

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**КЫРГЫЗСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. И. РАЗЗАКОВА**

**ОТДЕЛЕНИЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
к выполнению практических работ по дисциплине
«Основы анатомии и физиологии кожи и волос»
для студентов специальности 2304 « Парикмахерское искусство»**

Бишкек – 2011

«Рассмотрено»

на заседании совета

ОСПО

Протокол № 18 от 20.04.2011 г.

«Одобрено»

Методической комиссией

ОСПО

Протокол № 14 от 20.04.2011 г.

Составитель ЗЕЛЕНСКАЯ Е.В.

Методические указания к выполнению практических работ по дисциплине «Основы анатомии и физиологии кожи и волос» для студентов специальности 2304 «Парикмахерское искусство» / КГТУ им. И.Раззакова; сост. Е.В.Зеленская. – Б.: ИЦ «Текник», 2011. – 25 с.

В данной работе указаны цели и задачи, теоретические сведения к выполнению практических работ по данной дисциплине.

Парикмахер - технолог должен знать и уметь определять структуру волоса, его химические свойства и строение, строение кожи и её свойства, иметь понятие о физиологии роста волос, заболеваниях кожи и волос, знать причины их возникновения.

Рисунков: 3.

Библиографических наименований: 5.

Рецензент: Трубчанинова Н.Г.

Перечень практических работ по дисциплине «Основы анатомии кожи и волос»
для студентов специальности 2304 «Парикмахерское искусство»

№	Наименование работы	Кол-во часов
1.	Строение волоса	2
2.	Строение кожи	2
3.	Дезинфекция инструмента	2
4.	Профессиональные заболевания кожи и их профилактика.	2
5.	Методы лечения волос Традиционно- терапевтические	2
6.	Физические методы лечения волос	2
7.	Хирургические и декоративные методы лечения волос	2
8.	Уход за волосами при аллергии на косметические средства	2
9.	Витамины	2
	итого	18

Практическая работа №1

Тема: Строение волоса 2 часа

Цель: Ознакомить студентов с химическим составом, физическими свойствами, строением волоса.

Порядок выполнения работы:

1. Дать описание видов волоса.
2. Дать описание строению волоса.
3. Описать физические свойства и химический состав волоса.
4. Зарисовать строение кожи.

Краткие теоретические сведения

Волосы – это роговые образования кожи. Волосы на голове состоят из плотно соединённых между собой волокна кератина. Выполняют две функции: защитную и эстетическую.

У людей разных рас разные виды волос. Это европейский, азиатский и негроидный.

Типы волос - жирные, сухие, нормальные, смешанные. А также - три типа волос, каждый из которых подразделяется на несколько подтипов:

1. гладковолосистый-тугие, гладкие, плосковолнистые волосы
2. волнистоволосистый - широковолнистые, узковолнистые, локоновые.
3. курчавоволосый - завивающиеся, слабокурчавые, сильнокурчавые, слабоспиральные, сильноспиральные волосы.

Часть волоса, находящаяся на поверхности кожи, называется стержнем, а часть, находящуюся в толще кожи, -- корнем.

Корень волоса лежит в волосяном мешочке- фолликуле. Самая глубокая часть корня утолщена и называется луковицей. Волосяная луковица располагается на волосяном сосочке. Сосуды сосочка питают волос кровью. При гибели сосочка прекращается и рост волоса. Мы рождаемся на свет с определённым количеством волосяных фолликул, величина их генетически запрограммирована. Волосяной фолликул играет важную роль в процессе роста волос. В волосяной мешочек выводятся протоки сальных желёз, которые своим секретом смазывают волос, придавая ему эластичность, гибкость и блеск.

Если рассмотреть продольный срез волоса под микроскопом, можно увидеть, что стержень волоса состоит из нескольких слоёв:

- кутикула или чешуйчатый слой, состоит из ряда плоских, прозрачных, продолговатых орговевших клеток,
- кортекс или роговое вещество состоит из веретенообразных эпителиальных клеток содержащих растворенный пигмент и зернышки пигмен-

та. Сочетание диффузного пигмента и зернышек дают многообразную окраску волос,

- медула или мозговое вещество богато воздухом и состоит из клеток, которые еще не до конца ороговели.

Основные характеристики - это физические свойства волос:

1. текстура,
2. упругость,
3. прочность,
4. гигроскопичность,
5. пористость,
6. электростатичность,
7. динамико-морфологические свойства.

Химический состав волоса-15% вода,6% липиды, 1% пигмент,78% белка.

Углерод-49,6%

Кислород-23,2%

Азот-16,8%

Водород-6,4%

Сера-4%

Кератин

Основа волоса - белок кератин, построенный из аминокислот.

Фазы развития волоса—1.анагеновая—активное образование волоса длиться 2-5 лет. 2.катагеновая—короткая ,переходная фаза,от3-4 недели. 3.телогеновая—заканчивающая цикл развития волоса -3 месяца.

Количество и цвет волос: Количество волос зависит от толщины:

Светлые волосы имеют диаметр-0,04 мм; чёрные-0,05 мм; рыжие-0,07 мм. Плотность волос зависит от возраста и пола.

Цвет волоса зависит от генетических, эндокринных факторов и от наличия пигмента—меланина. Этот пигмент синтезируется клетками меланоцитами в соответствии с генетической программой.

Меланин бывает двух видов: эумеланин даёт бурый или чёрный цвет, феомеланин – красный или желтый. Количество гранул меланина в корковом слое и их форма определяет и цвет волос.

Контрольные вопросы

1. Чем отличаются волосы европейской и азиатской структуры.
2. Что такое эластичность волоса.
3. Химический состав волоса.
4. От каких факторов зависит рост волос.
5. Связь волос со всем организмом.
6. Виды меланина волос.

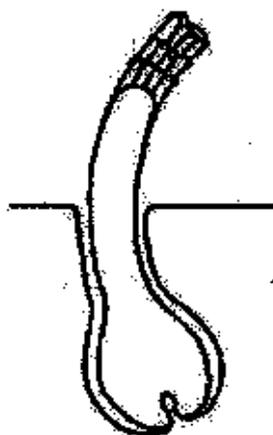
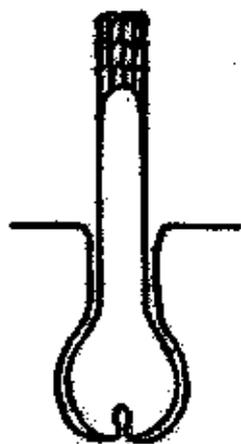
7. Типы и подтипы волос.
8. Фазы роста волос.
9. Что представляют собой волосы.
10. Что такое медула волоса.

Строение и расположение волосяного фолликула

Прямые волосы

Волнистые

Курчавые



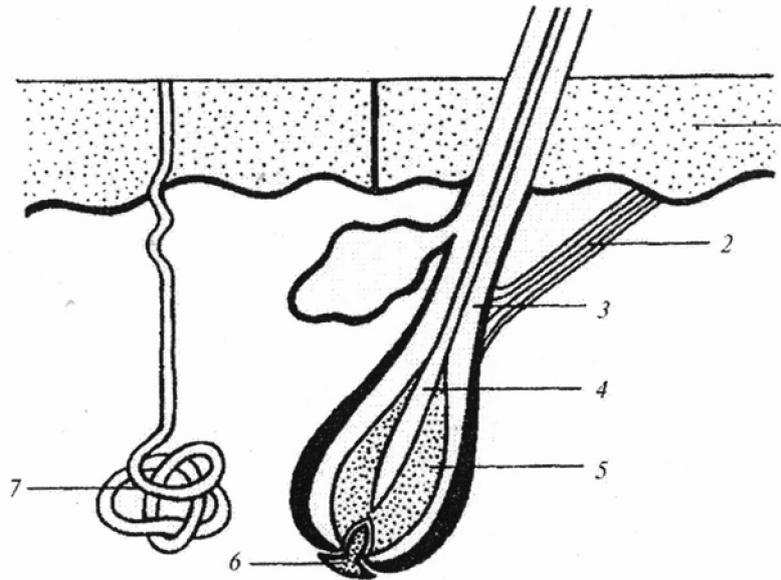
прямое

с наклоном

с изгибом

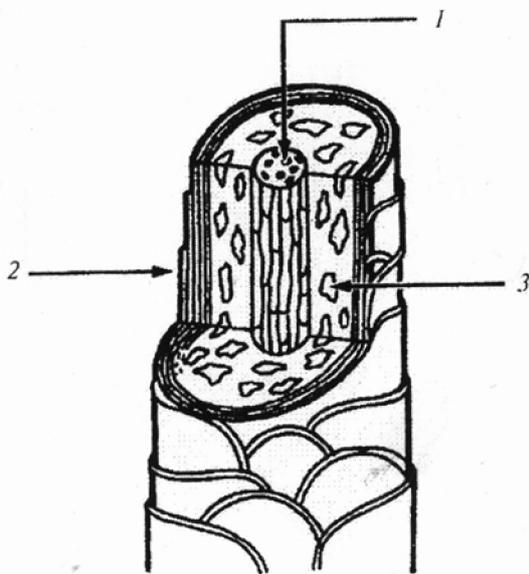
Сечение волоса





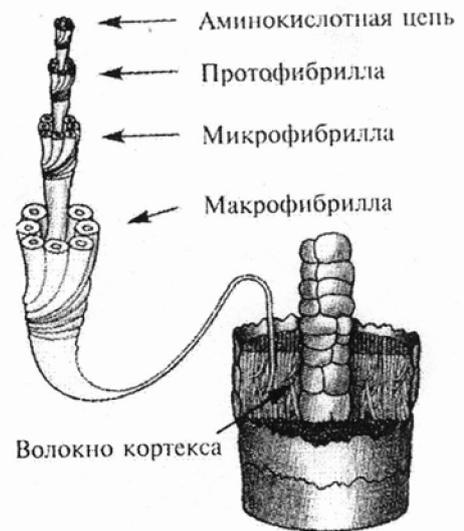
Мышцы волоса:

- 1 — эпидермис; 2 — поднимающая мышца; 3 — кортекс;
 4 — медулла; 5 — волосяная луковица; 6 — волосяной сосочек;
 7 — потовая железа



Строение стержня волоса:

- 1 — медулла; 2 — кутикула; 3 — кортекс



Полипептидные цепи волоса

Практическая работа №2

Тема: Строение кожи

2 часа

Цель: Ознакомить студентов со строением кожи и её функциями.

Порядок выполнения работы:

1. Строение кожи (описать и изучить по схеме), зарисовать.
2. Дать описание функциям кожи.

Краткие теоретические сведения

Кожа - естественный покров человеческого тела. Составляет 1,5-2м, вес кожи составляет 18% от веса тела, толщина—1,5-4мм.

Кожа состоит из: 1. эпидермис - наружный роговой слой, состоит из мёртвых эпителиальных клеток, которые постоянно отслаиваются.

Эпидермис не имеет кровеносных сосудов и нервных окончаний. Клетки эпидермиса получают питание от лимфатических узлов. Толщина эпидермиса на разных участках различна. На границе между живыми и мертвыми клетками эпидермиса находится тонкий слой, который является мембраной для проникновения вредных веществ. 2. Дерма т.е. собственно кожа. Это толстый слой соединительных волокнистых тканей, пронизанных большим количеством кровеносных и лимфатических сосудов, нервных волокон и мышц. Два слоя: сосочковый и сетовидный. 3. Подкожно-жировая клетчатка состоит из рыхлой соединительной ткани и жировых клеток. Содержит кровеносные сосуды, лимфатические узлы, нервные волокна. Защищает от ударов, давления и холода.

Кровеносная система обладает накопительной функцией.

Физиология кожи

Сальные железы – предохраняют кожу от высыхания, расположены по всей поверхности тела кроме ладоней и подошв. В них содержится холестерин, который имеет большое значение для питания и ороговения волос.

Потовые железы – находятся между дермой и ПЖК. Бывают малые (экриновые) и большие (апокриновые). Распределены по всей поверхности тела не равномерно, больше всего их на ладонях, подошвах, груди, лбу. Пот выполняет выделительную функцию, освобождая организм от вредных веществ; увеличивает теплоотдачу организма, способствуя поддержанию постоянной температуры тела. Секреты сальных и потовых желез создают на поверхности кожи защитную оболочку (кислую мантию), которая обладает антисептическими и антибактериальными свойствами.

Типы кожи: нормальная - гладкая, чистая, матовая, содержит необходимое количество влаги и жировой смазки.

Жирная – повышенная активность сальных желез.

Сухая – недостаточно работают сальные железы.

Смешанная – неравномерно распределена жировая смазка.

Рост кожи - клетки наружного слоя обновляются за двадцать суток.

Усиленное продвижение новых клеток на смену старым происходит рано утром и около полудня.

Цвет кожи зависит от:

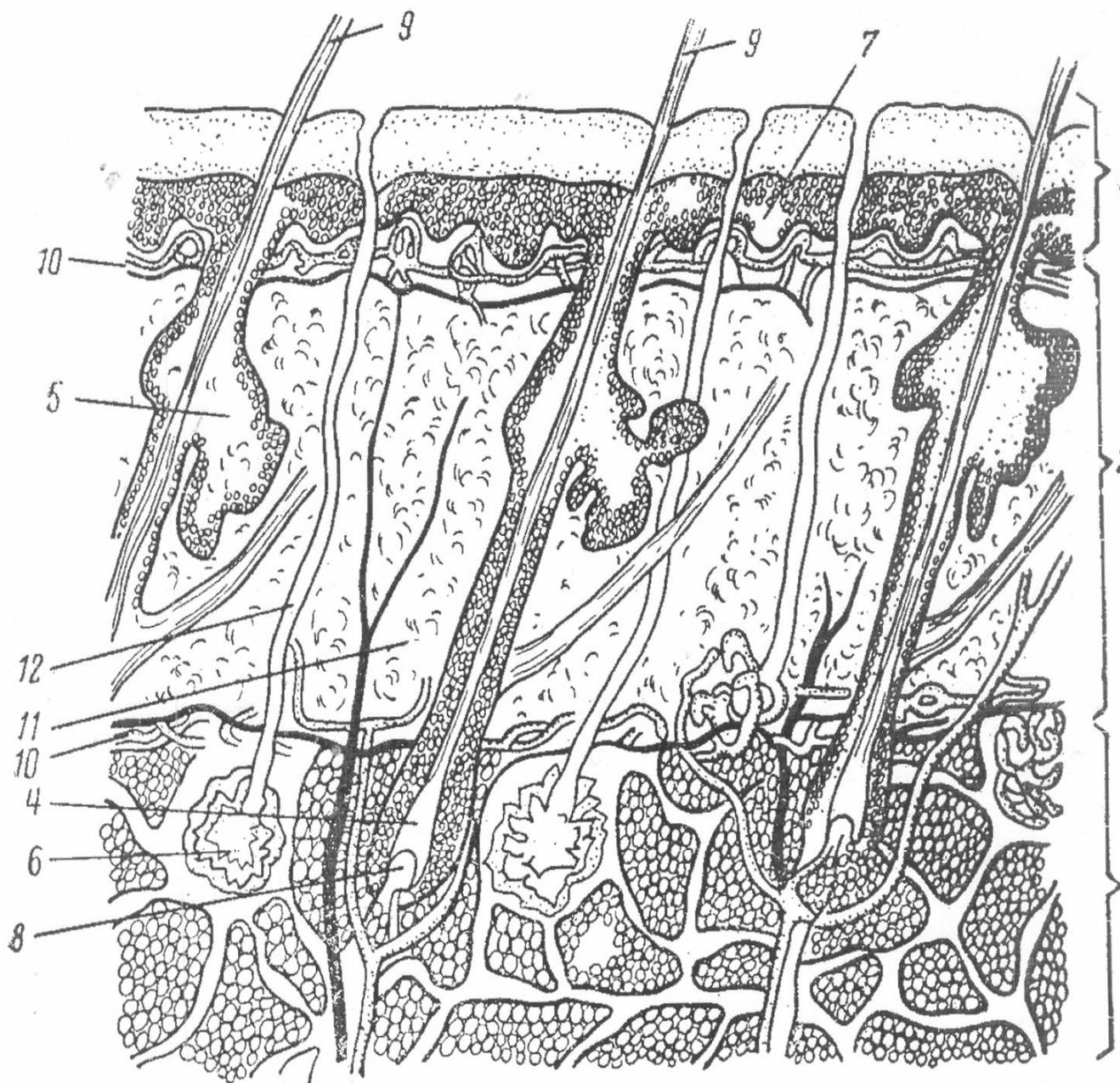
1. Находящегося в нем пигмента меланина.
2. Плотности эпидермиса.
3. Витаминов
4. Болезней
5. Действия на нее ультрафиолетовых лучей.

Функции кожи:

1. Защитная
2. Выделительная
3. Температурорегуляционная
4. Дыхательная
5. Чувствительная
6. Производство витамина Д

Контрольные вопросы

1. Описать типы кожи
2. Дать характеристику защитной и выделительной функции кожи
3. Нервная система кожи
4. От каких факторов зависит цвет кожи
5. В какое время происходит рост клеток кожи
6. Какие связи придают коже эластичность
7. Описать ПЖК
8. Кровеносная система кожи
9. Потовые железы



Строение кожи:

1 — эпидермис; 2 — собственно кожа; 3 — подкожно-жировая клетчатка; 4 — волосяная луковица; 5 — сальная железа; 6 — потовая железа; 7 — красящее вещество; 8 — волосяной сосочек; 9 — волос; 10 — кровеносные сосуды; 11 — эластичные волокна; 12 — коллагеновые волокна.

Практическая работа №3

Тема: Дезинфекция инструмента

2 часа

Цель работы: Ознакомить студентов с правилами дезинфекции инструментов, дезинфицирующими растворами.

Порядок выполнения работы.

1. Методы и средства дезинфекции.
2. Демонстрация дезинфекции инструмента.

Краткие теоретические сведения

Дезинфекция- это уничтожение микробов. Существует два метода дезинфекции парикмахерского инструмента.

1-физический, прожигание над пламенем спиртовки металлического инструмента (ножницы, бритвы), кипячение-самая надёжная защита от микробов.

2-химический, обработка инструмента химическим раствором.

С этой целью используют хлорамин Б или хлорамин ХБЗ-5% раствор. Также можно применять спирт- денатурат 70% или для дезинфекции маникюрного инструмента- медицинский спирт 90%.

Расчёски пластмассовые дезинфицируют в растворе хлорамина, погружая на 15-20 минут, предварительно очистив их от волос.

Бигуди промывают в тёплой мыльной воде.

Щётки - брашинги очищают от волос и моют в мыльном растворе.

Весь металлический инструмент можно дезинфицировать путём прожигания: режущую часть погружают в спирт, а потом проводят через пламя спиртовой горелки. Спирт, нанесённый на инструмент, вместе с ним сгорают микробы, чешуйки кожи, обрезки волос, приставшие к инструменту. Также металлический инструмент, не содержащий пластмассовых частей, можно кипятить в стерилизаторе.

Маникюрный инструмент можно обработать спиртом и прожечь над пламенем спиртовки или кипятить в стерилизаторе.

Рабочий стол парикмахера и маникюрши перед началом работы следует протирать 1% раствором хлорамина, это необходимо проделать в течение рабочего дня 2-3 раза.

В настоящее время существуют и другие методы дезинфекции инструмента - более современные. Это использование шкафов УФО и ионных стерилизаторов.

Мероприятия по дезинфекции надёжно предохраняют от заражения посетителей парикмахерской грибковыми и гнойничковыми заболеваниями, педикулёзом.

2. Показать, как правильно следует дезинфицировать парикмахерский инструмент.

Контрольные вопросы

1. Расскажите о химическом методе дезинфекции парикмахерского инструмента.
2. Как правильно дезинфицируют металлический инструмент.
3. Какой спирт и какой концентрации применяется в парикмахерской для обработки инструмента.
4. Чем обрабатывают стол маникюрши.
5. Что такое дезинфекция.

Практическая работа №4

Тема: Профессиональные заболевания кожи и их профилактика 2 часа

Цель: Ознакомить студентов с профессиональными заболеваниями кожи.

Порядок выполнения работы

1. Дать определение профессиональным заболеваниям кожи.
2. Рассказать о профилактике данных заболеваний.

Краткие теоретические сведения

К профессиональным заболеваниям кожи у парикмахеров можно отнести следующее:

1. Профессиональный дерматит.
2. Профессиональная экзема.
3. Фолликулярные угри.
4. Аллергия.

1. Профессиональный дерматит – это острое воспаление кожи, которое возникает только на тех участках кожного покрова, на которые действовал раздражитель.

2. Профессиональная экзема – возникает при воздействии разнообразных факторов, с которыми больной встречается в условиях производства. Воспалительные изменения могут проявляться на любых участках кожного покрова, а не только в местах соприкосновения кожи с веществом. Формы проявления – пятна, узелки, пузырьки, корочки, чешуйки.

3. Аллергия – это реакция иммунной системы организма на вторжение чужеродных веществ (антигенов). Аллергическая реакция может быть локальной (зуд, покраснение, вздутие) или же общей (анафилактический шок, отек Квинке).

Меры профилактики: Соблюдение правил санитарии и гигиены, техники безопасности, своевременное прохождение медицинских осмотров, правильная дезинфекция инструмента.

Контрольные вопросы

1. Что такое дерматит.
2. Аллергия и ее симптомы
3. Экзема
4. Каким образом можно приобрести профессиональные заболевания в парикмахерской
5. Профилактика профессиональных заболеваний

Практическая работа № 5

Тема: Методы лечения волос – традиционные-терапевтические 2 часа

Цель работы: Ознакомить студентов с традиционными методами лечения волос.

Порядок выполнения работы:

1. Терапевтические методы.

Краткие теоретические сведения

1. Несмотря на разработку новых методов лечения алопеций, традиционная терапия не утратила своего значения. К терапевтическим методам можно отнести: гормональную терапию (лечение гнездовой алопеции и андрогенетической), раздражающую терапию, иммуносупрессивная терапия(тяжелые формы алопеции).

2. Физические методы применяются в комплексной терапии. Основной принцип- это индивидуальное применение лечебных физических факторов, курсовое использование лечебных факторов, комплексное использование физических методов лечения.

Методы воздействия при лечении заболеваний волос

УВЧ-тервпия: стимулируется кровообращение, оказывает противовоспалительное действие. Применяется при стафило-стрептококковых инфекциях. Магнитотерапия: усиливаются обменные процессы, рассасываются воспалительные очаги. Применяется при лечении нагноений. Светолечение- применяется при лечении сухости волос, кожного зуда, уменьшает перхоть. УФО-усиливаются восстановительные процессы в организме. Озокеритотерапия - один из видов теплотечения, используется для лечения дерматозов. Грязелечение - применяется при лечении себореи, грибковых заболеваний кожи, выпадении волос. Массаж- укрепляет корни волос, улучшает работу сальных желез, усиливает кровообращение. Массаж лучше всего выполнять на чистые влажные волосы с применением лечебных препаратов. Противопоказан при сильном выпадении волос и травмах головы.

Компрессы - усиливают обменные процессы.

Традиционная терапия

Препараты, улучшающие микроциркуляцию. При лечении гнездовой алопеции к ним относятся: ксантинола никотинат - улучшает кровоснабжение. Препараты меди и цинка- эффективны при хроническом телогеновом выпадении волос. Миноксидил - применяется для лечения андрогенной алопеции по мужскому типу, продлевает фазу роста волосяных фолликулов. Аминексил-входит в состав шампуней против выпадения волос.

Гормональная терапия - лечебное применение продуктов желез внутренней секреции (гормонов или их синтетических аналогов). Под контролем гормонов эстрогенов находятся солевые железы, волосяные фолликулы, клетки эпидермиса и фибробласты. Данные препараты назначают при лечении гнездовой алопеции, андрогенетической алопеции по женскому типу.

Фазой роста волос управляют калиевые каналы - это белки, которые отвечают за транспорт положительных ионов калия через мембрану клетки. Для местного лечения гнездовой алопеции применяется раствор миноксидила в концентрации 2-5%, под его воздействием фолликулы Пушковых волос увеличиваются до состояния средних или даже терминальных фолликулов, продолжается фаза роста терминальных волос. Данный препарат оказывает сосудорасширяющее действие, что и способствует нормальному росту волос.

Можно применять и наружные средства—мази, масла растворы лекарственных препаратов. Например: силоксат—для наружного применения при лечении гнездовой алопеции втирается в кожу до двух раз в день до достижения нужного эффекта. Мелагинин - обладает биостимулирующим фотосенсибилизирующим действием, рост волос начинается с восстановления Пушковых волос.

После 35 лет продукция эстрагенов снижается, кожа становится сухой и тонкой. Используется при лечении гнездовой алопеции.

Раздражающая терапия. Для местного лечения гнездовой алопеции применяется раствор миноксидила, который увеличивает волосяной фолликул и дает рост нормальному волосу. Этот эффект объясняется сосудорасширяющим действием препарата.

Мелагинин - представляет собой вытяжку из плаценты здоровых женщин. Обладает биостимулирующим действием. Способствует росту пигментированных волос. При других методах терапии восстановление роста волос начинается с бесцветных пушковых.

Методы лечения болезней избыточного оволосения.

К ним следует отнести терапевтические и эпилирующие методы. К эпилирующим методам относятся два типа: депиляция – это механическое удаление, не затрагивающее волосяной фолликул, эпиляция – разрушает луковицу.

Контрольные вопросы

1. С какой целью применяется гормональная терапия.
2. Что такое мангнитотерапия.
3. Какими средствами можно лечить гнездовые алопеции.
4. Что такое мелагинин.
5. Что такое алопеция.
6. Вызывает ли недостаток железа в организме выпадение волос.
7. Какие народные средства для лечения волос вы знаете.

Практическая работа № 6

2 часа

Тема работы: Физические методы лечения волос

Цель работы: ознакомить студентов с физическими методами лечения волос.

Порядок выполнения работы.

1. Методы общего воздействия.
2. Методы местного воздействия.

Краткие теоретические сведения

1. К методам общего воздействия относятся: гормонокорректирующие, седативные, метаболические, иммунокорректирующие.

Гормонокорректирующие - УВЧ терапия, высокочастотная магнитотерапия надпочечников.

Седативные им - электрофорез воротниковой зоны.

Метаболические - СУФ облучение.

Иммунокорректирующие - гелио-терапия.

2. К методам местного воздействия относятся: бактерицидные, дефиброзирующие, сосудорасширяющие.

Бактерицидные - искровой заряд.

Дефиброзирующие - лекарственный электрофорез, красная лазеротерапия.

Сосудорасширяющие - парафинотерапия, массаж головы, согревающий компресс.

Помимо выше перечисленных методов лечения алопеций можно применять и другие: лазеротерапия - лечение с помощью облучения лазерами различной мощности, в результате чего улучшается кровообращение, обмен веществ. Галотерапия - метод лечения, основанный на применении искусственного микроклимата, близкого к условиям подземных соляных лечебниц. Парафинотерапия - метод теплового лечения с использованием парафина в виде аппликаций или ванн.

Грязелечение - использование грязевых аппликаций.

Массаж головы - усиливает кровообращение в сосудах головы, увеличивает доставку питательных веществ и кислорода к фолликулам волос, снимает напряжение которое может способствовать выпадению волос, освобождает омертвевшие клетки кожи и помогает возобновить производство секрета сальных желёз. Массаж. Усиливает кровообращение в сосудах головы, увеличивая доставку питательных веществ и кислорода к фолликулам волос. Массаж снимает напряжение, которое может способствовать выпадению волос, освобождает омертвевшие клетки кожи и помогает восстановить производство секрета сальных желез.

Перед выполнением массажа следует нанести на голову лечебное средство, которое размягчает кожу головы, укрепляет корни волос. Массаж способствует проникновению биологически активных веществ в кожу головы, улучшает работу сальных желез, что препятствует проявлению себорейных явлений. Массаж выполняется на влажных волосах.

Противопоказания: наличие кожных заболеваний, сильное выпадение волос, гипертония, травмы головы.

Техника массажа.

Начинается по краевой линии роста волос и заканчивают на макушке. Все движения выполняются по часовой стрелке. Курс массажа состоит из 15—20 сеансов через день

1 движение—разминание в области надбровных дуг

2—непрерывное спиралеобразное растирание височной мышцы

3—прерывистое поглаживание лобной мышцы от бровей к линии роста волос на лбу, от переносицы к середине бровей, от наружного угла глаза к завитку ушной раковины.

4—вертикальное поглаживание лобной и височной мышц.

5—волнообразное продольное поглаживание лобной мышцы.

6—растирание лобных и височных мышц.

7—поверхностное растирание корней волос

8—глубокое растирание кожи головы

9—круговое разминание затылочной и лобной мышцы

10—поверхностное круговое разминание кожи головы

11—легкая вибрация кожи головы

12—поглаживание кожи головы широко расставленными пальцами.

Заканчивают процедуру поглаживание м волосистой части головы.

Кроме массажа широко применяются: грязелечение, компрессы, парафинотерапия, криотерапия, УФО, лазеротерапия и другие методы.

Контрольные вопросы

1. Что такое алопеции.
2. С какой целью выполняется массаж волосистой части головы.
3. Назовите методы местного воздействия.
4. Что означает термин галотерапия.
5. Что такое сосудорасширяющие методы лечения алопеций.

Практическая работа № 7 2 часа

Тема работы: Хирургические и декоративные методы лечения волос.

Цель работы: ознакомить студентов сданными методами лечения волос.

Порядок выполнения работы.

1. Хирургические методы.
2. Декоративные методы.

Краткие теоретические сведения

1. Хирургические методы применяются после исчерпания всех консервативных методов. Ограниченное облысение может коррегироваться с помощью удаления облысевших участков кожи и закрытия образовавшегося дефекта лоскутами с волосистых участков по правилам пластической хирургии.

Среди хирургических выделяют следующие методы:

- аутотрансплантация собственных волос, применяется при себорейном облысении,
- лоскутная пластика,
- иссечение лысеющей кожи,
- пластика с использованием экспандеров, применяется после ожогов и обширных ран,
- трансплантация искусственных волос (имплантация) – это внедрение искусственных волос в кожу головы.

2. Декоративные методы лечения заболеваний волос:

- микропигментация—татуаж, уместна, когда явного облысения ещё нет, но очаги уже появились,
- наращивание волос,
- удлинение волос, применяется техника вплетения прядей (треса) натуральных или искусственных,
- интеграция волос (ношение париков и накладок).

Контрольные вопросы

1. Что включают в себя декоративные методы лечения волос.
2. Как правильно выполняется микропигментация.
3. Что такое лоскутная пластика.
4. Когда можно применять хирургические методы лечения волос.
5. Какой волос используется при наращивании.
6. Что такое имплантация.

Практическая работа № 8

Тема работы: Уход за волосами при аллергии на косметические средства и при повреждённых волосах 2 часа

Цель работы: Ознакомить студентов с правильным уходом за волосами при аллергии на косметические средства.

Порядок выполнения работы.

1. Уход за волосами при аллергии на косметические средства.
2. Уход за повреждёнными волосами.

Краткие теоретические сведения

1. Чаще всего аллергическая реакция появляется на использование химических и металлосодержащих красителей. В состав таких красителей может входить урсол. Также аллергия на красители для волос может возникать и при применении некоторых лекарств. Окислительные красители, смешиваясь с оксидантами, высвобождают веществ охинондиимин, которое и провоцирует аллергию. Чувствительность к химическим красителям повышается при приеме некоторых лекарств, которые также могут спровоцировать аллергию на краску для волос. Выходом из создавшегося положения может стать применение природных красителей. Они не разрушают пигмента и образуют с естественным пигментом новый, близкий к естественному цвету.

К природным красителям относятся: хна, басма, листья грецкого ореха, луковая шелуха, ромашка, крапива, цветки календулы, листья сандалового дерева и другие.

Помимо растительных красителей, для лечения волос можно применять маски.

Маски классифицируются:

- жидкие (ополаскиватели),
- густые,
- сухие виде пудры,
- гелевые (желе),
- кремовые,
- пастообразные, основа которых белая глина,
- глиняные – их основа природная глина.

Маски дают продолжительный и надежный эффект.

Выходом из создавшегося положения может стать использование натуральных красителей. Они не портят волос, не раздражают кожу, хотя и не очень стойкие. Эти красители не разрушают пигмент волоса, а образуют с естественным пигментом новый, близкий к натуральному.

К природным красителям можно отнести: зелёные листья грецкого ореха, ромашку, луковую шелуху, листья крапивы, березы, хну, басму, отвары овощей.

2. Повреждённые волосы могут появиться вследствие патологических процессов в фолликулах волоса или быть спровоцированы внешними факторами, такими как косметические процедуры - окраска, обесцвечивание или химическая завивка волос. Следует избегать частого мытья головы, применять смягчающие средства для волос, использовать расчёски с редкими зубьями, избегать частой сушки волос феном. Косметические средства оказывают профилактическое, а не лечебное действие, поэтому можно пройти курс витаминотерапии, главным образом А и Е. Также при лечении волос можно использовать и народные средства: отвары и настои

трав, отрегулировать питание (употреблять в пищу больше овощей и фруктов).

Контрольные вопросы

1. Какие красители относятся к природным.
2. Почему при повреждённых волосах нужно использовать расчёску с редкими зубьями.
3. На какие косметические препараты может возникать аллергическая реакция.
4. Как влияет частая химическая завивка на волосы.
5. Какими факторами может быть спровоцирована ломкость волоса.
6. Классификация масок для волос

Практическая работа № 9

Тема работы: Витамины 2 часа

Цель работы: Ознакомить студентов с витаминами, которые применяются в производстве косметических препаратов.

Порядок выполнения работы.

1. Витамины.
2. Найти на этикетках препаратов по уходу за волосами, кожей и ногтями, входящие в них витамины. Описать их свойства.

Краткие теоретические сведения

Волосам для здоровья и красоты необходимы микроэлементы и витамины, эти препараты входят в средства по уходу за волосами (шампуни, бальзамы, красители, лаки для волос и т. д). Многие витамины просто незаменимы для кожи, волос, ногтей:

-витамин А (каротин): поддерживает кожу, волосы и ногти в здоровом состоянии, улучшает рост ногтей, применяется в средствах для лечения прыщей, фурункулов;

-витамин В2 (рибофлавин): сохраняют здоровой кожу, ногти, волосы;

-витамин В6 (пиридоксин): предотвращает кожные заболевания;

-витамин В8 (биотин) сохраняет кожу здоровой, устраняет появления экземы и дерматита, предохраняет волосы от седины, помогает при профилактике облысения;

-витамин С: важен для роста и восстановления клеток;

- витамин Е: поддерживает кожу в хорошем состоянии;
- витамин F: обеспечивает здоровое состояние кожи и волос;
- инозит: водорастворимый представитель В-комплекса, сохраняет волосы здоровыми, предохраняет их от выпадания, помогает в предупреждении экземы;
- ПАБК (парааминобензойная кислота): способствует восстановлению седых волос, сохраняет кожу здоровой и гладкой, способствует замедлению образования морщин;

Контрольные вопросы

1. Как подразделяются витамины.
2. Какие витамины входят в состав шампуней, их свойства.
3. С какой целью и в какие средства входят витамины группы В
4. В какие средства входит витамин А.

Библиографический список

1. Основная литература:

- 1.1. Дрибнлход Ю.Ю. Руководство по лечению волос. Волосы, секреты красоты. СПб.: Питер.2003.
- 1.2. Гутыря Л.Г. Парикмахерское искусство. Харьков. Фолио 1998.
- 1.3. Смирнова Л.В. Уроки парикмахерского мастерства .СПб.: Паритет 2003.

2. Дополнительная литература:

- 2.1. Кац Л.А. Санитария и гигиена парикмахерского дела. – М.: Высшая школа, 1987.
- 2.2. Константинов В.В. Парикмахерское искусство. – М.: Высшая школа, 1997.

Методические указания к выполнению практических работ по дисциплине
«Основы анатомии и физиологии кожи и волос» для студентов специальности
2304 «Парикмахерское искусство»
Составитель *Зеленская Е.В.*

Тех. редактор *Субанбердиева Н.Е.*

Подписано к печати 17.05.2011 г. Формат бумаги 60x84¹/₁₆.
Бумага офс. Печать офс. Объем 1,3 п.л. Тираж 50 экз. Заказ 211. Цена 25,65 с.
Бишкек, ул. Сухомлинова, 20. ИЦ «Техник» КГТУ им. И.Раззакова, т.: 54-29-43
e-mail: beknur@mail.ru

