

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ ВЗАИМОПОНИМАНИЯ В МОЛОДОЙ СУПРУЖЕСКОЙ ПАРЕ

Существует множество работ, в том числе и выпущенных в последние годы, посвященных проблемам семьи и брака, их функционированию, факторам стабилизации брачно-семейных отношений и т.д. Однако молодая семья (0-4 года совместной жизни) как таковая становилась предметом специального исследования не столь часто, как того требовала. Тем не менее, выводы исследователей, так или иначе рассматривавших семью на этапе ее первых лет жизни, сходятся в том, что есть объективные и субъективные причины, приводящие к дестабилизации молодой семьи. В рамках этих причин выделяются, прежде всего, неумение молодоженов общаться и находить компромиссные решения в конфликтных ситуациях.

Прежде чем мы начнем рассматривать особенности молодой семье, необходимо определить, что вкладывается в понятие «молодая семья». Современная наука не дает четкого определения «молодая семья». Ученые вкладывают различное содержание в данное понятие; возраст супругов, стаж совместной жизни, факторы, влияющие на стабильность семейно - брачных отношений и т.д. Наиболее оптимальное определение дает Т.Гурко, утверждая, что «молодая семья» - это супруги не старше 30 лет в соответствии с принятым понятием «молодежь», со стажем совместной жизни от 0 до 4 лет. Жизнеспособность молодой семьи обусловлена ее внутренней консолидацией, умением супругов совместными усилиями преодолевать возникающие жизненные трудности. Неспособность к кооперации и согласию приводит партнеров по браку к такому положению, когда первые же испытания становятся для семьи роковыми.

«Молодая семья» - наиболее сложный, неустойчивый период существования брачно-семейного института. Об этом свидетельствуют данные социологических исследований. Так на долю разводов молодых браков(0-4 года совместной жизни) приходится около 37% от общего числа разводов. Это связано с тем, что для молодой семьи характерны первоначальное вхождение в мир друг друга, период взаимной адаптации (привыкания, приспособления), распределения труда и обязанностей в семье, решение проблем ведения общего хозяйства, быта и т.д. Весьма острыми являются жилищные и финансовые проблемы молодой семьи, особенно при появлении детей. Из-за трудностей психологической адаптации, проникновения в психический мир другого человека между супругами могут возникать недоразумения и размолвки. Молодые люди только входят в роли мужа и жены, происходит формирование личности супругов. Кроме того, молодые люди лишь начинают приобретать жизненный опыт, происходит процесс подлинного взросления и возмужания. В связи в этом, указанный период брачной жизни - и самый трудный, и самый опасный с точки зрения стабильности брака.

Исследования показывают, что брачные связи особенно неустойчивы в первые 4 года совместной жизни. Хотя данные исследований, изучавших мотивы и причины разводов, различны, но в общем подтверждают особую значимость несовместимости характеров и интересов на стабильность брака. Так, например, Л.В.Чуйко на основании анализа 3423 бракоразводных дел пришла к следующим выводам: «Мотивы разводов обусловлены причинами психологического характера как несходство характеров и взглядов на жизнь, под которым обычно понимается отсутствие взаимопонимания, взаимное недоверие, неуважение, жестокость и т.д.». Развод, в первые четыре года, может иметь место в тех случаях, когда супругам не удалось согласовать свои ценности, установки, нормы, поведение, что абсолютно необходимо для совместной жизни. Причиной такой неудачи могут оказаться несовместимые различия в личностных характеристиках супругов, в их ценностных ориентациях.

Семья выполняет для молодых супругов, прежде всего, функцию межличностного взаимодействия с брачным партнером. Такой новый взгляд на семью как на самооценку, при котором на первый план выдвигаются морально-этические качества, отражает гуманизацию семейных отношений. "Главная тенденция, лежащая в основе всех этих процессов, - по определению И.С.Кона,- изменение ценностных ориентаций, в центре

которых ныне стоит не семейная группа, а индивид". Одновременно требования супругов друг к другу углубляются, усложняется вся система взаимодействия семьи как социального организма, обостряется проблема удовлетворенности браком, что может привести к повышению коэффициента развода.

Первый год брака признается одновременно и трудным, и счастливым. Это не взаимоисключающие понятия. Действительно, начало семейной жизни, как правило, связывается с ожиданием счастья и создает иллюзию безмятежности. Вместе с тем, в этот период актуализируются проблемы психологической совместимости молодых супругов, складываются их эмоциональные взаимоотношения, строится ролевая структура. Эти непростые процессы вызывают определенные трудности взаимодействия двух самостоятельно сложившихся личностей, объединившихся в брачный союз.

Важным фактором преодоления социальной напряженности выступают межличностные отношения в семье. Наличие благоприятного психологического климата, когда существует взаимопонимание и доброжелательность между супругами, а семья выполняет роль "психологического убежища", является надежным условием стабильности семейных отношений.

В специальной литературе под понятием «стабильность» обычно понимают «прочность», «устойчивость», «равновесие», «адаптация», «сплоченность», «дружность», «благополучность» в противовес «конфликтности», «проблемности», «неблагополучности».

«Под стабильностью семьи, - пишет, например, Н.Г. Юркевич, - прежде всего, имеется в виду стабильность брака». Под «стабильными» понимаются семьи, где осуществляется кооперация деятельности, наблюдается взаимопонимание супругов, их эмоциональная близость, удовлетворенность обоими супругами браком и друг другом, низкий уровень конфликтности». И далее: «К «нестабильным» семьям относят семьи не распавшиеся, но в которых часто возникают конфликтные ситуации отсутствие взаимопонимания и согласованности действий по ряду социально-значимых для семьи проблем, частичная неудовлетворенность обоими супругами или одного из них своим браком и супругом».

С позиций социальной психологии семья определяется как добровольный союз двух индивидуальных личностных структур, предполагающих в перспективе длительную совместную жизнедеятельность. Объединение в браке двух взрослых, социально зрелых индивидов связано с естественной перестройкой их ценностных ориентаций и созданием единой семейной системы ценностей. В процессе взаимного приспособления каждый из супругов чем-то сознательно жертвует и что-то приобретает в замен, происходит определенное согласование ценностей. Таким образом, анализируя внутрисемейные психологические процессы, можно утверждать, что брак это некое согласие, своего рода осознанный компромисс.

Готовность к браку имеется в том случае, когда оба партнера оценивают неизбежные для себя потери, связанные с ним, ниже, чем ожидаемые от брака приобретения. Если в процессе жизнедеятельности семьи ожидания оправдываются, то такой брак стабилен. Причем оценочная ситуация подсознательно присутствует в междупружеских отношениях на всем протяжении существования семьи. Переоценка своего брака с позиции «что получено - что потеряно» производится супругами практически постоянно, и если на каком-то этапе совместной жизни установки на приобретаемое в браке не оправдываются, то это может явиться реальным фактором дестабилизации семьи. На этой почве возможны семейные конфликты.

Междупружеское общение в молодой семье многофункционально. Прежде всего, через него осуществляется взаимное познание мыслей, чувств, интересов, после чего, объединив эти индивидуальные духовные ценности, супруги создают общий духовный мир своей семьи. Насколько важен этот процесс, свидетельствуют данные о причинах разводов: отсутствие общих взглядов и интересов в общем ряду причин распада семьи сегодня занимает первое место.

В процессе общения молодые супруги также решают задачу распределения семейных ролей. Как и взаимное познание, в результате которого осуществляется взаимное приспособление супругов, процесс распределения ролей происходит на фоне относительной психологической напряженности внутрисемейных отношений.

Наконец, общение дает возможность эмоционального единения супругов, что представляется особенно важным в молодой семье. Очевидно, что общение как процесс единения предполагает, прежде всего, совместность эмоционального восприятия. Общность эмоционального восприятия является одним из необходимых условий формирования благополучной семьи, так как связывает молодых супругов единым духовным миром, совместным позитивным переживанием, укрепляет в них ощущение ценности и значимости своей семьи.

В современной семье, основанной на взаимной любви, добровольном свободном выборе партнера, возросла роль психологических факторов ее устойчивости. При этом одним из главных условий успешного функционирования семьи является степень удовлетворения брачными партнерами своих ведущих потребностей. По мнению О.Э.Зуськовой, основным содержанием супружеских взаимодействий является актуализация и способ удовлетворения той или иной личностной потребности супругов, либо потребностей семьи в целом. Помимо содержания взаимодействия выделяют также условия его протекания, связанные с характерологическими особенностями брачных партнеров, в частности, со степенью развития у них коммуникативных способностей. Наиболее важным условием взаимодействия является культура общения супругов и уровень их взаимной информированности.

С точки зрения стабильности будущего брака важно, чтобы система потребностей брачных партнеров не была противоречива, то есть удовлетворение потребностей одним из супругов не должно быть препятствием исходного процесса другого.

Определяя причины дестабилизации брака, мужья и жены были единодушны, поставив на первое место отсутствие взаимопонимания и общих интересов.

Понимание стабильности семьи как устойчивости межличностных отношений основывается, прежде всего, на личностных и культурных качествах супругов, на широкой основе совместимости темпераментов, характеров, интересов и идеалов, привычек, поведения, чувств и т.д. Личностная совместимость супругов составляет основу стабильности брака. Как справедливо подчеркивает Ю. Рюриков, «именно от такой многослойной личностной совместимости - эмоциональной, духовной, материальной, сексуальной - и зависят сейчас судьбы брака: чем полнее она, чем лучше сочетаются разные индивидуальности, тем легче мужу и жене друг с другом, чем меньше совместимость, тем хуже жизнь». Брак начинается, как правило, с любви, но не может основываться только на ней. Для того, чтобы семья, основанная на любви, была стабильной и счастливой, необходима моральная готовность супругов, их ответственность друг перед другом, то есть те особые субъективные условия, которые могут быть гарантами стабильности брака. Взаимоотношения в семье, ее микроклимат могут быть выражены через характеристики ценностных ориентаций и социальных установок супругов.

Межличностные отношения возникают, развиваются в процессе общения. «Общение - это информационное и предметное взаимодействие, в процессе которого реализуются, проявляются и формируются межличностные взаимоотношения». Но общение не только информационное и предметное взаимодействие, оно сопровождается обменом эмоциональных состояний, почему и возникает, устанавливается эмоциональный контакт и удовлетворяются потребности в общении.

Когда молодые люди только вступают в брак, между ними еще нет ясного понимания возможных целей и обязанностей, разделения труда, нет согласия относительно того вклада, который должен сделать каждый из них в семейную кооперацию. Поэтому очень часто первые недоразумения проявляются именно в этом вопросе.

Люди, заключившие брак, оказываются на многие годы включенными в самую разнообразную совместную деятельность, успешность которой требует от них достаточного взаимопонимания, слаженности, согласованности, четкой кооперации и т.д. Степень семейного согласия во многом зависит от того, насколько каждый из членов семьи способен поставить себя на место другого и понять ту или иную ситуацию с этой позиции. Согласование поведения мужа и жены, как правило, требует больших усилий от них и в конечном счете зависит от умения супругов найти общее понимание взаимных обязанностей, найти приемы и пути психологического приспособления к особенностям характера друг друга. Как известно, супружеским взаимоотношениям не обучают, права и обязанности хотя и

передаются через систему социальных норм, обычаев, традиций, но в той или иной конкретной семье они имеют неповторимые черты индивидуальности каждого из членов брачного союза. Следовательно, у каждого из супругов вырабатывается особый индивидуальный стиль общения с другим партнером.

Супружеское общение выполняет важную психотерапевтическую задачу. Супружеское общение, которое, как правило, отличается высоким уровнем взаимопонимания, должно способствовать разрешению трудностей и проблем, которые возникают перед каждым из супругов в начале супружеской жизни. Супружеской паре приходится решать ежедневно множество мелких и больших дел касающихся жизнедеятельности семьи, и успешность супружеских решений во многом зависит от способности супругов пойти на взаимные уступки, учет интересов, желаний, намерений.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Дементьева И.Ф. Первые годы брака.- М., 1991.
2. Юркевич Н.Г. Современная семья. Функции и условия стабильности.- Минск, 1970.
3. Акопджанян К.А. Изучение факторов стабилизации семьи в социологической литературе // Стабильность семьи как социальная проблема.- М.,1978.
4. Ковалев С.В. Психология современной семьи.- М., 1988.
5. Зуськова О.А. Становление семьи и развития личности // Становление брачно семейных отношений.- М.,1989.
6. Шнейдер Л.Б. Психология семейных отношений.- М., 2000.

