женщин выше уровень притязания, что можно интерпретировать как нереа-

Таблица 1 – Сравнительный анализ и средние показатели первой и второй группы по методике СЖО

Шкалы	Группа 1 НРЖ (n=40) M±m	Группа 2 РЖ (n=40) M±m	U-критерий Манна-Уитни	P
Цели в жизни	31,67±3,13	34±2,85	468,500	≤0,05
Процесс жизни	25,15±2,39	34±2,67	15,500	≤0,001
Результативность жизни	18,82±1,03	28,17±3,47	60,000	≤0,001
Локус контроля – Я (Я – хозяин жизни)	18,25±1,03	20,22±2,33	486,000	≤0,05
Локус контроля – жизнь или управляемость жизни	29,62±3,73	33,77±4,38	321,500	≤0,01
Общий показатель осмысленности жизни	97±9,03	106±10,67	434,500	≤0,05

листичное отношение к собственным возможностям, некритичное отношение к себе. Кроме того, у домохозяйек наблюдается резкий разрыв между уровнем самооценки и уровнем притязаний в 46 баллов, т. е. большая дистанция между желаемым и возможным. Такое соотношение указывает на конфликт между тем, к чему человек стремится и что считает для себя возможным, (таблица 2).

Надо подчеркнуть, что в нашем исследовании многие женщины отмечали, что хотели бы начать работать, но в силу таких причин, как нехватка рабочих мест, маленькие дети, несогласие мужа и т. д., они занимаются домом, мужем и детьми. Л.В. Попова обозначает, что значительнее всего женщины принимают профессиональное развитие как одну часть своей жизни. Домохозяйки, отступившиеся от получения высшего образования или от карьеры и отдавшие себя семейной жизни, могут испытывать неудовлетворенность собой. Ограничение их деятельности в большинстве случаев только домашними делами и детьми, не дает воз-

можности саморазвиваться и критически оценить свои возможности [4].

Анализ данных методики исследования самоотношения В.В. Столина, С.Р. Пантилеева показал наличие статистически достоверных различий по следующим шкалам: “Отраженное самоотношение” (U=319,0; p≤0,05), “Самопривязанность” (U=150,0; p≤0,05), “Внутренняя конфликтность” (U= 216,0; p≤0,01) (рисунок 1).

Шкала “Отраженное самоотношение” показывает представление личности о способности пробуждать у окружающих людей симпатию, уважение, это личное восприятие человеком, тех отношений, которые у него есть с другими. Неработающие женщины (M=5,3) чаще избирательно воспринимают отношения окружающих людей к себе, они чаще убеждены, что вызывают неприятные чувства у окружающих, а положительное отношение знакомых людей касается только их определенных поступков и качеств. У работающих женщин более выраженные баллы (M=8,1) по этой шкале, характеризующих их как личностей, которые в большей степени считают себя принятыми другими людьми. Такие люди более общительны и открыты во взаимоотношениях, так как считают, что окружающие их ценят и любят.

Согласно данным шкалы “Самопривязанность”, неработающие женщины (M=8,1) стремятся оставить в постоянном виде свои черты и особенности, т. е. такие люди не стремятся к изменениям своего внутреннего мира. Препятствием для саморазвития, согласно С.Р. Пантилееву, может быть как ощущение собственной самодостаточности, так и уровень личностной тревоги, склонность принимать окружающую среду как угрожающую. Работающие женщины в большей степени открыты новому, в процессе работы они узнают о своих резервах, скрытых возможностях. Желание воспитывать и улучшать собственное “Я” у них более интенсивно выражено.

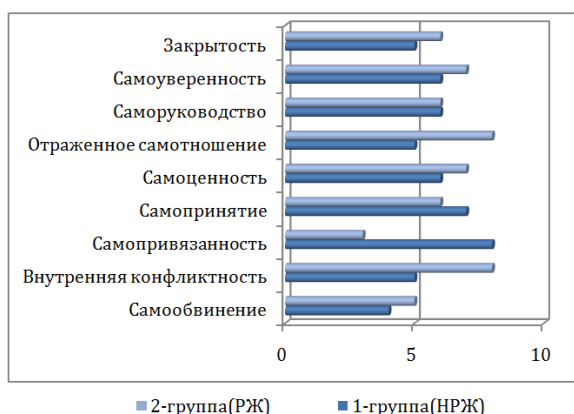


Рисунок 1 – Сравнительная гистограмма средних показателей первой и второй группы по шкалам методики исследования самоотношения

Таблица 2 – Сравнительный анализ и средние показатели первой и второй группы по методике исследования самооценки

Шкалы	Группа 1 НРЖ (n=40) M±m	Группа 2 РЖ (n=40) M±m	U-критерий Манна- Уитни	P
Самооценка	51±5,13	72±6,77	15,500	≤0,001
Уровень притязаний	97±9,43	80±9,21	60,000	≤0,01

В результате анализа данных методики у работающих женщин были выявлены более высокие баллы по шкале “Внутренняя конфликтность”, что можно интерпретировать как пребывание в состоянии непрерывного контроля над собственным “Я” и более выраженные критические оценки по отношению к собственному внутреннему миру и своему поведению. Работавшие женщины имеют завышенные требования и запросы к своему “Я”, что может привести к несогласованности между “Я” реальным и “Я” идеальным.

Можно предположить, что такой внутренний конфликт и внутриличностная несогласованность у работающих женщин является результатом, когда женщина старается осилить роль любящей жены и матери, и профессионала своего дела. Согласно литературным источникам (О.А. Гаврилица, 2008), требования, предъявляемые данными ролями женщине, зачастую противоречат друг другу, и нередко женщинам элементарно не хватает материальных и духовных сил, чтобы одновременно соответствовать этим ролям. Осознавая это, женщина ощущает чувство вины перед своей семьей, руководителем на работе.

Изучение особенностей отношения к себе работающих и неработающих женщин показало, что женщины, занятые в профессиональной сфере, более целеустремленные, они в большей степени удовлетворены результатами собственной жизни, самореализацией, уверены в себе, в состоянии самостоятельно принимать решения и реализовывать их, чаще воспринимают себя как обладательниц положительных, социально желаемых черт. Также у работающих женщин уровень самооценки оптимально высокий, что является более подходящим для личностного развития человека. Об этом свидетельствует адекватный уровень притязания работающих женщин, который показывает, что они ставят перед собой соответствующие своим силам задачи, более критично оценивают свои ресурсы, то есть значимую предпосылку личностного развития. При этом излишняя критичность, повышенный контроль над собственными поведением, завышенные требования к себе могут быть причиной внутриличностного конфликта и несогласованности.

Женщины-домохозяйки менее удовлетворены своей жизнью, чем работающие женщины, они меньше верят в собственные возможности управлять событиями жизни. Степень принятия самих себя у них недостаточная, самооценка адекватная и реалистичная, но имеется большой разрыв с уровнем притязаний, что указывает на то, что неработающие женщины часто ставят нереалистические цели, желают большего, чем могут реализовать. Особенностью самоотношения данной группы женщин-домохозяек является избирательное восприятие отношения окружающих к ним, а также нежелание изменяться.

Таким образом, проведенное исследование показало, что уровень самоотношения и отношения к жизни работающих женщин выше, чем у неработающих.

#### Литература

1. *Колышко А.М.* Психология самоотношения: учеб. пособие / А.М. Колышко. Гродно: ГрГУ. 2004. 102 с.
2. *Ильин Е.П.* Дифференциальная психология мужчины и женщины / Е.П. Ильин. СПб.: Питер. 2006. 544 с.
3. *Абдурасулова Т.Д.* Индивидуально-психологические особенности неработающих женщин / Т.Д. Абдурасулова, О.В. Лимица, Н.В. Ефимова // Семейная психология и семейная терапия. М., 2006. № 2. 114–126 с.
4. *Попова Л.В.* Гендерные аспекты самореализации личности / Л.В. Попова. М.: Академия. 1993. 132 с.
5. *Королева А.А.* Особенности самоотношения женщин в период кризиса середины жизни / А.А. Королева // Ярославский педагогический вестник. 2013. № 1. 237–242 с.
6. *Леонтьев Д.А.* Тест смысложизненных ориентации / Д.А. Леонтьев (СЖО). 2-е изд. М.: Смысл. 2000. 18 с.
7. *Пантеев С.Р.* Самоотношение как эмоционально-оценочная система / С.Р. Пантеев. М.: Изд-во Моск. ун-та, 1991. 100 с.
8. *Branden N.* The psychology of self-esteem / N. Branden. San Francisco, CA, Jossey-Bass, 2000. 504 p.