

## **ИЕРАРХИИ ПОТРЕБНОСТЕЙ ПО А. МАСЛОУ В АКТУАЛЬНОМ НОВОМ ВИДЕНИИ**

Основываясь на ведущих принципах в психологии таких как «Принцип единства сознания и деятельности» который позволяет изучать поведение, деятельность, выяснять те внутренние психологические механизмы, именно которые обеспечивают успешность достижение целей, действий, а также открывать объективные закономерности психики. «Принцип развитие психики, сознания в деятельности» означают, что психика может быть правильно понята и адекватно объяснена, если она рассматривается как продукт развития и результат деятельности. В нашем случае данный принцип полезен тем, что мы понимаем, какой деятельностью заняты большинство людей живущих в нашей стране и за ее пределами. То есть эти два принципа гласят –какая деятельность, такое будет и сознание человека, общества и так далее.

Давайте рассмотрим, какая все таки у большинства людей деятельность: мы долгое время жили основываясь на пирамиде иерархий потребностей по А. Маслоу и более того нас учили, что это правильно. Человек не сможет реализовываться дальше пока не удовлетворит свои физиологические потребности. В связи, с этими предположениями основываясь на вышеуказанных принципах, большинство людей остаются на физиологическом, биологическом уровне, так как какая деятельность, такое и сознание. Наверняка у вас есть семья дети, или вы сами еще являетесь ребенком проследите свое общение в семье и свой досуг и сферу отдыха, вспомните свои темы общения, так вот в большинство людей с ужасом скажут, что есть только одна тема «Что сегодня будем кушать, что приготовить» и досуг организован почти у многих людей на биологическом уровне, чем угостить гостей, что будем кушать и пить на отдыхе.

Вследствие чего, человек сам не понимает почему не происходит наполнение его душевных качеств

по А. Маслоу это самоактуализация. Ведь мало кто после сытного «отдыха» испытывал духовную наполненность и чувство отдохнувшего человека, даже наоборот после такого отдыха требуется какое то время на восстановление сил и работоспособности.

А все потому что мы уже давно зафиксировали, свой житейский уровень и деятельность на уровне физиологических процессов. Почти 85% опрошенных людей сказали, что они должны прокормить своих детей, забывая о самоактуализации как своей так, и своих детей. Следовательно мы даже не оставляем шанса своим детям на самоактуализацию, так как вся наша деятельность связана с удовлетворением биологических потребностей. Есть люди, которые вырываются из этого замкнутого круга, но добившись некоторых результатов, вновь соскальзывают на низший уровень потребностей, забывая или оттаптываясь в реализации своего потенциала.

В этой связи хорошо было бы применить пирамиду А. Маслоу, но вверх ногами. То есть изменить деятельность человека в сторону достойной самореализации, нежели просто когда деятельность направлена на удовлетворение базовых потребностей. Когда сознание направленно на реализацию высших потребностей базовые потребности реализуются сами по себе, и более того биологические потребности теряют влияние над нашим сознанием.

На рисунке №1 представлена классическая пирамида потребностей А.Маслоу, и как мы видим на рисунке фундамент личности это биологическая направленность, и следуя принципам в психологии какая деятельность, такое и сознание. Следовательно большинство людей, а тем более детей остаются на этом уровне, не пытаясь даже карабкаться выше, им комфортно в этом состоянии. Вернее не комфортно, но как можно изменить ситуацию многие даже не задумываются и привыкают к такому положению дел.

На рисунке № 2 представлена новая современная пирамида потребностей, которую я перевернула, где фундаментом личности уже является самоактуализация, а следовательно физиологические потребности удовлетворены сами собой, более того они уже не могут концентрировать личность на своем первичном уровне. Следовательно, актуальности для такой личности уже другие, способные удовлетворить духовность человека.

А духовность это уже качественные предпосылки для всего психосоциального развития человечества.

По теории Э. Эриксона базой личности является **надежда** на то, что у человека все будет хорошо, его уверенность в этом помогает ему распознать, разделить хорошее от плохого, помогает отделить различные жизненные ситуации в пользу нашей личности.

Позволю себе описать эксперимент как психологи измерили надежду.

Группа психологов взяли пару крыс и бросили в контейнер с водой, через 2 минуты крысы утонули, на следующий день бросили еще одну пару крыс в этот же контейнер с водой, и как только через две минуты крысы начали тонуть, экспериментаторы поставили крысам жердочки по которым они выбрались. На второй день этих же крыс вновь бросили в этот самый контейнер с водой. Крысы продержались колоссально долго, первая крыса 35 часов, вторая 42 часа. Этот уникальный эксперимент показал, насколько важно для человека иметь надежду.

И если у человека фундамент закреплен на физиологическом уровне как указывает Маслоу, то предпосылки для развития надежды рушатся, а следовательно для большинства речь о самоактуализации даже не идет. Потому что такие люди не верят, что у них может быть хорошее образование, хорошая работа и так далее. И остаются удовлетворенными на первом уровне, и зачастую у них нет даже возможности повысить свой физиологический уровень потребностей как то: более качественное и полезное питание, более комфортные условия существования.

А благодаря такому личностному фундаменту как самоактуализация, потребности личности кардинально меняются, у нее появляется Надежда, меняется угол мировоззрения, появляются и усиливаются когнитивные потребности, что дает колоссальные возможности для качественной жизнедеятельности связанной с духовностью. Более того такая личность способна улучшить и свои физиологические потребности в лучшую сторону, так как питается такой человек уже с пользой для своего здоровья, еда выборочная и полезная для организма, появляется философия питания. Человек не просто удовлетворяет свои физические потребности, а превращает питание в некую науку и искусство, которые являются лишь частью его жизни, но не в коем случае не заполняют все мысли, всю деятельность и все потребности человека, включая сферу отдыха.

Рис №1



Более того ссылаясь на то, что к середине 1980-х годов вся система народного образования в СССР вступает в новый этап развития. Основные направления на данном этапе это реформы общеобразовательной и профессиональной школы, где рассматриваются новые подходы к обучению и воспитанию нового поколения. Именно в это время были одобрены и сформулированы второй и третий принципы в психологии по Петровскому А.В. Данные принципы нам более 50 лет указывают, намекают на то, что пирамида иерархии потребностей по А. Маслоу нуждается в пересмотре для наших

Рис №2



жизненных позиций уже в СНГ. Основываясь на выдвинутых и утвержденных принципах данную пирамиду уже давно необходимо перевернуть и рассматривать в перевернутом виде, только так мы получим высокий уровень труда, культуры, установок, интересов и духовности всего общества.

Еще одна важная сфера, где просто необходимо рассматривать пирамиду Маслоу в перевернутом виде. Это сфера лечение различных зависимостей от алкоголя, наркотиков и так далее. Основа этих болезней уже лежит на биологическом уровне, а следовательно составляет базовую основу зависимой личности. Весь процесс лечения какой либо зависимости, сводится к приобретению самоактуализации, к формированию духовности человека и только тогда мы можем говорить о качественной и долгой ремиссии зависимого человека в жизни которого уже осознанно на уровне самоактуализации нет места наркотикам или алкоголю. Если мы предлагаем зависимому человеку лечение в виде формирования духовности и самоактуализации, то на каком то этапе ремиссии происходит замена биологического уровня на высший уровень самоактуализации и духовности. Зависимый человек уже способен понимать внутри личностный диалог. Например, в голову приходит мысль о том, что была тяжелая неделя и ему необходимо расслабиться выпив алкоголь. При этом наш больной осознает, что эти мысли безоговорочно ведут к срыву, он понимает и уже на сознательном духовном уровне может сделать вывод. Что выпить алкоголь-это не выход конкретно для него, да он может позволить себе рюмку другую, но при этом прекрасно осознает, что последует дальше. А дальше последует по известному сценарию: остановить запой будет практически невозможно, и возможно он в очередной раз потеряет все работу, семью и не исключено, что самого себя он тоже потеряет. Так вот стоит ли эта рюмка водки или шприц с наркотиком, всего того, что он перечислил сам себе выше. И конечно если фундамент такой личности уже является сформированная самоактуализация, то для такого человека выбор является очевидным.

Такой человек благодаря сформированному внутриличностному диалогу уже не позволит себе уйти в психологический срыв. Так как на духовном уровне понимает, что это не есть решение проблем, а наоборот только усугубление всех жизненных ситуаций.

Ибо как гласят принципы психологии какая деятельность, такое и сознания как человека, так и общества, а следовательно перевернутая пирамида А. Маслоу является более актуальной для нашей современности.

*Литература*

1. Общая психология: учебн. для студентов пед институтов. А.В. Петровский, А.В. Брушлинский, В.П. Зинченко и др. / Под. Ред. А.В. Петровского.-3-е изд., перераб и допол. –М.: Просвещение, 1986. -464 с., ил.
  2. Хьелл Л., Зиглер Д. Теории личности (основные положения, исследование и применение). - СПб: Изд-во «Питер», 1999. -608 с. – (Серия «мастера психологии»).
  3. Райх Вильгельм Анализ личности. - М.: «КСП+»; СПб.: «Ювента», 1999.-333стр
-