ABBYY PDF Transformer 2.0 Click here to buy www.ABBYY.com

УДК: 72.725

Н.Н. ХАСАНОВ
ТТУ ИМ. М.С.ОСИМИ,
ДУШАНБЕ, РЕСПУБЛИКА ТАДЖИКИСТАН
E-MAIL: KAPITELH@MAIL.RU.
N. N. KHASANOV
TTU N.A.M. S. OSIMI, DUSHANBE, REPUBLIC OF TAJIKISTAN

Р.М. ШОКИРОВ
ТТУ ИМ. М.С.ОСИМИ,
ДУШАНБЕ, РЕСПУБЛИКА ТАДЖИКИСТАН
E-MAIL: KAPITELH@MAIL.RU
R. M. SHAKIROV
TTU N.A.M. S. OSIMI,
DUSHANBE, REPUBLICOFTAJIKISTAN

E.mail. ksucta@elcat.kg

ГРУППА ПОМЕЩЕНИЙ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ КОМПЛЕКСОВ

A GROUP OF ROOMS, SPORTS SOCIAL SERVICE COMPLEXES

Макала мүмкүнчүлүгү чектелген адамдар үчүн социалдык комплекстердеги спорттук-саламаттык сактоо жагынан тейлөөчү жайлардын топтомун көлөмдүк-пландоочулук параметрлерин жана турак-жайлардын курамын аныктоо принциптерине арналган.

Чечүүчү сөздөр: *социалдык-эмгектик реабилитация, социалдык комплекстер(СК), спортук-саламаттык сактоо тейлөө кызматы, ориентирлер, спорт залдары жана аянттары.*

Статья посвящена принципам определения состава помещений и параметров обьемно-планировочных элементов группы помещений спортивно-оздоровительного обслуживания социальных комплексов зданий для людей с ограниченной функциональной возможностью.

Ключевые слова: *социально-трудовая реабилитация, социальных комплексах (СК), спортивно-оздоровительное обслуживание, ориентиры, спортивные залы и площадки.*

The article is devoted to the principles of determining the composition of the premises and the parameters of the space-planning elements of the group of sports and recreational facilities of social complexes of buildings for people with limited functionality.

Key words*: social and labor rehabilitation, social complexes (CC), sports and recreation services, landmarks, gyms and playgrounds.*

Программа социально-трудовой реабилитации людей с ограниченной функциональной возможностью в социальных комплексах (СК) требует создания необходимых условий для активного и пассивного отдыха работавших. Социальные комплексы в своем составе могут включать учреждения различного функционального характера, такие как учебно-воспитательные, лечебно-оздоровительные, реабилитационные, а также учебно-производственные предприятия (УПП). На СК должны предусматриваться открытые площадки, места отдыха, солярий, спортивные залы. Все эти помещения объединяется в группу помещений спортивно-оздоровительного обслуживания.

ABBYY PDF Transformer 2.0 Click here to buy www.ABBYY.com

Характер проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий, а также оборудования необходимых помещений определяется специалистами-реабитологами и ВТЭК.

Необходимо отметить, что внедрение физкультурных мероприятий в повседневную жизнь людей, лишенных нормального здоровья, требует дифференцированного подхода, учитывающего как возрастные особенности, так и особенности патологии заболевания.

При проектировании спортивных помещений и площадок важное значение приобретают требования, предполагающие создание свободных от конструктивных элементов (колон, низко-расположенных ригелей, выступающих углов и т.п.) пространств, применения в качестве ориентиров и ограничителей движения мягких материалов (упругая сетка, резина, валики и др.), оснащение помещений необходимым спортивным инвентарем и оборудованием, предусмотренным методикой проведения занятий.

На учебно-производственных предприятиях СК необходимо предусмотреть возможность для проведения кратковременных (8-10 мин) занятий физкультурой в течение рабочей смены и продолжительных (по 30-60 мин) занятий с использованием спортивных снарядов и тренажеров не реже 3-4 раз в неделю [2,3,7].

Основу программы "Здоровье", осуществляемую на СК, составляют спортивно-оздоровительные мероприятия, которые являются одной из форм активного отдыха. Для пассивного отдыха на УПП выделяются специальные помещения или зоны в цехах, где заняты в основном люди с недостатками зрения. Пассивный отдых является кратковременным и необходим для периодического снятия психической и мышечной нагрузки в течение рабочей смены, места для пассивного отдыха оборудуется столами для чтения, радиофицируются и озеленяются.

В помещениях пассивного отдыха необходимо создание условий для проведения аутотренинга, прослушивании функциональной музыки для снятия психической нагрузки, что предъявляет определенные требования к звукоизоляции этих помещений, типу мебели и оборудования.

Результаты натурных обследований показали, что площади помещений активного и пассивного отдыха на равных УПП колеблется соответственно от 120 до 400 м^2 и 12 - 36 м^2. Анкетный опрос специалистов, работающих на СК дал возможность определения количества мест для отдыха, которое рекомендуется принимать из расчета 40% от общей численности, работающих в наиболее многочисленной смене. При этом вместимость одного помещения для отдыха следует принимать не более чем на 30 человек. Эти помещении необходимо оборудовать акустической аппаратурой, креслами и столами, а также специальным оборудованием для снятия мышечного напряжения с кистей рук.

Площадь одного места помещений для отдыха определяется в зависимости от антропометрических параметров слепых и от рекомендуемой врачами позы отдыхающего - 0,7 м^2 при отдыхе в сидячем положении и 1,25 м^2 при отдыхе в полулежачем положении. Места для отдыха следует проектировать по линейно-рядовой системе .

С целью максимального приближения помещений для отдыха к рабочим местам, их следует располагать в комплексе с другими помещениями обслуживания в течение рабочей смены (курительными, комнатами для приема пищи, уборными, комнатами личной гигиены женщин и т.п.) вне цеха, при лестнично-лифтовых узлах, в отапливаемых переходах между зданиями, на крышах здании. При этом они должны находиться вблизи мест активного отдыха - спортивного зала, спортивных площадок, а также рекреаций, озелененных участков территории.

Для систематического проведения спортивно-оздоровительной работы, совершенствования физического развития и активного отдыха работающих на УПП, должны предусматриваться открытые спортивные площадки и спортивные залы. Эти сооружения размешаются из расчета максимального удобства пользования ими до начала и после окончания работы, а также в обеденный перерыв.

Спортивные залы на УПП предназначается для учебно-тренировочных занятий, и

ABBYY PDF Transformer 2.0 Click here to buy www.ABBYY.com

предусматривать в них зрительных мест не следует. Площадь зала рекомендуется принимать исходя из расчета 10м^2 на одного занимающегося в смену, но не менее 150 м^2. Общие условия проектирования спортивных залов и площадок следует принимать в соответствии с положениями главы СНиП П-76-78, по проектированию спортивных сооружений [1,5,6,7].

Группа помещений реабилитации. Площадь и планировочная организация этой группы помещений должна отвечать методике и форме проведения занятий.

Группа помещений реабилитации должна обеспечивать практическое обучение специальностей, изучение производственной и бытовой тифлотехники, обучение ориентировке в пространстве, ознакомление с установленными на СК системами и средствами ориентирования, обучение социально-бытовой ориентировке.

Во многих обследуемых УПП республиканского общества инвалидов отмечена недостаточность площадей помещений этой группы, значительно снижающих качество учебно-реабилитационного процесса.

В составе группы помещений реабилитации необходимо предусмотреть следующие основные помещения: кабинет инженера - реабилитолога, кабинет для проведения анкетирования, помещения для учебных занятий (учебные классы, кабинет учебных пособий, методический кабинет), библиотека учебной литературы со шрифтом Брайля, фонотека с кабинетом прослушивания записей и кабинет социально-бытовой ориентировки.

В реконструируемых УПП с общей численностью работающих 100-150 человек допускается объединять кабинет инженера-реабилитолога с учебным классом, кабинет учебных пособий с методическим кабинетом. В таком случае в учебном помещении следует выделять зону ознакомительной экспозиции площадью 9-12 м^2, где размещается рельефный макет предприятия, планы этажей, модель основного оборудования, экземпляры готовой продукции, выпускаемой инвалидами, а также рекламную зону, на которой представлены бытовые и производственные тифлотехнические и другие приборы.

Группа помещений медицинского обслуживания. На СК существует потребность в более частом медицинском обслуживании работающих с ограниченной функциональной возможностью. Специфика заболевания инвалидов требует привлечения большого числа врачей-специалистов по сравнению с обычными промышленными предприятиями.

Анкетный опрос специалистов - реабилитологов и врачей, работающих в сфере обслуживания УПП показал, что в составе группы помещений медицинского обслуживания, кроме помещений, предусматриваемых соответствующими пунктами главы СНиП 1-92-76 [4] должны быть: кабинеты физиотерапии, офтальмолога и комната медицинских процедур, кабинет проведения аутогенной тренировки. Кроме того, необходимо периодически осуществлять прием специалистами - невропатологом и гинекологом, для которых должны выделяться площади, Помещения для личной гигиены женщин следует предусматривать независимо от количества женщин, работавших в смену.

Группа помещений общественного питания. На УПП основным объектом общественного питания является столовая, которая рассчитана на обслуживание как инвалидов, так и здоровых рабочих. Рекомендуется предусматривать столовые закрытого типа (внутри предприятия), обслуживающие только работающих на УПП. Такое решение обеспечивает максимальное сокращение удаленности столовой от рабочих мест, что является одним из главных принципов проектирования объектов для людей с ограниченной функциональной возможностью.

Расстояние от рабочих мест до попечений общественного питания на УПП следует принимать не более 200 м. В столовых рекомендуется в обеденный перерыв инвалидов обслуживать официантом. Общие положения проектирования помещения общественного питания на УПП, их состав и площади следует принимать в соответствии с главами СНиП 11-92-76 и СНиП п-Л.8-71 [4,6,7].

Группа помещений культурно-просветительных обслуживания социального комплекса предназначена для проведения культурно-просветительных мероприятий и отдыха в обеденный перерыв м вне рабочее время.

ABBYY PDF Transformer 2.0 Click here to buy www.ABBYY.com

Группа объединяет помещения общественного характера, библиотеки, в том числе с литературой со шрифтом Брайля, кабинеты для общественного и политического просвещения.

Эти помещение являются первичным звеном культурно-просветительного обслуживания на УПП. Натурные обследования показали, что в обеденный перерыв, после принятия пищи люди приходят в эти помещения, чтобы в спокойной обстановке отдохнуть, послушать музыку, беседу, лекции и т.п.. В связи с этим, при организации внутреннего пространства, необходимо учесть специфику восприятия людьми с физическими недостатками окружающей среды и уделять особое внимание решению интерьеров всех помещений.

В группе помещения культурно-просветительного обслуживания необходимо предусмотреть также зал собраний. Вместимость зала следует принимать из расчета на 50% работающих в наиболее многочисленной смене и нормы площади 1,2м^2 на одно место. Кроме того, на предприятиях необходимо предусмотреть библиотеку с читальным залом литературы с обычным и рельефным шрифтом. При библиотеке следует размещать книгохранилище с открытым доступом.

Группа помещений управления УПП включает в себя помещения управления в конструкторских бюро и общественных организаций. Состав и площади данной группы, как во всех вышеперечисленных групп определяются в соответствии требований существующих нормативных документов.

Список литературы

1. Ким Н.Н. Промышленная архитектура[Текст] / Н.Н.Ким. - М.: Стройиздат, 1979.- 176 с.

2. Рогунин В.К. Физическое воспитание и развитие слепых и слабовидящих - составная часть реабилитационной работы на УПП ВОС[Текст] / В.К.Рогунин // Сборник по реабилитации слепых. - М.: ВОС, 1982.

3. Степанов В.К. Здания для людей с недостатками зрения. Обзорная информация[Текст] / В.К.Степанов, В.Г. Шараповенко, Н.Н. Хасанов // ЦНТИ по гражданскому строительству и архитектуре. - М.: 1985. - № 1. - 42 с.

4. СНиП 11-90-81. производственные задания промышленных предприятий[Текст] / Госстрой СССР. - М.: Стройиздат, 1982.

5. СНиП П-2-80. Противопожарные нормы проектирования зданий и сооружений[Текст] / Госстрой СССР. - М.: Стройиздат, 1978, - 24с.

6. СНиП П-76-78. Спортивные сооружения [Текст]/ Госстрой СССР. - М.: 1978, - 84с.

7. Хасанов Н.Н. Принципы проектирования учебно-производственных зданий для людей с недостатками зрения[Текст]: Монография / Н.Н.Хасанов // Под ред. д.т.н., проф., чл.-корр. АН РТ З.В.Кобулиева.– Душанбе: 2017.- 202с.