

НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МЕДФАКУЛЬТЕТА КРСУ В 2005 г.

Г.А. Захаров – док. мед. наук, проф., зам.декана по науке

А.К. Нартаева – канд. мед. наук

This article is devoted to the analysis of scientific work of the staff and students of the medical faculty of KRSU in 2005.

Научно-исследовательской работе на медицинском факультете уделяется большое внимание.

В 2005 г. научно-исследовательские работы выполнены по 7 направлениям, 13 проблемам и 92 темам. Защищены 2 докторские диссертации (Г.С. Чернецова – кафедра госпитальной хирургии и И.Г. Сабиров – кафедра терапевтических дисциплин № 2), из 65 аспирантов защитились 15, а из 15 соискателей – пять.

Значительно расширить научные изыскания позволило укомплектование кафедр штатными сотрудниками (159, или 66% от профессорско-преподавательского состава факультета, 240 человек), среди них 27 доктора и 81 кандидат наук, открытие аспирантуры по 22 специальностям.

Контроль за подготовкой аспирантов, развитием научного творчества студентов осуществляет Научный совет медфакультета. На его заседаниях наряду с другими вопросами, заслушаны отчеты всех аспирантов и соискателей 2-го и 3-го года обучения и их руководителей.

Планомерно и результативно осуществляется подготовка кадров на кафедрах медицинской психологии, психиатрии и психотерапии, специальных клинических дисциплин № 1, № 2, акушерства и гинекологии, госпитальной хирургии, терапевтических дисциплин № 2, фундаментальных медико-биологических дисциплин, педиатрии. Необходимо ускорить за-

щиты на кафедрах инфекционных и кожно-венерических болезней, медико-профилактических дисциплин. К сожалению, плохо осваиваются специальности: фармакология, нейрохирургия, детская хирургия, фтизиатрия.

Успешной защите аспирантов и соискателей способствует наличие при медфакультете четырех диссертационных советов: двух докторских (по внутренним болезням, кардиологии и по хирургии, онкологии) и двух кандидатских (по физиологии, патофизиологии, психиатрии и по акушерству и гинекологии совместно с педиатрией).

В 2005 г. в аспирантуру поступило 25 человек (23 очно, 2 заочно). Соискательство оформили 14 человек. В настоящее время на факультете обучаются 74 аспиранта (63 очно и 11 заочно) и 26 соискателей.

Рассмотрим некоторые научные исследования, проведенные на факультете.

На кафедре фундаментальных медико-биологических дисциплин проводится изучение физиологического состояния систем жизнеобеспечения организма, развития и течения патологических процессов и стрессорных состояний в условиях Кыргызстана и коррекции выявленных нарушений.

При кафедре функционируют две лаборатории: оптимизации учебного процесса и экспериментального моделирования патологических процессов. Они, с одной стороны, помогают выполнять научные исследования, с другой, служат базой для учебного практикума по

физиологии и патофизиологии, осуществляют интеграцию НИР с другими кафедрами. На базе лабораторий выполняются работы аспирантов и соискателей, функционируют студенческие научные кружки.

Сотрудниками и аспирантами обследованы спортсмены-альпинисты высокого класса после их восхождения на высоты 4–5 тыс. м. Установлен рост тренированности у большинства из них. Получены новые данные о перестройке вегетативной регуляции у жителей различных высот в условиях низкогогорья. Продолжено изучение биоэлектрической активности частично денервированных мышц при автоматической стимуляции нервных стволов. При разработке темы изготовлен электрический миостимулятор, что позволило улучшить результаты лечения. Разработаны методы компьютерной диагностики нарушений вегетативной нервной системы у жителей различных горных регионов.

Изучение катехоламинового кардионекроза в условиях низко- и высокогорья показало, что изменения ПОЛ и гемостаза носили однонаправленный характер, но у неадаптированных и адаптированных к высокогорью животных они имели свои особенности.

Проведены научные наблюдения над больными сахарным диабетом при лечении которых, наряду с другими методами, применяли методы восточной рефлексотерапии. Получены положительные результаты по снижению уровня сахара в крови.

Биологами установлены закономерности динамики содержания пыльцы и спор в воздухе различных пунктов юго-восточной зоны Иссык-Кульской области. Разработаны календари проявления аллергических реакций и компьютерные карты сбора пыльцы и спор. Продолжены наблюдения над малярийной ситуацией в республике.

На кафедре общей и медицинской химии проведено лабораторное испытание аппаратного комплекса по измерению интенсивности электромагнитных полей, создаваемых промышленными и другими установками в диапазоне низких частот. При проведении биологического мониторинга урана в геохимических провинциях Кыргызской Республики изучены 211 видов флоры. Найдены виды,

обладающие низким содержанием урана в стеблевой массе и коэффициентом его поглощения из почвы с хорошо развитой корневой системой, способной защищать почву на хвостохранилищах от эрозии.

Специалистами-морфологами изучены процессы регенерации стенки желудка у крыс при ее повреждении в условиях высокогорья (3 200 м). Определены способы и сроки ее восстановления при адаптации и деадаптации к условиям высокогорья. Выявлены особенности развития маловесных детей, причины очень ранних родов, описаны морфологические изменения плаценты и внутренних органов при задержке внутриутробного развития.

Исследованиями в области общественного здоровья и здравоохранения выявлено, что основными причинами абортов у замужних женщин-студенток являются трудности по уходу за ребенком и плохие жилищные условия. Впоследствии у них в половине случаев отмечались осложнения. Воспитанием детей студенток в основном занимаются их родители, в связи с чем грудное вскармливание прекращается преждевременно.

Микробиологами идентифицировано 59 видов бактерий и определена чувствительность к 28 противомикробным препаратам. Наибольшая резистентность проявляется к пенициллину, цефаклору, тетрациклину, ампициллину, а наибольшая чувствительность – к офлоксацину, оксациллину, ципрофлоксацину, рифампицину, неомицину и ломефлоксацину. Выявлена цикличность чувствительности к противомикробным препаратам: двухгодичная с шагом в 1 год, – к аминогликозидам и тетрациклинам и четырехгодичная, с шагом в 2 года, – к макролидам и пенициллинам. Пополнена база данных по лекарственной устойчивости бактерий.

По фтизиопульмонологии изучалось качество жизни у лиц молодого возраста, заболевших туберкулезом. Проведен анализ результатов обследования и лечения 57 больных с впервые выявленным туберкулезом, с которыми проводилось обучение по специальной программе по профилактике и лечению туберкулеза. Этот метод можно рассматривать как способ, повышающий мотивацию к излечению.

Специалистами в области психологии и психотерапии продолжена разработка мероприятий по дестигматизации психических расстройств. Изучалась модель социальной реабилитации больных шизофренией, проводилась работа с родственниками больных. С этой целью были организованы семинары-тренинги с 14 терапевтическими группами, обучающие сессии для родственников больных, созданы группы самопомощи для больных. Проведенные мероприятия позволили улучшить качество жизни и социального функционирования больных шизофренией в рефрактерный период. Продолжалась работа по реализации проекта "Создание книги типовых историй болезни в соответствии с МКБ-10" и обучению новым знаниям и навыкам в области психического здоровья врачей-психиатров, медицинских сестер и студентов.

Выполнены работы по оптимизации диагностической и лечебной помощи больным с коморбидными состояниями на базе отделения артериальных гипертензий. Получены авторские свидетельства В.В. Соложенкиным с А.В. Вичкаповым (№ 545) и В.В. Соложенкиным с Н.В. Инадворской (№ 635).

Онкологами были продолжены исследования по статистике эпидемиологии злокачественных новообразований, их рентгенодиагностике, иммунокоррекции и иммунореабилитации. Установлено, что применение иммуномодуляторов улучшает результаты лечения рака предстательной железы, а показатели трофобластического гамма-глобулина могут использоваться для дифференциальной диагностики костных сарком. Выявлены некоторые экзогенные факторы, влияющие на распространение рака эндометрия. Впервые в Кыргызстане исследована эпидемиология рака мужских половых органов.

Офтальмологи вели научные изыскания по проблеме "Сосудистая патология органов зрения". Разработаны и внедрены в практику методы лечения ишемических оптикопатий с применением кортикостероидов и лечения глаукомных оптикопатий.

Специалистами в области ЛОР-заболеваний усовершенствован способ забора материала для бактериологических исследований из глубоких отделов крипт небных миндалин и

введения в них лекарственных средств с помощью специальной иглы-канюли. Научно обоснованы и клинически апробированы составы лекарственных смесей на основе симтомического ленимента, которые рекомендованы для широкого использования. Созданный ольфактометр для определения порога обонятельной чувствительности внедрен в учебный процесс.

Преподаватели по курсу нервных болезней и нейрохирургии занимались изучением эффективности новых методов лечения больных с церебральной патологией. Исследования больных с легкой черепно-мозговой травмой в острый период в условиях низко- и высокого уровня позволили выделить ведущие неврологические синдромы, разработать схему терапии, которая используется в отделении травматологии Нарынской областной больницы. Критерии диагностики синдромов у ликвидаторов Чернобыльской АЭС, облученных малыми дозами, в ранней и отдаленной период были внедрены в практику лечебных учреждений, что позволило адекватно вести терапию и экспертизу.

Исследованиями в области урологии выявлена прямо пропорциональная зависимость течения компенсаторных процессов в почке от степени потери ее функции при обструктивных уропатиях. Полное восстановление и улучшение деятельности почек после оперативного вмешательства отмечается только при утрате функции до 20%. У взрослых по сравнению с детьми компенсаторные процессы менее выражены, что подтверждается 20-летними отдаленными результатами. Тактика ведения больных с обструктивными уропатиями внедрена в урологических отделениях Бишкека и Каракола.

Хирургами кафедры общей и факультетской хирургии освоены и успешно используются современные методы оперативного лечения сосудов, которые применяются лишь в нескольких крупных центрах России. Имеющиеся наработки позволили сотрудникам принять участие во 2-й Международной конференции "Проблемы современной ангиологии 2005" (г. Санкт-Петербург) и 16-й Международной конференции "Новое в сосудистой хирургии" (г. Москва).

Основными направлениями научных разработок на кафедре госпитальной хирургии продолжали оставаться: хирургическая эндокринология, портальная гипертензия, хирургия пищевода, печени и желчных путей, пластическая реконструктивная микрохирургия, гнойная хирургия. Внедрен в практику малоинвазивный высокоэффективный метод чрезпеченочных эндобиллиарных вмешательств у больных с механической желтухой с тяжелой степенью печеночной недостаточности. Для диагностики артериальной гипертензии надпочечникового генеза предложен комплексный метод исследования с применением функциональных проб. Доказано, что торокофренотомия в 10 межреберье при адреналэктомии у больных с артериальной гипертензией надпочечникового генеза позволяет снизить риск развития послеоперационных осложнений до 6%. Получены патенты на изобретение № 497 (Х.С. Бебезов с соавторами, “Способ создания сплено-ренального анастомоза”) и удостоверения на 5 рационализаторских предложений. Профессор Х.С. Бебезов и доцент А.Т. Казакбаев стали лауреатами Академической премии им. И.К. Ахунбаева.

Основные научные исследования по травматологии велись по проблеме: “Разработка способов лечения переломов бедра”. В лечебную практику внедрено устройство для остеосинтеза переломов проксимального отдела бедра, оформляется патент на изобретение.

На кафедре терапевтических дисциплин № 1 при исследовании иммунитета и гемостаза установлены механизмы аутоиммунных форм депрессии кроветворения при апластической анемии, аутоиммунной тромбоцитопенической пурпуре и болезни Маркиафавы Микели. Изучение рецепторов и гемопозитических факторов роста выявило причины и механизмы развития аплазии костного мозга при апластической анемии. Проведен анализ влияния высокогорной гипоксии на течение депрессий кроветворения, что позволило обосновать критерии подбора гематологических больных для высокогорной терапии. Продолжена разработка образовательных программ в рамках “Кыргызско-финской программы по легочному здоровью”. Опубликованы практические руководства и учебные материалы для повышения

квалификации врачей и медсестер первичного уровня здравоохранения в области респираторных заболеваний.

Специалистами в области кожных болезней внедрены в практику новые подходы к лечению псориаза с учетом нарушений желчно-кислотной функции печени и успешно используется система диагностики иерсиниозов у детей.

В результате исследований в области акушерства и гинекологии выявлена роль гиперпластических заболеваний в развитии рака шейки матки, обоснованы критерии своевременности выявления гиперпластических заболеваний шейки матки с учетом морфологической картины процесса и разработаны принципы лечения этих больных. Доказано, что самостоятельные роды у женщин с рубцом на матке предпочтительнее, чем повторное кесарево сечение, что позволяет отнести эти роды к физиологическим. Для благоприятного завершения родов как для матери, так и для плода рекомендуется не проводить подготовку шейки матки к родам глюкозо-гормонально-витаминно-кальциевым фоном, так как это способствует увеличению оперативного родоразрешения и рождению детей в неудовлетворительном состоянии. Показано, что при физиологическом родоразрешении у беременных с гипертензивным синдромом показатели перинатальной заболеваемости и смертности достоверно ниже, чем при оперативном родоразрешении. Установлено, что мануальная вакуум-аспирация является эффективным методом диагностики и лечения патологии эндометрия.

Специалистами в области педиатрии проведено комплексное обследование физического развития детей в условиях высокогорья. Отмечено значительное отставание их по массе тела, окружности грудной клетки от сверстников низкогогорья. Изучение распространенности и структуры врожденных пороков в Чуйской области показало, что их частота с 1997 по 2004 год возросла более чем в 3 раза, а летальность – в 1,7 раза. Ведущее место занимают пороки ЦНС, значительно увеличилась частота множественных пороков. Выявлена взаимосвязь персистирующей инфекции с церебральными нарушениями у детей одного года. У 55% детей с данной патологией выявля-

но инфицирование вирусом герпеса и цитомегаловирусом, что отягощало клиническое течение и исход заболевания. Противовирусное лечение улучшает течение и прогноз. Установлено, что спинномозговые грыжи также сочетаются с вирусной инфекцией. Пересмотрены сроки их оперативного лечения со сдвигом на неонатальный период и рекомендовано сочетание оперативного лечения с проведением шунтирования.

На кафедре реабилитационной медицины научные исследования велись по двум темам: “Изучение роли йод-амплипульсофореза при лечении йоддефицитных заболеваний” и “Рациональное использование лекарственных средств, разработка фитопрепаратов”. Выявлено 142 студента с йоддефицитными заболеваниями. Пролечено 58 больных, из которых 38 получали йод-амплипульсофорез и 20 – таблетированный йодид калия. Значительное улучшение в основной группе отмечалось у 13% пациентов, улучшение – у 74%. Снижился объем щитовидной железы, повысился уровень йодурии, нормализовалась частота пульса. Эти показатели были лучше, чем в контрольной группе. Метод лечения хорошо переносится, не требует особых материальных затрат и сложной аппаратуры, эффект его сохраняется в течение 6 месяцев.

Фармакологами проведены экспериментальные исследования новой фитопасты. Изучена ее острая и хроническая токсичность, выявлено противоожоговое и ранозаживляющее действие.

Таким образом, научно-исследовательская работа осуществлялась из 20 на 19 кафедрах. Кафедра стоматологии организована только с сентября 2005 г. и находится в стадии становления.

В 2005 г. сотрудники медфакультета выпустили 6 монографий, 2 сборника научных трудов, 30 учебно-методических пособий, опубликовали более 240 статей и 70 тезисов (в том числе и в дальнем зарубежье). Преподаватели и аспиранты приняли участие в 71 международной, 25 республиканских и 10 внутривузовских конференциях, проходивших в Кыргызстане, Казахстане, Узбекистане, России, Германии, Италии, Франции, Дании, Австралии, Австрии, Египте, Греции, Северной

Африке. Факультет принял участие в Республиканской выставке “Инновационных технологий” (ноябрь 2005 г.). Сотрудниками факультета получены 4 патента и оформлены 5 рацпредложений.

28–29 апреля 2005 г. факультет совместно с Российским посольством провел Республиканскую научно-практическую конференцию “Сотрудничество медиков России и Кыргызстана в годы ВОВ и в последующие годы”, посвященную 60-летию Великой Победы. На ней было заслушано 55 докладов. Материалы вошли в сборник “Физиология, морфология и патология человека и животных в условиях Кыргызстана”, выпуск 5.

В 2005 г. научная работа студентов осуществлялась из 19 кафедр на 15. Функционировало 26 студенческих кружков и секций, в которых участвовало 114 студентов, на трех кафедрах проведены студенческие научные мероприятия. Так, на кафедре общественного здоровья и здравоохранения состоялось 6 студенческих конференций и викторина по латинскому языку для студентов 1-го курса. На кафедре нормальной морфологии проведены олимпиада по анатомии человека и ежегодный конкурс знатоков гистологии “Что? Где? Когда?”. Регулярные семинары по темам НИРС проходили на кафедре медицинской психологии, психотерапии и психиатрии, их результаты доложены на очередных “Психиатрических чтениях” и опубликованы в сборнике.

На межвузовской студенческой научно-практической конференции молодых ученых в КНУ им. Ж. Баласагына три доклада отмечены дипломами. Наши студенты сделали доклад на заседании общества отоларингологов.

Студенты приняли активное участие в работе отмеченной выше Республиканской научно-практической конференции КРСУ, посвященной 60-летию Великой Победы, представив 65 докладов, из них восемь отмечены грамотами, шесть награждены дипломами первой, 10 – второй и 9 – третьей степени. Более 100 тезисов вошли в сборник материалов конференции.

Следует отметить, что четыре студенческие работы (три от кафедры ФМБД и одна – от кафедры общей и медицинской химии) были представлены в Госагентство по науке и

интеллектуальной собственности при Правительстве КР для участия в конкурсе на лучшую научную работу среди молодых ученых, аспирантов и студентов. По итогам конкурса работа студентов 4-го и 5-го курсов на тему “Изменение ЭКГ, электролитов и гемокоагуляции при катехоламиновом кардионекрозе в условиях высокогорья” и работа молодого исследователя А. Нартаевой “Сравнительная оценка состояния лимфопоза у здоровых лиц, временно адаптирующихся к условиям высокогорья и у постоянных жителей гор” были удостоены Почетных грамот и отмечены денежными премиями. В июне 2005 г. студент 3-го курса М. Малахов, под руководством преподавателя кафедры фундаментальных медико-биологических дисциплин С.В. Лучинина, представлял факультет на Международном конкурсе “Интеллектуалы XXI века”, проходившем в г. Чолпон-Ата. Презентация видеофильма и доклад на тему “Электронаркоз, альтернативные методы обезболивания” были отмечены Почетной грамотой и премией.

В 2005 г. в рамках финансирования университета студенческих работ, на 9 кафедрах (ФМБД, ОЗиЗ, СКД №2, МППП, АиГ, НМ, педиатрии, ГХ, ОиМХ) совместно с сотрудниками и аспирантами кафедр выполнялось 19 научных тем. Эта материальная поддержка позволила значительно расширить студенческие клинические и экспериментальные научные исследования, в том числе и в экспедиционных условиях, издать труды студенческой конференции.

Медицинский факультет постоянно укрепляет научное сотрудничество с вузами, НИИ и ЛПУ нашего города: КГМА, Институтом физиологии и экспериментальной патологии высокогорья НАН КР, Национальным центром

кардиологии и терапии, КНУ им. Баласагына, КГУ им. И. Арабаева, НИИ курортологии и восстановительного лечения, 4-й больницей скорой помощи. Поддерживаются творческие связи с медфакультетами университета Дружбы народов и Санкт-Петербургского Госуниверситета, Новосибирской медакадемии, факультетом Фундаментальной медицины МГУ, Тюменским кардиоцентром и другими учреждениями.

Научно-исследовательская деятельность факультета формируется не только из экспериментов, но и подтверждается опубликованными материалами. К сожалению, мало издается монографий и учебников, учебно-методических пособий, особенно большого объема с грифом Минобразования, науки и молодежной политики. Недостаточно статей публикуется в рецензированных журналах, особенно за пределами республики. Необходимо продолжить работы по оформлению патентов и авторских свидетельств, своевременно представлять материалы для выставок и грантов.

Не следует забывать, что на кафедрах работали научные кружки (ИиКВБ, ОМЗ, МПД, патоморфологии). В НИРС нами не используются некоторые очень важные и доступные резервы. К примеру, у нас сейчас работают над диссертациями 74 аспиранта и 26 соискателей. Если к исследованиям каждого из них подключился хотя бы один студент, значительно бы возрос потенциал исследований по НИРС. Пока проявляет малую активность СМУС. Слабо ведется подготовка работ на конкурс: все делается в последний момент, в спешке, без расчета на реальную победу.

Надеемся, что научная деятельность медицинского факультета будет способствовать улучшению здоровья населения.