

ПИТАНИЕ КАК ОСНОВА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

Аннотация: в статье проводится анализ реального питания различных социальных слоев населения. Питание населения Кыргызстана не восполняет физиологические потребности организма, отрицательно отражается на их здоровье, трудоспособности и долголетию. Основными причинами недоедания населения является снижение качества жизни, обусловленное высоким уровнем бедности, безработицы, внутренней и внешней миграцией, а также кризисом в экономике, что связано и с политической нестабильностью в стране. Потребность населения в основных продуктах питания превышает реальное производство в 2 раза. Рост цен на продукты питания при низких доходах населения ограничивает потребление основных продуктов питания. Реальное питание населения Кыргызстана составляют хлеб и чай.

Переходный период сопровождается очень сложными социальными и экономическими изменениями, в том числе и кризисными явлениями в экономике. Наиболее острые кризисные явления наблюдались в 1992-1994 гг., в дальнейшем в период 1995-1997 гг. наметился период стабилизации, который был разрушен экономическим кризисом в России в 1998 году. Экономика страны остается в тяжелейшем положении, попытки её реанимации не приносят результатов, в первую очередь из-за политической нестабильности, обусловленной противостоянием части населения с представителями власти.

Следует подчеркнуть, что питание является важнейшей социальной проблемой и определяет качество жизни населения. К сожалению, данный вопрос в Кыргызстане остается на уровне личностных отношений, интересы государства заканчиваются обеспечением стратегических запасов продовольствия. Факторы питания обеспечивают трудоспособность, здоровье и долголетие человека, что особенно важно для экономики страны, так как только здоровое и трудоспособное население может обеспечить стабильность и процветание государства.

В переходный период в Кыргызстане ухудшились условия и качество жизни индивида, так как они связаны с такими социальными явлениями как бедность, безработица, усиление миграционных процессов. Люди с ограничением в пище составляют «группу риска», среди них чаще возникают проблемы, связанные с ухудшением здоровья, снижением трудоспособности и развитием девиантного поведения населения.

Особенности питания населения Кыргызстана в переходный период

Систематическое недоедание населения Кыргызстана отрицательно сказывается на функциональных возможностях организма, так как практически восполняют только энергию, необходимую для поддержания основных функций жизнедеятельности организма, не покрывая затраты энергии на мышечную деятельность, необходимую при выполнении различной работы. Этот процесс тянется изо дня в день, ослабляя организм человека и оказывая серьезное негативное влияние на его здоровье и здоровье потомства.

В Кыргызстане распространены заболевания, связанные с недостаточным питанием, в частности, дефицитом животного белка, витаминов, минеральных элементов.

Следует отметить, что питание детей и подростков является основным показателем социальной защиты граждан страны. Именно эта категория населения является источником будущего развития нации, государства. По сути, эта группа населения является самой обделенной. Дефицит тех или иных пищевых веществ существенно отражается на умственном и физическом развитии детей и подростков. Недостаточность

витаминов в рационе питания, особенно витаминов А, С, фолиевой кислоты способствует увеличению детской и младенческой смертности в республике. Частичное белковое голодание, связанное с дефицитом мясомолочных продуктов, провоцирует ослабление иммунной системы, в результате чего увеличиваются и углубляются инфекционные заболевания. Необходимо отметить, что с нашей точки зрения, ухудшение успеваемости детей в общеобразовательных школах, объясняется не только снижением качества образования, но и постоянным недоеданием детей, что в свою очередь негативно отражается на здоровье данной группы населения.

Плохое питание женщин, особенно в период беременности и кормления ребенка, отрицательно отражается на здоровье матерей и новорожденных. Это одна из причин повышения детской и материнской смертности в Кыргызстане. Следует подчеркнуть, что в кыргызских семьях нет внимательного отношения к женщинам и детям, особенно к беременным и кормящим матерям. Мы полагаем, что такое отношение обусловлено, в первую очередь формированием особых взаимоотношений в семье, где главным лицом является мужчина – добытчик материальных благ, определяющий материальный достаток в семье, поэтому в любой кыргызской семье большее внимание уделяется питанию мужчины. Во-вторых, скудные доходы семьи, обусловленные социально-экономическим кризисом в стране, не позволяют обеспечить дополнительное, полноценное питание для более ослабленных или нуждающихся в калорийном питании членов семей.

Другой группой населения, нуждающейся в полноценном питании, остаются пенсионеры. Низкие пенсии при резком повышении цен на продукты питания, коммунальные услуги и энергоносители снижают качество питания пенсионеров.

За период независимости наблюдался системный рост цен на продукты питания. По данным отчета НБКР в 2005 году цены на продовольственные товары увеличились на 2,3 %. Наибольшее повышение цен отмечено на фрукты и овощи – 17,3 %; на масла и жиры – 1,5 %; на рыбу – 1,3 %. На период 2007-2010 годов цены на продукты увеличились ещё в несколько раз. Увеличение цен на продукты питания приняло устойчивый, стабильный характер, а уровень доходов остается очень низким, что приводит к снижению покупательской способности населения и оказывает негативное влияние на социально-экономическое развитие страны. К примеру, стоимость хлеба сегодня составляет 10-20 сомов. Необходимо отметить, что цены на хлеб отражают и степень социальной защиты населения. За период независимости отмечается снижение количественных показателей питания. Данные представлены в таблицах 1,2.

Таблица 1

Потребление основных продуктов питания

Кг/год на душу населения	1995	2000	2001	2002	2003
Мясо и мясопродукты, в пересчете на мясо	25,0	13,0	13,0	13,0	13,0
Молоко и молокопродукты (в пересчете на молоко)	171,2	87,0	84,0	89,0	89,0
Яйца (шт.)	67,2	51,0	50,0	54,0	59,0
Рыба и рыбопродукты	0,4	1,0	1,0	1,0	1,0
Сахар	9,8	12,0	11,0	12,0	12,0
Картофель	50,8	54,0	55,0	53,0	48,0
Овощи и бахчевые	790	660	640	690	740
Фрукты и ягоды	433	250	280	260	240
Хлебопродукты (хлеб, макаронные изделия)	133,6	124,0	132,0	137,0	136,0

Источник: Здравоохранение в Кыргызской Республике. – Бишкек, 2004. - С. 116.

Таблица 2

Пищевая и энергетическая ценность продуктов питания, потребленных в домашних хозяйствах

	1995	2000	2001	2002	2003
Пищевая ценность, г:					
белки	51,7	45,3	58,2	58,6	60,0
жиры	50,7	40,4	45,4	45,7	46,6
углеводы	331,4	315,5	-	-	-
энергетическая ценность, Ккал.	1996,2	1808,0	2136,0	2152,3	2186,7

Источник: Здравоохранение в Кыргызской Республике - Бишкек., 2004.- С. 116.

Питание сельского населения (собственные исследования)

Питание сельского населения республики практически не отличается разнообразием. В суточный рацион включаются мука, хлеб, овощи и фрукты, немного мяса и молока. Самое скудное питание наблюдается в зимний период, когда основными продуктами питания становятся хлеб, картофель.

Данные представлены в таблице 3.

Таблица 3

Ассортимент и количество пищевых продуктов (г) среднелюдиного рациона питания сельского населения в переходный период (собственные исследования)

Продукты	Взрослые		Дети и подростки в возрасте (лет)			
	Мужчины	Женщины	3-6	7-10	11-14	15-17
Хлебопродукты	426,0	388,0	229,0	270,0	350,0	400,0
Крупы	12,0	10,0	6,0	7,0	8,0	10,0
Сахар	10,0	8,0	5,0	6,0	7,0	10,0
Молоко, молочные продукты	184,0	160,0	125,0	132,0	159,0	175,0
Мясо	130,0	106,0	76,0	92,0	99,0	125,0
Картофель	280,0	254,0	221,0	230,0	245,0	260,0
Другие овощи	92,0	83,0	50,0	62,0	79,0	93,0
Растительное масло	10,0	9,0	4,0	5,0	6,0	7,0

Как показывают данные вышеуказанных таблиц, фактическое потребление пищевых продуктов определяет и химический состав рационов. Наблюдается снижение энергетической ценности рационов, количества основных пищевых веществ, особенно у детей и подростков.

Период времени, когда проводились данные исследования, характеризуется снижением уровня жизни населения, высокой безработицей в сельской местности, отсутствием реальных условий для обработки земельных наделов. Дополнительным источником семейного дохода являлись приусадебные участки, урожай продавался для получения средств на покупку одежды, обуви и самых необходимых товаров. Семья экономила за счет сокращения потребления пищи. Крайне серьезные проблемы, связанные с вопросами питания, наблюдались в семьях сельских учителей и врачей, которые в связи с основной работой, не имели времени и возможности заниматься собственным подворьем, а потому у них не было дополнительных источников для питания.

В летне-осенний период рационы сельских жителей обогащаются овощами, фруктами, бахчевыми. Однако количественно они все же недостаточны. В связи с ограниченностью набора продуктов в суточном рационе, наблюдается однообразное питание, горячая пища чаще приготавливается на ужин (лапша, суп картофельный). В дневное время обходятся чаем, хлебом и молочными продуктами в незначительном количестве.

Питание городского населения

Главной причиной, снижающей качество питания городского населения Кыргызстана, остается бедность. Высокий уровень безработицы, низкие доходы горожан при постоянном росте затрат на коммунальные услуги и энергоносители не способствуют хорошему питанию. Здесь также основными продуктами питания являются хлеб, овощи, причем практически отсутствуют фрукты, а мясо и молоко в недостаточном количестве.

Потребление продуктов питания остается на низком уровне, что объясняется низкой покупательской способностью горожан, обусловленной низкими доходами большинства из них, хотя по данным официальной статистики в городе самый низкий уровень бедности. Обратимся к конкретным фактам, при изучении питания различных групп населения установлено, что питание рабочих содержит несколько больше молока и мяса, по сравнению с питанием служащих. Масло растительное потребляют меньше рабочие. Наблюдаются сезонные колебания в той и другой группе по потреблению овощей и фруктов. У городских жителей пища разнообразится за счет приготовления различных овощных блюд (борщ, тушеные овощи и др.). Данные по питанию показывают, что рацион разнообразится за счет круп, в основном это рис, перловка, гречка. Однако питание все же остается ограниченным и скудным, как у сельских жителей. Снижается потребление молока, так как этот продукт становится недоступным для многих малообеспеченных семей. В целом же ассортимент приготавливаемых блюд весьма ограничен. Надо полагать, что низкие доходы, несвоевременность выдачи заработной платы и глубокое кризисное состояние экономики негативно отражается на ассортименте и количественных показателях питания.

Данные питания городского населения представлены в таблице 4.

Таблица 4

Ассортимент и количество пищевых продуктов (г) среднелюдиного рациона питания городского населения в переходный период (собственные исследования)

Продукты	Взрослые		Дети и подростки в возрасте (лет)			
	Мужчины	Женщины	3-6	7-10	11-14	15-17
Мука	56	51	32	40	50	56
Хлебопродукты	298	271	180	231	281	302
Крупы	30	28	19	22	29	32
Макароны	18	16	12	14	17	19
Сахар	33	30	19	22	28	35
Молоко, молочные продукты	86	80	48	56	81	90
Мясо	59	54	39	45	57	63
Картофель	115	100	66	90	108	117
Другие овощи	51	48	35	42	49	52
Растительное масло	23	20	15	17	21	25

Химический состав рационов городских жителей характеризуется низким содержанием основных пищевых веществ и пищевых факторов. В суточном рационе

недостаточно аскорбиновой кислоты, витамина А, кальция, фосфора, железа. Снижена энергетическая ценность рационов, которая даже не соответствует затратам энергии, необходимым для поддержания трудоспособности населения.

Питание рабочих и служащих практически мало отличается по качественному составу, ассортимент продуктов довольно ограничен как в семье рабочего, так и служащего. Есть некоторое несущественное увеличение потребления отдельных продуктов питания в семье рабочего, но это не отражается на качестве питания.

Питание детей и подростков в городских условиях мало, чем отличается от питания их сверстников в сельской местности. Рационы ограничены как в количественном, так и в качественном отношении.

В целом питание городского населения характеризуется недоеданием, несбалансированностью и неполноценностью рационов питания.

Питание пенсионеров и маргинальных групп населения

В пожилом возрасте люди часто оказываются в тяжелом материальном положении. В любом государстве уделяется особое внимание этой группе населения, так как отданные за процветание своей страны годы, молодость и здоровье обязывают отплатить заботой и вниманием людям преклонного возраста. В нашей действительности назначенные пенсии и пособия не покрывают прожиточный минимум стариков, а если учесть высокие цены коммунальных услуг и продуктов питания, то положение этой группы населения становится катастрофичным.

Приведем некоторые данные собственных исследований питания пенсионеров, проживающих в г. Бишкеке. Калорийность рационов питания у мужчин в возрасте 60-65 лет составляет 1061,0 Ккал., у женщин в этой возрастной группе этот показатель равен 945,0 Ккал.

У мужчин старше 65 лет энергетическая ценность среднесуточного рациона питания соответствует 900,0 Ккал в сутки. Естественно, при таком питании отмечается дефицит витаминов и минеральных элементов. К примеру, содержание железа в рационе составляет 7-9 мг, это характерно для всех возрастных групп пенсионеров.

Если рассматривать ассортимент продуктов питания, то рацион питания состоит из хлеба, картофеля, молока, овощей – это в летний период, когда появляются относительно дешевые овощи, снижаются цены на молоко.

Питание людей пенсионного возраста – это важная социальная проблема, так как процессы старения характеризуются постепенным изменением обменных процессов, снижением адаптационных механизмов организма, а плохое питание ещё больше усугубляет эти процессы, ещё больше подрывая и без того хрупкое здоровье стариков. Кроме того, пожилые люди сталкиваются с проблемами физического старения. Большинство людей преклонного возраста обнаруживают, что не могут заниматься привычными делами как прежде, поскольку внешность, ощущение силы и здоровья являются важнейшими аспектами в жизнедеятельности человека, то вполне понятно складывающееся морально-психологическое состояние стариков. Именно в этот период столь необходима помощь общества и государства, чего лишены сегодня наши старики.

В зимний период питание пенсионеров состоит из хлеба, картофеля. Кроме ограниченности ассортимента продуктов питания суточного рациона, отмечается и количественный недостаток питания. В наших наблюдениях были старики, для которых только хлеб оставался источником питания.

Скудный рацион питания не удовлетворяет физиологическую потребность стариков, что проявляется снижением показателей здоровья и продолжительности жизни этой группы населения республики.

Сохранить бодрость, ощущение радости жизни, оптимизм можно и в преклонном возрасте, что возможно при социальной поддержке и оздоровлении этой группы

населения. Одной из более эффективных мер является правильная организация питания пожилых людей, с учетом возрастных особенностей организма стариков.

Данные по питанию пенсионеров представлены в таблице 5.

Таблица 5

Ассортимент и количество продуктов питания в среднесуточном рационе питания пенсионеров в переходный период (собственные исследования)

Продукты питания	Мужчины 60-65 лет	Женщины 55-65 лет	Мужчины старше 65 лет	Женщины старше 65 лет
Хлеб	130,0	116,0	116,0	102,0
Мука	42,0	41,0	41,0	38,0
Молоко	137,0	117,0	117,0	104,0
Картофель	155,0	137,0	137,0	124,0
Огурцы	21,0	18,0	18,0	18,0
Помидоры	86,0	78,0	78,0	57,0
Капуста	38,0	34,0	34,0	30,0
Масло растительное	29,0	25,0	25,0	22,0

Во все времена, в самых разных странах мира существуют люди, по тем или иным причинам выпадающие из общества, численность которых и, соответственно, влияние на жизнь общества, особенно в кризисные и переходные эпохи, могут оказаться весьма значительными. Переходный социальный слой, который характеризуется неоднозначным колеблющимся положением по отношению к гражданскому обществу, представляют собой маргиналы, типа не нашедших своей устойчивой нише мигрантов из села в город. Выкинутые на обочину социальной жизни, но недвижимые антигосударственным и антиобщественным пафосом, они частично оборвали связи с гражданским обществом, частично сохраняют, готовы укреплять их, рассматривая свое положение как временное.

Сегодня в стратегию многих правительств и политических партий за рубежом входит задача социальной реабилитации маргиналов. Она довольно успешно реализуется не только в развитых капиталистических государствах, но и в некоторых странах Латинской Америки. Однако необходимым условием этого является наличие демократического режима и определенного развития гражданского общества. Именно отсутствие этих факторов и целеустремленной правительственной политике серьезно подрывают шансы маргиналов на закрепление их в рамках гражданского общества и увеличение возможности их социальной деградации и перехода в люмпенов.

В целом, высокая степень бедности способствует маргинализации населения республики. Это закономерный процесс в экономически слабых государствах, который приводит к снижению качества жизни и увеличению девиантных отклонений, и отчуждению от общества значительной части её населения. Падение на дно, увеличение бездомных, обитание на мусорных свалках и использование в питании пищевых отходов становится реальностью. В такие группы населения вовлекаются люди в молодом и преклонном возрасте, дети и подростки. Недоедание, постоянное проживание в антисанитарных условиях, курение, наркомания способствуют распространению различных заболеваний среди них, становятся источником распространения инфекций, что представляет серьезную угрозу здоровью нации, так как среди них распространены туберкулез, чесотка, педикулез и др.

Структура питания населения

Проведенные нами социологические исследования за период 1992-2009 гг. показывают, что практически все доходы населения (80-100%) расходовались на продукты питания, причем рационы питания состояли из хлеба, овощей, растительного масла. Столь ограниченного питания мы не наблюдали, хотя изучение питания населения нами проводилось с 1975 года. Особенно тяжело приходилось пенсионерам, инвалидам, многодетным семьям, для которых только хлеб оставался единственным источником питания, да и то приходилось экономить, разрезая на кусочки для каждого члена семьи. Некоторые пенсионеры разрезали булку хлеба на три кусочка и раскладывали на отдельные полки, чтобы не съесть все сразу – это был их завтрак, обед, ужин. Именно такое питание в дальнейшем отразилось на здоровье населения, и сегодня мы имеем очень серьезные проблемы, связанные с высокой заболеваемостью взрослого и детского населения, снижением продолжительности жизни и другими негативными явлениями в области здоровья нации.

Данные социологических исследований за последние годы показывают, что в рационе питания населения снижено потребление мясомолочных продуктов. Ежедневное потребление мяса доступно лишь немногим, причем, питание населения последовательно ухудшается. По полученным данным видно, что ежедневное потребление продуктов питания, в частности, мяса, сокращается, такое же положение наблюдается и при потреблении других продуктов, что позволяет сделать заключение, что питание населения еще больше ухудшилось. Крайне низко количество семей, потребляющих ежедневно молоко и молочные продукты.

Реальное питание населения страны не соответствует физиологической потребности организма человека, на сегодняшний день оно состоит из чая и хлеба. В связи с этим наблюдается ухудшение здоровья населения, в стране распространены железодефицитная анемия, йододефицитные состояния, гиповитаминозы и др. Кроме того, увеличивается количество семей, оказавшихся в крайней бедности, которые едва покрывают расходы на скудное питание.

Таким образом, от уровня и качества реального питания зависят показатели заболеваемости, смертности, продолжительности жизни, в целом здоровье нации, работоспособность и степень удовлетворенности граждан качеством жизни и, в конечном счете, определяется стабильность и процветание государства. Наши данные показывают еще большее ухудшение питания в последние годы.

Данные представлены в таблице 6.

Таблица 6

Структура питания населения (собственные исследования), %

	Ежедневно		2-3 раза в неделю		1 раз в неделю		Крайне редко	
	2003	2006	2003	2006	2003	2006	2003	2006
Мясо	18,3	7,0	24,3	13,9	24,3	31,3	18,3	47,8
Свежие овощи, кроме картофеля	32,8	24,3	15,4	43,9	6,8	25,7	45,1	6,1
Рыба	4,8	0	13,1	0	0	0	81,1	100,0
Фрукты	34,2	13,9	18,8	37,4	38,6	23,9	8,5	24,8
Животный жир	21,1	12,2	24,2	19,1	0	34,0	30,9	38,3
Сливочное масло	21,4	28,3	25,6	22,2	22,5	13,0	30,5	36,5
Молоко	29,0	42,2	15,8	17,0	0	9,6	12,3	31,3
Сыр	12,0	0	20,4	0	0	2,2	57,9	97,8

При проведении социологических исследований (2000,2003,2006 гг.) нами отмечено, что большинство сельчан ограничивают себя в продуктах питания из собственного

подворья, так как сельские жители вынуждены продавать сельскохозяйственную продукцию, для того, чтобы обеспечить себя одеждой, купить детям школьные принадлежности и др.

Рекомендованные величины норм потребления и производства основных продуктов питания

Большинство рекомендаций по энергетическим потребностям человека основываются на результатах количества (калорийности) съеденной пищи. При этом предполагается, что количество пищи, потребляемое в нормальных условиях, отражает энергетические потребности человека, а обследованные лица характеризуют определенную группу населения. Нами при расчете энергетической ценности рациона использовались данные фактического питания населения, при этом учитывалось отсутствие микросимптомов алиментарной недостаточности, отсутствие хронических заболеваний, пищевой статус населения. Данные представлены в таблицах 7,8.

Таблица 7

Рекомендованные величины среднедушевого потребления основных продуктов питания для взрослого населения (г/сутки)

Пищевые продукты	Сельское население		Городское население	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Хлеб	500	400	350	300
Крупы и бобовые	40	30	30	30
Сахар	70	70	70	70
Молоко, мол. продукты	250	250	250	250
Мясо, мясопродукты	250	230	210	200
Овощи, в т.ч. картофель	500	400	500	400
Фрукты	200	150	200	150
Растительное масло	30	25	20	20

Таблица 8

Рекомендованные величины среднедушевого потребления основных продуктов питания для детей и подростков (г/сутки)

Пищевые продукты	Дети и подростки в возрасте (лет)					
	3-6	7-10	11-14		15-17	
			мальчики	девочки	юноши	девушки
Хлеб	200	220	300	230	375	350
Крупы	10	12	15	15	20	18
Сахар	35	50	60	60	70	70
Молоко	200	250	300	300	300	300
Мясо	80	90	100	100	110	100
Овощи	200	270	300	300	350	320
Фрукты	160	180	200	180	220	200

Раст. масло	15	20	20	18	22	20
-------------	----	----	----	----	----	----

В рекомендованном рационе для взрослого населения соотношение основных пищевых веществ (белки : жиры : углеводы) соответствуют 1:1:4, при этом на долю белков приходится не менее 12 % калорийности суточного рациона. Учитывая особенности детского организма, интенсивный рост организма детей и подростков, наши рекомендации предполагают, более высокое содержание белков в рационе данной группы населения и составляют 14 % от общей энергетической ценности суточного рациона. При этом белки животного происхождения должны составлять не менее 60 % от общего количества белков.

В последние годы Кыргызстан систематически испытывает недостаток продовольствия и в соответствии с классификацией ФАО/ВОЗ входит в группу риска. Изучение социальных аспектов питания населения, его потребности в продовольствии остается актуальной проблемой современного Кыргызстана и является одним из ключевых факторов здоровья населения. Знание реального питания населения дает возможность рассчитать необходимое количество продовольствия для страны, способствовать гибкому регулированию производства продуктов питания, согласно нуждам внутреннего и внешнего рынка.

Необходимо отметить, что Кыргызстан обладает условиями для производства экологически чистой мясомолочной продукции, так как у нас имеются значительные территории отгонных пастбищ, где в советское время успешно развивались овцеводство и коневодство. Кроме того, в нашей стране есть условия для выращивания безопасной сельхозпродукции. Правильное решение вопросов по производству продуктов питания обеспечивает и Продовольственную безопасность, так как более 70 % продовольствия импортируется в республику. Решение данного вопроса на государственном уровне создает благоприятные условия для развития внутреннего рынка, защиты отечественных производителей и росту экономики за счет сельскохозяйственного сектора. Успешное решение данного вопроса не зависит от стратегического запаса продовольствия в запаснике государства, необходимо обеспечение достаточным и качественным питанием каждого кыргызстанца.

Следует отметить, что питание населения страны во многом зависит от аграрной политики Кыргызстана. Рыночные преобразования в сельском хозяйстве привели к снижению рентабельности многих хозяйств, снижению посевных площадей и севооборота, уменьшилось поголовье скота. Земельно-аграрная реформа, начатая в 1991 году, способствовала многим изменениям в структуре этой отрасли. Особенно пострадало животноводство, когда после расформирования коллективных форм хозяйствования, сельчане разделили общественное хозяйство и поголовье сельскохозяйственных животных между собой. В связи с отсутствием условий для их содержания, а также отсутствием других средств для существования, практически весь скот пошел под нож, за счет продажи мяса выживали многие. В последующем отмечается рост поголовья крупного рогатого скота, овец и птицы – этот процесс начинается с 1999 года и по сегодняшний день идет рост поголовья сельскохозяйственных животных.

Следует отметить, что необходимо информирование современных фермеров по использованию почва и водосберегающих технологий в сельском хозяйстве. На сегодняшний день многие сельчане используют земельные и пастбищные участки исходя из экономических потребностей. Недостаточное знание и отсутствие опыта в аграрных вопросах сельских фермеров приводит к необратимым экологическим последствиям. Почво и водосберегающие технологии, используемые в советское время устарели, а принципиально новые требуют больших финансовых затрат, которые не под силу многим фермерам.

Частная собственность на землю не принесла расцвета сельскому хозяйству. Стало очевидным, что по настоящему развитых фермерских хозяйств в Кыргызстане немного.

Бывшие колхозники, ставшие в одночасье обладателями мелких крестьянских хозяйств, не смогут решить навалившиеся проблемы, связанные с сельскохозяйственным производством. Материальная база таких хозяйств остается слабой и неспособной на самостоятельное существование. Кроме того, оказало и отрицательное влияние несправедливое распределение коллективной собственности, когда «сливки» снимались управленческим аппаратом различного ранга. Наши наблюдения показывают, что на одно село приходится несколько процветающих фермеров, а остальное население оказалось за чертой бедности. В настоящее время более активные мужчины в сельской местности устремляются на заработки в другие регионы республики или за её пределы, а оставшаяся часть больше занимается пьянством. В данном случае возникает необходимость объединения мелких и слабых хозяйств в специализированные кооперативы по производству сельскохозяйственной продукции с учетом особенностей каждого региона.

Сегодня сельское хозяйство является ведущей отраслью и дает более трети ВВП. Однако остается множество проблем, связанных с тем, что небольшие земельные наделы сельчан остаются неиспользованными, что связано с плохим качеством и дороговизной семенного материала, с высокими ценами на горюче-смазочные материалы, отсутствием сельхозтехники для обработки небольших земельных участков и другими факторами – это способствует возникновению продовольственного дефицита и удорожанию продукции сельскохозяйственного производства.

Если обратиться к производству пищевых продуктов за период 2005 года по данным НСК, то явно прослеживается недостаточное производство продуктов питания.

Данные представлены в таблице 9.

Таблица 9

Производство продуктов питания (официальная статистика)

Продукты питания	Производство за 2005 год
Хлеб, тыс. тонн	43,3
Мука, тыс. тонн	235,1
Молоко, тонн	9807
Мясо и мясопродукты, тонн	3302
Овощи, тыс. тонн	736,6
Сахар, тыс. тонн	44,3
Растительное масло, тонн	15204

Источник: Кыргызстан в цифрах.- 2006.- С. 77-88.

Как видно из приведенных данных, производство продуктов питания явно недостаточно. Следует отметить, что реформы в области сельского хозяйства разрушили существующие формы хозяйствования, но не были внедрены новые производственные формы в эту отрасль экономики. В связи с этим за последние годы ещё больше снизилось производство продуктов питания. Наши наблюдения показывают, что резко сократилось производство зерновых, так как они были малоэффективны для крестьянских хозяйств, которые на сегодняшний день имеют слабую материально-техническую базу. Выращенное зерно используется крестьянами в основном для собственного питания, этого зерна хватает в среднем до начала января, а затем крестьяне закупают муку для собственных нужд. Кроме того, снижается урожайность зерна, в связи с отсутствием семенного фонда. В ходе наших исследований были факты, когда под проценты некоторые предприниматели продавали семенное зерно плохого качества, крестьяне были вынуждены покупать, так как не было выбора. Полученные урожаи были настолько низкими, что многим не удалось рассчитаться с кредитами и, чтобы отдать долги сельчане вынуждены были продавать домашний скот, вещи, «вплоть до продажи

телевизоров», жаловались респонденты, участвовавшие в социологических исследованиях (Иссыккульская область, 2006 г.). Многие сельские жители не используют свои земельные наделы, в лучшем случае они сдают свои земли в аренду, а чаще они ничем не засеваются по объективным причинам. Для физического выживания, люди вынуждены мигрировать в города, создавая дополнительные проблемы в них.

Сегодня настает необходимость объединения мелких разрозненных крестьянских хозяйств в более крупные кооперативы, специализирующиеся на производстве продукции животноводства. В связи с этим необходима государственная помощь на начальном этапе организации такой формы деятельности. Одна из причин затруднения организации кооперативов заключается в том, что многочисленные нарушения руководством кооперативов распределения доходов, создали отрицательное представление об этом и многие сельчане потеряли доверие к таким формам хозяйствования. В связи с этим возникает необходимость разработки справедливой законодательной базы для аналогичных форм хозяйствования.

Для обеспечения достаточным количеством продуктов питания целесообразно знать потребность населения в основных продуктах питания. Данные разработанных нами норм продовольствия представлены в таблице 10.

Таблица 10

Рекомендованное потребление и производство основных продуктов питания

Продукты питания	Рекомендованные величины для населения КР (т/год)
Хлеб	612000,0
Крупы и бобовые	42000,0
Молоко, молочные продукты	407898,0
Мясо и мясопродукты	278888,0
Овощи, в т.ч. картофель	671608,0
Сахар	119520,0
Жиры, в т.ч. растительное масло	50494,0

Одной из причин недостаточного внимания к питанию населения является отсутствие комплексных социологических исследований в этой области. В процессе развития научной мысли, происходит накопление информации в определенной области, кроме того практика диктует необходимость формирования отдельных дисциплин, которые могут более широко и детально изучать определенную область жизни общества. Сегодня для социологов актуальными становятся изучение здоровья питания с позиций социологии питания.

Литература:

1. Борсокбаева С.С. Социология питания: методология и проблемы.- Бишкек, 2004.- 170 с.
2. Борсокбаева С.С. Питание и здоровье населения Кыргызстана в переходный период.- Бишкек, 2009.- 178 с.
3. Исаев К., Борсокбаева С.С. Народнонаселение: качество жизни и здоровье. - Бишкек, 2002.- 206 с.
4. Здравоохранение в Кыргызской Республике. - Бишкек, 2004.- С. 116.
5. Кыргызстан в цифрах. – Бишкек, 2006.- С. 77-88.
6. Социальное развитие Кыргызской Республики.- 1997- 2001 гг.- Бишкек, 2002.- С.134.

